

2020  
9

みんなでつくるまち みんなで考える「広報紙」 広報しみず ゆう・える

# Shimizu

特集

10月で開館30周年  
秋、図書館へ行こう。

ゆう える おうちでチャレンジクラブ&しみず学園

写真 清水町図書館





## 数字でみる 図書館

(令和元年度数値)

### ■蔵書冊数 160,529点

- ・一般書 106,758点  
(うち郷土資料 1,662点)
- ・児童書 45,168点  
(うち紙芝居 1,199点)
- ・DVD等資料 4,133点
- ・雑誌類 4,470点

### ■貸出冊数 50,424冊

- ・図書館 36,295冊
- ・改善センター図書室 1,311冊
- ・移動図書館及び移動文庫 12,818冊

### ■利用者(延べ人数) 9,340人



30周年を迎えて

## これからも 「頼りにしてもらえぬ」 図書館として



図書館長 山本 明子

平成2年当時、開館まで5万冊の蔵書を目標に、不足分の4万冊の本の購入作業等、懸命に準備したことを覚えていきます。  
30年前、小学生だった子どもたちが親となり、お子さんと一緒に図書館に訪れている姿を見ると、月日の

流れを感じると同時に、読書の楽しさを次世代にも継いでくれていることがとてもうれしく思います。  
心に残るできごとのひとつとしては平成28年の台風10号災害。館内が浸水し、新刊本などが被害に。その4日後、復旧中のなか再オープン。そのとき町民の方から「本を読めることで日常生活に戻れたような、前向きな気持ちになった。」とお礼を言われたことが今でも忘れられない言葉です。またこの災害を教訓に、本の管理方法や利用しやすい環境づくり等、図書館運営についてあらためて考えさせられる機会になりました。  
図書館は「本を借りるところ」というだけではなく、人と人とのつながりをつくるきっかけづくりにもなる場所だと思っています。今後も町民の皆さんに「頼りにしてもらえぬ」図書館を目指し頑張っていきます！



# 特集！ 10月で開館30周年を迎えます！ 秋、図書館へ行こう。

清水町図書館・郷土史料館は平成2年10月1日に開館。今年10月1日に開館30周年を迎えます。現在まで、図書館・郷土史料館は町民の学びの場として、そしてホッと一息くつろげる居場所として、多くの皆さんに親しまれてきました。読書の秋、図書館へ足を運んでみませんか？



↑2階の郷土史料展示室。清水の昔の暮らしなどがわかる資料が展示されています。入場料は無料。利用される場合は1階図書館窓口で受付を。



←図書館内には、本などを静かに読むことができるスペースがところどころにあり、ゆっくりとした時間を過ごすことができます。

図書館

## 30年のあゆみ！あれこれ

- 1990年(平成2年) 10月1日 清水町図書館・郷土史料館オープン 同年12月 図書館利用者1万2033人(当時の清水町の人口数を達成。)
- 1992年(平成4年) 10月 五月会によるお話し会がスタート。
- 1993年(平成5年) 3月 ふるさと絵本第一弾『かしのしたで』(生本美恵子絵/山本明子文) 完成。
- 1994年(平成6年) 3月 ふるさと絵本第二弾『ペケレベツのいきものたち』(本田哲也作・絵) 完成。
- 1996年(平成8年) 7月 正面玄関入口エントランスホールの開放事業をスタート。第一回はパステル画サークル「コンニエアート」展を開催。
- 1997年(平成9年) 3月 目標蔵書冊数である13万冊を達成。
- 2000年(平成12年) 10月 開館10周年記念事業「クニさん&ミカさんコンサート」開催。
- 2010年(平成22年) 10月 開館20周年記念エントランスホール展「荒土美術会移動展」開催。
- 2014年(平成26年) 11月 アシュリー・ハティックスさん(町英語指導助手)による「英語のお話し会」がスタート。
- 2016年(平成28年) 8月 台風10号災害により被災

そして、今年10月1日に開館30周年を迎えます！

豆知識！

### 開館当時は…

- ①1,665㎡の建築面積を有し、当時の町村図書館では全道一でした!
- ②平成2年度の町民1人当たりの資料費は5,941円。(約7,000万円) 全国の町村図書館で1位に!



2014年アシュリーさんによる英語のお話し会



1990年 図書館・郷土史料館オープン



# 私の暮らしを いろどる 彩る読書。

日頃、図書館及び御影改善センター図書室を利用されている4名にインタビュー。

皆さんからは「本が大スキ!」という思いと、本がある生活を楽しんでいることが伝わってきました。



## 「心惹かれる本と出会いたい」

森田 菜那瞳さん (御影中1年)

小学生の頃から読書が好きで、特にファンタジー系の物語を好んで読みます。本を選ぶときは、物語のあらすじが書いてある『帯』を読んで、「これにしよう!」と直感的に借りることが多いです。これからも、心惹かれるような本に出会えたらと思います。

■面白かった本…『天山の巫女ソニン』(菅野雪虫著)

## 「読み返すことで新しい発見も」

山川 みなみさん (清水小4年)

図書館に来たときは、毎回10冊程度借ります。家で時間があるときは、本を手にとって読んでいます。一度読んだ本を何回も読み返すことも。最初は感じなかった新たな発見をすることもあります。本を読むことは、いろいろなお話に出会えるから面白いです。

■お気に入りの本…『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』(廣嶋玲子著)

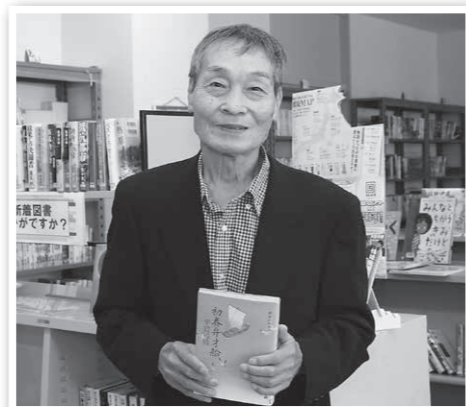


## 「人生を豊かにするのが読書」

代田 博さん

高校生のときに読んだ、伊藤左千夫著『野菊の墓』に深い感銘を受けたことを覚えています。現在は1カ月に3冊程度、静かな時間に集中して読むことが多いですね。良い文学作品に出会うことは人生の糧になるので、若い皆さんにはたくさん本を読んでもらいたいと思います。

■心に残った本…『砂の器』(松本清張著)



## 「読書は親子共通の楽しみ」

伊藤 雅史さん・康晟くん・颯真くん

図書館には月に1・2回程度訪れ、家族で10冊程度借りています。本は購入するよりも図書館を利用することが多いですね。ときどき借りた絵本を子どもたちに読み聞かせすることも。読書は親子共通の楽しみのひとつです。

■最近読んだ本…雅史さん『夫のトリセツ』(黒川伊保子著)  
康晟くん『日本史探偵コナン』(青山剛昌原作)  
颯真くん『ほねほねザウルス』(ぐるーぶ・アンモナイツ)

# 図書館で つながる、広がる。

図書館で行われるイベントを通じて、新たな出会いが生まれることも。

人と人をつなげ、その活動の輪を広げていく。図書館はそんなコミュニティをつくる場所になりたいと思っています。

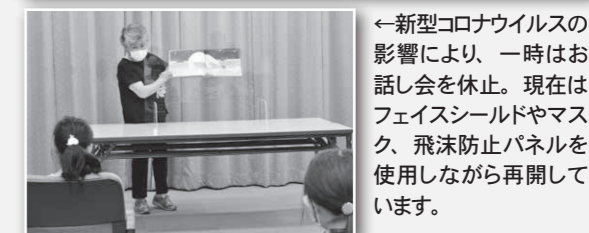
## 「子どもたちのわくわくした瞳をみると、 続けていて良かったと思います」

五月会は1992年、学校の週休2日制スタートに伴い、「土曜日の子どもたちの居場所をつくろう」と発足。以降、図書館で開催される「お話し会」などで、絵本の読み聞かせ活動を続けています。

会の発足以降、活動を続けている渋谷さんは「読み聞かせする絵本は、まず自分が読んで『面白い!』と思う本を選んでいきます。年齢によって読む本も変わるので、お話し会に来た子どもたちに合わせ、対応できるよう準備しています。ページをめくるたび、子どもたちがわくわくしている表情を見るのが楽しみ。お話し会がきっかけで、本を読むことの楽しさを感じてもらえたらうれしいですね。」と話されていました。

お話し会の日程は、毎月広報みずお知らせ版に掲載していますので、ぜひお越しください。

## 読み聞かせサークル さつきかい 五月会 絵本の読み聞かせ



←新型コロナウイルスの影響により、一時はお話し会を休止。現在はフェイスシールドやマスク、飛沫防止パネルを使用しながら再開しています。

## エントランス ホール展

8月にパステル画展を開催

生本 美恵子さん



↑8月に帯広動物園などの動物たちを描いた作品展「だいき動物園」を開催。優しく温かみを感じられる約30点のパステル画は、訪れた人たちの目を楽しませていました。

## 「自分の作品を気軽に見てもらえる、 ほどよいスペースがいいですね」

エントランスホールは同館正面玄関入り口にある2階まで吹き抜けになった小規模スペース。町民ギャラリーとして1カ月単位で無料開放しています。

エントランスホール展の初開催は1996年のパステル画サークルの作品展。当時、生本さんは同サークルの会員として作品を出品されていて、「あの作品展はパステル画を習い始めた頃で、とても懐かしい思い出です。エントランスホールでの展示は、訪れた人に気軽に見てもらえる、ちょうどいいスペースだと思います。町民の方から『見たよ!』と声をかけられると、作品づくりへの励みにもなりますね。」と笑顔で話してくれました。

エントランスホール展の利用を希望される方は、図書館 (Tel 62-3030) へご連絡ください。



**図書館オリジナルカレンダー**

図書館事業や休館日を掲載した、2021年オリジナルカレンダーを作成します。カレンダーの挿し絵は、町内在住の洞内由紀子さんのイラストを使用。図書館窓口で希望される方に配布します。

■配布期間 令和2年12月2日(水)～28日(月)

■場所 図書館

**短歌教室**

「ふりがな」で、短歌は活きる！

講師は、歌人で北海道新聞短歌賞選考委員を務めている田中綾さん。直接アドバイスをいただけるまたとない機会です。本講座で短歌の技術を磨いてみませんか。

■開催日時 令和2年10月3日(土) 13時30分～15時

■会場 図書館

■講師 田中綾さん(北海道学園大学教授・三浦綾子記念文学館館長)

■入場料 無料

■定員 15名

■申込方法 9月30日(水)までに図書館(TEL62-3030)までお申し込みください。

図書館でお待ちしています！

←図書館のイベントや新刊情報など最新情報はホームページでご確認ください！



これからも皆さんに親しまれる図書館に!!

このほかにもイベントを企画中です!



岡本健嗣司書

伊藤尚哉係長

村越亜里紗司書

山本館長

田中朋樹司書

こんな企画を予定してます

## 開館30周年記念事業

■開館30周年記念事業について、詳しくは、図書館(TEL62-3030)までお問い合わせください!

※新型コロナウイルス感染症の影響で、行事の内容等に変更がある場合もございますので、その際にはご了承願います。

### 図書館司書 おすすめブックリスト

「司書が選ぶ!」これがおすすめマイベスト30!

図書館司書がおすすめの本を選び、ブックリストを作成。また、選ばれた本の展示コーナーも設けます。

図書館司書ならではの視点から選ぶおすすめ本は必見です!

ブックリストは本の展示コーナーに設置します。ぜひ、ご覧ください!

■配付・展示期間

令和2年10月1日(木)～令和3年3月29日(月)

■場所 図書館  
・改善センター図書室

ブックリストから村越司書のイチオシ1冊!



「ウソ? ホント? トリックを見やぶれ3」

「血液型で性格がわかるの?」など身近な疑問を例に、情報がウソか本当か見きわめる考え方を教えてくれる児童書です。

子どもはもちろん大人にも読んで欲しい一冊です。

1日密着取材!



# 図書館司書は、どんな仕事をしているの?



知っている得る図書館情報!

### 図書館

### Q&Aコーナー



Q 本は何冊まで借りれるの? 返却までの期間は?

A 貸し出し冊数に制限はありません。貸し出し期間は2週間です。

Q 借りたい本が貸出し中... 予約はできるの?

A 「予約サービス」のご利用を。借りたい本が返却されしだい取り置きし、ご連絡します。図書館職員にお声かけください。

Q 清水町図書館に蔵書がない本を読みたいのですが...

A あなたの読みたい本を「リクエスト」しましょう。図書館及び改善センター図書室に置いてある、リクエスト申込用紙に、本の題名・作者・出版社などを記入して図書館へ!

希望の本を図書館で購入したり、道立図書館や十勝市町村管内の図書館同士のネットワークなどを通じて取り寄せるサービスを行っています。あきらめずに、ぜひ図書館までお問い合わせください。

■図書館(TEL62-3030)



### ■ 返却された図書の整理 ■

本は探しやすいように決められた場所に置かれています。返却された本は司書の手によって元の場所に戻っています。



### ■ 図書の貸し出し・返却受付 ■

図書はすべてデータで管理。貸し出し・返却時に、本に貼られているバーコードシールを読み取り、本の所在を管理しています。



### ■ 本の選書 ■

新刊案内の資料を参考にしたり、帯広の本屋さんから届けられた見本から選んでいます。1カ月に約200冊ほど購入。



### ■ 新刊図書のブックカバーかけ ■

新刊本を貸し出す前に、本が傷つかないようにビニールの保護シートを貼ります。本とシートの中に空気が入らないように貼っていくのが熟練の技!



8月20日の移動図書館は御影中学校。この日は約300冊を準備。昼休みの時間を利用して本を貸し出ししていました。



### ■ 移動図書館 ■

子どもたちに読んでほしい図書を選んで、町内の学校を訪問、貸し出しを行っています。小学校は月2回、中学校には月1回巡回しています。



令和3年度からスタートする新たな第6期清水町総合計画の策定作業は大詰めを迎えており、今後、まちづくり懇談会などで、さらに多くの意見をいただきながら作業を進めていきます。  
■問い合わせ先 企画課政策企画係 (Tel 62-2114)

## 第6期清水町総合計画、ただいま作成中!



# まちのミライ設計図



8月号から連載中!

8月31日に開催された「第7回清水ミライ自分ごと化会議」(最終回)では、今までの会議のまとめとして、新しい総合計画への「20の提案」について意見交換がされました。  
今月号では「20の提案」の内容をお知らせします。

## 清水ミライ自分ごと化会議から 第6期総合計画への「20の提案」

### 食と農業

#### 【提案1】

住民が農業や農産物の情報に触れる機会を増やして、清水の最大の強みである農業(酪農)や食の特徴をさらに認知してもらう。

#### 【提案2】

常に後継者を育成できる環境づくりを行う。(新規就農をしやすいするなど)

#### 【提案3】

地産地消を拡大することによって清水の食の魅力をもっと広げる。

#### 【提案4】

食の先進地として、食育の重要性を伝える。

#### 【提案5】

農業の多面的機能の観点できれいな農村環境の維持に向けての対策を行う。



←「20の提案」について詳しくは町ホームページをご覧ください。



8月31日に開催された「清水ミライ自分ごと化会議」にはリモートでの参加も含め22名の委員が参加しました。

### 文化とスポーツ

#### 【提案6】

子どもの頃から第九を歌えるという特徴をさらに町内に浸透させ、第九をはじめとした文化活動の実施・支援体制を強化する。

#### 【提案7】

80年の歴史があるアイスホッケーの町としての知名度を活用し、競技人口が減らないための対策を行う。

#### 【提案8】

文化ホールやアイスアリーナなどの維持管理を進める一方で、利用人数の少ない施設を見直すなど、メリハリを付けた施設運営を行う。

### 立地と交通アクセス

#### 【提案9】

高速道路のインターチェンジがあること、JRの特急が止まることで札幌にアクセスしやすい利点をさらに活かす。

#### 【提案10】

通過点ではなく目的地となるような場所(車中泊できる場所など)の設置やイベントを企画(清水公園の活用など)する。

#### 【提案11】

特に高齢者の移動手段を確保できるよう、今ある手段(コミュニティバス、買物送迎バスなど)をゼロベースで見直す。

### 少子高齢化

#### 【提案12】

いま以上に子どもを産み育てやすい環境(空気)を作る。特に障がいを持つ親子を町全体で支える体制づくり。

#### 【提案13】

若い世代が十勝に戻りたいと思ったときの受け皿(働く場)作りとともに起業して戻ってきやすい環境を用意する。

#### 【提案14】

未就学児や小学校低学年の子どもたちが外で遊べる(遊びたいと思える)環境を整備する。

#### 【提案15】

地域で高齢者を支えられるよう、これまで以上に町内会や近所付き合いが活発になるための方策を考える。

#### 【提案16】

清水町の充実した医療福祉制度を町内外に知らしめるとともに、「形作って魂入らず」にならないよう中身の充実も図る。

### 情報発信

#### 【提案17】

情報発信を、行政と住民との重要なコミュニケーションツールと位置づけ、情報の伝え方などに関する方針を定める。

#### 【提案18】

まちの中にある魅力の掘り起こしと、その魅力をさらに磨き上げるための体制や仕組みを作る。

#### 【提案19】

情報発信をきっかけとして、清水の未来をみんなで考え、それぞれの立場でまちづくりに関わり続ける。

### その他

#### 【提案20】

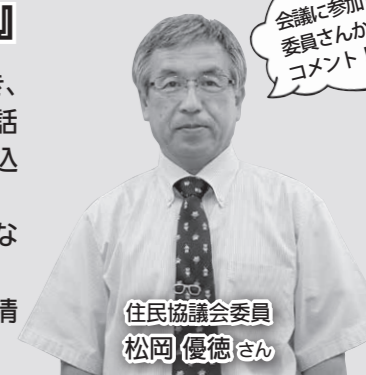
1~19の提案項目の実現において、人口減少や税収減など、清水町の財政状況を十分に勘案しながら進める。

### 『これからも「清水らしい新たなコミュニティ」の創造を』

「清水ミライ自分ごと化会議」への参加は、様々な年齢層の町民で議論でき、とても楽しかったです。理想は無作為抽出などで選ばれなくても、安心して話を聞いてもらえる場所があることだと思います。そこに若者をどんどん取り込んでいくことも重要ですね。

この「20の提案」は、全てを実現して欲しいというのではなく、実行可能なものを町と共に模索していきたいという町民の願いです。

今後も様々なまちづくりの場面でこの手法を取り入れることができれば、「清水らしい新たなコミュニティ」がどんどん創造していけると思います。



会議に参加した委員さんからのコメント!

住民協議会委員 松岡 優徳さん



## A組発表！ [8月6日]



### 観光

～清水町の自慢の観光資源を探そう～

私たちは清水町のご当地グルメ「牛玉ステーキ丼」、まちのキャラクター「うっちゃん」など、まちの観光に関するお話を伺いました。ゆめあとむでは、牛玉ステーキ丼が開発されるきっかけは十勝清水インターチェンジだったこと、観光協会会長の只野さんからは、お祭りをするのにどれくらいのスタッフが必要なのかを、ファッションミナミでは、うっちゃんが誕生するきっかけは新聞紙の記事だったことなど、私たちが知らないことをたくさん教えてもらいました。

皆さんからのお話を聞いて、本町には自慢できる観光資源がたくさんあり、観光業を盛り上げるために「清水町が大好き」な地元の方々がたくさん頑張ってくれていることを知ることができました。



A組の発表の様子



ファッションミナミの「うっちゃんファイギュア」



### 福祉・医療

～恵まれた町の医療と福祉を知ろう～

今回、福祉事業や福祉の現場について、お話を伺いました。

「福祉サービス」は高齢者だけでなく、僕たちのような子どもも、インフルエンザなどの予防接種、乳幼児の保健事業といった様々な場面で利用していることを知りました。これからも利用する機会がある事業のことを知ることができて良かったです。

では、これらの福祉サービスを受けている僕たち中学生にできることは何でしょうか？最近では新型コロナウイルスが流行しているため、マスクが不足しないようにマスクを寄贈したり、以前、生徒会が主催で実施したクリーン作戦を地域の方々と協力して行うなど、町のため、地域のためにできることを考えて実行していきたいです。



社会福祉協議会で記念撮影



### 子育て・教育

～町の子育て・教育環境を知ろう～

私たちは清水町の「子育て・教育」について調べました。

はじめに、三澤吏佐子教育長から、職務にあたるなかで「教育委員会にある2つの課が連動し、1つのチームになること」を重要としていて、「全ての家庭が平等に学べること」と「小中一貫教育の実現」を目指しているとお話をいただきました。

次に、子育て支援課ではどういったサービスがあるのか、その他には何があるのか、また、子育て支援課の具体的な業務などを教えていただきました。

最後に、しみず保育所を見学し、大切なお子さんを預かる中で心がけていることを伺いました。

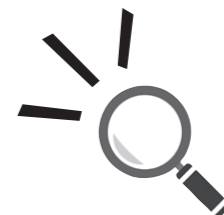
今回お話しいただいたことを、これからの学習や生活面で活かしていきたいです。



三澤教育長と記念撮影

清水町

# 町の魅力発見!



～見つけよう！清水の良いところ！～

in 清水中学校

清水中学校1年生が「総合的な学習の時間」を活用し、6つの班に分かれて「十勝清水学地域探検学習ミッション」をクリアするために町を探検！

身近な地域の方々と交流していく中で、自分のため、人のため、清水町のために歴史・文化・魅力を知り、発信する子どもたちの活動を3ページにわたりご紹介します。



## 事前学習編

[7月14日]



↑探検当日に向けてタブレットの使い方や、撮影の際のルール、カメラワークも練習しました！

→清水町の景勝地、特産物、特徴的なことを班の中で話し合って質問を考えました！



→班の中での役割分担をして、当日訪問先で失礼のないように言葉づかいや礼儀を練習しました！



## 探検編

[7月20日]

【商工業】えびすや菓子舗



Q. 今と昔で変えたことは何ですか？  
A. 昔よりも地元の材料を使っています。



Q. これからどんな町にしていきたいですか？  
A. 安心して子育てができる町、都会から憧れられる町にしたいです。



【行政】清水町役場

Q. 外国人にも人気がありますか？  
A. アジア圏内中心のお客さんが多いです。



【観光】ゆめあとむ



# 福祉のひろば

## きらり★介護の仕事人



### 「患者さんの人生に寄り添える訪問看護師に」



清水赤十字病院 看護師 篠原 祥枝 さん(41)

帯広市出身です。夫の出身地ということもあり清水町で働くようになりました。

学生時代、保健室の先生に助けられた経験から、人の役に立てる職業につきたいと思うようになり看護の道に進みました。

日頃の仕事で大切にしていることは、訪問看護師は患者さんの自宅にお伺いし、患者さんやご家族と関わるので、病気の療養だけに焦点を当てるのではなく、その方の生活全体をみて人生に寄り添えるよう心がけています。

これからの目標は、医療を必要としている方でも、治療の内容によっては自宅に帰ることが出来る場合もあるので、訪問看護を利用することで住み慣れた自宅で生活出来る方が一人でも増えて欲しいと思っています。

～看護師を目指すには～  
看護師になるには、高校を卒業後、法律で定められた養成施設で、最低3年以上勉強し、国家試験に合格する必要があります。



## B組発表! [8月6日] 農業

～清水町で収穫できる野菜・作物を調査しよう～



B組の発表の様子

私たちは清水町の農業について調査しました。

J A十勝清水には5色で作られているシンボルマークがあり、その色ごとにJ Aの理念がこめられていて、これに基づき、他には真似できない価値を生み出し、本町の農業を盛り上げていて教えていただきました。

選果場では、本町で収穫できる野菜についてお話を聞かせていただき、今が旬のブロッコリーを選果する様子などを見学しました。

食彩館では、現在の新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、本町で採れた野菜などが町民の皆さんに届けられるように力を入れているとのお話を伺いました。

あらためて自分たちが住んでいるこの町の農業の長所を再確認することができました。



店頭に並び予定のブロッコリー

選果場に行ったときに清水町で収穫できる野菜について教えていただきましたが、その種類が多く驚きました。見学に行ったときには僕の好きなブロッコリーが入ってくる時期だったようで、今まで見たことないくらいの量のブロッコリーがありました。美味しいブロッコリーの見分け方も教えてもらうことができたので、買うときに役立てていこうと思います。

食彩館にはJ A十勝清水の商品や町内で生産されたものが数多く並んでいたため、今回事業所の方々に教えていただいたことを思い出しながら、今後は清水町の特産品を美味しく食べようと思います。



1年 辻屋 快清さん



## 商工業

～今と昔の商工業の移り変わりを知ろう～

昔とは違い、現代ではインターネットの普及により、スマホ1台で買い物ができるようになりました。しかし、今回お話を聞かせていただいたことで、スマホで買ったり、町外の大型スーパーなどで外国産の物を買うよりも、町内のお店で物を買ったほうが自分のニーズに合った物を買えたり、町内の「人・物・金」が循環することが大切だと感じました。

そして、僕たちのような若い世代が自分の住む町の歴史を知り、これからの清水町をより良いまちにしていけることが必要だと思いました。皆さんもぜひ、自分の住む町とその商工業について考えてみてください。



辻屋精肉店でインタビュー



## 行政

～まちづくりの仕組みについて知ろう～

清水町は「十勝開墾合資会社」が中心となり農業に力を入れて発展してきました。今の清水町は少子高齢化に伴う人口減少が進んでいて、これに対抗するためにも、結婚できる場を増やす取組みや、子どもの教育に力を入れていると教えていただきました。

また教育の中でも、社会教育にはスポーツ分野や文化分野などがあり、たくさんの事業を行っていることも知りました。

色々なお話のなかで、「まちづくりは色々な期待・要望がある中で、その時代に合った政策を行ってきた」と聞いたとき、今の清水町は多くの人たちの苦勞と工夫があって、今があるのだと感じました。



町長にインタビュー



### 健康最前線 子宮頸がん検診を受けましょう!!

20歳を過ぎたら2年に一度は忘れずに



岡 恵梨 保健師

#### 子宮頸がんはどんな病気?

子宮頸がんは子宮の入口にあたる子宮頸部の表面の細胞にがんができる病気です。

初期には症状がほとんどなく、進行してから不正出血などの症状が現れます。

ごく初期のがんを除いては子宮が全摘出され、妊娠・出産が出来なくなる他、排尿障害などの後遺症が現れることもあります。

子宮頸がんは近年、20歳代・30歳代で増加傾向にあります。

#### 子宮頸がんの原因は?

子宮頸がんは、性交渉などにより、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスに持続的に感染し発症します。

このウイルスは誰でも感染する可能性があります。

HPVに感染しても約90%は免疫力などでウイルスが排除されますが、残りの約10%は感染が長期化し、数年から数十年かけて、子宮頸がんを発症します。

#### 子宮頸がん検診は何をするの?

検診の内容は一般的に問診・内診・細胞診です。細胞診はヘラやブラシなどで子宮頸部の細胞をこすり取り、少し出血する場合がありますが、痛みを感じることは少ないです。

検診を受けることは子宮頸がんの予防と早期発見への第一歩です。20歳を過ぎたら、2年に1度は、継続的に検診を受けましょう。

#### 町で検診を受けるには?

レディース健診(11月12日・13日)で、子宮がん検診も実施します。ぜひこの機会に受診してみましょ。詳しくは、広報しみずお知らせ版9月号をご覧ください。

また、慶愛女性クリニックでも個別検診を行っています。

20歳及び25歳の方には、無料クーポン券を送付しておりますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係  
(TEL 67-7320)



# みず教育の四季

秋～心を染める色の中で 感性みずみずしく  
ルールを守って  
スマホやゲーム等を使おう！

本町では、作成した「ソーシャルメディアガイドライン」を活用し、家庭や学校でのスマートフォン等の利用の約束を周知しています。過日、御影中学校では、「スマホ・ケータイ安全教室」を行い、その便利さと同時に、危険性があることを学習しました。

「ソーシャルメディア」を利用するルールや活用の仕方を決めておくことは、家庭(大人)の責任です。親子で話し合っ  
て決めたルールを守って使うことが重要だと思  
います。



生徒は、スマホ・ケータイの便利さと危険性を学び、あらためて自分自身の活用の仕方を振り返りました。

## 社会教育関係団体紹介

### ● 清水町三味線サークル ●



昨年行われた体験教室を経て、今年2月に三味線サークルとして活動を開始しました。すぐに活動自粛となりましたが、6月より本格的に練習を再開しています。この会は、加藤流三絃会の加藤恵理奈さんや諸先生方にご指導いただいております。なんと清水町には10丁もの三味線があるのですよ。三味線を持ってなくても大丈夫です。押入れでこやしになっている方も、一緒に楽しく三味線を弾いてみませんか？

10月に中央公民館講座で体験教室がありますので、ぜひ一度三味線を弾きにいらしてください。

- 活動日時：毎月第1・3水曜 19時～20時30分
- 活動場所：文化センター
- 持ち物：タオル、飲み物
- 問合せ先：菅生 (Tel. 090-9265-8536)

## 図書館だより

毎月19日は読(19)書の日

### ゲームで笑顔。絵本で笑顔。

夏休み企画として、図書館にちょっと変わった「さかなつりゲーム」が登場しました。

針のない不思議な釣り竿で魚を釣るゲームで、魚が釣れたら司書のオススメ絵本を借りることができます。ゲームのコーナーには釣り竿の秘密がわかる本も展示しました。子どもたちは一番大きな魚を狙って見事に釣りあげ、気に入った絵本を選んでいました。なかには「どれも読みたい！」と笑顔でたくさん借りていく子も。

冬休みにもゲームが登場する予定です。どうぞお楽しみに！



### 新着図書からピックアップ



『感染症専門医が普段やっている感染症自衛マニュアル』  
佐藤昭裕著 / SBクリエイティブ

新型コロナウイルスに関する情報が溢れる中、正確な情報は何か、どう気をつけて生活すればよいのかお悩みの方もいるのではないのでしょうか。この本では、「誰も知らない新しい感染症」の専門家は存在しないけれども、感染症専門医は新型コロナウイルス感染症にも応用できる予防策を知っているとして、「レストランで人と会う時には、相手の斜め前に座る」など普段の生活での予防策を具体的に紹介しています。

- 『三世代探偵団3 生命の旗がはためくとき』 赤川次郎著 / KADOKAWA
- 『風を結う』 あさのあつこ著 / 実業之日本社
- 『オフマイク』 今野敏著 / 集英社
- 『88歳の自由』 曾根綾子著 / 興陽館
- 『食王』 楡周平著 / 祥伝社
- 『チーム・オベリベリ』 乃南アサ著 / 講談社
- 『大江戸火龍改』 夢枕獯著 / 講談社
- 『辰巳芳子ご飯と汁物 後世に伝えたい食べ物』 辰巳芳子著 / NHK出版

おうちで

## チャレンジクラブ & しみず学園



中央公民館講座では、6月から8月の間、小学生対象の「おうちでチャレンジクラブ」と高齢者が対象の「おうちでしみず学園」を実施しました。

今回は7月と8月に実施した内容の一部を紹介し  
ます。参加して下さった皆さん、ありがとうございました！



### チャレンジクラブ

8月で前期最終回となったチャレンジクラブは、様々なメニューを参加者に送り、その中からいくつか挑戦してもらいました。家族で協力しながら取り組んだ様子の一部をご紹介します。



目の錯覚  
ペーパー  
クラフト

目の錯覚で顔が浮き出て首が動いているように見えるクラフトづくり。

感想! 『できあがったタイガーとドラゴンたち全部が私を見ているようで面白かったです!』



ブルブル  
石鹸作り

ハンドソープ等を着色料で色付けし、型に入れゼラチンで固める石鹸作り。

感想! 『青色石鹸は着色料を入れすぎて手が青くなってしまいました。石鹸で手を洗うのが楽しかったです。』



まいぎり式火おこし

ライターやマッチを使わず、摩擦で火おこしに挑戦!

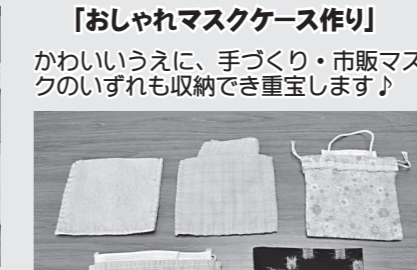
感想! 『家族が手伝ってくれて、火種をおこすことはできたけど、最後の火がつくところまではいかなかったのが悔しかったです。』



『ぬり絵でポストカード作り・ぬり絵で脳トレ』  
色鉛筆やクレヨン、絵の具などで思い思いに描かれたステキなぬり絵がたくさん!



『牛乳パックでトレー作り』  
牛乳パックとは思えない! キレイでかわいいトレーがたくさんできあがりました♪

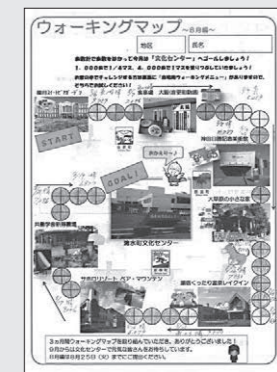


『おしゃれマスクケース作り』  
かわいいうえに、手づくり・市販マスクのいずれも収納でき重宝します♪

## しみず学園

8月で最後の取組みとなった「おうちでしみず学園」は、学園生の皆さんに様々なプログラムに取り組んでもらい、素晴らしい作品をたくさん提出していただきました。

その作品を一部をご紹介します!



『ウォーキングマップ』  
7月編は帯広市から音更町までの旅。8月編は音更町から清水町文化センターまでの旅でした。  
6月編からの3カ月間の旅の合計歩数228,000歩でした!



# ごみ分別★クイズ

あなたは  
正解できる?

## ■ お知らせ ■

- ①ごみの収集は土・日曜日及び祝日は実施していません。そのため祝日等により、収集日が一部不規則になっています。ごみを出す前に「ごみカレンダー」で確認をお願いします。
- ②3月に配付した「ごみカレンダー」で、9月の収集日に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
  - [B地区] 9月29日(火)  
誤：収集なし  
↓  
正：燃やせるごみ
  - [農村地区] 9月29日(火)  
誤：燃やせないごみ・資源ごみ(プラスチック)  
↓  
正：燃やせないごみ

## ごみ分別クイズ!

町では家庭で使わなくなった小型の家電・電子機器を役場及び御影支所で回収しています。

次のうち、町で回収していないものはどれでしょうか?

- ①電子レンジ
- ②パソコン
- ③液晶テレビ
- ④扇風機

答えは  
18ページの  
下に★



町民生活課 生活環境係  
木戸主査

【問い合わせ先】町民生活課生活環境係 (Tel. 62-1151)

# HELLO BABY



「HELLO BABY」は、6か月から2歳くらいの赤ちゃんを掲載しています。希望される方は広報広聴係までお気軽にどうぞ。写真はメールでも受け付けています! mail:koho1@town.shimizu.hokkaido.jp



元気に大きくなってね!



元気に大きくなってね!

友田 真こと  
ちゃん

櫻田 詩乃  
ちゃん

## インフォメーション

哀悼  
本内芳壽 さん 富士  
伊藤信夫 さん 清和  
北村智恵子 さん 公苑東町  
大久保敏夫 さん 西都



## 広報モニターです

★表紙、暑さに負けず楽しく水遊びする子どもたちの元気な様子が伝わってきました。★ふるさと納税のしくみがよく理解できました。「清水の逸品」も普段わからなかったものが、整理されていくことができて良かったです。★今まで知らなかった品もあり参考になった。新規事業者が増えれば、商品PRにつながると思うので応援したい。

★40年以上町民ですが、初めて知る商品もあった。あらためて清水の良い商品を知ることができて良かった。友人への土産の参考にもしたい。制度や使いみちも表やイラストでわかりやすかった。

★ふるさと納税をメインで紹介するのはどうかかなと思った。記事の趣旨として、全国の人が清水町に興味を持ってもらい寄附をしてく

れたら、こんな逸品をお返している...というのを町民に理解されたか心配。事業者の企画募集は良い。メリットも多数なので。

★まちのミライ設計図、抽象的な文章が多いので、具体的なテーマが知りたい。少子高齢化ならどのような政策があげられたのかなど。「自分ごと」のよりよい「まち」というのは、人によって大きく異なるのでどんな意見が出たのか知りたい。

★マリア先生の自作絵本。2カ月もかけて製作してくれてありがたい。図書館で複製されるのが楽しみ。

★コロナの影響でイベントカレンダーがさみしい状況に。お知らせ版等に移動しても問題ないのでは。

★清水公園の新しいかわいいポスト。家族で行きたい。

★清水公園の新しいポストの写真やレイアウトが見やすくて良かった。自粛生活で家にこもり気味だったが、行きたくなった。

★ボランティア団体連絡協議会の皆さんのマスクを届ける活動に感謝。

## ちようみん作品館

短歌の寄稿がありましたので、紹介します。

### 短歌

- ちちつと鳴き一羽の子雀ゆらゆらと  
小枝につかまり親御はどこに  
村谷三恵
- 地震あらばはるばる電話くるる吾子  
それだけなれど心満たさる  
森山ヤヨイ
- 水無月も終えんとするにコロナから  
いつ抜かれるや恐怖がつのる  
藤原静子
- 初夏の庭うす紅色の石楠花は  
はにかむ如く吾を見ている  
田村徳子
- パークゴルフ公園のコース二廻り  
山あり谷あり汗にまみれて  
宗像三郎
- 加齢と云う抑えも利かぬ日々なれど  
ふつとときめく青春のあれこれ  
橋本佳代子
- 嵐山の頂上ゆしばし見晴かす  
「千年の森」の眺望を飽かず  
坂下洋子

## 令和2年国勢調査にご協力ください!



国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人及び世帯が対象となります。

9月中旬から調査員がお宅を訪問しますが、説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けなどに入れるなどしてお配りします。ご不在の場合、直接郵便受けなどに入れていただきます。

回答は10月7日まで。できる限りインターネットでの回答をお願いします。郵送も可能です。(この場合、調査員が回収のために訪問することはありません)

国勢調査について、詳しくは企画課統計企画係 (TEL. 62-2114) までお問い合わせください。



# じょうほう瓦版

## 夏の夜空を鮮やかに! 8/16 みかげ花火大会



みかげ花火大会（御影秋祭り実行委員会）が御影多目的公園で行われ、約300発の花火が夜空を鮮やかに彩りました。花火が打ち上げられるたび、会場からは「きれい!」と歓声が上がり、終了後には、たくさんの拍手が送られていました。

指紋検出の体験も - 清水交通少年団が新得警察署などで研修会を実施



8/12

厳かに執り行われた式典に23名が参列 - 清水町戦没者追悼式を開催



8/7

みかげふえすていばる実行委員会がこども園など御影地区5施設に手指用消毒液を寄贈



8/24

東団地取り付け道路舗装補修作業の地域貢献を実施した北洋道路(株)に感謝状を贈呈



8/19

### トピックス

## 文化史跡紹介 パンフレットを作成!



このたび、町内文化史跡を紹介するパンフレットを2,000部作成しました。十勝開墾合資会社農場畜舎や松浦武四郎宿泊の地跡など、6箇所の史跡紹介と地図を掲載しています。

作成にあたっては、十勝清水郷土史研究会が監修しています。

パンフレットは、文化センター・御影公民館・図書館などに置いてありますのでぜひご利用ください!

■問い合わせ先  
教育委員会社会教育課  
(文化センター内 TEL 62-5115)

## 給食で清水産の食材を味わう!

町蔬菜振興会とコスモスファームが給食センターへ食材を無償提供 -



大石英昭 部会長

7月20日、町蔬菜振興会ブロッコリー部会からブロッコリー55kgが提供され、7月21日に「ポン酢あえ」で給食に。



近藤裕樹 部会長

9月2日、町蔬菜振興会白菜キャベツ部会から白菜60kgが提供。9月3日、「すきやき風汁」としてメニューに登場。



安藤智孝 社長

8月24日、コスモスファームから牛肉30kgが提供され、8月26日に「ビーフカレー」としてメニューに登場。今後3年間、毎月一度、同ファームから牛肉が無償提供されることに。安藤社長は「給食は学校生活の楽しみのひとつ。清水産牛肉をふんだんに使った給食を味わってほしい」と話していました。



御影小学校 (1年生)

## TOWN EVENT 9/16 ~ 10/15

# CALENDAR

人口 9,325人 (-7)

男 4,607人 (-3) 女 4,718人 (-4)  
世帯数 4,726 (+2)  
令和2年8月末現在( )は前月比

|      |   |  |      |   |   |
|------|---|--|------|---|---|
| 9/16 | 水 |  | 10/1 | 木 | ■清水町開町記念式 (文セ10時)<br>■エントランスホール展「図書館開館30周年記念 洞内由紀子乳牛の物語展」~30日まで (図書10時) |
| 17   | 木 | ■運転免許更新時講習 (文セ優良13時30分、一般14時30分、違反16時) | 2    | 金 |   |
| 18   | 金 |  | 3    | 土 |   |
| 19   | 土 |  | 4    | 日 |   |
| 20   | 日 |  | 5    | 月 |   |
| 21   | 月 |  | 6    | 火 |   |
| 22   | 火 |  | 7    | 水 |   |
| 23   | 水 |  | 8    | 木 |   |
| 24   | 木 |  | 9    | 金 | ■町民と町長のふれあいトーク (役場9時)   |
| 25   | 金 |  | 10   | 土 | ■北海道文化財団 音楽の宅配便「Jazz Night in Shimizu ~阿部ヒロカズ トラッド・ジャズ・4」 (文セ18時30分開演)  |
| 26   | 土 |  | 11   | 日 |   |
| 27   | 日 |  | 12   | 月 |   |
| 28   | 月 |  | 13   | 火 |   |
| 29   | 火 |  | 14   | 水 |   |
| 30   | 水 |  | 15   | 木 |   |

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、行事が中止・延期になる可能性がありますので、ご了承願います。

役場=清水町役場 文セ=文化センター 御支=御影支所 保セ=保健福祉センター 図書=図書館  
ハモ=ハーモニープラザ 町体=清水町体育館 アリ=アイスアリーナ 改善=改善センター  
消防=清水消防署 保=しみず保育所 御こ=御影こども園 幼稚=幼稚園  
清小=清水小学校 御小=御影小学校 清中=清水中学校 御中=御影中学校

### 町長のフェイスブック 「阿部一男」で検索!



(8月26日の日記より)

町長のフェイスブック「阿部一男」で検索! 8月26日、昼食はコスモスファームのブラウンスイス牛を使った給食のビーフカレーを、御影小学校の1年生14人と一緒に食べることに。ブラウンスイス牛はホルスタイン牛よりも柔らかく、旨味成分を豊富に含んでいてとても美味しい。同ファームの農場は十勝肉牛農場唯一のHACCPを取得しており、安心・安全の牛肉。牛肉を無償提供してくれた同ファームの安藤社長は御影小学校の卒業生。子どもたちを笑顔と元気にしていただき感謝します!

### 町長の日記



あ と が き ■読書の秋。今回の図書館特集を作成しながら、久しぶりに本を読んだみたいなあと思いましたが、毎月、広報しみず及びお知らせ版で、図書館情報を掲載しています。ぜひチェックを! 来月10月号から、十勝清水郷土史研究会の皆さんに協力をいただき「清水歴史探訪」(仮)の連載を開始する予定です。お楽しみに! (下保)

■特にこれといってすることもない休日。部屋の掃除、洗濯など一通りの家事を済ませた後、何をしても過さずか考えることが多いです。自分の趣味でも見つけたら、少しは変わるのでしょうか? これから秋を迎える中で、何か新しい趣味を見つけてみようと思いつく。今年こそは食欲の秋じゃない「秋」に挑戦したいです!

読書の秋? 食欲の秋? 芸術の秋? 皆さんはどんな秋を迎える予定ですか? (中澤)

### 【ごみクイズの答え】 町で回収していないのは③液晶テレビ

※テレビ等の家電リサイクル製品は家電販売店が指定取引業者で処分します。詳しくは、町ホームページもしくはごみ分別ブックをご覧ください。  
①電子レンジ、②パソコン、④扇風機は町で回収しています!





No. 259

# 「自然と英語力が身につく、 そんな教室にしていきたい」

**寺** 内さんは、2017年（平成29年）に兵庫県から清水町に移住。現在、御影市街地に在住されています。

**帯** 広畜産大学にて非常勤講師をしながら、地域の小学生から高校生までが参加する英会話教室「メイプル・イングリッシュ・ハウス」を自宅で開いています。

教室を開くきっかけについて伺うと、「私は高校生まで英語は苦手でしたが、大学生の頃にカナダに留学し、英語に親しみを持つようになりました。また、インターナショナルスクールの講師だった主人の影響で、自分も英会話を教えることに興味を持ちました。その後、大学院に通い、教育学

修士を取得した後、知人からの勧めもあり、清水町で英会話教室を開くことにしました。」と、



初めは英語が苦手だったことを少し照れながら話してくれました。**子**どもたちに教えるうえで大切に行っていることは何かと尋ねると、「清水町に移住し、約

2年経ってから、この教室を始めました。この教室は英語を勉強する場所ではなく、英語を練習する場所にしたと思っています。どれだけたくさん英語を学んでも話せるようになるわけではありません。英会話は『練習すること』が大事。スポーツと同じでコーチから技術を学び、練習することで、実戦で使うことができるようになります。この教室では、遊びを交えながら、普段の会話を英語で話すなど、英会話を

御影地域で英会話教室を主宰

## 寺内 麻紀さん

身近に感じてもらえるように工夫しています。」と語られました。**最**後に、今後について伺うと、「初めて開いた教室とい



教室では子どもたちが英会話に興味を持つようなテーマや教材を取り上げています。

うこともあり、スタートしてから失敗したと思うこともあります。それでも自分が良いと思ったことは、これからは試行錯誤しながら、取り入れていこうと思っています。将来は、ここに来てくれる子どもたちが年齢に関係なく、お互い教え合うことができ、英語力が自然と身につく、そんな環境になるといいなと思っています。」と、笑顔で話されていました。