

MammyのMamma

(お母さん) (ごはん)
マミーのまんま
ふれあい食堂



メニュー

カレーライス	350円
五目チャーハン	350円
親子丼	350円
本日のケーキ	200円
コーヒー	100円

※食数に限りがありますので、品切れの際はご容赦ください。

今年も残すところあとわずかですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？「ふれあい食堂」は先月も和気あいあい！スタッフも募集中です。一緒に楽しく活動しませんか？まずはご連絡くださいね。

マミーのまんまの会代表 清水珈琲店主 下田賢治
電話 62-2202



- ・お子様から高齢者の方まで
- ・パパママ世代の方
- ・お勤めの方

どなたでもお越しください！

月イチ限定カフェ 12月

12/11 (火) 11:00~14:00

ハーモニープラザ (清水駅横)

介護・認知症相談コーナー

●13:00~介護認知症ミニミニ講座

役場保健福祉課(町地域包括支援センター)の認知症地域支援推進員や保健師、社会福祉士などのスタッフが介護や認知症についてのちょっとしたお話をします。

コーヒーを飲みながらでも気軽にご参加ください。

