

健康づくりに欠かせない
健診(検診)を定期的に受診しよう！

令和7年度 清水町 成人の健診(検診)一覧

受きたい健診(検診)を決めたら、集団健診と個別健診どちらで受けるかを決めます！

集団健診 文化センターや御影公民館で受ける健診

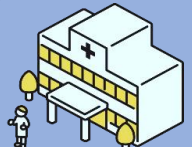
- ・基本健診やがん検診等を、同日に受診できます。
- ・組み合わせは自由に選択できますが、町への申込みが必要です。
- ・日程は6月17～19日、11月4～5日、11月11～13日、12月11～12日です。
(12月11～12日は特定健診対象者及び農協組合員のみ受診可能)
受付時間等の詳細は、広報しみずや新聞折込チラシ、町ホームページ等でお知らせします。
- ・健診委託機関は、対がん協会と帯広厚生病院（巡回ドック）です。

11月4～5日は
女性限定です



個別健診 医療機関で受ける健診

- ・令和8年3月末までの都合の良い日に受診できます。
- ・**個別のがん検診は直接医療機関へお申込みください。受診券は不要です！**
- ・人間ドックや北斗病院の脳ドック・がんドックは町への申込みが必要です。
- ・実施医療機関ごとに、受付時間や料金等が異なります。
詳細は新聞折込チラシ、町ホームページ等でお知らせします。



町ホームページ
はこちらから

【基本健診】メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病の予防と早期発見を目的としており、自分では気づけない身体の異常を発見できます

事業種類	対象者（令和8年3月31日時点の年齢）	検査方法	自己負担料金	
			集団健診(対がん/厚生)	個別健診
早目健診	20～39歳の方	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能）、尿検査、心電図検査、眼底検査 ※個別健診の場合、眼底検査は受けられません	無料	
特定健診	40歳以上で、清水町国民健康保険にご加入の方 ※清水町国保以外の方は、各自の健康保険保険者にお問い合わせください。			
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の方			無料 （清水赤十字病院 前田クリニック 御影診療所）

※特定健診対象者で、町内医療機関及び公立芽室病院通院者は、通院時の採血・尿検査結果を情報提供していただくことで、特定健診の受診に振り替えることができます（みなし健診）

【基本健診とがん検診等がセットになっている検査】 ※同一健診(検診)につき、年度内に1回しか受診できません。 例：”特定健診”をみなし健診で受診した場合、年度内に人間ドックを受けられない

事業種類	対象者（令和8年3月31日時点の年齢）	検査方法	自己負担料金	
			集団健診(対がん/厚生)	個別健診
人間ドック	30～39歳、40歳以上の清水町国保加入者、後期高齢者医療制度加入者	基本健診項目 、バリウム検査、胸部X線検査、便潜血検査、 肝炎ウイルス検査、腹部超音波検査等 ※オプション：前立腺がん検診、子宮がん検診(頸部・体部)、 乳がん検診、脳ドック、肺ドック		21,040円（帯広厚生病院） ※オプションは別料金追加で可能。町からの助成一部あり ※農協組合員は農協より補助あり
脳ドック	40歳以上で、前年度に脳ドックの補助を受けていない方	基本健診項目 、頸動脈エコー、MRI・MRA撮影、簡易認知症検査等 ※60歳以上：動脈硬化検査等を追加		清水町国保加入者 ～59歳 5,000円 / 60歳～ 9,400円 社会保険加入者 ～59歳 15,300円 / 60歳～ 19,700円 後期高齢者医療保険加入者 9,400円（北斗病院）
がんドック	40歳以上の方 ※PET-CT検査は、胃がんや肝臓がん、腎臓や膀胱等の 病巣検出を苦手とするため、他の画像診断や生化学 検査を組み合わせることで補うことをお勧めします	基本健診項目 、PET-CT検査等		清水町国保加入者 61,062円 社会保険加入者 68,700円 後期高齢者医療保険加入者 61,062円（北斗病院）

【がん検診等】がんが早期発見できると90%以上は治るといわれています。早期発見するためには、症状のない健康な時にがん検診を受けることが大切です

事業種類	対象者（令和8年3月31日時点の年齢）	検査方法	自己負担料金	
			集団健診(対がん/厚生)	個別検診
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	2,000円 / 2,300円	
肺がん検診	40歳以上の方	①胸部X線検査 ②CT（マルチスライス）検査 ③必要と認める方には喀痰検査（①②のオプション）	① 700円 / 500円 ③1,000円	②4,800円 ③ 900円（帯広中央病院）
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査	800円 / 300円	個別の子宮・乳・肺がん・骨粗しょう症検診は 医療機関に直接お申込みください。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査（PSA検査）	600円 / 800円	
乳がん検診	40歳以上の女性 ※北斗クリニック、めぐみ乳腺クリニックは30歳代も受診可能	①マンモグラフィ検査（乳房X線撮影） 検診機関や年齢により、1～2方向での撮影が決定 ②対象となる方には乳房超音波検査（①のオプション）	①2,000円 1,700円 ②1,600円	
子宮がん検診	20歳以上の女性	①子宮頸部細胞診 ②子宮体部検査（①のオプション） ③経腔超音波検査（①のオプション）	①1,800円 ② 800円 ③ 400円	①2,100円 ② 900円（北斗クリニック） ①2,200円 ②1,000円（めぐみ乳腺クリニック） ①40歳代 2,800円 / 50歳以上 2,300円（帯広厚生病院） ①2,200円 ②1,300円 ③1,700円（慶愛女性クリニック） ①2,100円 ②1,700円（帯広厚生病院）
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査歴がない方	血液検査（HBs抗原・HCV抗体検査）	1,000円 / 900円	
骨粗しょう症検診	18歳以上の女性	①X線検査による骨量測定 ②超音波検査による骨量測定	① 600円	② 600円（清水赤十字病院）

※検診機関や検診の組み合わせ、加入保険、年齢等により、自己負担料金が変わります。詳細はお問合せください。

※同一健診(検診)につき、年度内に1回しか受診できません。

【お問合わせ先】清水町役場保健福祉課 健康推進係 電話 0156-67-7320