

月イチ限定カフェ 3月

MammyのMamma

(お母さん) (ごはん)

マミーのまんま



ふれあい食堂

メニュー

カレーライス	350円
五目チャーハン	350円
親子丼	350円
本日のケーキ	150円
コーヒー	100円

※食数に限りがありますので、品切れの際はご容赦ください。

3/26 (火)
11:00~14:00
ハーモニープラザ

カレーは無料で大盛りにできます

先月のふれあい食堂は過去最高のお客様にご来店いただき、ありがとうございました！

ごはんも追加して何とか乗り切りましたが、うれしい悲鳴ってこういうことを言うんですね(笑) 今月も皆様のご来店をお待ちしています。

マミーのまんまの会代表

清水珈琲店主 下田賢治 電話 62-2202



男子図鑑ならぬ女子図鑑？



お子様にも優しいカレーです



ピンポン同好会の皆さんです。またお待ちしております!!

介護・認知症相談コーナー

13:00~ミニミニ体操教室

役場保健福祉課(町地域包括支援センター)の職員による椅子に座ってできる簡単体操教室です。

自宅でもやってみましょう!



ごはんの後は体操でスッキリ!!