



年末から1月3日までは、「静かな年末年始」を

- 「普段一緒にいる方」と「自宅」で過ごす
- 「普段一緒にいない方」との「会食」は控える

集中対策期間

12/26(土)～1/15(金)

1 自宅を含む飲食の場面では

※同居者のみの場合を除く

5人以上や、2時間を超える長時間の飲食を控える

2 札幌市内のお店では

※22時から翌5時まで

市内全域の接待を伴う飲食店、は、深夜、利用しない

3 道内の移動

- ・札幌市内、旭川市内では、不要不急の外出をしない
- ・札幌市との間では、不要不急の往来をしない

4 他都府県との往来

感染拡大都府県との、不要不急の往来をしない

！
感染リスクが
回避できない
場合は

5 リスクの高い方を守るため

重症化リスクの高い方と接する方、
重症化リスクの高い方は、マスク、手洗いなどを徹底

※高齢者、基礎疾患を有する方 など

感染リスクを高めやすい場面に 注意し、対策を徹底しましょう！

感染リスクを高めやすい場面

マスク
なし



換気が
悪い



人と人との
距離が近い



長時間
滞在

1

飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止の
ガードが下がってしまう

2

仕事後や休憩時間



ホッととして、マスクを
外して会話してしまう

3

集団生活



常に行動を共にしている
ため広がりやすい

4

激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間では
ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後



車での移動や食事中など
に三密が生じやすい



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、
各市の保健所へお電話ください。

感染防止対策として、

北海道スタイル と

7つのポイントプラス1 の

徹底をお願いします。

道民の皆様は、北海道スタイルを徹底



事業者の皆様は、7つのポイントプラス1を徹底

