

令和7年度しみず学園 学習計画
年間テーマ [楽しく軽やかに]

回	月 日 (予 定)	学 習 主 題	学 習 内 容	学習方法	会 場	講 師 等 (敬称省略)
1	4月22日 (火)	開講式 (30分) 講 演 (60分)	町長講話	開講式 講 義	大集会室	清水町長 辻 康裕
2	5月20日 (火)	落語を楽しもう	落語独演会を楽しみましょう。	芸術鑑賞 公開公演	大集会室	春風亭柏枝
3	6月17日 (火)	日高山脈襟裳十勝 国立公園について	昨年6月に誕生した「日高山脈襟裳十勝国立公園」がどのようなものか学びましょう。	講 義	大集会室	帯広自然保護官 事務所
4	7月22日 (火)	マンドラに癒されよう	マンドリンより一回り大きく、調弦が1オクターブ低いマンドラの音色にふれてみましょう。	公 演	大集会室	マンドラ奏者 三芦 拓生
5	8月19日 (火)	生涯お口から食べる！今だからできる、からだづくり	町の管理栄養士さんから、これからも元気に生活ができるよう、食生活について学びましょう。	講 義	大集会室	町保健福祉課 管理栄養士
6	9月9日～ 10日 (火)～(水)	修学旅行 登別方面	北海道の大自然、歴史、文化、産業などにふれ、学園生同士の親睦を深めましょう。	修学旅行	-	引率 社会教育課職員
7	10月3日 (金)	バス学習 幕別町	・幕別いちご園 ・十勝ヒルズ	バス学習	-	引率 社会教育課職員
8	11月18日 (火)	運動教室	楽しく体を動かして、健康な体を維持しましょう。 ※動きやすい服装、タオルをご持参ください。	実 技	大集会室	清水町体育協会
9	12月16日 (火)	音レクを楽しもう	通信カラオケを使って、音楽を楽しみながら簡単な踊りや軽運動をしてみましょう。	実 技	大集会室	(株)東日本第一興商 北村 瑛貴史
10	1月20日 (火)	リンパケアで健康に	これからもっと健康になれるよう、自宅でも実践できるリンパケアを体験してみましょう。	実 技	大集会室	さとう式リンパケア 上級インストラクター まつい ちあき
11	2月17日 (火)	映画鑑賞	「ニート・ニート・ニート」 2018年公開、清水町をはじめ北海道各地がロケ地になった映画を鑑賞しましょう。	映画鑑賞	大集会室	-
12	3月3日 (火)	修了式 (30分) 講 演 (60分) クラブ発表	清水町の観光振興と移住支援について	修了式 講 義	大集会室	町商工観光課

※内容は変更することがあります