特定健診、早目健診、後期高齢者健診、各種がん検診肝炎ウイルス検診等のご案内

清水町では生活習慣病や各種がん疾患等の予防と早期発見のため、健診(検診)を行います。受診方法には、集団健診（2～3 ページに記載）や、個別健診（4 ページに記載）があります。

大人気！！

今年度も**北斗病院**で行う**脳ドック**の助成をします！

［申込み］4/18(金)開始　［枠］80 人(昨年度より+10 人！)

※詳細は別紙チラシをご覧ください

今年度から！

町外の子宮がん・乳がん・肺がん検診の**受診券が不要**です！

子宮体部検査・超音波検査(慶愛女性ｸﾘﾆｯｸのみ)の助成を始めます！

※実施医療機関や料金については４ページをご覧ください

⚠町内で実施するレディース健診については別紙チラシをご覧ください

★各健診（検診）につき、ハーモニーカードに 100 ポイントを付与！

（100 ポイントは 100 円として利用できます）※無料の基本健診にも 100 ポイント付与します

★同一健診（検診）につき、年度内に１回しか受診できません。

清水町役場　保健福祉課　健康推進係

集団健診

同日に、複数の健診（検診）を組み合わせることができます

1　帯広厚生病院の巡回ドック

①対 象 者　清水町国保に加入の 40～74 歳の方

②日程・会場　12 月 11 日(清水農協)、12 月 12 日(御影公民館)

③検 診 料　特定健診 0 円、胃がん検診 2,300 円、肺がん検診 500 円、大腸がん検診 300 円
NEW 前立腺がん 800 円、肝炎ウイルス検診 900 円

④申込方法　11 月 7 日（金）までに健康推進係（67-7320）までお申込みください

※農協組合員は十勝清水町農協が窓口です。詳細は 10 月下旬頃に十勝清水町農協から案内予定です
農協組合員に限り、30～39 歳、後期高齢者医療制度にご加入の方も受診できます

2　対がん協会の基本健診・がん検診等

(1) 日程

※11 月 4～5 日には女性限定のレディース健診があります（詳細は別紙）

日程	会場	実施健診（検診）項目
6 月 17 日（火）	御影公民館	・基本健診 （特定健診、早目健診、後期高齢者健診）、 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・喀痰検査
6 月 18 日（水）	文化センター	
6 月 19 日（木）		
11 月 11 日（火）	御影公民館	
11 月 12 日（水）	文化センター	
11 月 13 日（木）		

健診機関の都合により、
7 時～受付開始になりました。
ご了承ください。

受付時間はいずれの日も **7：00～10：30** で、**30 分区切り**です。

① 7:00 ～ 7:30 、 ② 7:30 ～ 8:00 、 ③ 8:00 ～ 8:30 、 ④ 8:30 ～ 9:00
⑤ 9:00 ～ 9:30 、 ⑥ 9:30 ～ 10:00 、⑦ 10:00 ～ 10:30

(2) 健診(検診)の内容と料金

※年度内に同じ健診（検診）を複数回受けることはできません

健診（検診）名		検査内容	自己負担料金
基本健診	早目健診	診察、身体計測、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、LDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ、GOT、GPT、γ-GTP、血糖、HbA1c、尿酸、ｸﾚｱﾁﾆﾝ、貧血）、心電図、尿検査、眼底検査	**0 円**
	特定健診		
	後期高齢者健診		
胃がん検診		胃バリウム検査（胃部Ｘ線検査）	2,000 円
肺がん検診		胸部 X 線検査	700 円
大腸がん検診		便潜血検査（2 日法）	800 円
前立腺がん検診		血液検査（PSA 検査）	600 円
喀痰検査		自宅で喀痰を採取	1,000 円
肝炎ウイルス検診		血液検査（HBs 抗原・HCV 抗体検査）	1,000 円

※生活保護を受給されている方は、いずれの健診（検診）も無料です。

※喀痰検査は肺がん検診を受診する方で、対象に当てはまる方のみになります。
申込者には採取キットが届きますので、あらかじめ採取した痰を検診当日に提出していただきます。

(3) 対象者　※基本健診は、年度内にいずれか１つのみの受診になります

基本健診	早目健診	20～39 歳の方（昭和 61 年 4 月 1 日～平成 18 年 3 月 31 日生まれ） ※保険種別は問いません
	特定健診	清水町国民健康保険にご加入の 40～74 歳の方 ※清水町国保以外の方は、各自の健康保険 保険者までお問い合わせください
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の方 (75 歳以上の方・65～74 歳で一定の障がいのある方)
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診		40 歳以上の方　※保険種別は問いません 【胃がん検診を受けられない方】 ・胃がん治療中または経過をみている方　・腎臓病・心臓病等で水分制限のある方 ・腸閉塞や腸ねん転、大腸憩室炎等の治療歴がある方　・体重が 110 kgを超える方 ・呼吸器疾患で常時酸素吸入が必要な方　・妊娠中の方 ・自立・体位変換のできない方　・手すりを握って体を支えることができない方 【事前に主治医へバリウムによる胃がん検診の可否について相談が必要な方】 ・食道・胃・小腸・大腸の手術をして 1 年以内の方 ・インスリンポンプや持続グルコース測定器を使用している方 ・潰瘍性大腸炎やクローン病で治療中の方 ・肝臓・膵臓・胆のう・婦人科等の手術(腹腔鏡も含む)をして 6 か月以内の方 【肺がん検診を受けられない方】 ・妊娠中の方 【事前に主治医へ肺がん検診の可否について相談が必要な方】 ・インスリンポンプや持続グルコース測定器を使用している方 ・体内に医療機器を装着している方
前立腺がん検診		50 歳以上の男性　※保険種別は問いません
オプション 喀痰検査		50 歳以上の肺がん検診を受診する方で、ブリンクマン指数(＝喫煙年数×1 日の喫煙本数)が 600 を超えている方　※禁煙して 10 年以上経過している方は除く
肝炎ウイルス検診		40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

(4) お申込み方法

申込みはコチラ

・事前に保健福祉センター内 保健福祉課 健康推進係まで、電話、FAX、ホームページ又は直接お申込みください。（健康推進係　電話 67-7320、FAX 69-2223）

・申込み締切　6 月の健診(検診）…5 月 23 日（金）まで
　　11 月の健診(検診）…10 月 8 日（水）まで

・お申込みいただいた際の氏名や住所等の個人情報は、健診（検診）以外の目的には使用しません。

・健診(検診)の日時や受診時の注意点等は、お申込みの方に後日通知いたします。

対がん協会の集団健診を受診された方に **牛乳**をプレゼントします！
※予告なく中止する場合がございます。

下の欄は、FAX や直接窓口でお申込みの際にご利用ください

※希望される健診(検診)項目に○をつけ、希望日時を記入してください。

対がん協会の基本健診・がん検診等 申込書

氏名 ・ 住所 ・ 生年月日 ・電話番号	健診(検診)項目	第 1 希望日時	第 2 希望日時
氏名(ふりがな) 清水町 (S・H　年　月　日 生)（☎　－　－　）	特定・早目・後期 胃・肺・大腸 前立腺・肝炎 喀痰(対象者のみ)	月　日 時　分～ 時　分	月　日 時　分～ 時　分
氏名(ふりがな) 清水町 (S・H　年　月　日 生)（☎　－　－　）	特定・早目・後期 胃・肺・大腸 前立腺・肝炎 喀痰(対象者のみ)	月　日 時　分～ 時　分	月　日 時　分～ 時　分

個別健診

令和８年３月末までの都合の良い日に、受診することができます
町外医療機関の検診は、町・医療機関へ申込が必要な場合があります

1　基本健診

①対 象 者　特定健診：清水町国保に加入の 40～74 歳の方

後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者

②健 診 料　**0円**

③申込方法　実施機関に直接お申込みください

実施医療機関	
清水赤十字病院	62-2513
前田クリニック	62-2032
御影診療所	63-2320

2　帯広厚生病院の人間ドック

①対 象 者　30～39 歳の方、40～74 歳で清水町国保ご加入の方、後期高齢者医療制度ご加入の方

②検 診 料　21,040 円　　※基本健診、胃・肺・大腸がん検診分を補助した後の金額です

③ 申込方法　５月 15 日（木）より受付開始。健康推進係（67-7320）までお申込みください

※農協組合員は十勝清水町農協が窓口です。詳細は**２月に十勝清水町農協から案内済**です。

オプションで前立腺がん検診・子宮がん(頸部・体部)、乳がん検診、脳ドック、肺ドックを受診可能です！

3　子宮がん・乳がん・肺がん検診・骨粗しょう症検診

注目！

今年度より、子宮・乳・肺がん検診は**受診券不要**です！町ではなく**医療機関へ直接**お申込みください。

	医療機関	対象者	自己負担料金	予約方法
子宮	慶愛女性クリニック	20 歳以上の女性	◇頸部：2,200 円　◇超音波：1,700 円 ◇体部：1,300 円 ※体部：医師の判断により必要と認めた方	TEL050-5445-0968 ホームページからも予約可
	帯広厚生病院		◇頸部：2,100 円　◇体部：1,700 円 ※体部：医師の判断により必要と認めた方	当日受付で受診可能 ※過去２年間に婦人科外来の受診歴がある方は電話予約可 TEL0155-65-0101
乳	北斗クリニック	30 歳以上の女性	◇マンモグラフィ：2,100 円 ◇超音波検査：900 円	TEL0155-47-7777 希望日の２週間～１か月前までに要予約
	めぐみ乳腺クリニック		◇マンモグラフィ：2,200 円 ◇超音波検査：1,000 円	TEL0155-67-5027 ホームページからも予約可
	帯広厚生病院	40 歳以上の女性	◇40 歳代：2,800 円 ◇50 歳以上：2,300 円	TEL0155-65-0101 希望日の２週間前までに要予約
肺	帯広中央病院	40 歳以上の方	◇CT 肺がん検診：4,800 円 ◇喀痰検査：900 円	TEL0155-24-2200
骨	清水赤十字病院	18 歳以上の女性	600 円	TEL0156-62-2513

お申込み・お問合わせ先　清水町役場保健福祉課健康推進係　電話：67−7320　FAX：69−2223