

今年も貯めよう！

# 健康ポイント

## チャージ機設置箇所（4か所）

- \*ハーモニープラザ2階 清水町商工会
- \*保健福祉センター
- \*役場御影支所
- \*老人福祉センター

清水町では、健康寿命を延ばし、より良いまちづくりを実現するため、各種検診や介護予防ボランティア活動、スポーツ教室などの参加者に健康ポイントをハーモニーカード商店会の発行するハーモニーポイントで贈呈しています。

たくさん参加して、ポイントをどんどん貯めて元気になりましょう!!

※事業の実施状況等は各担当部局へご確認ください。



ハーモニーカードは、100ポイント=100円として加盟店でのお買物に利用できます。

なお、加盟店でのお買物の際には、お買い上げ税込110円毎に1ポイント進呈しています。

カードに関するお問い合わせは  
清水町商工会まで（☎62-2208）

担当部局	事業名	付与ポイント
保健福祉課 健康推進係 67-7320	さわやかプラザ利用	5
	健康づくり運動教室利用	
	健康講演会参加	
	基本健診（早目・特定・後期健診） ※基本健診には、集団健診、個別健診、みなし健診、 脳ドック、PETがんドックを含む	100
	胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎検診、 エキノコックス症検診	
	子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診	
	脳検査	
	CT肺がん検診	500
人間ドック（帯広厚生病院）		
巡回ドック	400	
保健福祉課 在宅支援係 69-2233	介護予防運動教室（いきいき教室）利用	5
	介護予防講演会参加	
	高齢者サロン参加	
	介護予防ボランティア	50
社会教育課 スポーツ係 62-5115	歩くスキー教室	50
	チャレンジ・ザ・ゲーム講習会	100
御影地域づくり推進協議会（御影支所） 63-2111	早起きラジオ体操・歩こう会 （御影地区）	20



健康ポイントに関するお問い合わせ：保健福祉課健康推進係 ☎67-7320