

# チャレンジ・ザ・ゲーム講習会を開催します

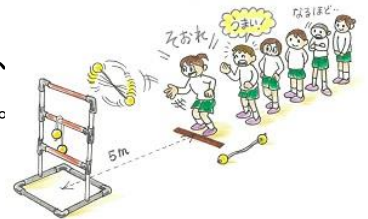
チャレンジ・ザ・ゲームとは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる『新感覚のスポーツ・レクリエーション』です。

今回行う競技は、指導、用具の貸出も行っておりますので、この機会に体験してみませんか。

また、この講習会は清水町健康ポイント制度の対象事業です。参加者にはハーモニーカード 100 ポイントを贈呈しますので、当日はハーモニーカードをご持参ください。

## チャレンジ・ザ・ゲーム講習会要項

- 趣 旨 町民の健康増進・体力づくり及び、「町民ひとり1スポーツ」をめざして、手軽にできる軽スポーツの普及を図る。
- 主催／共催 清水町教育委員会／清水町スポーツ推進委員協議会
- 日 時 令和3年2月21日(日) 9時45分 受付  
10時00分 講習会及び競技開始
- 会 場 御影公民館 大集会室
- 参加対象 町内に居住、勤務している方
- 申込方法 清水町体育館、御影支所、清水町文化センターに備え付けの申込用紙で、お申し込みください。
- 競技内容 スピード・ラダーゲッター、ペア・リング・キャッチ、ネット・パス・ラリー、ディスクンを予定しています。
- 日 程 9:45~10:00 受付  
10:00~10:05 開会式  
10:05~12:00 講習及び競技 ※終了後閉会式
- 定 員 50名
- 問い合わせ 清水町文化センター社会教育課スポーツ係 電話 62-5115  
★お申込にあたって(コロナ対策ご協力をお願い)★ FAX 62-6333



裏面で競技  
内容を紹介  
しています



チャレンジ・ザ・ゲーム講習会 参加申込書

申込期限 2月12日(金)まで

ふりがな			
氏 名			
住 所			
電 話	年 齢	(公式記録申請の際に必要なため)	

ボール競技

# ネット・パス・ラリー

ネットにボールを載せて持ち、ペア2組で向かい合い、ネットの上のボールを交換して楽しめます。目を合わせ、呼吸をそろえ、声を掛け合うのが成功のポイント。



リング競技

# ペア・リング・キャッチ

向かい合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げあい、トータルでいくつのリングをキャッチできるか、少人数で楽しめる種目です。2人の距離は、お互いの両手を大きく広げた距離の長さなので、子ども同士であれば距離は狭く、大人であれば広くなる。そのため異年齢の対抗戦も楽しめます。

