

清水町にお住まいの女性へ

8月3日(月)

から予約開始！

レディース健診のご案内



令和8年度も、女性限定のレディース健診を実施します！

今年度も基本健診（特定健診・早目健診・後期高齢者健診）は**無料**で、基本健診と乳がん・子宮がん検診を同日に受けることができる年に1度の機会です。毎年人気です！お早めにお申込みください。

受診者の皆様へ**牛乳**と各健(検)診の受診につきハーモニーカードに**100ポイント**をプレゼントします！

10月13日(火)～15日(木)には、男女問わず受けられる健診(検診)を実施予定です。

詳細は裏面下をご覧ください。

1 健診内容・料金

基本健診



特定健診・早目健診・後期高齢者健診

- 対象 特定健診：今年度40～受診日74歳の清水町国保に加入している方
早目健診：今年度20～39歳の方 ※社保の方でも受けられます
後期高齢者健診：後期高齢者医療制度に加入している方
- 内容 診察・身体計測・血圧測定・血液検査・心電図・眼底検査・尿検査
- 料金 **無料！**

今年度は健診を受けましたか？
年に1度は健診を受けましょう！

がん検診等

加入保険関係なく
受診可能！

胃がん検診



- 対象 今年度40歳以上の方
- 内容 エックス線検査（バリウム）
- 料金 2,000円

肺がん検診



- 対象 今年度40歳以上の方
- 内容 エックス線検査
- 料金 700円

※喀痰検査は今年度より実施いたしませんのでご了承ください。

大腸がん検診



- 対象 今年度40歳以上の方
- 内容 便潜血検査（2日法）
- 料金 800円

肝炎ウイルス検診



- 対象 今年度40歳以上で受診歴のない方
- 内容 血液検査（B型・C型）
- 料金 1,000円

子宮がん検診



- 対象 今年度20歳以上の方
- 内容 子宮頸部細胞診
- 料金 1,800円

オプション

経腔超音波検査

- 対象 子宮がん検診受診者
- 内容 経腔超音波（エコー）
- 料金 400円

乳がん検診



- 対象 今年度40歳以上の方
- 内容・料金
40歳代：マンモグラフィー2方向 2,000円
50歳以上：マンモグラフィー1方向 1,700円

オプション

乳房超音波検査

- 対象 40歳～受診当日59歳の乳がん検診受診者
- 内容 乳房超音波（エコー）
- 料金 1,600円

骨粗しょう症検診



- 対象 今年度18歳以上の方
- 内容 QUS法（踵骨超音波検査）
- 料金 600円

2 健診日程

日程・受付時間		会場	健診（検診）項目
11月 4日(水)	9:00～ / 9:30～ 10:00～ / 10:30～	御影 公民館	子宮がん・経腔超音波・乳がん・乳房超音波
	13:00～ / 13:30～ 14:00～	文化 センター	大腸がん・骨粗しょう症
11月 5日(木)	7:30～ / 8:00～ / 8:30～ 9:00～ / 9:30～ / 10:00～ 10:30～ ※子宮・乳がんは8:30～受付 ※基本健診・肝炎は10:00～が最終受付	文化 センター	基本健診(特定・早目・後期高齢者健診)・胃がん・ 肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症・ 子宮がん・経腔超音波・乳がん・乳房超音波
	13:00～ / 13:30～ 14:00～		子宮がん・経腔超音波・乳がん・乳房超音波 大腸がん・骨粗しょう症

3 注意事項

- ・年度内に同一の健診（検診）は受診できません。
- ・定員：乳がん検診は各時間 10 名、乳房超音波検査は各時間 2 名です。予約状況により、受付時間のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ・子宮頸がん検診について、性交渉経験がない場合は、子宮頸がんの原因となる HPV に感染する可能性が極めて低いため、必ずしも子宮頸がん検診を受ける必要はありません。

申込期間：8月3日(月)～10月2日(金)まで

4 お申込み

- ・事前に① 電話 【0156-67-7320】 ② 直接窓口 にてお申込みください。
申込みは“大腸がんだけ”等 1 項目から可能です。
- ・健診(検診)の日時や受診時の注意点等は、お申込みの方に後日通知いたします。
- ・お申込み時の氏名や住所等の個人情報は、健診（検診）以外の目的には使用しません。



お願い

基本健診や胃がん、肺がん検診を受けない場合は、
可能な限り 11 月 5 日(木)午前の時間を避けていただけますと幸いです。



秋集団健診の申込も絶賛受付中！

申込期間
9月8日(火)
まで

日程	場所	受付時間	健（検）診内容
10月13日(火)	御影公民館	7:00～ / 7:30～	・基本健診（特定健診・早目健診・後期高齢者健診） ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診（今年度50歳以上の男性） ・肝炎ウイルス検診
10月14日(水)	文化センター	8:00～ / 8:30～ 9:00～ / 9:30～	
10月15日(木)	文化センター	10:00～	

●申込方法●

電話：TEL 0156-67-7320

町ホームページ：https://www.town.shimizu.hokkaido.jp/life-event/05/details/post_12.html

男性も女性も受診可能！



レディース健診は
ホームページでは申込できません

お問い合わせ先

清水町役場保健福祉課

健康推進係

電話 0156-67-7320