

# 清水町 健診・検診のご案内

〈問合せ〉 清水町役場 保健福祉課 健康推進係 0156-67-7320

- ★ 40～74歳清水町国民健康保険加入の方
- ★ 75歳以上の方（後期高齢者医療制度の加入者） が受けられる健(検)診はこちら！

A	<b>集団健診</b> 【文化センター、御影公民館 等】	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春の集団健診(6月)</li> <li>・秋の集団健診(10月)</li> <li>・レディース健診(11月)</li> <li>・巡回ドック(12月)※75歳以上は農協組合員のみ</li> </ul>	2～3 ページ
B	<b>町指定の医療機関での 個別健診</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清水赤十字病院</li> <li>・御影診療所</li> <li>・前田クリニック</li> </ul>	3ページ
C	<b>通院先または職場健診等の 受診データの提供</b> ※40～74歳の方のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関へ通院中の場合</li> <li>・職場健診等を受診している場合</li> </ul> ※A・B・D・Eの健診やドックで基本健診を受診しない方のみ	
D	<b>脳ドック・がんどック</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・北斗病院</li> </ul>	
E	<b>人間ドック</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・帯広厚生病院</li> </ul>	4ページ

- ★ 20～39歳の方 が受けられる健(検)診はこちら！

A	<b>集団健診</b> 【文化センター、御影公民館 等】 ※巡回ドック(12月)は30歳代の農協組合員のみ
E	<b>人間ドック</b> ※30～39歳の方のみ

- ★ 40～74歳の社会保険加入の方 が受けられる健(検)診はこちら！

A	<b>集団健診</b> 【文化センター、御影公民館 等】 ※巡回ドック(12月)は対象外
D	<b>脳ドック・がんどック</b>

保険種別問わず受診可能な がん検診や歯科健診等 については  
5ページをご覧ください。

- ▲ 各健診(検診)内容は年度内に1度しか受けることができません。複数の健診・ドックをご希望される場合は、健診(検診)内容が重複しないようご確認の上お申し込みください。
- ▲ ご不明な点がございましたら、保健福祉センターまでお気軽にお問合せください。
- ▲ 各健診(検診)につき、ハーモニーカードに100ポイントを付与します！無料の基本健診も付与対象です。

## 春・秋の集団健診 & レディース健診(対がん協会)

日程		受付時間	健(検)診内容	申込期間		
春の集団健診	6月16日(火) 御影公民館	① 7:00~7:30 ② 7:30~8:00 ③ 8:00~8:30 ④ 8:30~9:00 ⑤ 9:00~9:30 ⑥ 9:30~10:00 ⑦ 10:00~10:30	料金等の詳細は 下の表をご覧ください  ・基本健診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診  ※喀痰検査は今年度より実施いたしません。ご了承ください。	5月18日(月)まで		
	6月17日(水) 文化センター					
	6月18日(木) 文化センター					
秋の集団健診	10月13日(火) 御影公民館			① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30 ④ 10:30~11:00  ⑤ 13:00~13:30 ⑥ 13:30~14:00 ⑦ 14:30~15:00	・子宮頸がん検診 (オプション:経膈超音波) ・乳がん検診 (オプション:乳房超音波) ・大腸がん検診 ・骨粗しょう症検診	9月8日(火)まで
	10月14日(水) 文化センター					
	10月15日(木) 文化センター					
レディース健診 ※女性のみ	11月4日(水)午前 御影公民館					① 7:30~8:00 ② 8:00~8:30 ③ 8:30~9:00 ④ 9:00~9:30 ⑤ 9:30~10:00 ⑥ 10:00~10:30 ⑦ 10:30~11:00 ※子宮・乳がんは8:30~受付 ※基本健診・肝炎は10:00~が最終受付
	11月4日(水)午後 文化センター					
	11月5日(木) 文化センター					

健診・検診		対象者	検査内容	料金		保険		
				健診費用	自己負担額	社保	国保	後期
基本健診	早目健診	今年度20~39歳	診察・身体計測・ 血圧測定・血液検査・ 尿検査・心電図・ 眼底検査	9,372円	無料	●	●	×
	特定健診	今年度40歳~受診日74歳の 清水町国保加入者				×	●	×
	後期高齢者健診	後期高齢者 医療制度加入者				×	×	●
胃がん検診		今年度40歳以上 ※消化器科で治療歴のある方で胃 がん検診希望の方は一度お問い合わせ ください。	胃バリウム検査	6,710円	2,000円		●	
肺がん検診		※妊婦の方は胃がん・肺がん検診は 受けられません。	胸部X線検査	2,420円	700円		●	
大腸がん検診			便潜血検査	2,772円	800円		●	
前立腺がん検診		今年度50歳以上の男性	血液検査	2,310円	600円		●	
肝炎ウイルス検診		今年度40歳以上で過去に 受けたことのない方	血液検査	3,520円	1,000円		●	
子宮がん検診		今年度20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	6,270円	1,800円		●	
			オプション 経膈超音波	1,540円	400円		●	
乳がん検診		今年度40歳以上の女性 ※超音波は年度40~59歳 の方が対象	マンモグラフィ	40歳代 6,710円	2,000円		●	
				受診日50歳以上 5,720円	1,700円		●	
			オプション 乳房超音波	5,665円	1,600円		●	
骨粗しょう症検診		今年度18歳以上の女性	踵骨超音波検査	2,200円	600円		●	



巡回ドック(帯広厚生病院)

日程		申込期限
12月15日(火)	JA十勝清水町	11月11日(水) まで
12月16日(水)	御影公民館	

対象者		申込先
非農協組合員	・今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者	保健福祉センター TEL 0156-67-7320
農協組合員	・今年度30～39歳 ・今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者 ・後期高齢者医療制度加入者	JA十勝清水町 TEL 0156-62-2161

健診・検診	自己負担額
基本健診	無料
胃がん検診	2,300 円
肺がん検診	500 円
大腸がん検診	300 円
前立腺がん検診	800 円
肝炎ウイルス検診	900 円

B

町指定の医療機関での個別健診

無料

医療機関名	申込先	対象	検査内容	申込期間
清水赤十字病院	0156-62-2513(要予約)	・今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者 ・後期高齢者医療制度加入者	基本健診 診察・身体計測・ 血圧測定・血液検査・ 尿検査・心電図	R9.3.31 まで
前田クリニック	0156-62-2032(要予約)			
御影診療所	0156-63-2320(予約不要)			

C

通院先または職場健診等の受診データの提供

医療機関名	方法	必要検査項目		
清水赤十字病院	<p>・定期通院時に①<b>特定健診受診券</b>と②<b>情報提供承諾書</b>を各医療機関の窓口に提出してください。 ・普段の通院で右記の検査(※)をすべて受けている場合、①②の書類を提出することで【<b>特定健診</b>】を受けたこととなります。追加の検査はありません。 ・受けていない項目がある場合は【<b>個別健診</b>】を受診してください。</p>	血液検査(※)	脂質	中性脂肪・LDLコレステロール ・HDLコレステロール
だい内科			肝機能	AST・ALT・γ-GTP
前田クリニック			血糖	空腹時血糖もしくはHbA1c
御影診療所			腎臓	クレアチニン・尿酸
公立芽室病院		尿検査(※)	蛋白・糖・潜血	
その他の医療機関	<p>・令和8年度中に右記の検査を受けている場合 保健福祉センター窓口に 「<b>特定健診受診券</b>」と「<b>検査結果がわかる書類</b>」 を提出してください。 ※血液検査の「腎臓」項目は必須ではありません</p>	身体計測 血圧測定	必要時、書類提出時に医療機関や保健福祉センターにて実施します。	

## 脳ドック

申込開始日：4月20日(月)～

R7年度に町の助成を受けていない方が対象です

対象者		自己負担額
今年度40歳～ 受診日59歳	国保	6,232 円
	社保	15,300 円
受診日 60歳～74歳	国保	10,632 円
	社保	19,700 円
後期高齢者医療制度加入者		10,632 円
検査内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診(診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査)</li> <li>・頸動脈エコー</li> <li>・MRI・MRA撮影</li> <li>・簡易認知症検査</li> <li>・動脈硬化検査(60歳以上)</li> </ul>		

日 程	* 受付時間～上記日程のピンク色は午前(8:30) 水色は午後(12:15)				
5月	22日(金)	27日(水)			
6月	4日(木)	10日(水)	15日(月)	16日(火)	22日(月)
7月	1日(水)	2日(木)	9日(木)	10日(金)	17日(金)
8月	3日(月)	7日(金)	17日(月)	27日(木)	31日(月)
9月	2日(水)	10日(木)	11日(金)	15日(火)	24日(木)
10月	1日(木)	9日(金)	13日(火)	26日(月)	28日(水)
11月	2日(月)	10日(火)	11日(水)	19日(木)	27日(金)
12月	1日(火)	3日(木)	14日(月)	23日(水)	
1月	6日(水)	19日(火)	26日(火)		
2月	9日(火)	10日(水)			
3月	1日(月)				


## がんドック

申込開始日：4月20日(月)～ ※受診日は5月22日(金)以降になります

対象者	自己負担額		検査内容
・今年度40歳～受診日74歳国保 ・後期高齢者医療制度加入者	脳ドック併用なし	61,062 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診(診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査)</li> <li>・便潜血検査 ・甲状腺エコー</li> <li>・胸腹部CT検査 ・骨盤部MRI検査</li> <li>・PET-CT検査 ・ABC検査(胃がんリスク分類)</li> </ul>
	脳ドック併用あり	68,700 円	
今年度40歳～受診日74歳社保		68,700 円	

## 申込

清水町保健福祉センター TEL 0156-67-7320

対象者	自己負担額	検査内容	申込
非農協組合員 ・今年度30～39歳 ・今年度40歳～受診日74歳の国保 ・後期高齢者医療制度加入者	21,040 円  ●<基本健診項目>を補助した後の金額です。 ●オプションごとに追加料金があります。	<基本検査項目> ・基本健診 ・胃・肺・大腸がん検診 <オプション> ・前立腺がん検診 ・子宮がん検診(頸部・体部) ・乳がん検診 ・脳ドック ・肺ドック	清水町保健福祉センター TEL 0156-67-7320 ネット予約 ⇒  予約開始:5月15日(金)～
農協組合員	農協にお問い合わせください		JA十勝清水町 <b>予約受付中</b> TEL 0156-62-2161

# 個別がん検診・歯科健診等のご案内

◎受診をご希望の方は、直接医療機関へお申込みの上受診してください。町への事前申込みは不要です。  
 ◎受診当日は、マイナンバーカード(健康保険証)と検診料金をご持参ください。

	検診機関	対象者	自己負担料金		予約方法等
子宮	慶愛女性クリニック	今年度20歳以上の女性	◇頸部 <オプション> ◇超音波 ◇体部	2,200 円 1,700 円 1,300 円	○要予約 ・電話 050-5445-0968 ・クリニックのホームページ
	帯広厚生病院 (産婦人科)	<オプション体部> ●慶愛女性クリニック …受診日50歳以上 ●厚生病院 …今年度50歳以上	◇頸部 <オプション> ◇体部	2,100 円 1,700 円	○当日受付 ○過去2年間に婦人科受診者は 電話予約可(0155-65-0101)
乳	北斗クリニック	今年度30歳以上の女性	◇マンモグラフィ <オプション> ◇超音波	2,100 円 900 円	○要予約 ・電話 0155-47-7777 ※希望日の2週間～1か月前まで
	めぐみ乳腺クリニック		◇マンモグラフィ <オプション> ◇超音波	2,200 円 1,000 円	○要予約 ・電話 0155-67-5027 ・クリニックのホームページ ○第2・4土曜日も受診可能
	帯広厚生病院 (外科)	今年度40歳以上の女性	◇マンモグラフィ ・今年度40歳代 ・今年度50歳以上	2,800 円 2,300 円	○要予約 ・電話 0155-65-0101 ※希望日の2週間前まで ※子宮がん検診も同日にご希望の場合、 受診日当日に子宮の受付を すると受診できる場合があります。
肺	帯広中央病院	今年度40歳以上の方	◇CT肺がん検診	4,800 円	○要予約 ・電話 0155-24-2200
骨	清水赤十字病院	今年度18歳以上の女性		600 円	○要予約 ・電話 0156-62-2513
歯	いたばしデンタルクリニック	受診日18歳以上の方		無料	○要予約 ・電話0156-62-2045
	木村歯科医院				○要予約 ・電話0156-62-2442
	十勝しみず歯科				○要予約 ・電話0156-77-0011
	御影診療所				○要予約 ・電話0156-67-7040

<お問合せ先>  
 清水町役場 保健福祉課健康推進係  
 0156-67-7320