

くらしの安心電話帳

し み ず

ほ つ と

ダ イ ヤ ル



令和元年9月

【介護や認知症の相談先】

清水町役場
保健福祉課在宅支援係
(清水町地域包括支援センター)

TEL 69-2233

こんな時は相談を！

- ①介護・認知症について聞きたい
- ②介護サービスを使いたい
- ③家族・知人の様子が心配
- ④運動をしたい
- ⑤交流の場は？ など



病院・歯科医院・調剤薬局

【清水の病院】

- ・清水赤十字病院 62-2513
- ・前田クリニック 62-2032
- ・だい内科医院 69-3555

【御影の病院】

- ・御影診療所 63-2320
- ・啓仁会病院 63-3131



【歯科医院】

- ・いたばし歯科医院 62-2045
- ・南歯科医院 62-4031
- ・木村歯科医院 62-2442
- ・御影診療所 63-2320

【調剤薬局】

- ・石原薬局 62-2528
- ・しみず中央薬局南4条店 62-1193
- ・しみず中央薬局本通店 69-2777
- ・ナカジマ薬局清水店 69-2188
- ・フジモト天光堂薬局 63-2033

【認知症の専門病院】

- ・大江病院 認知症疾患医療センター

[代 表] 0155-33-6332

[受診予約] 0155-36-2100

※認知症専門病院です。事前予約が必要で、紹介状があれば円滑に受診ができます。

介護の事業所

- | | | |
|---------------|---|---------|
| ・せせらぎ荘 | | 62-3611 |
| ・グループホームうらら |  | 69-1177 |
| ・松沢の郷 | | 62-8088 |
| ・さくらさくら | | 62-3733 |
| ・さくらさくらデイサービス | | 62-5772 |
| ・さくらさくらヘルパー | | 62-4132 |
| ・ヘルパーあっとほ〜む | | 67-7477 |
| ・清水社協デイサービス |  | 69-2255 |
| ・やすらぎ荘デイサービス | | 67-7300 |
| ・清水赤十字病院リハビリ | | 62-2513 |
| ・老健みかけ | | 63-3711 |
| ・やまぎし福祉用具レンタル | | 62-2357 |

運動教室

- | | |
|---------------------|---------|
| ・いきいき教室(役場在宅支援係) | 69-2233 |
| ・健康づくり運動教室(役場健康推進係) | 67-7320 |

運動施設

- | | | |
|-------------------|--|---------|
| ・清水町体育館 |  | 62-2913 |
| ・農村環境改善センター | | 63-3319 |
| ・さわやかプラザ(役場保健福祉課) | | 69-2222 |

※保健福祉センター内の運動施設です。ランニング機器等の設備があります。

交流の場・サロン

【しみずほっとサロン】

- ・たんぽぽの会
- ・ふまねっとサポーターズしみず
- ・ペケレの会
- ・かたくりの会
- ・サロンしもさほろ
- ・サロンくまうし
- ・松沢お元気サロン
- ・サロンびまん
- ・ほのぼのサロン下人舞
- ・さくら会



※清水町社会福祉協議会 69-2200

【さんさんカフェ参加飲食店】

- ・パーラー樹
- ・清水焙煎珈琲
- ・ふるカフェ カマクラヤ



62-2592

62-2202

67-7711

水道

【水道の開・休栓】

・役場水道課

62-1154

【水道の各種ご相談】

・道東設備工業

62-3700

・大心技研工業

62-5122

・笹川組工業

62-2070

・川端商会

63-2224

・帯勝住宅設備

63-3201



ガス・灯油

・シミックス

62-2117

・清水興産

62-2237

・十勝清水石油

62-2335

・日通プロパン

62-2258

・三好米穀店

62-2238

・川端商会

63-2224

・山本石油サービス

63-2304



電気 引越し・アンペアや名義等の変更

・北電新得営業所

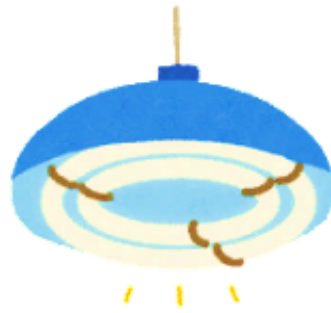
0120-126565

・北電新得総合案内

64-5303

電器店

- ・ベスト電器清水店
- ・デンキショップかんの
- ・御影電気
- ・伊藤商会（伊藤新聞店）



62-3355
62-4366
63-2021
63-2045

新聞店

- ・道新三田村販売所
- ・かちまい清水
- ・小林新聞店
- ・伊藤新聞店

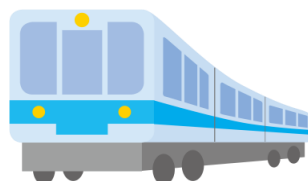


62-2059
62-3481
62-2310
63-2045

交通・移動

- ・昭和タクシー
- ・コミュニティバス（役場企画課）
- ・清水帯広線バス（役場企画課）
- ・JR十勝清水駅
- ・十勝バス（札幌ポテトライナー）
- ・拓殖バス（旭川ノースライナー）

62-2165
62-2114
//
62-2506
0155-23-3489
0155-31-8811



各種相談窓口

【悪質商法等のご相談】

- ・清水消費者協会
- ・消費者ホットライン



**62-2688
188**

【金銭管理のご相談】

- ・清水町社会福祉協議会

69-2200

【こころの健康相談】

- ・帯広保健所

0155-21-9110

【年金相談の予約】

- ・ねんきんダイヤル
- ・帯広年金事務所

0570-05-1165

0155-65-5002

【法律相談】

- ・法テラス釧路

0503383-5567

日常生活関係

【役場・消防・警察】

- ・清水町役場（代表） 62-2111
- ・役場御影支所 63-2111
- ・清水消防署（火事・救急） 62-2519
- ・新得警察署（事件・事故） 64-0110



【草刈・除雪・清掃・害虫駆除等】

- ・シルバー人材センター 62-6058
- ・長尾宮繕 62-2720
- ・ホクセイ 62-7833



【ゴミ全般・公衆浴場】

- ・役場町民生活課 62-1151

【葬儀関係】

- ・いとう 62-2345

