

こども園給食メニューの紹介

こども園では毎月の献立に季節に合わせた旬の食材や、地元の食材を取り入れています。
8月の給食の一部を紹介します。



● 冷やしきつねうどん

● 清水産ミニトマト

8月17日の
メニュー

使っている食材

- ・人参
- ・きゅうり
- ・玉ねぎ
- ・ミニトマト(清水産)



今日のひとコマ

今日提供したミニトマトは清水産のもので、ミニトマトは普通のトマトに比べて栄養価が高く、うま味もたっぷりです。そのままはもちろん、加熱すると甘味が増して、子どもでも美味しく食べられるのでおすすめです。

