

保健所では精神保健相談について 次のような活動をしています

そよ風の会

自死で家族を亡くされた方のわかちあいの会

回数：月1回

場所：帯広保健所

※ご相談・お問い合わせは帯広保健所健康推進課健康支援係まで



医療・福祉制度等について

障害者自立支援医療（精神通院）

・障害者自立支援法により、精神障がいを持ち、継続的に入院によらない精神医療（通院医療）を受ける方が、公費によって医療費の補助を受けることができる制度です。

- ・有効期間：1年以内
- ・自己負担額：世帯収入と症状（高額治療継続者に該当するか否か）によって異なります（世帯とは、ここでは同一健康保険の方を指します）
- ・問合せ・申請窓口～市町村

精神障害者保健福祉手帳

- ・障がいの程度により手帳を交付します。
- ・手帳をお持ちの方は、税制の優遇措置等が受けられます。
- ・問合せ・申請窓口～市町村



十勝総合振興局保健環境部保健行政室のホームページに
精神保健についての情報を掲載しています！



精神保健相談

～こころの健康のしおり～

あなたのまわりに心配な方はいませんか？
気になる方がいましたら、ご相談ください。



北海道帯広保健所

（北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室）

帯広市東3条南3丁目・十勝合同庁舎

<連絡先>

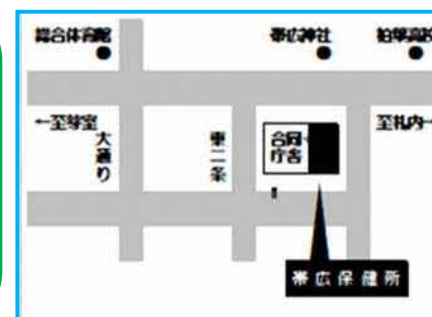
帯広保健所健康推進課健康支援係

☎0155-26-9085

☎0155-67-5583

☎0155-26-9084

☎0155-66-9042



新得地域保健支所 新得町3条南6丁目 ☎0156-64-5104

広尾地域保健支所 広尾町公園通南4丁目 ☎01558-2-2191

本別地域保健支所 本別町北1丁目4-39 ☎0156-22-2108

※ご相談がある方は、本所（帯広保健所健康推進課健康支援係）電話番号におかけください。

精神保健相談

*こんな心配はありませんか？ご本人やご家族からの相談をお受けします。
*保健師が対応します。相談内容によって、医師相談の予約や支援機関をご案内いたします。

あなたや、あなたのまわりにこんな心配ありませんか？

- ゆうつで、生きているのがつらい
- 家族を自死でなくし、つらい
- ひとり言を言ったり、ひとり笑いをする
- アルコール・薬物・ギャンブル等についての悩み
- ひきこもり、思春期の悩み
- 事故等による脳外傷後、性格の変化や生活のしづらさがある
- その他 心の健康に関すること

医師による面接相談

帯広保健所 (本所)	毎月第2水曜日・毎月第3金曜日 ※本所 13:30～15:30 ※支所 14:30～15:30 ※対象者から希望があった会場で実施します
新得支所	
本別支所	
広尾支所	毎月第3金曜日 *時間は要相談

*医師による面接相談は予約制ですので、電話等でご連絡ください。

事前に保健師が内容をお伺いいたします。

*都合により、時間が変更になることがあります。

*精神科医療機関の受診歴がない方が対象です。

*あくまで相談です。診察、診断ではありません。

*保健師による相談は、随時受付けています。



<連絡先> 帯広保健所健康推進課健康支援係

☎0155-26-9085 ☎0155-67-5583

☎0155-26-9084 ☎0155-66-9042

*お住まいの市町村にも、こころの健康相談窓口があります

機関	住所	連絡先
帯広市健康推進課	帯広市東8条南13丁目1番地 帯広市保健福祉センター	0155-25-9721
音更町保健センター	音更町新通8丁目5番地 音更町保健センター	0155-42-2712
士幌町保健福祉課	河東郡士幌町字士幌西2線167 士幌町総合福祉センター	01564-5-2108
上士幌町保健福祉課	河東郡上士幌町字上士幌東3線236番地 上士幌町健康増進センター	01564-2-4128
鹿追町保健福祉課	河東郡鹿追町東町4丁目2番地1 鹿追町トリムセンター	0156-66-4037
新得町保健福祉課	上川郡新得町3条南3丁目 新得町福祉センター「なごみ」	0156-64-0533
清水町保健福祉課 健康推進係	上川郡清水町南3条2丁目1番地 清水町保健福祉センター	0156-67-7320
芽室町健康福祉課	河西郡芽室町東2条2丁目14番地	0155-62-9723
中札内村福祉課	河西郡中札内村西2南2丁目 中札内村老人保健福祉センター	0155-67-2321
更別村保健福祉課	河西郡更別村字更別190番地1 更別村福祉の里総合センター	0155-53-3000
大樹町保健福祉課	広尾郡大樹町暁町8番地1 大樹町高齢者保健福祉推進センター「らいふ」	01558-6-2100
広尾町保健福祉課	広尾郡広尾町公園通南4丁目1番地 広尾町健康管理センター	01558-2-5122
幕別町保健課	中川郡幕別町本町130番地1 幕別町役場	0155-54-3811
池田町保健センター	中川郡池田町字西3条5丁目2-1	015-572-2100
豊頃町福祉課	中川郡豊頃町茂岩本町125番地 豊頃町役場福祉課健康係	015-574-2214
本別町健康管理センター 健康づくり担当	中川郡本別町北6丁目11番地4	0156-22-2219
足寄町子ども・健康推進課	足寄郡足寄町北1条4丁目48	0156-25-2571
陸別町保健福祉センター 保健指導担当	足寄郡陸別町字陸別東2条3丁目2番地	0156-27-8001
浦幌町保健福祉センター	十勝郡浦幌町字北町8番地1	015-576-5111