




### 水道



【水道の開・休栓】  
 ・役場水道課 62-1154

【水道の各種ご相談】  
 ・道東設備工業 62-3700  
 ・大心技研工業 62-5122  
 ・笹川組工業 62-2070  
 ・川端商会 63-2224  
 ・帯勝住宅設備 63-3201

### ガス・灯油

・シミックス 62-2117  
 ・清水興産 62-2237  
 ・十勝清水石油 62-2335  
 ・日通プロパン 62-2258  
 ・三好米穀店 62-2238  
 ・川端商会 63-2224  
 ・山本石油サービス 63-2304

### 電気

引越し・アンペアや名義等の変更


・北電新得営業所 0120-126565  
 ・北電新得総合案内 64-5303

### 新聞の手続き



・道新三田村販売所 62-2059  
 ・かちまい清水 62-3481  
 ・小林新聞店 62-2310  
 ・伊藤新聞店 63-2045


### 交通・移動



・昭和タクシー 62-2165  
 ・コミュニティバス（役場企画課） 62-2114  
 ・清水帯広線バス（役場企画課） //


・JR十勝清水駅 62-2506  
 ・十勝バス（札幌ポテトライナー） 0155-23-3489  
 ・拓殖バス（旭川ノースライナー） 0155-31-8811

### 電器店



・ベスト電器清水店 62-3355  
 ・デンキショップかんの 62-4366  
 ・御影電気 63-2021  
 ・伊藤商会（伊藤新聞店） 63-2045

### 各種相談窓口



【悪質商法等のご相談】  
 ・清水消費者協会 62-2688  
 ・消費者ホットライン 188


【金銭管理のご相談】  
 ・清水町社会福祉協議会 69-2200

【こころの健康相談】  
 ・帯広保健所 0155-21-9110


【年金相談の予約】  
 ・ねんきんダイヤル 0570-05-1165  
 ・帯広年金事務所 0155-65-5002

【法律相談】  
 ・法テラス釧路 0503383-5567

### 運動施設



・清水町体育館 62-2913  
 ・農村環境改善センター 63-3319  
 ・さわやかプラザ（役場保健福祉課） 69-2222  
 （保健福祉センター内の運動施設です。ランニング機器等の設備があります。）



### 運動教室



・いきいき教室（介護予防運動教室）  
 （役場在宅支援係） 69-2233

・健康づくり運動教室  
 （役場健康推進係） 67-7320

### 日常生活関係




【役場・消防・警察】  
 ・清水町役場（代表） 62-2111  
 ・役場御影支所 63-2111  
 ・清水消防署（火事・救急） 62-2519  
 ・新得警察署（事件・事故） 64-0110

【草刈・除雪・清掃・害虫駆除等】  
 ・シルバー人材センター 62-6058  
 ・長尾営繕 62-2720  
 ・ホクセイ 62-7833

【ゴミ全般・公衆浴場】  
 ・役場町民生活課 62-1151

【葬儀関係】  
 ・いとう 62-2345




# くらしの安心電話帳

# しみずほっとダイヤル

令和元年9月

### こんな時は相談を！

- ①介護・認知症について聞きたい
- ②介護サービスを使いたい
- ③家族・知人の様子が心配
- ④運動をしたい



### 【介護や認知症の相談先】

清水町役場  
 保健福祉課在宅支援係  
 （清水町地域包括支援センター）

## TEL 69-2233

### 病院・歯科医院・調剤薬局



【清水の病院】  
 ・清水赤十字病院 62-2513  
 ・前田クリニック 62-2032  
 ・だい内科医院 69-3555

【御影の病院】  
 ・御影診療所 63-2320  
 ・啓仁会病院 63-3131


【歯科医院】  
 ・いたばし歯科医院 62-2045  
 ・南歯科医院 62-4031  
 ・木村歯科医院 62-2442  
 ・御影診療所 63-2320

【調剤薬局】  
 ・石原薬局 62-2528  
 ・しみず中央薬局南4条店 62-1193  
 ・しみず中央薬局本通店 69-2777  
 ・ナカジマ薬局清水店 69-2188  
 ・フジモト天光堂薬局 63-2033

### 交流の場・サロン

【しみずほっとサロン】  
 ・たんぼほの会  
 ・ふまねっとサポーターズしみず  
 ・ペケレの会  
 ・かたくりの会  
 ・サロンしもさほろ  
 ・サロンくまうし  
 ・松沢お元気サロン  
 ・サロンびまん  
 ・ほのほのサロン下人舞  
 ・さくら会  
 ※清水町社会福祉協議会 69-2200

【さんさんカフェ参加飲食店】  
 ・パーラー樹 62-2592  
 ・清水焙煎珈琲 62-2202  
 ・ふるカフェ カマクラヤ 67-7711

### 介護の事業所

・せせらぎ荘 62-3611  
 ・グループホームうらら 69-1177  
 ・松沢の郷 62-8088  
 ・さくらさくら 62-3733  
 ・さくらさくらデイサービス 62-5772  
 ・さくらさくらヘルパー 62-4132  
 ・ヘルパーあっとほ〜む 67-7477  
 ・清水社協デイサービス 69-2255  
 ・やすらぎ荘デイサービス 67-7300  
 ・清水赤十字病院リハビリ 62-2513  
 ・老健みかげ 63-3711  
 ・やまぎし福祉用具レンタル 62-2357




### 【自由記載欄】