

# 平成23年度 成人保健事業

各検診の詳細については、期日近くなりましたら「お知らせ版」等でお知らせいたします。

	事業名	対象者	日程	場所	検査項目・内容	費用	申込み期間・方法等
健康 診 査	早目健診	20歳～39歳	6月15～17日 6月28・29日 11月8～10日	保健福祉センター 御影公民館	診察、血液検査(脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能)、血圧、尿検査、心電図、眼底検査	有料	4月15日(金)～ 6月健診は5月30日(月)まで 11月健診は10月21日(金)まで 電話申込み
	後期高齢者健診	75歳以上					
	特定健診	40歳～74歳国保加入者					
		40歳～74歳国保加入者	7月～2月末	町内指定医療機関	診察、血液検査(脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能)、血圧、尿検査、心電図		事前に指定医療機関までお申し込みください
	胃・肺・大腸がん検診 結核検診	40歳以上	6月15～17日 6月28・29日 11月8～10日	保健福祉センター 御影公民館	胃がん検診：バリウム検査 肺がん・結核検診： 胸部X線撮影(選択的に喀痰検査) 大腸がん検診：便潜血検査		4月15日(金)～ 6月健診は5月30日(月)まで 11月健診は10月21日(金)まで 電話申込み
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	胃・肺・大腸がん検診 と同日	保健福祉センター 御影公民館	PSA検査(血液検査)		胃・肺・大腸がん検診と同じ
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で未検査の方			C型・B型肝炎ウイルス検査		
	人間ドック	40歳～74歳国保加入者 75歳以上	6月15日～3月末	帯広厚生病院	診察、血圧、血液検査(腎機能、脂質、肝機能、血糖、炎症反応等)尿検査、便潜血、心電図、眼底、胸部X線、胃部X線、腹部超音波、聴力検査		6月15日(水)から電話申込みで、 定員(20人)になりしだい締切り
	子宮がん検診	20歳以上の女性	9月20日	保健福祉センター 御影公民館	子宮頸部細胞診、 選択的に内膜細胞診・超音波検査		7月15日(金)～9月6日(火) 電話申込み
	婦人科がん検診	20歳以上の女性	4月15日～3月末	公立芽室病院	子宮頸部細胞診、卵巣超音波検査、診察		4月15日(金)から電話申込みで、 定員(70人)になりしだい締切り
	乳がん検診	40歳以上の女性	4月15日～3月末	公立芽室病院	視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)		4月15日(金)から電話申込みで、 定員(70人)になりしだい締切り
平成24年 3月1～3日			保健福祉センター 御影公民館	1月13日(金)から電話申込みで、 定員(270人)になりしだい締切り			
骨粗しょう症検診	18～69歳の女性	8月16日～12月20日	清水赤十字病院	腕のX線検査	事前に病院までお申し込みください		
相 談	こころの健康相談	一般町民	毎月第4木曜日	十勝総合振興局保健福祉室新得支所(帯広保健所新得支所)	精神科医師による相談を行いません。	無料	事前に保健福祉課または、帯広保健所新得支所(電話64-5104)までお申し込みください。

<問合わせ先> 清水町保健福祉センター内 保健福祉課 健康推進係(69-2222)

清水町・平成23年度 / 妊婦・乳幼児の保健事業

業務の都合上、変更や中止となる場合がありますので、「広報しみず」「お知らせ版」をあわせてご覧下さい。

	事業名	対象者	個人通知	日 程 ・ 場 所	備 考
妊婦	ママパパ学級	妊婦とその夫	有	平成23年6月、10月、平成24年2月に、1クール5日間で行います。日程・場所・内容の詳細は個別にご案内します。	講話や実習、交流会を通して、妊娠から育児までの学習と仲間作りをします。
	妊婦一般健康診査受診票、超音波検査受診票の発行	妊婦		発行場所：保健福祉センター / 御影支所	妊婦一般健康診査(診察、血液検査、尿検査等)費用を1人14回分、超音波検査費用を1人6回分公費負担します。
乳	新生児訪問	新生児・産婦	無	保健師が家庭訪問に伺います。	健康状態の確認、相談、予防接種や健診のご案内等を行います。
	離乳食訪問	生後4か月前後の第1子		栄養士が家庭訪問に伺います。	離乳食のすすめ方について、相談・アドバイスをします。
	乳幼児健康相談	乳幼児		< 清水 > 日程: 毎月第2木曜日 場所: 保健福祉センター、受付: 13:00 ~ 16:00 < 御影 > 日程: 毎月第4金曜日(9月は30日に、12月は16日に変更して実施します) 場所: 御影改善センター、受付: 13:30 ~ 16:00	< 持ち物 > 母子健康手帳、バスタオル、おむつなど < 内容 > 身体計測・栄養相談・健康相談・歯科相談
幼	4か月児健診 (BCG接種)	健診月に4か月になる児	有	場所: 保健福祉センター ( )内は対象月齢 H23年4月20日(22年12月生)・5月25日(23年1月生)・6月22日(23年2月生) 7月20日(23年3月生)・8月17日(23年4月生)・9月14日(23年5月生) 10月19日(23年6月生)・11月16日(23年7月生)・12月14日(23年8月生) H24年1月18日(23年9月生)・2月15日(23年10月生)・3月16日(23年11月生)	< 内容 > 身体計測・内科診察・栄養相談・健康相談 BCG予防接種
	7~8か月児相談	相談月に7~8か月になる児		場所: 保健福祉センター ( )内は対象月齢 H23年4月19日(22年8月~9月生)・6月21日(22年10月~11月生) 8月23日(22年12月~23年1月生)・10月18日(23年2月~3月生) 12月20日(23年4月~5月生)・H24年2月21日(23年6月~7月生)	< 内容 > 身体計測・栄養相談(離乳食の試食)・健康相談
児	10か月児健診	健診月に10か月になる児		場所: 保健福祉センター ( )内は対象月齢 H23年4月20日(22年6月生)・5月25日(22年7月生)・6月22日(22年8月生) 7月20日(22年9月生)・8月17日(22年10月生)・9月14日(22年11月生) 10月19日(22年12月生)・11月16日(23年1月生)・12月14日(23年2月生) H24年1月18日(23年3月生)・2月15日(23年4月生)・3月16日(23年5月生)	< 内容 > 身体計測・内科診察・栄養相談・健康相談 歯科相談
	1歳6か月児健診	健診月に1歳6か月~1歳8か月になる幼児		場所: 保健福祉センター ( )内は対象月齢 H23年6月8日(21年9月1日~11月30日生)・8月24日(21年12月1日~22年2月15日生) 10月26日(22年2月16日~4月20日生) H24年1月11日(22年4月21日~6月20日生)・3月7日(22年6月21日~8月31日生)	< 内容 > 身体計測・尿検査・内科診察・歯科診察 歯科相談・栄養相談・健康相談
	3歳児健診	健診月に3歳~3歳3か月になる幼児		場所: 保健福祉センター ( )内は対象月齢 H23年5月11日(20年3月1日~5月10日生)・7月6日(20年5月11日~6月30日生) 9月28日(20年7月1日~9月20日生)・H24年1月25日(20年9月21日~11月10日) 2月22日(20年11月11日~21年1月10日生)・3月14日(21年1月11日~2月28日生)	< 内容 > 身体計測・尿検査・内科診察・歯科診察 歯科相談・栄養相談・健康相談・言葉の相談
	歯科検診・フッ素塗布	健診月に1歳7か月~3歳6か月になる児		場所: 保健福祉センター・御影公民館 ( )内は対象月齢 H23年5月17・20・24・26日(19年11月1日~21年10月31日生) H23年11月15・18・22・24日(20年5月1日~22年4月30日生)	歯みがきの確認の後、歯科検診を行い、歯の質を丈夫にするためにフッ素を塗布します。

< 問合わせ先 > 清水町保健福祉センター 保健福祉課 健康推進係  
 住所) 清水町南3条2丁目1番地 ( 69 - 2222 )



## 平成23年度 ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種(任意予防接種)

【期 間】 平成23年2月1日から平成24年3月31日までの予定です。  
(平成24年4月以降については未定です。)

【接種料金】 無料(全額公費負担)

【接種医療機関】・・・町内医療機関での接種が原則です

予防接種希望者は、下記の医療機関に事前予約をしてから、母子健康手帳と保険証を持参の上、接種してください。(予診票は医療機関に設置しています)

医療機関	電話番号	住所	接種日
清水赤十字病院	62-2513	清水町南2条2丁目	接種日は予約の際に相談します。
だい内科医院	69-3555	清水町南4条4丁目	
前田クリニック	62-2032	清水町南1条4丁目	
御影診療所	63-2320	清水町御影西2条3丁目	第4木曜日、事前予約必要

【持ち物】 母子健康手帳、保険証など

### 【接種回数と接種方法】

#### 1) ヒブワクチン

対象年齢と接種回数	接種方法
初回接種時に 生後2か月以上7か月未満児 4回接種	<p>初回免疫 1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加免疫 4回目 4~8週間 4~8週間 1年</p>
初回接種時に 生後7か月以上12か月未満児 3回接種	<p>初回免疫 1回目 → 2回目 → 追加免疫 3回目 4~8週間 1年</p>
初回接種時に 1歳以上5歳未満の児 1回接種	<p>1回</p>

#### 2) 小児用肺炎球菌ワクチン

対象年齢と接種回数	接種方法
初回接種時に 生後2か月以上7か月未満児 4回接種	<p>初回免疫 1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加免疫 4回目 27日以上 27日以上 60日以上</p>
初回接種時に 生後7か月以上12か月未満児 3回接種	<p>初回免疫 1回目 → 2回目 → 追加免疫 3回目 27日以上 60日以上</p>
初回接種時に 生後1歳以上2歳未満児 2回接種	<p>1回目 → 2回目 60日以上</p>
初回接種時に 生後2歳以上5歳未満児 1回接種	<p>1回</p>