

清水町地域おこし協力隊活動状況報告書

清水町長 殿

隊員氏名 吉田 愁平

次のとおり活動したことを報告します。

活動報告 2025年11月
1. 実施した活動の概要
<p>① <u>地域スポーツスクール運営</u></p> <ul style="list-style-type: none">・スクール生管理。来年度計画案作成。 <p>② <u>アスリートフードマイスター選手の栄養サポート案</u></p> <ul style="list-style-type: none">・捕食の重要性指導、試合時の食事計画の提案 <p>③ <u>その他</u></p> <ul style="list-style-type: none">・地域イベント参加
2. 活動の成果
<p>① <u>地域スポーツスクール運営</u></p> <ul style="list-style-type: none">・出席状況やスクール生の成長を継続的に把握する管理体制を構築した。これにより個々の課題を適切にフィードバックできるようになった。 <p>② <u>アスリートフードマイスター選手の栄養サポート案</u></p> <ul style="list-style-type: none">・食事が結果に直結する体験を共有することで、食の重要性が身につき始めている。 <p>③ <u>その他</u></p> <ul style="list-style-type: none">・バイオガスをテーマに環境負荷の低減だけでなく、地域産業連携、災害時の非常電源確保など多面的な価値があると気づける機会となった。
3. 活動の課題や改善点等
<ul style="list-style-type: none">・スクール運営とアスリートフードマイスターとしての活動の両面で、(知識や指導内容を、分かりやすく伝え、行動に繋げる仕組み作り)が課題として明確になった。今

後は、個別の成長管理とコミュニケーションの強化、実践と生活の双方から学びを支える仕組みを整え、主体的に成長できる環境を整えたい。

4. 翌月の活動予定

- ・地域イベント参加
- ・地域スポーツスクール

5. 特記事項（要望や意見等）