

今年も貯めよう！

健康ポイント

チャージ機設置箇所（4か所）

- *ハーモニープラザ2階 清水町商工会
- *保健福祉センター
- *役場御影支所
- *老人福祉センター

清水町では、健康寿命を延ばし、より良いまちづくりを実現するため、各種検診や介護予防ボランティア活動、スポーツ教室などの参加者に健康ポイントをハーモニーカード商店会の発行するハーモニーポイントで贈呈しています。

たくさん参加して、ポイントをどんどん貯めて元気になりましょう!!

※事業の実施状況等は各担当部局へご確認ください。



ハーモニーカードは、100ポイント=100円として加盟店でのお買物に利用できます。

なお、加盟店でのお買物の際には、お買い上げ税込110円毎に1ポイント進呈しています。

カードに関するお問い合わせは
清水町商工会まで ☎62-2208



担当部局	事業名	付与ポイント
保健福祉課 健康推進係 67-7320	さわやかプラザ利用	5
	健康づくり運動教室利用	
	健康講演会参加	
	基本健診（早目・特定・後期健診） ※基本健診を含むセット健診（人間ドックや脳ドック等） にも付与します	100
	胃・肺・CT肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診 ※オプションの検査は付与対象外です	
	肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、エキノコックス症検診	
脳検査		
保健福祉課 在宅支援係 69-2233	介護予防運動教室（いきいき教室）利用	5
	介護予防講演会参加	
	高齢者サロン参加	50
	介護予防ボランティア	
社会教育課 スポーツ係 62-5115	スマホで歩こう会	20
	歩くスキー教室	50
	チャレンジ・ザ・ゲーム講習会	100
御影地域づくり推進協議会(御影支所) 63-2111	早起きラジオ体操・歩こう会 (御影地区)	20

健康ポイントに関するお問い合わせ

保健福祉課健康推進係 ☎67-7320