

令和5年度「しみず学園」学習計画
年間テーマ [みんなと健やかに]

令和5年4月3日現在

回	月 日	学 習 主 題	学 習 内 容	会場	学習方法	講 師 等 (敬称省略)
1	4月18日 (火)	開講式 (30分) 講義 (60分)	・開講式 (30分) ・町政について	大集会室	開講式 講義	清水町長 阿部 一男
2	5月16日 (火)	落語を楽しもう	落語講演会	大ホール	芸術鑑賞 公開公演	春風亭柳雀
3	6月20日 (火)	命を守る“水” 見直そう！水分補給	水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びましょう。	大集会室	講師	(株)明治 札幌オフィス
4	7月18日～ 19日 (火～水)	修学旅行	【 網走 】方面 北海道の自然や歴史、文化、産業などにふれながら、学園生同士の親睦を深めましょう。	-	一泊旅行	引率 社会教育課職員
5	8月22日 (火)	食生活改善で健康寿命を延ばそう	いつまでも元気な体でいられるように、健康寿命を延ばすような食生活について学びましょう。	大集会室	講義	保健福祉課職員 (管理栄養士)
6	9月19日 (火)	バス学習	バスに乗って、十勝管内を楽しく見学しましょう。	-	管内日帰り	引率 社会教育課職員
7	10月17日 (火)	防災について学ぼう	清水町の防災について学び、いざという時のために備えましょう。	大集会室	講義 避難訓練	総務課職員 (防災担当)
8	11月21日 (火)	レクダンスで健康になろう	懐かしい曲から流行の曲まで、様々なジャンルの音楽にのって体を動かして、楽しみながら健康づくりをしましょう。	大集会室	実技	貴戸 幸恵
9	12月19日 (火)	認知症について学ぼう	いつまでも健康で元気に暮らせるように、みんなで認知症について学びましょう。	大集会室	講義	保健福祉課職員 (保健師)
10	1月16日 (火)	話題のSDGsについて学ぼう	最近いろいろなところで耳にするSDGsについて学び、みんなで取り組んでみましょう。	大集会室	講義	三井住友海上火災 保険(株)
11	2月20日 (火)	映画を楽しもう	みんなで映画を見て明るく楽しく過ごしましょう。 「ほけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」	大ホール	映画鑑賞	-
12	3月5日 (火)	修了式 (30分) 講演 (60分) クラブ発表	・修了式 (30分) ・清水町の教育について	大集会室	修了式 講義	教育指導幹 山川 修