

# 清水町のGIGAスクール

Global and Innovation Gateway for All

NO.4



発行:清水町教育委員会学校教育課 令和4年12月20日

## クロームブックを正しく使おう

GIGAスクール構想により1人1台端末を持つようになり、約1年半が経とうとしていきます。学校の授業だけでなく、ご家庭に持ち帰り授業の復習・宿題等で日々使用していると思います。様々なことに使用しているため、使用時間が長くなっていると思います。そこで、改めてクロームブックの使用について3つのポイントを示しましたので、ご確認をお願いいたします。

### ポイント① 正しい姿勢で使えていますか？



クロームブックに夢中になり姿勢が崩れがちになっていませんか。背中が丸まり首が前に突き出たような姿勢は、肩こりや視力低下の原因となり、呼吸器にも影響を及ぼすという研究があります。

姿勢を良く、目を画面から離して使いましょう

### ポイント② 良い環境で使えていますか？



使う場所にも注意が必要です。暗い部屋でクロームブックを使用すると、画面のまぶしさを強く感じ、脳が興奮状態に陥ります。睡眠障害や眼精疲労にもつながってしまいます。

部屋を明るくし、画面の明るさを調整して使いましょう



### ポイント③ 大切に使えていますか？



クロームブックを大切に使えていますか。クロームブックは電子機器のためちょっとした不注意が破損につながります。高い場所からの落下や、カバンの中に入れていたときの不注意で、画面の破損や電源がつかなくなることがあります。クロームブックがあることに慣れてきた時こそ、改めて大切に使いましょう。

1つ1つ丁寧に注意しながら使いましょう

## ◆ Wi-Fiルーターについてのお知らせ



現在、農村部等においてWi-Fi等のオンライン環境のないご家庭に町よりモバイルルーターの貸出を行っております。今年度町内全域において光回線の整備が完了したことから、オンライン環境が整ったご家庭からモバイルルーターの返却をいただいております。令和5年度はモバイルルーターの貸し出しは予定していませんので、各ご家庭でのオンライン環境の準備をお願いいたします。