



## 食育だより 第5

# ヒナヒナ

ヒナナとは、アイヌ語で「食べ物に感謝する」という意味です。「いただきます」「ごちそうさま」という意味合いもあります。「命をいただきます」「心づくしをごちそうさま」という感謝の気持ちを大切にはぐくみたいですね

令和4年11月9日 清水町  
(不定期発行)

保育所と幼稚園を統合し、令和5年4月からしみず認定こども園としてスタートします。お子さんたちは、月1回程度一緒に活動しながら少しずつ新しいお友達との交流を深めています。保護者の皆さん、特に幼稚園の保護者の方は、4月からお子さんたちがどのような環境で教育・保育を受けるのか少し心配な気持ちもあるかと思います。そのような心配事の一つ「どんな給食を食べているの?」という疑問にお応えするため、給食試食会を実施しました。今回のヒナヒナでは、給食を試食した幼稚園の保護者の方からいただいた感想をご紹介します。



### 【8月25日】冷やしラーメン・バナナ



- ・とてもおいしかったです
- ・思ったよりも薄味でしたが、子どもには丁度いいように思います。
- ・うす味で子ども達にはちょうど良いなと思いました。

### 【9月1日】ジャージャー麺・トマト

- ・おいしかったです。トマトが大きかった。
- ・うどんのジャージャー麺は、初めて食べたが、おいしかった。
- ・やさしい味付けで、子ども達には良い味だと思いました。野菜のシャキシャキ感もしっかりしていておいしかったです。



### 【9月8日】あんかけ焼きそば・バナナ



- ・子どもの味らしく、薄味でよかったと思います。お腹いっぱいになりました。
- ・もっとうす味かと思いましたが、意外と味が付いていておいしかったです。
- ・とってもおいしかったです。
- ・味がこども用にうすくて良かったです。

### 【9月15日】カレーうどん・キウイ

- ・野菜は小さめにカットされていてよく煮込まれて柔らかく、食べやすいと思いました。味もちょうど良かったです。
- ・思ったより味がしました。野菜が食べやすかった。おいしく感じました。
- ・とてもおいしかった。メニューを見て汁物が少ないのと、あまり食べない野菜が多くて食べられるか心配になりました。先生の声掛けなどで楽しく食べれば良いなと思いました。
- ・パン、牛乳が大好きな子で、幼稚園では火曜日を楽しみにしています。主食は家庭から持っていくことになりましたが、牛乳を出してほしいです。

