

2021  
4  
広報しみず  
ゆう・える

「まちに気づく まちを築く とかち清水 ～想いをミライに繋ぐまち～」

# SHIMIZU

1年生に  
なるのが楽しみ!



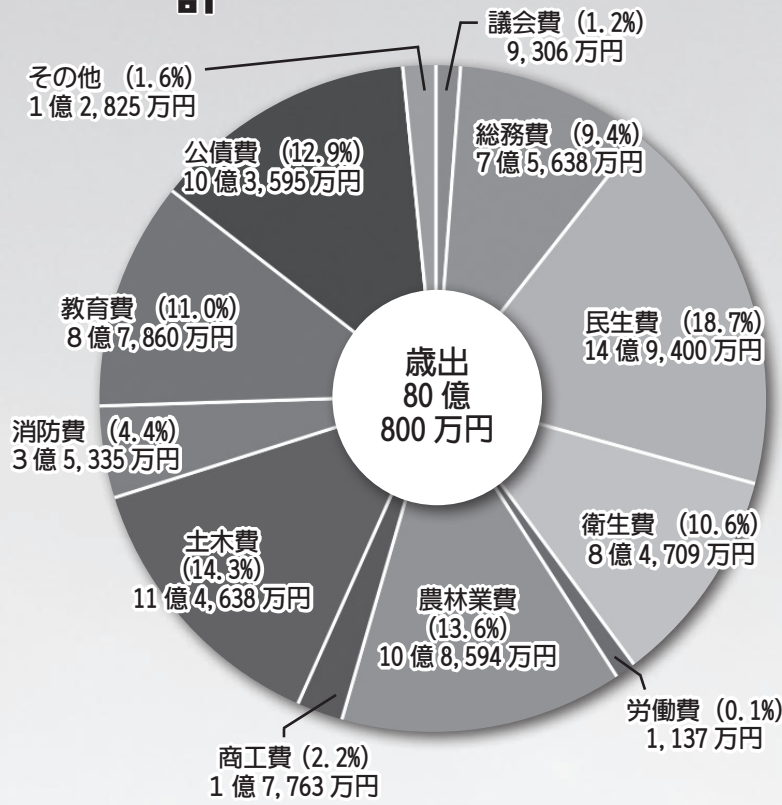
特集 令和3年度まちづくりの**予算と方針**

ゆうえる 文化賞・スポーツ賞 (学生部門) 受賞者紹介

写真 清水幼稚園 (卒園式リハーサル)



# 一般会計 歳出



■結婚から、出産、子育て、教育支援へとライフステージに合わせた切れ目ない支援事業への取り組み

新婚世帯への家賃・引越費用等の助成、出産祝金、高校生までの医療費無料化、奨学金貸付事業などを引き続き取り組んでいくとともに、新たに産後も安心して子育てができる支援体制

確保のため、産後ケア事業の実施や、教育費の保護者負担軽減策として、修学旅行費を半額助成から全額助成に拡充します。

さらに、町民の皆さんが安心して医療を受けられるよう、町内医療機関の安定した体制確保に向けて支援を行っていきます。

## ■新型コロナウイルスの影響による経済対策の実施

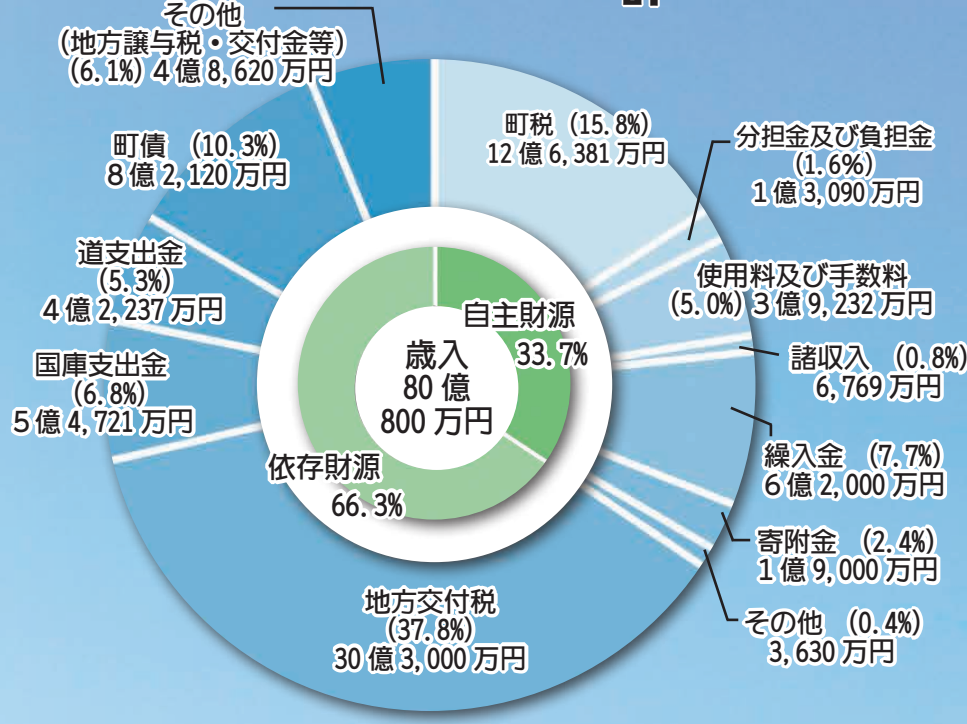
産業振興では、にんにく生産対策・てん菜増産対策などの畑作振興の支援について引き続き取り組みます。また、新型コロナウイルスの影響による、町内の経済活性化策として、プレミアム付き商品券の発行(年3回)を支援します。

## ■町の魅力を効果的に発信するまちづくりを

定住促進やまちの魅力発信として、移住者への賃貸住宅家賃補助や住宅取得者に対する支援を進めるとともに、今年度は新型コロナウイルスの影響を鑑み、大型イベントによる集客を控え、都市部から地方への関心の高まりを本町へつなげる取組みを実施します。

洪沢栄一翁が設立した十勝開墾合資会社などを効果的に発信し人を惹きつけるまちづくりを進めます。

# 一般会計 歳入



令和3年度は、第6期清水町総合計画「の初年度として、社会情勢の変化に対応しながら、安全安心な暮らしと生活の安定を図るため、子育て・教育支援、福祉・医療施策を着実に進め、新型コロナウイルス対策を講じた経済対策や産業基盤の維持、定住促進・

■公共施設等の老朽化に対応するための基金繰入や地方債を活用

新型コロナウイルスの影響などにより、町税収入の減等、財政状況は厳しい状況です。

まちの魅力発信について、盛り込んだ予算編成を行いました。

今年度から老朽化した体育館の建替えについて基本設計を行っていきます。

### 令和3年度当初予算 (前年度比)

一般会計 80億800万円  
(2.8%増 2億1,944万円増)

特別会計・公営企業会計 36億7,040万円  
(5.1%増 1億7,680万円増)

合計 116億7,840万円  
(3.5%増 3億9,624万円増)

# 特別・企業会計 予算

特別・企業会計	予算額	前年度比
国民健康保険	12億9,100万円	2,300万円減 (1.8%減)
後期高齢者医療保険	1億9,690万円	1,560万円増 (8.6%増)
介護保険	11億4,800万円	1,030万円増 (0.9%増)
公営企業水道事業	4億5,360万円	4,270万円増 (10.4%増)
公営企業下水道事業	5億8,090万円	1億3,120万円増 (29.2%増)
合計	36億7,040万円	1億7,680万円増 (5.1%増)

# 債務残高の状況

区分	令和元年度	令和2年度 (見込み)	令和3年度 (見込み)
地方債残高			
一般会計	114億2,073万円	114億515万円	115億4,211万円
水道事業	9億304万円	8億4,675万円	8億7,897万円
下水道事業	4億5,888万円	3億8,880万円	4億1,362万円
地方債残高合計	127億8,265万円	126億4,070万円	128億3,470万円
債務負担行為残高 (翌年度以降支出額)	5億9,923万円	3億4,075万円	1億8,467万円
債務残高合計	133億8,188万円	129億8,145万円	130億1,937万円

# 基金残高の状況

区分	令和元年度	令和2年度 (見込み)	令和3年度 (見込み)
基金残高合計	37億4,121万円	36億6,891万円	30億4,337万円

# 令和3年度まちづくりの 予算と方針

令和3年度の予算が決まりました。一般会計の総額は80億800万円、前年比2億1,944万円(2.8%)の増加です。

皆さまの税金などで支えられているまちの財源を、どのように使い、まちづくりに取り組むのかを、主な事業概要とともにお知らせします。

■問い合わせ先 総務課財政係 ☎ 62-2111



【令和3年度 主な事業概要】

暮らし 総務費 **結婚新生活支援補助事業**

予算額 **300** 万円

本町に住民票を有している新婚世帯に対し、住宅取得や賃貸費用、引越し費用について30万円を上限に助成します。(ただし、年齢・所得制限があります)



☎ 企画課企画統計係 ☎ 62-2114

暮らし 総務費 **各種移住定住促進奨励金事業及び補助事業**

予算額 **3,356** 万円

本町への移住・定住促進のため、各種助成を実施します。

■移住者賃貸住宅家賃奨励金事業

町内賃貸住宅への移住者(単身者・公務員等を除く)に対し家賃の一部を最大2年間助成します。

・予算額 336万円

■マイホーム取得奨励金事業

子育て世帯、移住者、賃貸住宅入居者のマイホームの新築・購入に対し助成します。

・予算額 2,070万円

■定住促進賃貸住宅建設補助事業

2LDK以上の賃貸住宅を町内に新築する方へ費用を一部助成します。

・予算額 600万円

■定住促進賃貸住宅リフォーム補助事業

町内に2LDK以上の賃貸住宅を所有する方へリフォーム費用を一部助成します。

・予算額 350万円



☎ 商工観光課移住定住促進係 ☎ 62-1156

まちづくり 議会費 **議会中継システム更新事業**

予算額 **863** 万円

議会中継システムの老朽化のため、9月に更新する予定です。更新後、議会中継はYouTube(ユーチューブ)での配信となります。



新規

☎ 議会事務局総務係 ☎ 62-3317

暮らし 総務費 **地域公共交通確保事業**

予算額 **954** 万円

コミュニティバス及び清水帯広線バスの運行助成と、移動手段のない交通弱者を支援するため、「買い物・銀行バス」を試行運行します。



☎ 企画課企画統計係 ☎ 62-2114

まちづくり 総務費 **町ホームページシステム改修事業**

予算額 **721** 万円

行政情報やまちの魅力など、求められる情報を入手しやすくなるよう町ホームページを改修します。レイアウトの変更のほか、スマートフォンへの対応、外国語対応、災害など緊急時に対応できる特設ページの整備等のリニューアルを行います。(12月開設予定)



新規

☎ 企画課広報広聴係 ☎ 62-2114

町民一人あたりの予算 **863,024** 円



町民一人あたりの予算 (一般会計)

令和3年度一般会計当初予算の町民一人あたりに使われる金額は次のとおりです。

※総額80億800万円を令和3年2月末の人口9,279人で計算しています。

特に民生費(高齢者や障がい者・福祉・子育て支援)や、土木費(道路・公営住宅・除雪)、農林業費(農林業の振興)、教育費(学校の管理運営・文化・スポーツ)などの構成比が大きくなっています。

議会費	総務費	民生費	衛生費
10,029 円 (町民一人あたりに使われる金額)	81,515 円 (町民一人あたりに使われる金額)	161,009 円 (町民一人あたりに使われる金額)	91,291 円 (町民一人あたりに使われる金額)
議会運営、議会の活性化のために	行政を運営するための事務経費、財産管理、税務事務やコミュニティ活動などのために	高齢者、障がい者などの福祉の増進や、保育所にかかる経費など子育て支援のために	予防接種や健診助成などの健康増進事業や、ごみ処理などの環境対策のために
労働費	農林業費	商工費	土木費
1,225 円 (町民一人あたりに使われる金額)	117,032 円 (町民一人あたりに使われる金額)	19,143 円 (町民一人あたりに使われる金額)	123,546 円 (町民一人あたりに使われる金額)
安定した雇用の確保や勤労者の福祉増進など就労対策のために	農林業の振興、農地保全、循環型農業の推進などのために	商工業の発展や観光振興、中小企業支援や地域活性化商品券事業などのために	道路、河川や橋、公営住宅、公園などの整備及び維持管理、除雪対策のために
消防費	教育費	公債費	その他
38,081 円 (町民一人あたりに使われる金額)	94,687 円 (町民一人あたりに使われる金額)	111,644 円 (町民一人あたりに使われる金額)	13,822 円 (町民一人あたりに使われる金額)
消防活動や救急活動、消防施設の整備や維持管理などのために	小中学校の管理運営や施設整備、文化・スポーツ、生涯学習の推進などのために	これまで施設整備資金として借り入れたお金の返済のために	将来の負担に備えた基金への積み立てや、役場運営に必要な経費のために



民生費 子育て  
出産祝金支給事業

予算額 **1,230** 万円

お子様の健やかな成長と、子育てを応援するため、出産祝金を支給します。

第1子には10万円、第2子には30万円、第3子以降には50万円をお渡しいたします。



☎ 子育て支援課児童保育係 ☎ 69-2226

民生費 子育て  
子ども医療費無料化事業

予算額 **2,000** 万円

子どもたちが安心して医療機関を受診できるよう、18歳までの子どもにかかる医療費自己負担分(入・通院)の全額を助成します。



☎ 町民生活課保険係 ☎ 62-1151

教育費 教育  
コンピューター教育事業

予算額 **2,172** 万円

各小中学校に整備した、パソコンやタブレット端末により、インターネットなどの情報通信技術を活用した教育の環境整備の充実を図ります。また、お子さんが自宅でタブレット端末を活用し学習する際に、インターネット環境が整備されていない家庭にはモバイルWi-Fiを貸し出します。



☎ 学校教育課総務係 ☎ 62-5138

民生費 福祉  
在宅介護用品購入費助成事業

予算額 **164** 万円

在宅介護用品の購入費助成を現行の要介護4・5の人に加えて、今年度からは要介護3の人にも対象に拡充します。



☎ 保健福祉課在宅支援係 ☎ 69-2233

拡充

衛生費 医療  
医療体制確保支援事業

予算額 **2,760** 万円

19床以下の入院病床を有する町内の医療機関に対し、入院病床の確保支援(毎月1床5万円)及び医師確保対策への支援(毎月新医師1人当たり100万円)について3年間補助します。



☎ 保健福祉課健康推進係 ☎ 67-7320

新規

衛生費 子育て  
産後ケア事業

予算額 **37** 万円

子どもを出産後、心身に不調のある人や授乳方法及び育児に不安がある人を対象に、助産師が自宅へ訪問して、乳房ケア等の心身のケアや、授乳・育児についての相談及び指導を行います。



☎ 保健福祉課健康推進係 ☎ 67-7320

新規

土木費 暮らし  
町道整備事業

予算額 **2億4,208** 万円

町道の舗装改良などの整備を行います。

- 町道わだち掘等舗装補修事業 (清水5丁目道路、羽帯16号道路・羽帯17号道路)
  - ・予算額 3,560万円
- 町道改良舗装整備事業 (清水本通東道路)
  - ・予算額 1,925万円
- 町道改良舗装整備事業 (西清水北1条仲道路)
  - ・予算額 7,033万円
- 町道改良舗装整備事業 (清水中学校前1号道路)
  - ・予算額 2,560万円
- 町道舗装整備事業 (熊牛西1線道路)
  - ・予算額 680万円
- 町道舗装整備事業 (下佐幌基線北道路)
  - ・予算額 6,000万円
- 町道凍害防止事業 (人舞17号道路)
  - ・予算額 2,450万円



☎ 建設課土木係 ☎ 62-2113

民生費 福祉  
高齢者タクシー乗車券助成事業

予算額 **310** 万円

高齢者の生活圏の拡大と福祉増進を図る目的で、要介護認定や事業対象者、運転免許を自主返納した高齢者等に加え、今年度からは運転免許を失効した高齢者も対象に、タクシー乗車券を交付します。



☎ 保健福祉課在宅支援係 ☎ 69-2233

拡充

総務費 まちづくり  
移住定住促進事業

予算額 **56** 万円

オンラインによる移住相談会の開催や、移住促進用パンフレットを作製します。



☎ 商工観光課移住定住促進係 ☎ 62-1156

総務費 まちづくり  
公衆無線LAN整備事業

予算額 **298** 万円

各公共施設にフリーWi-Fiを設置し、公衆無線LANの整備を行います。



☎ 総務課行政管理係 ☎ 62-2111

新規

土木費 暮らし  
町営住宅建設事業

予算額 **2,997** 万円

老朽化した西都団地(御影地区)の建替え計画を進めます。今年度は実施設計や団地の除却工事などを実施します。

☎ 建設課住宅都市係 ☎ 62-2113

土木費 暮らし  
公園遊具等設置事業

予算額 **2,086** 万円

小さなお子さんでも安心して遊べるよう、清水中央公園の遊具の全面改修と、御影公園複合遊具の新設を行います。



☎ 建設課公園緑化係 ☎ 62-2113

新規



教育費 文化 **図書館システム更新事業**

予算額 **600** 万円 **拡充**

インターネットによる蔵書検索や本の貸出し予約が可能になります。(10月更新予定)



☎ 社会教育課図書館業務係 ☎ 62-3030

教育費 文化 **郷土文化振興事業**

予算額 **21** 万円 **新規**

郷土の文化と歴史を学び伝えるため、町内の文化史跡や郷土史に関する講座を開催します。

☎ 社会教育課文化振興係 ☎ 62-5115

教育費 スポーツ **少年スポーツ奨励事業**

予算額 **115** 万円 **拡充**

野球教室やスポーツ少年団指導者活動、メディカル教室の開催に対して支援を行います。



☎ 社会教育課スポーツ係 ☎ 62-5115

教育費 スポーツ **体育館建設事業**

予算額 **2,032** 万円 **新規**

令和6年度供用開始を目指し、新体育館の建設を進めます。今年度は基本設計の委託と、建設に係る町民検討会議を実施します。



☎ 社会教育課スポーツ係 ☎ 62-5115

農林業費 農林業 **畑作総合振興事業**

予算額 **1,633** 万円

町内の畑作振興のため、農業者等への支援を行います。

■野菜振興・防疫対策

野菜新植栽培経費、病害虫・残留農薬対策の経費を助成します。

・予算額 87万円

■にんにく生産対策

本町独自のウイルスフリー種子購入費の助成と生産量拡大による支援をします。

・予算額 344万円

■堆肥ペレット利用促進対策

堆肥ペレットの購入経費を助成します。

・予算額 400万円

■てん菜増産対策

てん菜育苗センターの利用料を助成します。

・予算額 108万円

■てん菜ストックポイント整備対策

ストックポイントにおける火山灰補修経費を支援します。

・予算額 242万円

■土壌病害虫対策

土壌病害虫対策経費を支援します。

・予算額 352万円

■てん菜施設機械整備対策

てん菜施設の機械整備を助成します。

・予算額 100万円

☎ 農林課農政係 ☎ 62-2112



農林業費 農林業 **施肥適正化推進事業**

予算額 **90** 万円 **拡充**

土壌診断経費の助成率を3分の1から2分の1にします。

☎ 農林課農政係 ☎ 62-2112



教育費 教育 **国際交流事業**

予算額 **77** 万円 **新規**

清水・御影小学校6年生を対象に、英語授業の中で台湾の小学校とインターネットを通じた国際交流を実施します。



☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 62-5138

商工費 商工観光 **地域活性化商品券事業**  
(新型コロナウイルス経済対策分)

予算額 **5,919** 万円

町民の生活支援と新型コロナウイルスの影響により停滞している地域の消費購買力を伸ばすため、プレミアム付き商品券の発行を支援します。今年度は「うきうき商品券」を2回、「地域活性化生活応援商品券」を1回販売する予定です。



☎ 商工観光課商工観光係 ☎ 62-1156

商工費 商工観光 **中小企業近代化資金  
利子補給等事業**

予算額 **2,185** 万円

町内の中小企業を支援するため、資金貸付金の保証料の助成及び利子補給を行います。

■一般分

・予算額 1,100万円

■新型コロナウイルス対策分(貸付特例)

・予算額 1,000万円

■H28年災害対策分(貸付特例)

・予算額 85万円

☎ 商工観光課商工観光係 ☎ 62-1156



教育費 教育 **教育費保護者負担軽減事業**

予算額 **880** 万円 **拡充**

安心して子どもを育てられるよう子育てに伴う経済的な負担軽減を図るため、小・中学生のスキー授業経費の助成及び修学旅行費用の全額助成を実施します。



☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 62-5138

教育費 教育 **清水高校振興会助成事業**

予算額 **893** 万円

清水高校の振興を図るため、インターネット授業や資格検定など進路対策支援やグルメ開発事業への支援に加え、御影地区から通学する生徒の通学費の補助などを行います。



☎ 学校教育課総務係 ☎ 62-5138

教育費 教育 **奨学金貸付事業**

予算額 **2,670** 万円

経済的理由により修学が困難な学生に学資を無利子でお貸しします。新入学生には、入学前(年度前)に入学金・修学金を貸付けします。貸付償還は卒業後10年間ですが、町民となり、5年以上就業(職業は不問)し、その後も就業する意思のある人は償還が免除されます。



☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 62-5138





# 町で回収する 小型家電類の品目が 変更になりました!

要チェック  
です!



役場町民生活課及び御影支所で、使用しなくなった小型家電類を回収していますが、4月から回収できる品目が変更になりましたので、ご注意願います。

■ 回収できるもの (ただし、長さ・直径が 30 cm以内のものに限ります) ■

イコライザー (音響機器)	ゲーム機本体	電気ストーブ
I H調理器	携帯電話	電話機 (FAXを除く)
ウォークマン	CS・BSチューナー	トースター
LD・DVD・BDプレイヤー	CDプレイヤー	ノートパソコン
MDプレイヤー	充電器	パソコン (本体のみ)
延長・電気コード	炊飯器	ビデオデッキ
オーブントースター	ステレオ (スピーカー除く)	ファンヒーター
カーコンポ (スピーカー除く)	デジタルカメラ	リモコン
カセットデッキ	電気スタンド	



## 回収 できない もの

- ・パソコンのディスプレイ・キーボード
- ・加湿器・除湿機
- ・扇風機
- ・ホットプレート
- ・ファックス (家庭用)
- ・ミシン
- ・掃除機
- ・ポット
- ・ワープロ
- ・ドライヤー
- ・食器洗い機
- ・時計 など
- ・プリンター
- ・体重計 (電動)
- ・換気扇
- ・ラジカセ
- ・アイロン

この他にも  
回収できないものが  
ありますので、詳しくは  
町民生活課生活環境係  
お問い合わせください

毎日のごみの出しかたは  
令和3年度ごみカレンダーを  
ご覧ください!



- 回収できない小型家電類は「燃えないごみ」か「大型ごみ」として出すようにお願いします。
- パソコンのディスプレイは町で回収できませんので、処分方法はパソコン3R推進協会のホームページ (<https://www.pc3r.jp/home/>) をご覧ください。
- ※ごみに関するお問い合わせへの直通番号 (☎ 67-7555) を設置しました! お気軽にご連絡ください。

問 町民生活課生活環境係 ☎67-7555 (ごみ専用ダイヤル)



商工会青年部  
「とちしみず町花火大会」



マミーのまんまの会「ふれあい食堂」

ぜひ  
ご応募を

# あなたの アイデアを まちづくりに



「町民提案型まちづくり事業」を  
募集しています!

## 住民参加による魅力的なまちづくりの実現に補助金を交付します

### 補助対象団体 (グループ)

- 次の要件を満たしている団体とします。
- (1) 町内に活動拠点がある。
  - (2) 3人以上で構成し、その過半数が町内に在住・在学している。

### 補助対象事業

団体 (グループ) が自主的に取り組むもののうち、地域の活性化や課題解決を目的としたまちづくり事業とします。

### 補助金の内容

実践活動サポート補助金 (上限 30 万円、※ 2 年目以降は 24 万円 : 3 年まで継続可)  
事業を実施するための活動を支援します。

### 応募方法

- (1) 募集期限 **5月31日 (月)**
- (2) 提出書類

※募集期限が過ぎても、皆さんの熱意と行動力を全力でサポートしますので、まずは企画課までご連絡ください!

申請書、事業計画書や収支予算書などが必要です。詳しくは企画課企画統計係へお問い合わせいただくか、清水町ホームページをご覧ください。  
[<http://www.town.shimizu.hokkaido.jp/town/details/post-201.html>]



### 令和2年度採択事業

提案団体名	事業名	事業内容
商工会青年部	とちしみず町花火大会	清水町民のためだけの花火大会
マミーのまんまの会	ふれあい食堂	幅広い世代のふれあいの輪を広げていく

問 企画課企画統計係 ☎62-2114



御影小学校  
卒業生 30 名



みんなで  
卒業します!



清水・御影小学校 2021.03.24  
清水・御影中学校 2021.03.15

# 卒業式

御影中学校  
卒業生 28 名



卒業  
おめでとう!



清水中学校  
卒業生 50 名



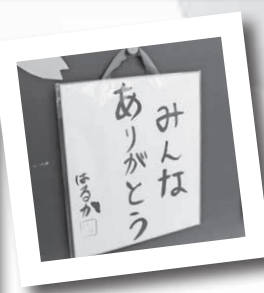
みんな  
また会おう!



町内の各小中学校において、卒業式が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響が  
ありながらも学校生活を経て、それぞれが  
学び舎を卒業し、新たな生活への第一歩  
を踏み出していきました。

清水小学校  
卒業生 40 名



中学校でも  
頑張るね!



# きらり★介護の仕事人



グループホームうらら  
介護主任 佐々木 則行 さん(42)



## 「楽しく過ごすことを大切に」

新得町出身です。高校生と大学生の時は、ボクシング中心の生活を送っていました。就職の時に自分は何がしたいのか目標が見えず迷っていた時に、地元の特養介護老人ホームから声をかけてもらい、大学の学部が社会福祉学部だったこともあり福祉の道に進みました。

働き始めた時には、この仕事が好きだった訳ではありませんでしたが、働いているうちにこの仕事が好きになり、今は毎日楽しく働いています。

利用者さんも職員も楽しく過ごすことを大切にしていますが、新型コロナウイルスの影響で、イベントが開催出来なくなり、外出の機会が減少していることに寂しさを感じています。

また、利用者さんの一番の楽しみである家族との面会も現在は制限していることから、タブレットを使用して家族とオンラインで面会出来るよう準備を進めています。早く実施できるようにし、利用者さんと家族の皆さんのたくさんの笑顔を見たいと思っています。

# セミナー 3/27 ドラマの制作秘話や舞台裏を語る



スペシャル企画として友吉さんによる薩摩琵琶の演奏が披露され、観客はその素晴らしい音色に聴き入っていました。



福岡さん 板橋さん 友吉さん

3月27日、NHK文化セミナー「大河ドラマ青天を衝け」(NHK帯広放送局主催)が文化センターで開催されました。

当日は、制作統括の福岡利武さん、ドラマに真田範之助役で出演している板橋駿谷さん、芸能者証・指導を担当し薩摩琵琶奏者でもある友吉鶴心さんが出演し、ドラマの時代背景に関わる芸能シーンの秘話、ドラマの舞台裏などが語られました。

今後のドラマの見どころとして、福岡さんは「沢栄一は若いときにいろんな失敗を経て実業家になった。これから徳川慶喜との出会いが栄一にどんな影響を与えるかが見どころ」と話し、板橋さんは「沢栄一という人物が時代の変革にどのようにかわっていくか、今後の展開にぜひ期待してください。」と笑顔で話していました。

清水町開拓の礎となる農場「十勝開墾合資会社」を設立した

# 渋沢 栄一翁をもっと知る

2024年発行の新一万円紙幣の図柄に選ばれ、現在NHK大河ドラマの主人公でもある渋沢栄一翁。

3月は渋沢栄一翁(以下敬称略)に関連する展示や講座、文化セミナーが開催されました。皆さんも、まちの歴史に興味を持ってみませんか。

清水町役場の外壁に掲げられた懸垂幕。『渋沢栄一ゆかりの町』であることを町内外にPRしています!



肥満ではない人の内臓脂肪からは善玉物質「アディポネクチン」が分泌され、動脈硬化を予防したり、インスリンの働きを高めたり、血圧を低下させてくれます。ところが、肥満で内臓脂肪が増えすぎると、「TNF- $\alpha$ 」「アンジオテンシンノーゲン」「遊離脂肪酸」「PAI-1」という悪玉物質が分泌されます。この悪玉4姉妹は、血圧

## 【悪玉4姉妹が登場!】

「内臓脂肪とは?」  
脂肪細胞は、吸収した栄養分を一時的に蓄えておく倉庫。余ったエネルギーは、最初に肝臓や腸間膜(大腸や小腸を支える膜)、次に皮下脂肪として蓄えられます。このうち、腸間膜に蓄えられた脂肪が内臓脂肪です。

「メタボリックシンドローム」とは、内臓脂肪の蓄積が血糖、血圧、脂質代謝に影響を及ぼすことで動脈硬化のリスクが高まり、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気を招きやすい状態を指します。



## 「ポッコリおなか」はメタボの危険サイン!

小路 彩佳 保健師



を上昇させたり、インスリンの働きを妨げたりするため、アディポネクチンの働きは抑えられてしまいます。

【ダイエットは少しずつがポイント】  
内臓脂肪は、つきやすいけれど落ちやすいので、メタボ対策の力ギは内臓脂肪を減らすことです。

ただし、早く内臓脂肪を減らすととして極端に食事量を減らすと体が飢餓状態になり、逆に脂肪をためやすくなったり、異常な食欲を示したりします。また、「がんばりすぎ」は失敗の原因にも。体重が増えてしまったら言い訳をしてもいいので、ストレスをためない方法で「続ける」ことが大切です。

## 【内臓脂肪が気になったら】

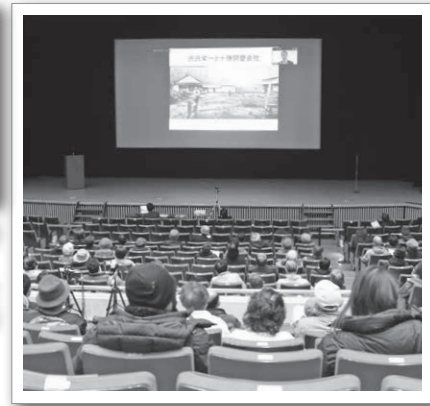
CTを取ることで内臓脂肪を厳密に測ることができ、20歳以上の町民であれば、集団健診で内臓脂肪CT検査を受けることができます。

また、腹囲を測ることで、簡単に内臓脂肪の目安量を知ることが出来ます。男性で85センチメートル未満、女性で90センチメートル未満が基準です。

# 講演会 3/14 渋沢栄一の生涯や功績を講演



当日は町内外から約160名が参加。井上館長(上写真)の講話に熱心に耳を傾けていました。



3月14日、ふるさと講座講演会「十勝開墾合資会社と渋沢栄一」が文化センターで開催されました。

講師は渋沢栄一記念財団渋沢史料館の館長で、NHK大河ドラマ「青天を衝け」の時代考証を務める井上潤さん。当日はリモートでの講演となりました。

井上館長は渋沢栄一の生涯を語られた後、十勝開墾合資会社について「北海道の厳しい気候等悪条件で事業継続が困難に。その後明治41年頃から事業が軌道に乗り始めた。」など設立当初の状況を説明。また、地域発展のため寺院の建立や教育環境の整備に力を注いだことも話していました。

# 資料展 3/10~28 十勝開墾合資会社 歴史を辿る資料を展示



十勝開墾合資会社に関わる貴重な資料等、約71点を展示。



普段は町長応接室に飾られている渋沢栄一の揮毫書「寛而約(かんにしてやく)」も展示。

3月10日から28日まで、「十勝開墾合資会社と渋沢栄一ロビー展」が文化センターで行われました。

渋沢栄一が設立した同社と本町の関わりを町民に知ってもらう目的で開催。渋沢栄一の生涯がわかる資料や、1926年発行の同社農場概要などの資料を展示。このうち同社社員で、後に助役を務めた故中田兼蔵さん直筆の同社事業に関する資料も初めて展示しました。

同展の開催に協力した十勝清水郷土史研究会の宮崎幸夫さんと北村光明さんは「本町の歴史を知る貴重な資料ばかり。今後も資料の現代語訳等に協力したい。」と話されました。



# しみず教育の四季

春～さわやかな風の中で 元気に力強く

「清水の子ども」を町民総ぐるみで育成するために

4月、新しい生活をスタートさせる子どもたち。元気で明るく、笑顔一杯の子どもたちが、生き生きと学び続けられる環境を作り、支え、維持するのは、家庭・学校・地域の責務です。しみず「教育の四季」が目指す清水の子どもを育成するためには、三者がそれぞれの役割を自覚し、連携を深めていくことが重要になります。

保護者や団体の代表、教育関係職員で組織するCS委員会では、しみず「教育の四季」の取組みを地域住民に広く周知・理解を図ることに努めています。未来をたくましく生き抜くことができる清水の子どもたちを育むために、地域の皆様のご支援とご協力を頂きますようお願いいたします。



清水・御影CS委員会で、しみず「教育の四季」の取組みについて熟議

## 社会教育関係団体紹介

### ●文京書道サークル●



昨年10月から文京書道サークルの講師が代わり、小学生から大人の方まで、幅広い年代の方たちと月に2回、毛筆や硬筆の練習をしています。

「楽しく、書くときは集中して」メリハリのある教室を意識して活動しています。

笑顔いっぱい賑やかなサークルです！皆さん、一緒にお習字してみませんか？

- ◆活動日時：第2・3金曜日 15時～20時
- ◆活動場所：文化センター
- ◆服装：汚れても良い服装
- ◆お問い合わせ先：谷口愛佳 (Tel. 090-3399-7713)

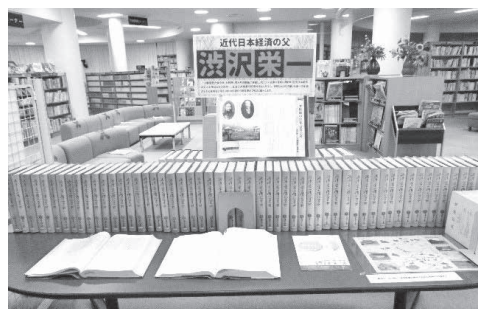
## 図書館だより

毎月19日は読(19)書の日

### 渋沢栄一を知る

十勝開墾合資会社を設立し、清水町の開拓に寄与した渋沢栄一。新一万円札の顔として、また、大河ドラマ『青天を衝け』の主人公として注目が集まっています。

図書館では、渋沢栄一に関する図書の展示・貸出を行っています。小学生向けの伝記から研究書まで栄一を深く知ることができる本約160冊をぜひ、ご覧ください。



### 新着図書からピックアップ



『リアルでゆかいなごみ辞典 ごみ清掃芸人は見た!』

滝沢修一著/大和書房

永久保存版と書かれたビデオテープ、20キロのダンベルなど、ゴミからは人々の人生と生活が垣間見えます。ごみ収集会社で働くお笑い芸人によるユーモラスなゴミの解説書。思い切り笑えて、時に考えさせられる一冊です。

- 『バイター』 五十嵐貴久著/光文社
- 『さのよいよい』 戌井昭人著/新潮社
- 『騙る』 黒川博行著/文藝春秋
- 『天を測る』 今野敏著/講談社
- 『雪に撃つ』 佐々木譲著/角川春樹事務所
- 『境界線』 中山七里著/NHK出版
- 『じい散歩』 藤野千夜著/双葉社
- 『しのぶ恋』 諸田玲子著/文藝春秋
- 『ライト・スタッフ』 山口恵以子著/潮出版社
- 『彩無き世界のノスタルジア』 行成薫著/集英社
- 『1日5分からの断捨離』 やましたひでこ著/大和書房

## 清水町文化賞受賞者

### ▼文化優秀賞(高校生以上の部)▼

最優秀部門		奨励部門	
氏名・団体名	部門	氏名・団体名	部門
2年きょうりゅうぐみ	料理	清水高等学校	製パン
		北海道清水高等学校 Aチーム	製菓
優秀部門			
氏名・団体名	部門		
清水高等学校	製パン		
のどかなアジア旅行チーム	料理		



鎌田恵一さんによる謝辞

## 清水町スポーツ賞受賞者

### ▼スポーツ優秀賞(高校生以上の部)▼

最優秀部門		奨励部門	
氏名・団体名	部門	氏名・団体名	部門
桐木 風詩	スケート	泉谷 結	陸上
		吉田 海青	陸上
優秀部門			
氏名・団体名	部門		
及川 千暉	陸上	吉田 光青	陸上
		清水高等学校アイスホッケー部	アイスホッケー

### ▼ジュニアスポーツ優秀賞(小・中学生)▼

最優秀部門		奨励部門	
氏名・団体名	部門	氏名・団体名	部門
三好 慶悟	陸上	佐藤 明風	陸上
		山下 雅途	陸上
優秀部門			
氏名・団体名	部門		
泉 幸実	野球	泉谷 京	陸上
大槻 道也	野球	細川 愛実	空手
星野 光伸	野球	大東 礼	陸上
松田 遥	サッカー	桐木 結風	トランポリン
砂田 左漸	野球	大城 海志	柔道
泉 弥久雲	野球	大谷 湊	柔道
		全十勝Aチーム	アイスホッケー
		清水御影アイスホッケー少年団	アイスホッケー

## 文化賞・スポーツ賞(学生部門)の受賞者紹介!

令和2年度の文化賞・スポーツ賞(学生部門)の表彰式が3月20日に文化センターで行われ、教育長より各受賞者へ賞状と記念品のメダルが授与されました。

文化賞では、『とかちマルシェ 料理甲子園 2020』で全国34チームの中から優勝した清水高等学校「2年きょうりゅう組(安保穂乃華さん、鎌田恵一さん、渡部優奈さん)」をはじめ、5団体(総勢13名)が受賞されました。

スポーツ賞では、JOCジュニアオリンピック大会第44回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会 スピードスケート部門 男子チームスプリントレースで優勝された帯広三条高等学校の桐木風詩さんをはじめ20個人、3団体(総勢91名)が受賞されました。

受賞者を代表し、清水高等学校の鎌田恵一さんより「今日の喜びを得ることができたのは、丁寧に教えてくださった先生方、ともに悩み、励まし、競い合った友人や仲間、また、支えてくれた家族の協力があったおかげです。周囲の皆様への感謝を忘れず、より一層活躍していきたいと思っております。」とお礼の言葉を述べられました。

様々な制約がある中で、優秀な成績を収められた皆様に心からお喜びを申し上げますとともに、次代の文化、スポーツをリードする皆様が更なる飛躍をされますよう期待いたします。



受賞者には賞状とメダルを贈呈



# 「清水歴史探訪」

宇勝清水郷土史研究会 監修  
⑦ 清水町開町120年を前に  
「洪沢栄一と清水町」

洪沢栄一が1898（明治31）年に十勝開墾合資会社を設立、巨額な民間資本により現在の熊牛地区と人舞地区の原野を開墾し、畑作から牧畜や水田づくりにも取り組みました。

初代農場長は町村金弥氏で、各種事業により入植が進んだことで、住民のために社会資本整備として小学校や寺を建てました。現在も熊牛地域に青淵山寿光寺や大勝神社が残っています。

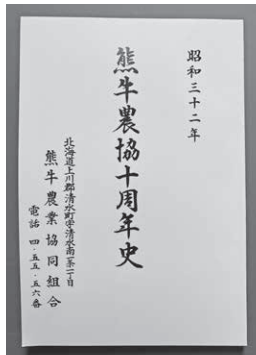
今年、「熊牛農協十周年史」の複写本を帯広市内で見つけ、それを足がかりに原本を発見し、デジタル化しました。複製本を作り町図書館に配置していますので、一見または一読していただければ幸いです。

同史は昭和32年発行ですが、当時のものとしては写真が多く、31戸の農家が写真付きで紹介されて

います。当時の農業の規模は畑作ですと20ヘクタールが大規模農家で、酪農では牛の飼育は10頭が限度で、更に必ず農耕馬も数頭飼育しているのが標準のようでした。そう考えると、十勝開墾合資会社の畜舎の規模はかなり大きく近代的だったと思われるます。

明治31年、清水町はうっそうとした原野でしたが、120年を越えた現在では、飼育牛が千頭を超える酪農家がいったり、無人のトラクターが畑で作業する時代となりました。この間の農業技術の発達や、農業者のご苦労に深く敬意を表します。

郷土史研究会では、町の協力のもと、昔の資料を探していますが、思ったより残っていないのが現状です。清水町が令和4年に開町120年を迎えるにあたり、引き続き資料を収集していきたいと考えています。



昭和32年当時のことが書かれている貴重な資料「熊牛農協十周年史」

・文責 宮崎 幸夫  
（十勝清水郷土史研究会）

## インフォメーション

**誕生**  
増山 寿々花 ちゃん（直樹／朱梨）  
矢野 煌己 ちゃん（順一／梨奈）  
川勝 彩加 ちゃん（恒良／園江）  
角川 冴太朗 ちゃん（憲哉／理恵子）

**結婚**  
上村 尊 さん♡大澤 佑里佳 さん  
村山 雅則 さん♡大野 千里 さん

**哀悼**  
星野 つぎ子 さん 東洋  
蓑島 孝導 さん 本通3  
金田 タケ さん 黎明  
藤原 正義 さん 文京  
鳥羽 利子 さん 北熊牛1  
大道 清 さん 東清水  
牧野 ミヨ さん 東人舞  
野尻 雄一 さん 中熊牛2  
井上 精一 さん 富士

あなたの声を町政に届けてみませんか？  
「町民の声ポスト」のご活用を！  
町政などへの提言、要望、意見等、日頃思っていることがあれば、町民声ポスト（広報レター）をご活用ください。用紙は今月号の広報紙に折り込んであるほか、役場、御影支所等に設置しています。

■問い合わせ企画課広報広聴係（Tel. 62-2114）

## 広報モニターです

- ★表紙、伝統文化の共有は素晴らしい取組みだと思つ。写真のアングルも良い。
- ★総合計画の特集、人口ビジョン値から人口減を実感。町民意見要望からみえる課題に取り組めるよう町民側も協力したいと思つた。
- ★全容が6つの施策にくくられて大変見やすく理解しやすいものになった。
- ★家族に高齢者がいるので、施策2の「健やかで笑顔あふれるまち」の『地域包括ケアシステム』とは具体的にどういった内容なのか気になった。
- ★町民インタビューは町民の生の声が聞けて良い。これからは町民がどう感じているのかをインタビュアーで紹介してほしいと思つた。
- ★SDGsと総合計画の関係性は難しいと感じた。別の詳しい解説が必要では。
- ★記事がきれいにまとまっているからこそ、疑問に思う

- ことも。例えば「推進」充実」など抽象的な言葉が多く何をすることが見えない。
- また、目標数値の中で上昇率にあまり意味を感じられないものがあったり、計画で達成できないとしても何ら責任を伴わないという印象を持つてしまった。
- ★広報紙で10年後に人口が8779人になったとき、町にどのような変化があるか、予想される現象を取り上げるなどの記事があったら良かったのでは。
- ★歴史探訪、寿光寺の「青淵山」の扁額についての逸話に興味を持った。
- ★フォーカス、十勝清水にくくパウダーを使用した「リット」が紹介され、なんと生産者としてもうれしい記事。案外町民に知られていない清水町の商品が多いと思うので、今後そのような紹介があるといいと思う。
- ★コンテスト受賞は喜ばしいニュース。清水を代表する町民お馴染みのお菓子としてお土産になってほしい。
- ★清水町産品の受賞、明るい話題に心が潤った。

「HELLO BABY」は、6か月から2歳くらいの赤ちゃんを掲載しています。希望される方は広報広聴係までお気軽にどうぞ。写真はメールでも受け付けています！  
mail:koho1@town.shimizu.hokkaido.jp

# HELLO BABY



鳥羽 惟介 ちゃん

いつもニコニコありがとう！



福原 蒼一郎 ちゃん

毎日楽しく過ごそうね！

## ちようみん作品展

短歌の寄稿がありましたので、紹介します。

- 短歌**
- 冬ごもり暇にまかせて編物を 藤原 静子
  - 膝かけ三枚手にふんわりと
  - 見つけたり五つの花芽つけており 村谷 三恵
  - 咲けば見事と君子蘭なる
  - シクフメンやがては尽きてうなだれる 大石 尚
  - 指にのせれば可憐なかなさ
  - 故郷の地震のテレビ見ながらに 宗像 三郎
  - 不通の電話かけ続けおり
  - やわらかな春の陽恋し独り居に 田村 徳子
  - 明日は又も大雪の予報
  - 「プレバト」の今夜も的確夏井氏の 森山 ヤヨイ
  - 批評と指導に耳かたむける
  - ひよ鳥のつがい多数の赤き実を 橋本 佳代子
  - 喰いつくしおり「雨水」の空に
  - ちよろちよろと雪解の水の流れゆく 坂下 洋子
  - 向ひの川へと囁き乍ら



清水ロータリークラブが、日赤、だい内科、前田クリニックの医療機関に消毒液を寄贈



3/4

商工会青年部・女性部が保育所及び幼稚園修了児にアマビエキーホルダーや文房具等をプレゼント



3/1

図書館エントランスホール展で「岡武夫 思い出の風景」油彩画展を開催



3/1

-日頃の練習の成果を- こども文化教室が生け花・三味線・剣詩舞のお披露目を開催



3/13

第6期清水町障がい福祉計画・第2期清水町障がい児福祉計画に対し、策定委員会が町に答申



3/11

東日本富士新道路(株)が消毒液自動噴射・体表温度測定機能付き機器を町に1台寄贈



3/10

-地域の防災力に貢献- 清水旭山学園が消防庁消防団等地域活動表彰を受章



3/29

清水高校2年生(生産技術系列産業分野)がひまわりとペチュニアを清水幼稚園に寄贈



3/22

-スポーツ振興に対する功績を称えて- 令和2年度体育協会賞表彰式を開催



3/16

梅森遥愛さん(清水高校)がアイスホッケーで優秀な成績を収めたとして北海道スポーツ賞を受賞



3/30

-新型コロナ対策に- 十勝地区局長会(郵便局)十勝西部会が5万円を町に寄贈



3/30

一般社団法人帯広青年会議所と「SDGs(エスディージーズ)推進」連携協定を締結



3/30

TOWN EVENT  
4/16 ~ 5/15

CALENDAR

人口 9,252人 (-27)  
男 4,567人 (-16) 女 4,685人 (-11)  
世帯数 4,723 (+2)  
令和3年3月末現在( )は前月比

4/16	金		5/1	土	■エントランスホール展「なきうさぎの会 作品展」~30日まで(図書10時)
17	土	■出張おはなし会(老人福祉センター 13時30分)	2	日	
18	日		3	月	
19	月		4	火	
20	火		5	水	
21	水		6	木	
22	木		7	金	
23	金		8	土	
24	土	■おはなし会(図書11時30分) ■清水公園ボート営業オープン(予定)	9	日	
25	日		10	月	■町民と町長のふれあいトーク(役場9時)
26	月		11	火	
27	火		12	水	
28	水		13	木	
29	木		14	金	
30	金		15	土	■出張おはなし会(老人福祉センター 13時30分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、行事が中止・延期になる可能性がありますので、ご了承願います。

役場=清水町役場 文セ=文化センター 御支=御影支所 保セ=保健福祉センター 図書=図書館  
ハモ=ハーモニープラザ 町体=清水町体育館 アリ=アイスアリーナ 改善=改善センター  
消防=清水消防署 し保=しみず保育所 御こ=御影こども園 幼稚=幼稚園  
清小=清水小学校 御小=御影小学校 清中=清水中学校 御中=御影中学校

町長の日記

3月27日、NHK文化センター「青天を衝け」が文化センターで開催された。応援の懸垂幕の作製も間に合い、役場に掲げて準備万端。ゲストには、制作統括の福岡利武さん、芸能考証担当の友吉鶴心さん、それと「なつぞら」で番長役だった板橋駿谷さんが出演。撮影秘話などドラマの舞台裏を聞くことができ、大変興味深かった。また同日、文化センターでは「十勝開墾合資会社と渋沢栄一ロビー展」も開催していたので、セミナー後に訪れる人も多くいたようだ。3月は14日に渋沢記念財団の井上潤館長によるリモートでの講演会も行われるなど、「渋沢栄一翁」づくしの1カ月であった。



あとながき

■4月に人事異動がありました。広報係が、係は異動がなく、今年度も中澤主事と2人で頑張っています。4月、よろしくお願ひします。■今月号から表紙「SHIMIZU」の文字や裏表紙「フォーカス」のタイトルデザイン等を変更しました。今後も皆さんに親しんでもらえる広報紙を目指して作成していきます。(下保)

■新しい年度が始まりました。広報係を担当したこの一年は、新型コロナウイルスの影響で、例年と比べて取材が少なく、経験不足で不安が残った一年となっていました。ワクチン接種の準備も始まったので、今年度は多くの取材経験ができるのではないかと思います。取材している僕を見つけたら温かく見守っていただけると嬉しいです。(中澤)



この人を  
フォーカス

## 『コスモバーグ』がJAXA宇宙日本食として認証 「結果だけではなく 苦勞をしてきた過程が大事」

1月18日、JAXA（宇宙航空研究開発機構）

から正式に「宇宙日本食」として認定を受けた「コスモバーグ」。同商品を開発した有十勝スロウフードの藤田代表取締役にお話を伺いました。

**開** 発を進めることになったきっかけについて伺うと、「3年前に帯広市で開催された宇宙食に関する講演を聞いて興味を持ったのがきっかけでした。進めていく中で多くの方々に協力してもらい、この度の結果に繋がったと思っています。」と開発に携わってくれた関係者に対する感謝の気持ちを話してくれました。

「ハンバーグを選んだ理由を尋ねると、「私たちが想像もつかない環境の中で活動し

ている宇宙飛行士の皆さんが口にできるものなので、せっかく食べてもらえるのであればより美味しいものを作ろうと考えました。その



（有）十勝スロウフード

ふじた けい  
藤田 恵さん

代表取締役

時に思いついたのがハンバーグ。添加物を使用せず、地元で生産されている食材を使用し、食べる人の健康面にも配慮した弊社のハンバーグは、世界で一番古い賞とさ

れる、『DLG（ドイツ農業協会）コンテスト』で金賞を獲得したことがあり味に自信があります。」と話されている表情からは商品へのこだわりが伝わってきました。

**苦** 勞した点を伺うと、「申請時に必要となる膨大な量の書類を作成することが大変でした。今でも頭を抱えながら作っていたことを覚えています。

あまりの量に、あきらめかけたこともありましたが、社員や家族の力を借りて、無事に作り終えることが出来ました。自分一人では間違いなくたどりつけなかったと思います。」と当時を思い出しホッとしながら話してくれました。

**最** 後に、「初めは宇宙食認定を目標にはしておらず、挑戦することで、わからないことを勉強して、知識や技術を身に付けるという過程の方が重要だと考えていました。今回の宇宙食であれば、地

球と宇宙の環境の違いに何度も直面し、その度に試行錯誤してきました。今回、宇宙食開発という貴重な経験を出来たことは自分にとつての宝物です。また、私たちのような中小企業が認定を受けたことは稀な事例で、全国各地にいる仲間がこれを引きつとなく、チャレンジしてくれたら嬉しいですね。私もまだまだいろんなことに挑戦し頑張っていきたいと思っています。」と笑顔で語られ、今後も意欲的に活動していく姿勢がうかがえました。



レトルト食品特有のにおいを解決するために、ハーブ等の香料を通常より少し多めに使用している「コスモバーグ」。

販売時期は未定ですが、一般向けにも販売される予定。