

こども園給食メニューの紹介

こども園では毎月の献立に季節に合わせた旬の食材や、地元の食材を取り入れています。
3月の給食の一部を紹介します。



- さばのみそ煮
- 和風サラダ

3月25日の
メニュー

使っている食材

- ・ごぼう
- ・ほうれん草
- ・白菜
- ・しょうが



今日のひとコマ

毎週金曜日は魚のメニューです。今日はさばの味噌煮でした。味噌の量は少な目に、その分ごぼうや生姜の風味を効かせ、優しい味付けにしています。

