


### 水道




**【水道の開・休栓】**  
 ・役場水道課 62-1154

**【水道の各種ご相談】**


- ・道東設備工業 62-3700
- ・大心技研工業 62-5122
- ・笹川組工業 62-2070
- ・川端商会 63-2224
- ・帯勝住宅設備 63-3201

### 交通・移動




- ・昭和タクシー 62-2165
- ・コミュニティバス（役場企画課） 62-2114
- ・清水帯広線バス（役場企画課） //
- ・JR十勝清水駅 62-2506
- ・十勝バス（札幌ポテトライナー） 0155-23-3489
- ・拓殖バス（旭川ノースライナー） 0155-31-8811

### 運動施設




- ・清水町体育館 62-2913
- ・農村環境改善センター 63-3319
- ・さわやかプラザ（役場保健福祉課） 69-2222  
 （保健福祉センター内の運動施設です。ランニング機器等の設備があります。）




### ガス・灯油



- ・シミックス 62-2117
- ・清水興産 62-2237
- ・十勝清水石油 62-2335
- ・日通プロパン 62-2258
- ・三好エナジ 62-2240
- ・川端商会 63-2224
- ・山本石油サービス 63-2304




### 電器店



- ・ベスト電器清水店 62-3355
- ・デンキショップかんの 62-4366
- ・御影電気 63-2021
- ・伊藤商会（伊藤新聞店） 63-2045

### 運動教室




- ・いきいき教室（介護予防運動教室）（役場在宅支援係） 69-2233
- ・健康づくり運動教室（役場健康推進係） 67-7320

### 電気

引越し・アンペアや名義等の変更

- ・北電新得営業所 0120-12-6565

### 各種相談窓口



**【悪質商法等のご相談】**

- ・清水消費者協会 62-2688
- ・消費者ホットライン 188

**【金銭管理のご相談】**

- ・清水町社会福祉協議会 69-2200

**【こころの健康相談】**

- ・帯広保健所 0155-21-9110

**【年金相談の予約】**

- ・ねんきんダイヤル 0570-05-1165
- ・帯広年金事務所 0155-65-5002

**【法律相談】**

- ・法テラス釧路 050-3383-5567

### 日常生活関係




**【役場・消防・警察】**

- ・清水町役場（代表） 62-2111
- ・役場御影支所 63-2111
- ・清水消防署（火事・救急） 62-2519
- ・新得警察署（事件・事故） 64-0110

**【草刈・除雪・清掃・害虫駆除等】**

- ・シルバー人材センター 62-6058
- ・長尾営繕 62-2720
- ・ホクセイ 62-7833



**【ゴミ全般・公衆浴場】**

- ・役場町民生活課 62-1151

**【葬儀関係】**

- ・いとう 62-2345



### 新聞の手続き

- ・道新清水販売所 67-7380
- ・かちまい清水 62-3481
- ・伊藤新聞店 63-2045
- ・読売新聞 0155-67-6223



# くらしの安心電話帳

# しみずほっとダイヤル

令和6年4月

### こんな時は相談を！

- ①介護・認知症について聞きたい
- ②介護サービスを使いたい
- ③家族・知人の様子が心配
- ④運動をしたい



### 【介護や認知症の相談先】


清水町役場  
 保健福祉課在宅支援係  
 （清水町地域包括支援センター）

## TEL 69-2233

### 病院・歯科医院・調剤薬局

**【病院】**

- ・清水赤十字病院（薬剤部 直通） 62-2513 / 62-5080
- ・前田クリニック 62-2032
- ・だい内科医院 69-3555
- ・御影診療所 63-2320



**【歯科医院】**

- ・いたばし歯科医院 62-2045
- ・木村歯科医院 62-2442
- ・十勝しみず歯科 77-0011
- ・御影診療所 歯科 67-7040

**【調剤薬局】**

- ・石原薬局 62-2528
- ・しみず中央薬局南4条店 62-1193
- ・しみず中央薬局本通店 69-2777
- ・うぐいす薬局 69-2188
- ・みかげ薬局 67-7717

### 交流の場・サロン

**【しみずほっとサロン】**

- ・たんぼぼの会
- ・ふまねっとサポーターズしみず
- ・ペケレの会
- ・かたくりの会
- ・サロンくまうし
- ・松沢お元気サロン
- ・サロンびまん
- ・ほのぼのサロン下人舞
- ・さくら会
- ・なかよし会
- ※清水町社会福祉協議会 69-2200



**【さんさんカフェ参加飲食店】**

- ・パーラー樹 62-2592
- ・清水焙煎珈琲 62-2202
- ・ふるカフェ カマクラヤ 67-7711



### 介護の事業所

- ・せせらぎ荘 62-3611
- ・せせらぎデイサービス 69-2255
- ・グループホームうらら 69-1177
- ・小規模多機能 松沢の郷 62-8088
- ・グループホーム松寿園 62-7707
- ・小規模多機能 さくらさくら 62-3733
- ・さくらさくらデイサービス 69-3001
- ・さくらさくらグループホーム 62-2780
- ・訪問介護あっとほ～む 67-7477
- ・デイサービスやすらぎ荘 67-7300
- ・清水赤十字病院リハビリ 62-2513
- ・清水赤十字訪問看護 67-7400
- ・老健みかげ 63-3711
- ・御影診療所リハビリ、訪問看護 63-2320
- ・やまぎし家具 福祉用具 62-2357



### 【認知症の専門病院】

- ・大江病院 認知症疾患医療センター（事前予約） 0155-36-2100 ※紹介状があると円滑

### 【自由記載欄】