

HAPPY BIRTHDAY BOOK



Name

HAPPY BIRTHDAY TO YOU

あかちゃんの誕生おめでとうございます。

ちいさな手にギュッとにぎりしめたしあわせの種を大きく育ててあげたいですね。

これからの育児には、よろこびや新しい発見とともに少しの心配もでてくるかもしれませんが、でも、子育ては親だけでがんばるものではありません。清水町では、信頼できる誰かの手を借りながら温かなつながりの中で子育てができるように応援しています。

このファイルに子育てを応援し、かかわる方たちと一緒に記入していくことでお子さんだけの BIRTHDAY BOOK ができあがっていきます。

二十歳の誕生日には、どんなにお子さんを愛しみ、悩みながら大切に育てたかの証であるこの BIRTHDAY BOOK をプレゼントしてあげてほしいと思います。

■ BIRTHDAY BOOK の使い方

すべてのページを埋める必要はありません。大変な育児の合間にちょっとしたエピソードや記録として残しておきたいことなどを書き添えていきましょう。

保育や教育の場面でかかわる方にお子さんのようすを伝えるためのページもあります。お子さんの成長に応じて活用してください。

また、ライフステージにあわせて必要な様式を町の HP からダウンロードして使うことができます。

乳幼児健診や児童に関する手続き、相談などの際にお持ちいただくと記入のお手伝いをします。

※ BIRTHDAY BOOK は、大切な個人情報です。情報を共有する際には取り扱いにご注意ください。

■ BIRTHDAY BOOK に関するお問い合わせ

清水町役場 子育て支援課

清水町南3条2丁目1番地（保健福祉センター内）

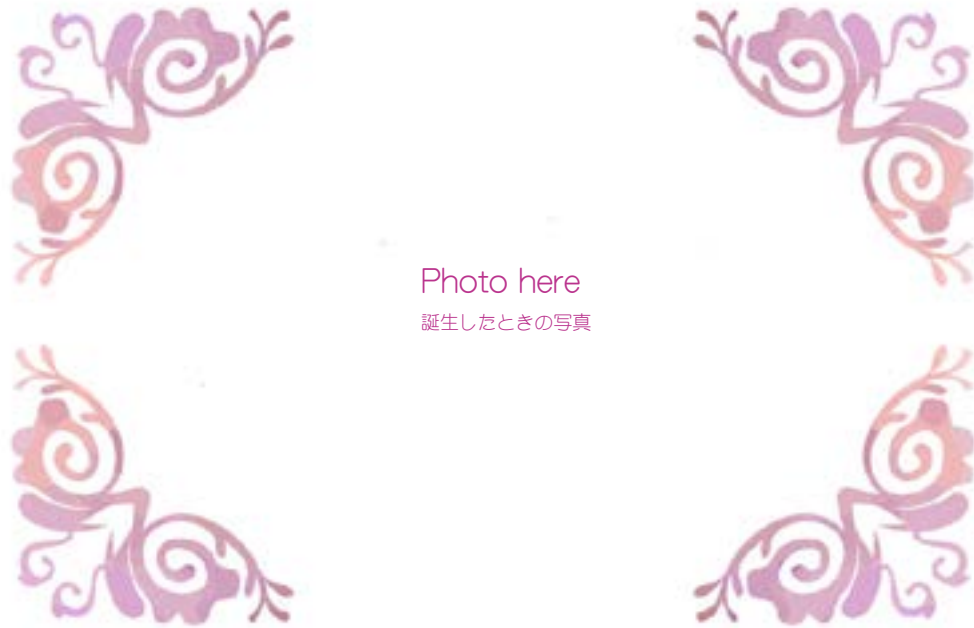
TEL 0156-69-2226

E-mail kosodate1@town.shimizu.hokkaido.jp



Hello my sweet baby

誕生の記録



■ name
名前

■ date of birth

日付 年 月 日 時 分 誕生

■ meaning of name
名前の由来

■ height
身長

■ weight
体重
cm

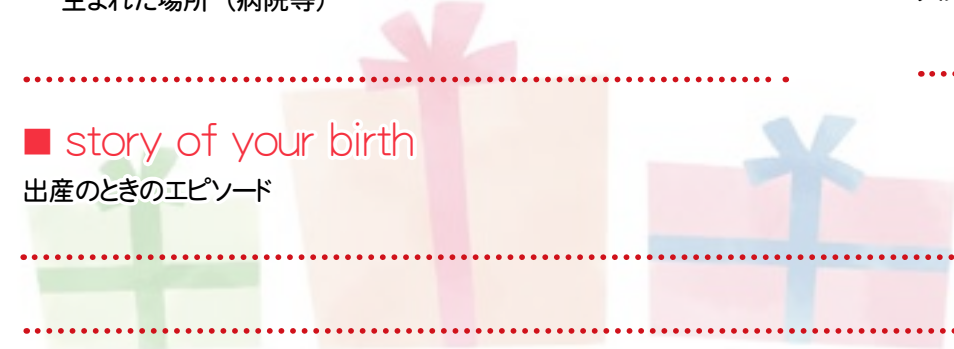
■ head
頭囲
g

■ chest
胸囲
cm

■ hospital/place of birth
生まれた場所 (病院等)

■ weather
天気

■ story of your birth
出産のときのエピソード



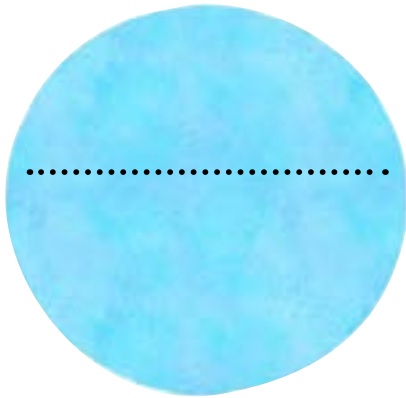
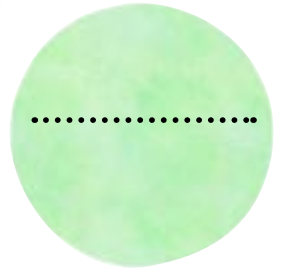
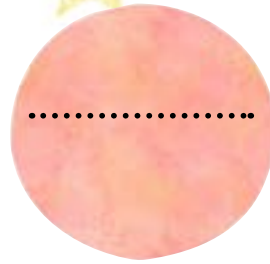
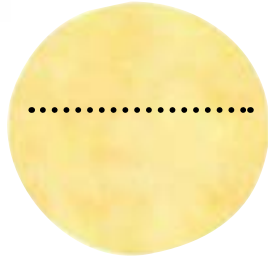
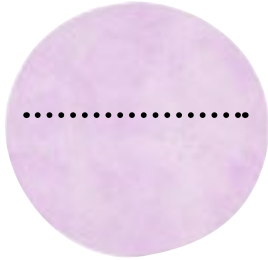
Your handprint & footprint

あなたの手・足がた

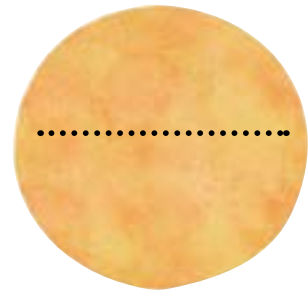
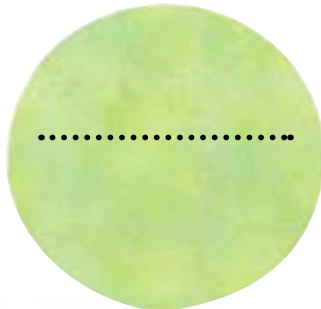
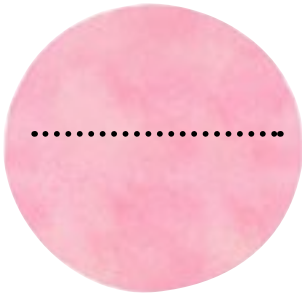
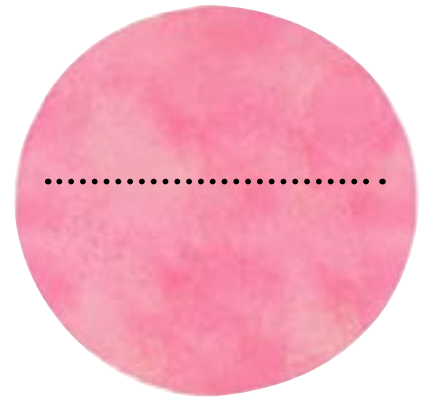


Your family

あなたの家族



★ なまえ ★



family reaction

初めてあなたに会ったときみんなの反応

.....

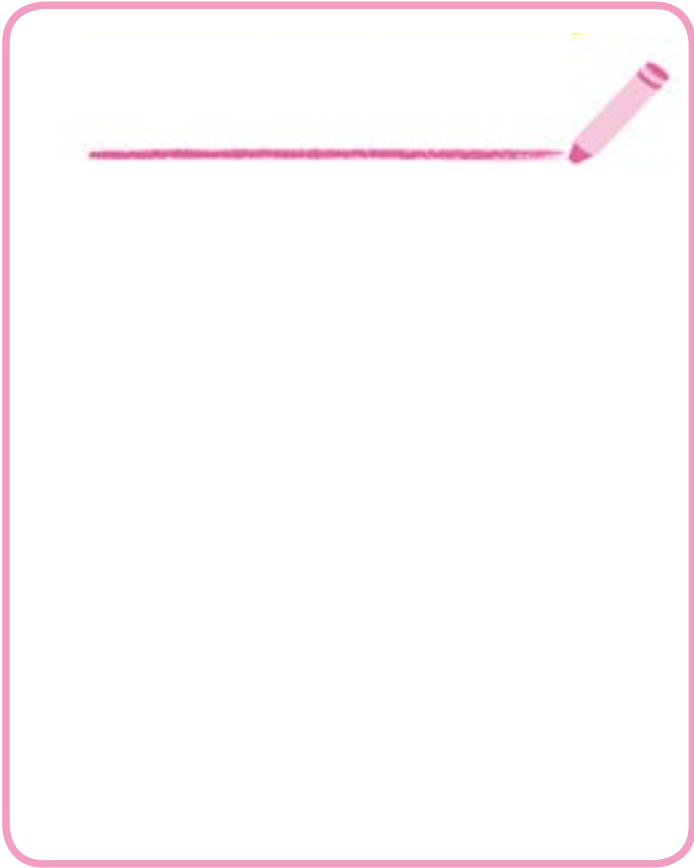
.....

.....

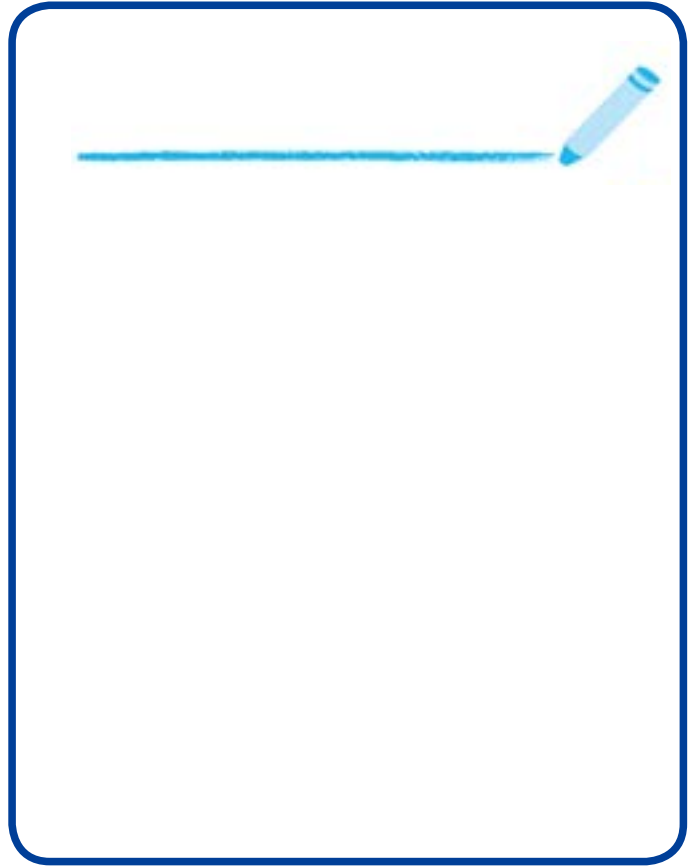
Event

できごと

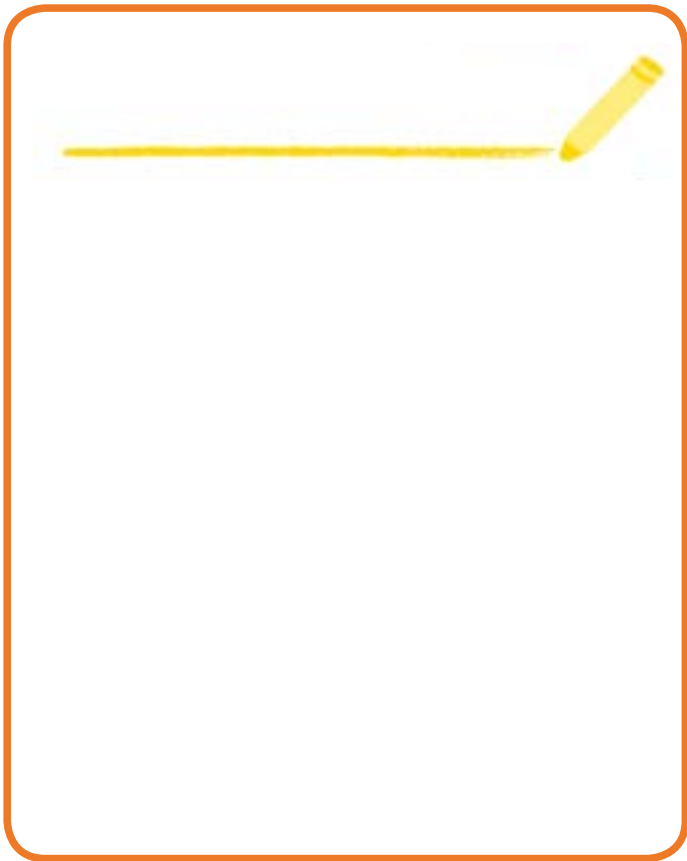
はじめての体験を写真やメッセージで残しましょう!



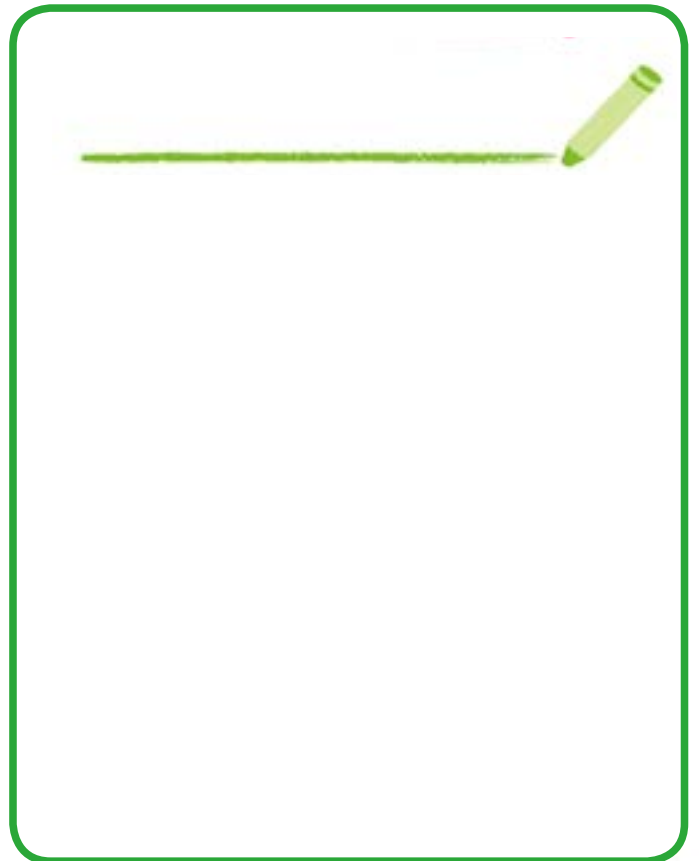
A rectangular box with a pink border. At the top, a pink crayon is shown drawing a horizontal pink line across the width of the box.



A rectangular box with a blue border. At the top, a blue crayon is shown drawing a horizontal blue line across the width of the box.



A rectangular box with an orange border. At the top, an orange crayon is shown drawing a horizontal orange line across the width of the box.



A rectangular box with a green border. At the top, a green crayon is shown drawing a horizontal green line across the width of the box.

Growth record (育ち 1～10 か月)

| | 記録日 | お子さんの 月年齢 | 体重・身長 | 歯の 本数 | 生活リズム | 食 事 |
|------|----------|--------------|-------------|----------|--|--|
| 1か月 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | g cm | | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■就寝 時 ■夜間睡眠 時間 | ■母乳 回 / 日 ■ミルク cc / 回 ■飲み方 弱い・普通 |
| | | | | | | |
| 2か月 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | g cm | | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■就寝 時 ■夜間睡眠 時間 | ■母乳 回 / 日 ■ミルク cc / 回 ■間隔 規則・不規則 時間ごと ■飲み方 弱い・普通 |
| | | | | | | |
| 4か月 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | g cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■就寝 時 ■夜間睡眠 時間 | ■母乳 回 / 日 ■ミルク cc / 回 ■間隔 規則・不規則 時間ごと ■飲み方 弱い・普通 |
| | | | | | | |
| 7か月 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | g cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■就寝 時 ■夜間睡眠 時間 ■夜泣き 無・有 | ■母乳 回 / 日 ■ミルク cc / 回 ■間隔 規則・不規則 時間ごと ■飲み方 弱い・普通 ■離乳食 回 / 日 |
| | | | | | | |
| 10か月 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | g cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■就寝 時 ■夜間睡眠 時間 ■夜泣き 無・有 | ■母乳 回 / 日 ■ミルク cc / 回 ■間隔 規則・不規則 時間ごと ■飲み方 弱い・普通 ■離乳食 回 / 日 |
| | | | | | | |

Growth record (育ち 1歳～3歳)

| | 記録日 | お子さんの 月年齢 | 体重・身長 | 歯の 本数 | 生活リズム | 食 事 |
|-----|--|--------------|----------|----------|---|---|
| 1歳 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | kg cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■昼寝 時～ 時 ■就寝 時 ■夜間覚醒 無 ・ 有 | ■授乳するのはどんなとき？ ■好き嫌いの有無 有 ・ 無 ■好き ■苦手 ■食べ方 偏食・少食・丸呑み |
| | | | | | | |
| 1歳半 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | kg cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■昼寝 時～ 時 ■就寝 時 ■夜間覚醒 無 ・ 有 | ■卒乳時期 (歳 か月) ■好き嫌いの有無 有 ・ 無 ■好き ■苦手 ■食べ方 偏食・少食・丸呑み |
| | | | | | | |
| 2歳 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | kg cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■昼寝 時～ 時 ■就寝 時 ■夜間覚醒 無 ・ 有 | ■好き嫌いの有無 有 ・ 無 ■好き ■苦手 ■食べ方 偏食・少食・丸呑み あそび食べ・ムラ食い |
| | | | | | | |
| 3歳 | 年 月 日 | 歳 か月 日 | kg cm | 本 | ■睡眠リズム 規則 ・ 不規則 ■起床 時 ■昼寝 時～ 時 ■就寝 時 ■夜間覚醒 無 ・ 有 | ■好き嫌いの有無 有 ・ 無 ■好き ■苦手 ■食べ方 偏食・少食・丸呑み あそび食べ・ムラ食い |
| | | | | | | |
| 発達 | ■首のすわり (か月) ■おすわり (か月) ■寝返り (か月) ■つかまり立ち (か月) ■ひとり歩き (歳 か月) ■目でモノを追う (か月) ■泣き声以外の声を出す (か月) ■人見知り (か月) ■いないいないばあを喜ぶ (か月) ■イヤイヤ、バイバイなどの身振り (か月) ■はじめて話したことは『 』 (歳 か月) | | | | | |

Episode

(心に残るできごと)

育児のエピソードや、
成長を感じたエピソード、
心に残ったエピソードを。



1か月



2か月



3か月



4か月



5か月



6か月



7か月



8か月



9か月



10か月



11か月





1th BIRTHDAY



1歳になりました!

Photo here

1歳のときの写真

Message



2th BIRTHDAY



2歳になりました!

Photo here

2歳のときの写真

Message



3th BIRTHDAY



3歳になりました!

Photo here

3歳のときの写真

Message



4th BIRTHDAY



4歳になりました!

Photo here

4歳ときの写真

Message

A large, empty rectangular box with a rounded bottom and a thin orange border, intended for writing a message.



5th BIRTHDAY



5歳になりました!

Photo here

5歳のときの写真

Message

A large, empty rectangular area with a red border, intended for writing a message.



6th BIRTHDAY



6歳になりました!

Photo here

6歳のときの写真

Message



7th BIRTHDAY



7歳になりました!

Photo here

7歳のときの写真

Message



8th BIRTHDAY



8歳になりました!

Photo here

8歳のときの写真

Message

A large empty rectangular box with a rounded orange border, intended for writing a message.



9th BIRTHDAY



9歳になりました!

Photo here

9歳のときの写真

Message



10 th BIRTHDAY



10 歳になりました!

Photo here

10 歳のときの写真

Message



11th BIRTHDAY



11歳になりました!

Photo here

11歳のときの写真

Message



12th BIRTHDAY



12歳になりました!

Photo here

12歳のときの写真

Message



13th BIRTHDAY

13歳になりました!

Photo here

13歳のときの写真

Message

A large, empty rectangular box with a red border, intended for writing a message.



14th BIRTHDAY



14歳になりました!

Photo here

14歳のときの写真

Message



15th BIRTHDAY



15歳になりました!

Photo here

15歳のときの写真

Message

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for writing a message.



16th BIRTHDAY



16歳になりました!

Photo here

16歳のときの写真

Message





17 th BIRTHDAY



17 歳になりました!

Photo here

17 歳のときの写真

Message

A large, empty rectangular area with a red border, intended for writing a message.



18th BIRTHDAY



18歳になりました!

Photo here

18歳のときの写真

Message



19th BIRTHDAY



19歳になりました!

Photo here

19歳のときの写真

Message

20 th HAPPY BIRTHDAY

～ 20歳になったあなたへ～

Photo here

To





★発行 北海道清水町

〒089-0111

北海道上川郡清水町南3条2丁目1番地

保健福祉センター内 子育て支援課

(TEL 0156-69-2226)