

あたまイキイキ音読教室

やってみよう!

&くつろぎカフェタイム

清水町では、介護に関する理解と知識を広めるために、毎年、介護予防普及啓発事業を実施しています。本年度は全3回の開催を予定しています。

第1弾は、帯広大谷短期大学の附属図書館で「音読教室」を開催している図書館司書の加藤賢子さんをお迎えします。本を声に出して読み上げる「音読」は認知症予防にも効果があると言われていています。

家庭でも簡単にできる「音読」。ぜひみんなで一緒にやってみませんか？
もちろん健康ポイント対象事業ですので、ハーモニーカードをお忘れなく！

日時：8月16日（木）13:30

定員
100名

場所：清水町中央公民館 大集会室

※電話又は裏面の申込書で参加申し込みください。

講師：帯広大谷短期大学附属図書館

司書 加藤賢子氏

講師紹介

加藤 賢子さん

(偶然にも清水町民の方です)



石狩市民図書館、帯広市図書館勤務などを経て、平成25年から帯広大谷短期大学附属図書館で図書館司書として勤務。

同附属図書館では、平成28年度より地域住民を対象とした「あたまイキイキ音読教室」を開催。

教室には同短大の学生も参加し、音読のほか同短大社会福祉科介護福祉専攻が十勝管内の高校生らと共同制作した「認知症かるた」などの脳トレも行い、認知症予防や地域交流の場となる活動を広げている。



裏面をご覧ください。

講演のあとは・・・

くつろぎカフェタイム

(ゲームもあるよ)

14:30～15:30



講演会のあとは、くつろぎのカフェタイムでゆっくりおしゃべりしませんか？

認知症のことはもちろんですが、久しぶりに会うあの人と、ただのおしゃべりでもいいんです。

大切なのは話すこと!!

また、脳年齢診断ゲームや昔懐かしいけん玉、お手玉、黒ひげ危機一髪などのゲームも用意しています。

楽しい時間をお過ごしください。



○参加申し込みとお問い合わせ

役場保健福祉課在宅支援係まで電話またはファックスでお申し込みください。

電話：69-2233 FAX：69-2223

定員
100名

申込期限 8月10日(金)

8月16日(木)開催の
介護予防講演会に参加します。



下記に氏名を記入の上、FAXをお願いします。

氏名：	氏名：
氏名：	氏名：
氏名：	氏名：