

清水町 健診・検診のご案内

〈問合せ〉 清水町役場 保健福祉課 健康推進係 0156-67-7320

★40～74歳清水町国民健康保険加入の方

★75歳以上の方（後期高齢者医療制度の加入者） が受けられる健(検)診はこちら！

A	集団健診 【文化センター、御影公民館 等】	・春の集団健診(6月) ・秋の集団健診(10月) ・レディース健診(11月) ・巡回ドック(12月)※75歳以上は農協組合員のみ	2～3 ページ
B	町指定の医療機関での 個別健診	・清水赤十字病院 ・御影診療所 ・前田クリニック	3ページ
C	通院先または職場健診等の 受診データの提供 ※40～74歳の方のみ	・医療機関へ通院中の場合 ・職場健診等を受診している場合 ※A・B・D・Eの健診やドックで基本健診を受診しない方のみ	
D	脳ドック・がんドック	・北斗病院	4ページ
E	人間ドック	・帯広厚生病院	

★20～39歳の方

が受けられる健(検)診はこちら！

A	集団健診 【文化センター、御影公民館 等】 ※巡回ドック(12月)は30歳代の農協組合員のみ
E	人間ドック ※30～39歳の方のみ

★40～74歳の社会保険加入の方

が受けられる健(検)診はこちら！

A	集団健診 【文化センター、御影公民館 等】 ※巡回ドック(12月)は対象外
D	脳ドック・がんドック

保険種別問わず受診可能な がん検診や歯科健診等 については
5ページをご覧ください。

- ▲ 各健診(検診)内容は年度内に1度しか受けることができません。複数の健診・ドックをご希望される場合は、健診(検診)内容が重複しないようご確認の上お申し込みください。
- ▲ ご不明な点がございましたら、保健福祉センターまでお気軽にお問合せください。
- ▲ 各健診(検診)につき、ハーモニーカードに100ポイントを付与します！無料の基本健診も付与対象です。

春・秋の集団健診 & レディース健診(対がん協会)

日 程		受付時間	健(検)診内容	申込期間
春の集団健診	6月16日(火) 御影公民館	① 7:00～7:30 ② 7:30～8:00 ③ 8:00～8:30 ④ 8:30～9:00 ⑤ 9:00～9:30 ⑥ 9:30～10:00 ⑦ 10:00～10:30	料金等の詳細は 下の表をご覧ください ・基本健診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ※喀痰検査は今年度より実施いたしません。ご了承ください。	5月18日(月)まで
	6月17日(水) 文化センター			
	6月18日(木) 文化センター			
秋の集団健診	10月13日(火) 御影公民館			9月8日(火)まで
	10月14日(水) 文化センター			
	10月15日(木) 文化センター			
レディース健診 ※女性のみの健診	11月4日(水)午前 御影公民館	①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00	・子宮頸がん検診 (オプション:経膈超音波) ・乳がん検診 (オプション:乳房超音波) ・大腸がん検診 ・骨粗しょう症検診	期間後の申込は お問合せください 8月3日(月) ～ 10月2日(金) まで
	11月4日(水)午後 文化センター	⑤13:00～13:30 ⑥13:30～14:00 ⑦14:00～14:30		
	11月5日(木) 文化センター	①7:30～8:00 ②8:00～8:30 ③8:30～9:00 ④9:00～9:30 ⑤9:30～10:00 ⑥10:00～10:30 ⑦10:30～11:00 ※子宮・乳がんは8:30～受付 ※基本健診・肝炎は10:00～が最終受付	<u><午前のみ受診可能></u> ・基本健診 ・胃がん検診・肺がん検診 ・肝炎ウイルス検診 <u><午前・午後 受診可能></u> ・子宮頸がん検診 (オプション:経膈超音波) ・乳がん検診 (オプション:乳房超音波) ・大腸がん検診 ・骨粗しょう症検診	
		⑧13:00～13:30 ⑨13:30～14:00 ⑩14:00～14:30		

健診・検診		対象者	検査内容	料金		保険		
				健診費用	自己負担額	社保	国保	後期
基本健診	早目健診	今年度20～39歳	診察・身体計測・ 血圧測定・血液検査・ 尿検査・心電図・ 眼底検査	9,372 円	無料	●	●	×
	特定健診	今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者				×	●	×
	後期高齢者健診	後期高齢者 医療制度加入者				×	×	●
胃がん検診		今年度40歳以上	胃バリウム検査	6,710 円	2,000 円		●	
肺がん検診		※消化器科で治療歴のある方で胃がん検診希望の方は一度お問い合わせください。	胸部X線検査	2,420 円	700 円		●	
大腸がん検診		※妊婦の方は胃がん・肺がん検診は受けられません。	便潜血検査	2,772 円	800 円		●	
前立腺がん検診		今年度50歳以上の男性	血液検査	2,310 円	600 円		●	
肝炎ウイルス検診		今年度40歳以上で過去に受けたことのない方	血液検査	3,520 円	1,000 円		●	
子宮がん検診		今年度20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	6,270 円	1,800 円		●	
			オプション 経膈超音波	1,540 円	400 円		●	
乳がん検診		今年度40歳以上の女性 ※超音波は年度40～59歳の方が対象	マンモグラフィ	40歳代 6,710 円	2,000 円		●	
				受診日50歳以上 5,720 円	1,700 円		●	
			オプション 乳房超音波	5,665 円	1,600 円		●	
骨粗しょう症検診		今年度18歳以上の女性	踵骨超音波検査	2,200 円	600 円		●	

※ 生活保護受給の方は、全て無料で受診できます。



巡回ドック(帯広厚生病院)

日程	申込期限
12月15日(火) JA十勝清水町	11月11日(水)まで
12月16日(水) 御影公民館	

対象者	申込先
非農協組合員 ・今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者	保健福祉センター TEL 0156-67-7320
農協組合員 ・今年度30～39歳 ・今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者 ・後期高齢者医療制度加入者	JA十勝清水町 TEL 0156-62-2161

健診・検診	自己負担額
基本健診	無料
胃がん検診	2,300 円
肺がん検診	500 円
大腸がん検診	300 円
前立腺がん検診	800 円
肝炎ウイルス検診	900 円

B

町指定の医療機関での個別健診

無料

医療機関名	申込先	対象	検査内容	申込期間
清水赤十字病院	0156-62-2513(要予約)	・今年度40歳～受診日74歳の 清水町国保加入者 ・後期高齢者医療制度加入者	基本健診 診察・身体計測・ 血圧測定・血液検査・ 尿検査・心電図	R9.3.31 まで
前田クリニック	0156-62-2032(要予約)			
御影診療所	0156-63-2320(予約不要)			

C

通院先または職場健診等の受診データの提供

医療機関名	方法	必要検査項目	
清水赤十字病院	・定期通院時に①特定健診受診券と②情報提供承諾書を各医療機関の窓口へ提出してください。 ・普段の通院で右記の検査(※)をすべて受けている場合、①②の書類を提出することで【特定健診】を受けたことになります。追加の検査はありません。 ・受けていない項目がある場合は【個別健診】を受診してください。	血液検査(※)	脂質 中性脂肪・LDLコレステロール ・HDLコレステロール
だい内科			肝機能 AST・ALT・γ-GTP
前田クリニック			血糖 空腹時血糖もしくはHbA1c
御影診療所			腎臓 クレアチニン・尿酸
公立芽室病院		尿検査(※)	蛋白・糖・潜血
その他の医療機関	・令和8年度中に右記の検査を受けている場合保健福祉センター窓口へ「特定健診受診券」と「検査結果がわかる書類」を提出してください。 ※血液検査の「腎臓」項目は必須ではありません	身体計測 血圧測定	必要時、書類提出時に医療機関や保健福祉センターにて実施します。
職場健診や 個人での健診など			

脳ドック

申込開始日：4月20日(月)～

R7年度に町の助成を受けていない方が対象です

対象者		自己負担額
今年度40歳～ 受診日59歳	国保	6,232 円
	社保	15,300 円
受診日 60歳～74歳	国保	10,632 円
	社保	19,700 円
後期高齢者医療制度加入者		10,632 円
検査内容		
・基本健診(診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査) ・頸動脈エコー ・MRI・MRA撮影 ・簡易認知症検査 ・動脈硬化検査(60歳以上)		

日 程		* 受付時間～上記日程のピンク色は午前(8:30) 水色は午後(12:15)			
5月	22日(金)	27日(水)			
6月	4日(木)	10日(水)	15日(月)	16日(火)	22日(月)
7月	1日(水)	2日(木)	9日(木)	10日(金)	17日(金)
8月	3日(月)	7日(金)	17日(月)	27日(木)	31日(月)
9月	2日(水)	10日(木)	11日(金)	15日(火)	24日(木)
10月	1日(木)	9日(金)	13日(火)	26日(月)	28日(水)
11月	2日(月)	10日(火)	11日(水)	19日(木)	27日(金)
12月	1日(火)	3日(木)	14日(月)	23日(水)	
1月	6日(水)	19日(火)	26日(火)		
2月	9日(火)	10日(水)			
3月	1日(月)				

がんドック

申込開始日：4月20日(月)～ ※受診日は5月22日(金)以降になります

対象者	自己負担額		検査内容
・今年度40歳～受診日74歳国保 ・後期高齢者医療制度加入者	脳ドック併用なし	61,062 円	・基本健診(診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査) ・便潜血検査 ・甲状腺エコー ・胸腹部CT検査 ・骨盤部MRI検査 ・PET-CT検査 ・ABC検査(胃がんリスク分類)
	脳ドック併用あり	68,700 円	
今年度40歳～受診日74歳社保		68,700 円	

申込

清水町保健福祉センター TEL 0156-67-7320

人間ドック (帯広厚生病院)

対象者	自己負担額	検査内容	申込
非農協組合員 ・今年度30～39歳 ・今年度40歳～受診日74歳の国保 ・後期高齢者医療制度加入者	21,040 円	<基本検査項目> ・基本健診 ・胃・肺・大腸がん検診 <オプション> ・前立腺がん検診 ・子宮がん検診(頸部・体部) ・乳がん検診 ・脳ドック ・肺ドック	清水町保健福祉センター TEL 0156-67-7320 ネット予約 ⇒  予約開始: 5月15日(金)～
農協組合員	農協にお問い合わせください		JA十勝清水町 予約受付中 TEL 0156-62-2161

個別がん検診・歯科健診等のご案内

◎受診をご希望の方は、直接医療機関へお申込みの上受診してください。町への事前申込みは不要です。
◎受診当日は、マイナンバーカード(健康保険証)と検診料金をご持参ください。

	検診機関	対象者	自己負担料金		予約方法等
子宮	慶愛女性クリニック	今年度20歳以上の女性	◇頸部 ＜オプション＞ ◇超音波 ◇体部	2,200 円 1,700 円 1,300 円	○要予約 ・電話 050-5445-0968 ・クリニックのホームページ
	帯広厚生病院(産婦人科)	＜オプション体部＞ ●慶愛女性クリニック …受診日50歳以上 ●厚生病院 …今年度50歳以上	◇頸部 ＜オプション＞ ◇体部	2,100 円 1,700 円	○当日受付 ○過去2年間に婦人科受診者は 電話予約可(0155-65-0101)
乳	北斗クリニック	今年度30歳以上の女性	◇マンモグラフィ ＜オプション＞ ◇超音波	2,100 円 900 円	○要予約 ・電話 0155-47-7777 ※希望日の2週間～1か月前まで
	めぐみ乳腺クリニック		◇マンモグラフィ ＜オプション＞ ◇超音波	2,200 円 1,000 円	○要予約 ・電話 0155-67-5027 ・クリニックのホームページ ○第2・4土曜日も受診可能
	帯広厚生病院(外科)	今年度40歳以上の女性	◇マンモグラフィ ・今年度40歳代 ・今年度50歳以上	2,800 円 2,300 円	○要予約 ・電話 0155-65-0101 ※希望日の2週間前まで ※子宮がん検診も同日にご希望の場合、 受診日当日に子宮の受付を すると受診できる場合があります。
肺	帯広中央病院	今年度40歳以上の方	◇CT肺がん検診	4,800 円	○要予約 ・電話 0155-24-2200
骨	清水赤十字病院	今年度18歳以上の女性		600 円	○要予約 ・電話 0156-62-2513
歯	いたばしデンタルクリニック	受診日18歳以上の方	無料	○要予約	・電話0156-62-2045
	木村歯科医院				・電話0156-62-2442
	十勝しみず歯科				・電話0156-77-0011
	御影診療所				・電話0156-67-7040

＜お問合せ先＞
清水町役場 保健福祉課健康推進係
0156-67-7320