

特定健診、早目健診、 後期高齢者健診、各種がん検診 肝炎ウイルス検診等のご案内

清水町では生活習慣病や各種がん疾患等の予防と早期発見のため、健診(検診)を行います。受診方法には、集団健診(2~3ページに記載)や、個別健診(4~5ページに記載)があります。

令和 6 年度からスタート!

北斗病院の脳ドックは



今まで通り
40歳以上の町民に
脳検査分【1万円】
助成します!



さらに!
清水町国保・
後期高齢者保険加入者には
基本健診分【約1万円】
助成します!

CT 肺がん検診を

厚生病院(人間ドックオプション)と帯広中央病院で



受けられます!

詳しくは4ページをご覧ください

★各健診(検診)につき、ハーモニーカードに 100ポイント を付与!

(100ポイントは100円として利用できます) ※無料の基本健診にも100ポイント付与します

★同一健診(検診)につき、年度内に1回しか受診できません。

集団健診

同日に、複数の健診（検診）を組み合わせることができます
一部の検査項目は、日程が限られています

1 帯広厚生病院の巡回ドック

- ①対象者 清水町国保に加入の40～74歳の方
 - ②日程・会場 12月12日（木）【清水農協】、12月13日（金）【御影公民館】
 - ③検診料 特定健診0円、胃がん検診2,300円、肺がん検診500円、
大腸がん検診300円、肝炎ウイルス検診900円
 - ④申込方法 11月15日（金）までに健康推進係（67-7320）までお申込みください
- ※農協組合員は十勝清水町農協が窓口です。詳細は10月下旬に十勝清水町農協から案内予定です
農協組合員に限り、30～39歳、後期高齢者医療制度にご加入の方も受診できます

2 対がん協会の基本健診・がん検診等

- (1) 日程 ※10月9～10日には女性限定のレディース健診があります（詳細は別紙）

日程	会場	実施健診（検診）項目
6月18日（火）	御影公民館	いずれの日も、基本健診（特定健診、早目健診、後期高齢者健診）、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査、風しん抗体検査を実施します。 ※エキノкокクス症検診は6月18日・11月6日のみ
6月19日（水）	文化センター	
6月20日（木）		
11月6日（水）	御影公民館	
11月7日（木）	文化センター	
11月8日（金）		

受付時間はいずれの日も**6:30～10:30**で、**30分区分切り**です。（各時間定員20人）

- ① 6:30～7:00、② 7:00～7:30、③ 7:30～8:00、④ 8:00～8:30
⑤ 8:30～9:00、⑥ 9:00～9:30、⑦ 9:30～10:00、⑧ 10:00～10:30

- (2) 健診(検診)の内容と料金※年度内に同じ健診（検診）を複数回受けることはできません

健診（検診）名		検査内容	自己負担料金
基本健診	早目健診	診察、身体計測、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、血糖、HbA1c、尿酸、クレアチン、貧血）、心電図、尿検査、眼底検査	0円
	特定健診		
	後期高齢者健診		
胃がん検診		胃バリウム検査（胃部X線検査）	1,700円
肺がん（結核）検診		胸部X線検査	700円
大腸がん検診		便潜血検査（2日法）	800円
前立腺がん検診		血液検査（PSA検査）	600円
喀痰検査		自宅で喀痰を採取	900円
肝炎ウイルス検診		血液検査（HBs抗原・HCV抗体検査）	900円
エキノкокクス症検診		血液検査（酵素免疫測定法）	400円
風しん抗体検査		血液検査	クーポン券使用で0円

※生活保護を受給されている方は、いずれの健診（検診）も無料です。

※喀痰検査は肺がん検診を受診する方で、対象に当てはまる方のみになります。

申込者には採取キットが届きますので、あらかじめ採取した痰を検診当日に提出していただきます。

(3) 対象者 ※基本健診は、年度内にいずれか1つのみの受診になります

基本健診	早目健診	20～39歳の方（昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれ） ※清水町国保以外の方も受けることができます
	特定健診	清水町国民健康保険にご加入の40～74歳の方 ※清水町国保以外の方は、各自の健康保険 保険者までお問い合わせください
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の方 (75歳以上の方及び65～74歳で一定の障がいのある方)
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上の方 ※保険種別は問いません。 ※腸閉塞や腸ねん転、大腸憩室炎等の治療歴がある方や、透析中等で水分制限のある方、呼吸器疾患で常時酸素吸入が必要な方は、胃がん検診を受けることができません ※妊娠中の方は、胃がん検診、肺がん検診を受けることができません	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
オプション 喀痰検査	50歳以上で、肺がん検診を受診する方で、ブリンクマン指数(=喫煙年数×1日の喫煙本数)が600を超えている方 ※禁煙して10年以上経過している方は除く	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	
エキノкокクス症検診	小学3年生以上で、過去5年間に検診を受けていない方	
風しん抗体検査	風しん無料クーポン券送付者の男性のみ	

申込みはコチラ



(4) お申込み方法

- ・事前に保健福祉センター内 保健福祉課 健康推進係まで、電話、FAX、インターネット又は直接お申込みください。(健康推進係 電話 67-7320、FAX 69-2223)
- ・申込み締切 6月の健診(検診) … 5月24日(金) まで
11月の健診(検診) … 10月10日(木) まで
- ・健診(検診)の日時や受診時の注意点等は、お申込みの方に後日通知いたします。
- ・お申込みいただいた際の氏名や住所等の個人情報(検診)以外の目的には使用しません。

下の欄は、FAXや直接窓口でお申込みの際にご利用ください。

※希望される健診(検診)項目に○をつけ、希望日を記入してください。

※エキノкокクス症検診は、6月18日・11月6日のみの実施です。

対がん協会の集団健診を受診された方に牛乳をプレゼントします!

※予告なく中止する場合がございます。予めご了承下さい。

対がん協会の基本健診・がん検診等 申込書

氏名(生年月日)・住所(電話)	健診(検診)項目	第1希望日時	第2希望日時
(S・H 年 月 日生) (☎ - -) ふりがな 氏名 清水町	特定・早目・後期 胃・肺・大腸・前立腺 肝炎・エキノ・喀痰		
(S・H 年 月 日生) (☎ - -) ふりがな 氏名 清水町	特定・早目・後期 胃・肺・大腸・前立腺 肝炎・エキノ・喀痰		

個別健診

都合の良い日時に、医療機関で受診することができます
町外医療機関の検診等は、町への申込みが必要です

1 基本健診

- ①対象者 特定健診：清水町国保に加入の40～74歳の方
後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者
- ②健診料 0円
- ③実施期間 令和6年5月～令和7年3月末まで
- ④申込方法 実施機関に直接お申込みください

実施医療機関	
清水赤十字病院	62-2513
前田クリニック	62-2032
御影診療所	63-2320

オプションで乳・子宮がん検診・脳ドックのほか
CT肺がん検診も受けることができます

2 帯広厚生病院の人間ドック

- ①対象者 30～39歳の方、40～74歳で清水町国保ご加入の方、後期高齢者医療制度ご加入の方
- ②検診料 21,040円 ※基本健診、胃・肺・大腸がん検診分を補助した後の金額です
- ③実施期間 令和7年3月末まで
- ④申込方法 5月15日（水）より受付開始。健康推進係（67-7320）までお申込みください
※農協組合員は十勝清水町農協が窓口です。詳細は9月頃に十勝清水町農協から案内予定です

3 北斗病院の脳ドック

- ①対象者 40以上の方（昨年度に町の補助を受けて脳ドックを受けていない方）
- ②検診料 国保加入者：40～59歳 5,000円 60歳以上 9,400円
社保加入者：40～59歳 15,300円 60歳以上 19,700円
後期高齢者：9,400円
- ③検診内容 血液・尿検査、頭部MRI・MRA、頸動脈エコー、認知機能検査、心電図、
動脈硬化検査（60歳以上）、眼底検査等
- ④実施期間 令和7年3月末まで
- ⑤申込方法 4月16日（火）より受付開始。健康推進係（67-7320）までお申込みください。
※詳細は別紙ちらしをご覧ください。

4 北斗病院のがんドック

- ①対象者 40以上の方
- ②検診料 国保加入者、後期高齢者 61,062円（特定健診、後期高齢者健診併用時）
*特定健診、後期高齢者健診を併用しない場合は68,700円
社保加入者 68,700円
- ③検診内容 血液・尿・便潜血検査、甲状腺エコー、胸腹部CT、骨盤部MRI、PET-CT等
- ④実施期間 令和7年3月末まで
- ⑤申込方法 5月15日（水）より受付開始。健康推進係（67-7320）までお申込みください。

5 子宮がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診

	医療機関	対象者	自己負担料金	予約
子宮	慶愛女性クリニック	20歳以上の女性	2,200円	予約制 4月15日より受付開始 健康推進係(67-7320) までお申込みください
	帯広厚生病院		2,100円	
乳	北斗クリニック	30歳以上の女性	◇マンモグラフィ：2,100円 ◇超音波検査：900円	
	めぐみ乳腺クリニック		◇マンモグラフィ：2,200円 ◇超音波検査：1,000円	
	帯広厚生病院	40歳以上の女性	◇40歳代：2,800円 ◇50歳以上：2,300円	
骨	清水赤十字病院	18歳以上の女性	600円	

6 帯広中央病院のCT肺がん検診

①対象者 40歳以上の方

②検診料 CT肺がん検診 4,500円 喀痰検査 900円

③実施期間 令和7年3月末まで

④申込方法 4月15日(月)より受付開始。健康推進係(67-7320)までお申込みください

今年度からスタート！
ぜひお申込みください



毎年、お誕生日やお正月が来るように“健診月”を決めてみませんか？
年に1度は健診を受けましょう。

お申込み・お問合わせ先
清水町役場保健福祉課 健康推進係
電話 67-7320 FAX 69-2223