

# SHIMIZU

まちに気づく・まちを築く・とがち清水

— 想いをミライに繋ぐまち —

●特集●

なんとなく、しんどい日。  
だれにでもあるものです。

●表紙●

町内に春を知らせる桜

May.2026

広報しみず

05

No.807

# なんとなく、しんどい日。 だれにでもあるものです。

朝、いつもどおりの時間に目が覚めても、なぜか体が動かない。  
理由ははっきりしないけれど、少しだけ気が重い。  
そのような日が、誰にでもあるかもしれません。  
新しい環境が始まる春は、知らないうちに心や体に負担がかかることがあります。  
学校のこと、友だちのこと、家のこと、仕事のこと。

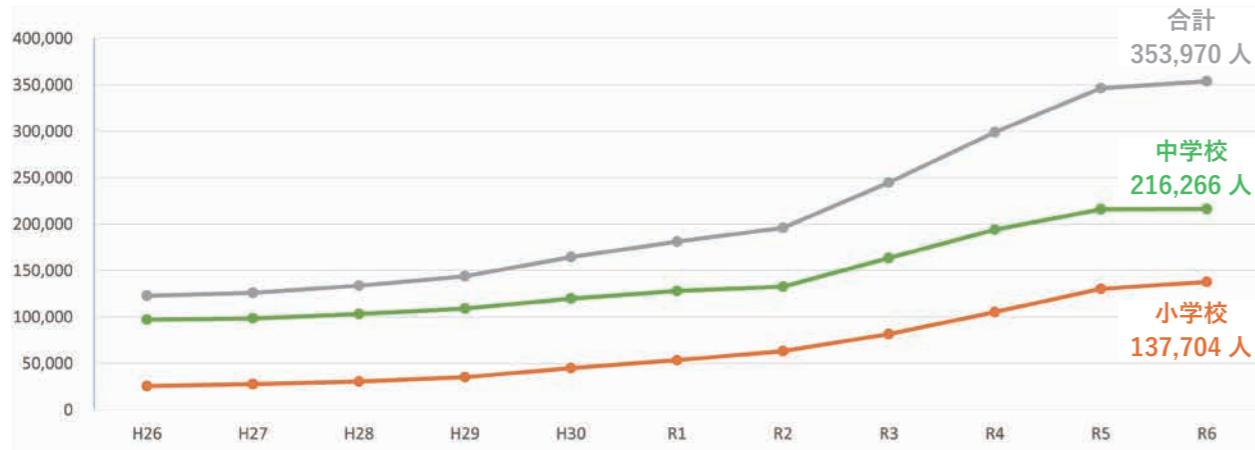
小さな出来事が重なって、気づかないうちに疲れがたまっていくこともあります。  
それは特別なことではなく、めずらしいことでもありません。  
子どもも大人も、それぞれの毎日のなかで同じように感じることがあります。  
少しだけ立ち止まりたくなる日があっても、ふしぎなことではありません。

## 言葉にできないまま、抱え込んでしまうことがあります。

なんとなくしんどいと感じていても、子どもはその気持ちをうまく言葉にできず、ひとりで抱え込んでしまうことがあります。  
まわりに心配をかけたくない、どう伝えて良いかわからないといった思いから、気持ちを外に出せないまま過ごしていることもあります。特に、進級などによる環境の変化が少し落ち着く5月頃、「少し休みたい」と感じる子どもが増える傾向があります。

下のグラフは、小・中学校における不登校の状況を示したものです。不登校児童生徒数は毎年増え、同じような戸惑いを抱える子どもが少なくないことが分かります。  
こうした気持ちの変化は特別なことではなく、誰にでも起こりうるものです。それが子どもの場合は、身近な人が気付いたり、声をかけたりすることが、ひとつの支えになることがあります。

不登校児童生徒数の推移



出典：こども家庭庁ホームページ「小・中学校における不登校の状況について」

## このような様子が見られたときは、

- ✔ 朝、少し元気がない様子が見られる。
  - ✔ 学校などに行きづらそうにしている日がある。
  - ✔ 家で過ごす時間が増えている。
  - ✔ 気持ちをあまり話さなくなっている。
  - ✔ 「少し休みたい」といった言葉が出ることもある。
- 子どもにこうした様子が見られたとき、どう関われば良いか迷うことはめずらしくありません。



# サインに気づいたときに。

子どもの様子に変化が見られたとき、どのように声をかけるか考えることがあってもいいかもしれません。無理に聞き出そうとしなくても、そばにいてことや気にかけていることを伝えることが、子どもにとって安心につながることがあります。また、家庭のなかで抱え込まず、外に目を向けてみるのもひとつの方法です。そして町には、安心して過ごせる場所や話したいときに話せる場所があります。

## 安心して過ごせる場所があります。

学校とは少し違う場所で、自分のペースで過ごせる教育支援センターがあります。今年度から開いている日数が増え、週に3日過ごせるようになりました。無理に何かをする必要はなく、話を聞いてくれる人がいます。一人ひとりの体調や気持ちに合わせて利用でき、少し過ごしてみることや話をしてみることから始められます。

—— 連絡先 ——  
〒089-0111  
清水町南3条3丁目1-1  
文化センター2階支援室  
清水町教育支援センター  
☎67・7868  
開設曜日：火・木・金  
開設時間：10時～12時

## 気軽に話せる場所があります。

子どもの学校生活や家庭でのことなど、気になることがあるときには、清水町教育委員会に相談してみませんか。教育委員会には専門の相談員がいて、教育支援センターの窓口にもなっています。話したいことがまとまっていなくても大丈夫です。話したいと思ったとき、連絡先へお気軽にご相談ください。

—— 連絡先 ——  
〒089-0192  
清水町南4条2丁目2  
清水町教育委員会  
教育相談担当  
☎62・5138  
✉gkyoiku@town.shimizu.hokkaido.jp

# 安心して相談できる体制づくりをこれからも

子ども家庭庁が設置を進める「子ども家庭センター」は、妊娠期から子どもが18歳になるまで切れ目のない支援を行う相談窓口です。

町では、今年度「子ども家庭センター」を開設する準備を進めています。これまで、母子保健や児童福祉などの窓口は分かれていましたが、子ども家庭センターでは相談を一体的に担い、関係機関と協働して必要な支援につなげていきます。

子ども家庭センターの開設時期や内容などはあらためてお伝えしますが、これまでの支援内容は変わりません。

相談窓口が一つになることで、関係機関の連携と情報共有がより深まり、多面的な視点で、子どもとご家庭を支えられる体制になります。町では、これからも切れ目のない支援と、安心して相談できる体制づくりを進めていきます。

## 話したいとき、町以外にも話せる場所があります。

### チャイルドライン

0120-99-7777

(フリーダイヤル・無料)

毎日ごご4時からごご9時

※フリーダイヤルのためIP電話からは接続できません。

### 24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

(フリーダイヤル・無料)

24時間対応

※フリーダイヤルのためIP電話からは接続できません。

## 大人にも、話したいときに話せる場所があります。

### #いのちSOS

0120-061-338

(フリーダイヤル・無料)

24時間対応

### よりそいホットライン

0120-279-338

(フリーダイヤル・無料)

24時間対応

※050で始まるIP電話からは050-3655-0279へ。

### 精神保健相談

0155-26-9085

(帯広保健所 健康推進課 健康支援係)

月曜日から金曜日(祝祭日を除く)  
午前8時45分から午後5時30分

### SNSでの相談

LINEやオンラインチャットなどの相談窓口もあります。詳しくはQRコードから。



## 町内小・中学校ごとの見守り体制

### 清水小学校

「先生、あのね」と子どもたちが相談しやすい雰囲気づくりを大切にしています。一人で抱え込まず相談すれば、きっと心も軽くなるはず。保護者の方へも相談窓口をお伝えし、手を取り合っ体制を整えています。

校長 西田 茂生さん

### 清水中学校

スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの力を生かし、年3回の生徒指導交流会を実施するなど全教職員が生徒に関わっています。朝の会も全教職員が参加し、2～3学年は少人数学級を編成しています。

校長 嘉藤 貴充さん

### 御影小学校

児童一人ひとりに目が行き届く環境を生かし、学級担任を中心に教職員全体で日常の様子を見守っています。また、保護者の方や地域の方々が安心して相談できるよう努めています。

校長 小副川 浩さん

### 御影中学校

現在、全ての教科で複数の教員を配置し、教員同士の情報共有を大切にしながら全教職員で生徒を支える体制を整えています。また、関係機関との連携を密にしながら、個々の最適な環境を選択できるようにしています。

校長 宗形 真恵さん

# 地域活性化起業人制度を活用して 民間企業から派遣された2名をご紹介します

地域活性化起業人制度は、企業の社員を一定期間自治体へ派遣してもらい、その専門的な知識や経験を地域課題の解決に生かす制度です。民間の視点やノウハウを取り入れることで、地域の活性化を図ります。今年度この制度を活用し、民間企業から2名が清水町へ派遣されました。地域資源を生かした商品開発や販路に関する取り組みへの支援などを通じて、交流の促進や関係人口の創出につなげていく役割を担う荻野こず恵さん。職員の業務改善やデジタル技術の活用による効率化を進め、住民サービスの向上へつなげていく役割を担う歌和樹さん。新たに仲間に加わった2名に、意気込みを話していただきました。



株式会社ぐるなび  
荻野こず恵さん

## 職員のみなさんと二人三脚で

私の役割は、役場内業務の流れそのものを整理して無理や無駄を減らし、より効率的な仕組みをつくることです。その積み重ねによって、窓口での待ち時間の短縮や問い合わせが一度で解決するなど、住民サービスの向上につなげていきたいと考えています。住民のみなさんに「便利になった」「暮らしやすくなった」と感じていただけるよう、職員のみなさんと二人三脚で取り組んでいきます。住民のみなさんとお会いする機会もあると思いますので、その際はよろしくお願いたします。

ロボフィス株式会社  
歌和樹さん



## 町のファンづくりに貢献したい

清水町の食の魅力を深く知ることから始め、地域産品の価値や可能性を捉え、さらなる魅力の掘り起こしと磨き上げを進めて参ります。これまでの食文化、歴史的な背景を大切にしながら、魅力がより分かりやすく伝わるよう整理・可視化・発信することで、少しでもお役に立てればと考えております。地域活性化起業人としての活動は、昨年まで北海道鹿部町で3年間従事し、清水町は2地域目となります。これまでの経験も踏まえ、継続性を意識しながら町のファンづくりに貢献できればと思います。

# まちの名前について

清水町は「まちの名前を十勝清水町へ変えること」を住民のみなさんに提案し、検討内容や経過を定期的にお伝えしています。お問い合わせは企画課企画統計係(☎62・2114)へご連絡ください。

## 住民投票条例案の概要

- 町名変更は、これからのまちの姿に関わる大切なテーマのため、行政が一方的に決めるのではなく、住民のみなさんの意思を反映する「住民投票」の実施を考えています。
- そのために必要な「住民投票条例案」を作成しました。
- この条例案が議会で可決されると、住民投票が行われることとなります。
- この条例案では、投票できる人の資格や投票方法などを定めているので、概要を抜粋してご紹介します。
- 【住民投票条例案の概要】
- ①目的  
町名変更への賛否について投票を行い、住民の意思を反映させることです。
- ②投票資格  
告示日に、本町に住居票が3カ月以上ある平成26年4月1

## 今後のスケジュール

今年5月以降のスケジュールは、下記を予定しています。検討状況によって、予定している日程は変更となる場合があります。

- 2026年5月 パブリックコメントへの町の考え方を公表
- ↓
- 2026年5月 住民投票条例案を町議会へ提出
- ↓
- 2026年7月以降 町議会で可決されたら住民投票を実施
- ↓
- 2026年8月以降 町名変更議案を北海道や町議会へ提出
- ↓
- 2026年9月以降 まちの名前を「十勝清水町」へ変更

ホームページ



に掲載しているほか、役場や御影支所などの公共施設に備えています。

また、パブリックコメントで寄せられたご意見への町の考え方を、5月末までに町ホームページで公表します。

ホームページを見られない場合は、必要な資料をお配りできますので、企画課企画統計係(☎62・2114)へご連絡ください。

日生まれ以前の人(中学1年生以上)とし、国籍は問いません。

## ③投票方法

賛成か反対のいずれかに○印を書く方式で1人1票です。期日前投票・代理投票・不在者投票も可能です。

## ④投票運動

投票日前日まで可能ですが、買収や脅迫などにより不当に投票する人の意思を拘束・干渉することは禁止します。また、住民の平穏な生活環境を

侵害する行為も禁止します。

## ⑤投票結果

町長は投票結果を尊重し、賛成が過半数を超える場合は、町名を変更します。

## パブリックコメント

「住民投票条例案」を議会へ提出する前に、内容へのご意見をお聞きするため「パブリックコメント(意見募集)」を5月18日まで実施しています。条例案は町ホームページ

### 今年度から「スマホクラブ」を新設 しみず学園開講式を開催

4月21日、しみず学園開講式が開催されました。しみず学園は毎月1回開催し、午前中は知識・教養を高める学習会、午後はクラブ活動に取り組んでいます。今年度からスマホクラブを開設しました。60歳以上の町民であればどなたでも参加できますので、社会教育課までお気軽にお問い合わせください。



社会教育課社会教育係 ☎ 62・5115



### 地元のジャガイモを子どもたちへ 梶山農場がジャガイモを無償提供

4月16日、梶山農場（人舞）が町内こども園へジャガイモ「はるか」を約241kg無償提供しました。梶山さんは「フライドポテトを作ったりして、家族と一緒に美味しく食べて欲しい」と話されました。園児からは、梶山さんへ感謝の気持ちを込めた手作りメダルが渡されました。

### トレーラーホテルで災害時の支援を強化 2社と合同で災害時等協定締結式

4月30日、有限会社永井建設と株式会社ヒーローライフカンパニーとの災害時等協定を締結しました。この協定により、災害が発生した際にトレーラーホテルを借り受け、仮設の避難施設としての活用が可能となります。住宅倒壊により避難生活が長期化される場合や、感染症対策を要する場合に活用することなどを想定しています。トレーラーホテルは移動できるため、災害時に機動的な対応ができ、室内には、ユニットバス、トイレ、キッチン、洗濯機、エアコンが完備されています。

また、平時には長期間滞在できる宿泊施設として、スポーツ合宿の誘致などをはじめとする地域活性化を図ります。有限会社永井建設社長の永井毅さんは「地域にとって災害時への課題を感じていたので、一助になればうれしいです」と話されました。



清



御

### 新たな門出を迎えました！ 清水中学校・御影中学校入学式

4月8日、町内中学校で入学式が行われ、清水中学校56名、御影中学校18名が入学しました。式中は背筋を伸ばし、少し緊張した面持ちの新1年生。式後は緊張がほぐれ、同級生や先生と会話するなど明るい表情が見られました。



御

清



清

御



御



清



清



清



御



清



清



清

### 新しい一歩をふみだしました！ 清水小学校・御影小学校入学式

4月9日、町内小学校で入学式が行われました。清水小学校39名、御影小学校10名の新1年生が入学しました。式中に名前を呼ばれると元気で返事をしたり、入退場時には保護者の方へ手を振ったりなど、楽しそうな姿が多く見られました。



御



# イベント & 講座紹介

毎月さまざまなイベントや講座を開催しています!!ぜひご参加ください!!



## Lecture

### 身体の不具合改善講座

5月21日(木) 10:00~11:30

ストレッチ・軽運動でバランスを整えましょう。

会場 清水町体育館 1階トレーニングルーム

対象 どなたでも参加できます

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

料金 無料 問 清水町体育館 ☎62・2913

## Event

### 十勝清水やきもの市

5月23日(土) 10:00~17:00

5月24日(日) 10:00~16:00

全道から多くの窯元が集まり、食器や置物などを販売します。会場では、売店コーナーやお楽しみ抽選会などをご用意しておりますので、ぜひお越しください。



- ▶ 両日先着 200 名に牛乳をプレゼント!!
- ▶ 両日 14 時から、先着 200 名に清水町の銘菓をプレゼント!!
- ▶ お楽しみ抽選会は 3,000 円のお買い物で 1 回抽選できます!

会場 文化センター ホワイエ

問 十勝清水やきもの市実行委員会 富樫和子 ☎090・9527・5615

## Event

### さんさんカフェ6月

町内飲食店で行うサロンです。特別メニューと交流イベントが楽しめますので、お気軽にご参加ください。



#### 清水焙煎珈琲

12日(金) 11:30~13:30

連絡先▶本通5丁目3 ☎67・9430

#### ふるカフェ カマクラヤ

19日(金) 14:00~15:00

連絡先▶御影東1条2丁目17 ☎67・7711

#### パーラー樹

25日(木) 13:00~14:00

連絡先▶南1条3丁目2 ☎62・2592

対象 町民 料金 500円(税込) 定員 各店10名

申込 前日までに各店連絡先へ電話

問 保健福祉課在宅支援係 ☎69・2233

## Event

### 軽スポーツ交流会

年齢に関係なく皆さんで交流しながら楽しめる、頭と身体を使う軽スポーツです。どなたでもご参加ください。

#### ボッチャ(毎週水曜日)

5月20日、27日、6月3日、10日、17日

10:00~11:00 ※終了時間は目安です。

#### モルック(毎週月曜日)

5月25日、6月1日、8日、22日

14:00~15:00 ※終了時間は目安です。

会場 清水町農業研修会館 大研修室

料金 無料

持ち物 上靴・飲み物

問 清水町体育館 ☎62・2913

## Mayor's Diary

### 町長日記

#### 一人ひとりの挑戦の積み重ねが、地域の力に。

最近、「新聞で清水町をよく見るね」と声をかけていただくことが増え、大変うれしく、励みになっています。町には、まだ世の中に知られていない魅力や可能性、いわば『眠る宝』が数多くあります。それらを掘り起こし、磨き上げ、広く発信し、未来へつなげていくことが大切です。

先日も、十勝毎日新聞に町の記事が同日に3つ掲載されていました。1つ目はサントリーホールディングス副会長と私の面会記事、2つ目は永井建設によるトレッラーハウス開業記事、3つ目は清野写真館でのライブ開催記事でした。特にうれしかったのは、民間の皆さまの前向きな挑

戦が取り上げられたことです。町を盛り上げたい、より良くしたいという思いから生まれる行動こそ、地域を元気にする原動力です。行政だけでなく、こうした挑戦の積み重ねが「町を元気にする」ことにつながっていくと確信しています。

また、世界的企業であるMeta Japanを訪ねる機会もありました。Metaは清水町のセールスマンです。町長という肩書きは、普段なかなかお会いできない方々とながらためるパスポートだと思っています。今後も町内外の力を結び、町の未来づくりに全力で取り組んでまいります。



## 戸籍の窓口

問 町民生活課戸籍住民係 ☎62・1151

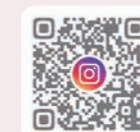
### 誕生 / Birth

本内 暖真ちゃん (智也さん・美柚さん) 曙

### 哀悼 / Condolences

高野 秀樹さん	清和
飯居 チエさん	みかげ鉄南
角川 壽次さん	桜ヶ丘
西山 英和さん	奉賛
鯛治 幸子さん	富士
山本 律子さん	東松沢
山下 昇さん	御影鉄南
上神田 正さん	日の出2

清水町公式 Instagram では、イベント情報・子どもたちの活躍・景色・特産品など、清水町の推しポイントを投稿しています。「#推しみず」で、わたしたちと一緒にまちを推しましょう♪



## Creation Station

### ちょうみん作品館

玲瓏短歌会より短歌の寄稿をいただきました。

足音に愛犬ワンワンお出向かえ 何より抱っこ夫にすがりぬ	今朝も又狐の足跡くつきりと 生きぬくさまに励まされおり	白鳥の群れわが町の上を往く 北を目指して期すは再来	庭の隅の枯葉押し上げ福寿草 黄金色に咲き誇るなり	カランコエや君子蘭も花ざかり 彩競い合い吾が部屋に春	発芽までの心配よそにいちどきに トマトの種は命ふき出す
村谷三恵	藤原静子	大石 尚	安済哲子	田村徳子	橋本佳代子

- **対象年齢** 満16歳以上
- **活動の保険** 町で加入している保険で対応
- **登録ボランティア一覧**
  - ・ **スポーツ** スキー
  - ・ **教養一般** 着物着付け、裁縫・洋裁・手芸、料理、食と健康、図書、絵本読み聞かせ、英会話・通訳
  - ・ **芸術文化** 生け花、茶道、書道、絵画、陶芸、短歌
  - ・ **その他** 学校支援(書写)、学校支援、アートボランティア、パソコン、教育委員会事業支援

※ボランティア活動を受けた団体は、登録ボランティア一覧を確認の上、問い合わせ先へご連絡ください。

**問** 社会教育課社会教育係  
☎ 62・5115

**書写ボランティア**  
町内小中学校の書写授業において、先生のお手伝いとして、書写を子どもたちに教え、ともに学ぶ書写ボランティアを募集します。

書道の特別な資格や技術は必要なく、満16歳以上であればどなたでも参加できます。

ボランティアはそれぞれの空き時間、空き日に参加できますので、お手伝いできる人は問い合わせ先へご連絡ください。

**問** 社会教育課社会教育係  
☎ 62・5115

**清水町スポーツ少年団指導者の募集について**  
スポーツを楽しみたい、大会や競技会に出て試合をしたいという団員(子どもたち)のために、町内のスポーツ少年団で指導してくださる人を募集します。

- **活動期間** 6〜8月(週2回平日のみ)
  - **活動時間** 16時〜18時30分
  - **対象児童** 小学4〜6年生
  - **活動場所** 清水町営プール
- 問** 清水町スポーツ少年団本部事務局  
☎ 62・5115

**猟銃・わな猟免許試験**  
有害鳥獣被害防止のため、猟銃・わな猟免許の取得を願っています。試験の詳細は、十勝総合振興局保健環境部環境生活課へ問い合わせください。

また、試験受験料などを町で補助しますので、詳細は農林課林務係へ問い合わせください。

● **前期試験日**  
7月5日(日) 9時〜  
事前申請受付期間  
5月14日(木) まで

● **後期試験日**  
12月6日(日) 9時〜  
2月7日(日) 9時〜  
事前申請受付期間  
9月10日(木)〜9月24日(木)

※事前申請終了後も申請可能な場合がありますので、詳細は問い合わせ先へご確認ください。

● **試験会場**  
十勝合同庁舎  
(帯広市東3条南3丁目1)  
**問** 農林課林務係 ☎ 62・2112  
十勝総合振興局保健環境部  
生活環境課  
☎ 0155・26・9028

**募集**

**生涯学習ボランティア**

仕事や趣味、生活で得た知識や技術、まちづくりへの熱意などを、学校教育活動や町民の生涯学習活動に生かせる、生涯学習ボランティアに登録してみませんか。

● **活動範囲**  
学校教育・教育委員会事業・町民学習の支援や教育施設の環境整備など



**Event**

**第30回  
しみずっこ地域食堂**

6月20日(土) ① 11:00〜  
② 12:00〜

ご家族や友人と一緒に参加してみませんか?会場までは買い物銀行バスをご利用いただけます。

**会場** 御影公民館 大集会室  
**申込** 6月8日(月)〜6月19日(金) まで  
**メニュー** 牛丼ほか  
**料金** 高校生まで無料、大人 200円  
**問** 清水町社会福祉協議会 ☎ 69・2200

**Lecture**

**初めてのそば打ち体験**

6月27日(土) 10:00〜14:00

「清水手打ち蕎麦の会」の体験講座を実施します。粉をこねて、のばして、切って、できたての美味しいそばを食べましょう。この機会に楽しくそば打ちを体験してみませんか。

**会場** 清水町農業研修会館 **料金** 1,000円  
**定員** 15名 **対象** 町民(親子同伴可)  
**持ち物** 三角巾(または帽子)、前掛け  
**申込** 6月15日までに問合せ先へ電話  
**問** 清水手打ち蕎麦の会  
若原英憲 ☎ 090・8709・7033

**Event**

**いきいき教室**

日ごろの運動不足解消・介護予防・認知症予防のため、65歳以上のみなさんを対象に介護予防運動教室を開催しています。詳しい日程は、町ホームページをご覧ください。どうか、問い合わせ先までご連絡ください。



ハーモニーカードにポイントがためられます!!



**対象** 65歳以上の町民 **料金** 無料  
**申込** 申込用紙を会場で記入  
**問** 保健福祉課在宅支援係 ☎ 69・2233  
買い物・銀行バス申込み先  
清水町社会福祉協議会 ☎ 69・2200

**いきいきストレッチ**

椅子に座って行う体操や、マットを使ったストレッチなどの軽運動教室。  
**毎週月曜日**  
13:30〜15:00 保健福祉センター

**いきいき音レク**

通信カラオケを使って、音楽を楽しみながら簡単な踊りや軽運動を行います。  
**毎週金曜日**  
10:00〜11:30 世代間交流センター  
13:30〜15:00 ハーモニープラザ

**いきいき体軸体操** 令和8年度より 御影公民館でも毎週開催!!

認定作業療法士・体軸ファシリテーター・整体ボディケアセラピストなどの資格を持つ講師と、身体の軸を整える運動を行います。  
**毎週火曜日**  
10:00〜11:30 老人福祉センター  
**毎週水曜日**  
10:00〜11:30 御影公民館

あげます・ゆずってください

無償であげたい・ゆずって欲しいものを掲載しますので、問い合わせ先へご連絡ください。受け渡しは当人同士でのやりとりとなりますのでご了承ください。

あげます

- ・チャイルドシート2台
- ・木製の学習机と椅子
- ・ベビーカー
- ・26型テレビ（BDDドライブ付）

ゆずってください

- ・卓上カセットガスコンロ
- ・小型ファン式石油ストーブ
- ・電気ポット
- ・トースター
- ・保温ポット（2ℓ程度）
- ・カーペット（1畳）
- ・テーパー（小型）
- ・掃除機
- ・炊飯器（2〜3合）
- ・アルミ角スコップ
- ・スチール角スコップ
- ・自転車（大人用）

問 企画課広報広聴係 ☎62・2114



ホームページ

清水町都市計画審議会委員	
内容	町が定める都市機能の向上と調和のとれた都市環境形成を目指す都市計画について、町長の諮問に応じ審議していただきます。
応募資格	・町内に住所を有する18歳以上の人 ・町が設置する他の審議会等の委員でない人
募集人員	2名以内
委員任期	4年間（令和8年7月1日～令和12年6月30日）
報酬	町の規定により報酬を支給します。
会議開催	年2回程度（会議は平日の日中を予定）
募集期間	6月15日（月）まで（必着）
申込	応募用紙に必要事項を記入し、持参、メール、もしくは郵送してください。応募用紙は、役場2階建設課住宅都市係、御影支所、図書館、文化センターに置いてあります。町ホームページからもダウンロードできます。
応募先	〒089-0192 清水町南4条2丁目2番地 清水町役場建設課住宅都市係（☎62・2113） bosyu@sun.town.shimizu.hokkaido.jp

お知らせ

大型ごみの申し込み  
電話番号が変わります

大型ごみの申し込みが清水町清掃センター（☎67・7555）に変わります。なお、ごみに関するご相談は、町民生活課生活環境係までお問い合わせください。

受付時間 9時～16時

問 町民生活課生活環境係 ☎62・1151

6月の第2週は  
危険物安全週間です

令和8年度の危険物安全週間は6月7日から6月13日までです。ガソリン・灯油・軽油などの燃料類や、消用アルコール、マニキュア、除光液、接着剤、ペンキ、アロマオイル、エアゾール製品などの危険物を利用した製品は、生活の中で大変身近なものになっていきます。

ストーブなどの火気の近くで使用したり、放置することのないよう、製品に記載している注意事項をよく確認しましょう。

問 清水消防署予防係 ☎62・2519

消防演習のお知らせ

● 清水消防団  
5月22日（金）14時～  
清水消防庁舎前

● 御影消防団  
5月23日（土）14時～  
御影公園多目的広場

問 清水消防署庶務1・2係 ☎62・2519

防火訪問を実施します

5月から令和9年3月までの間、75歳以上の高齢者を対象に、火災予防に関するチラシの配布や建物などの外部点検を実施するため、消防団員や消防職員が防火訪問にお伺いします。町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

問 清水消防署予防係 ☎62・2519

おはなし会のお知らせ

親子で楽しめる季節にあわせた絵本・紙芝居・エプロンシアターなどをご用意しています。どなたでも、ぜひお越しください。

自衛官

自衛隊帯広地方協力本部では、幹部候補生、幹部候補曹を募集します。詳細は、同本部ホームページをご覧ください。

問 自衛隊帯広地方協力本部 ☎0155・23・8718



ホームページ

町長とのふれあいトーク

町政への要望など、町長と直接お話しできます。電話、リモートでの対応も可能ですので、問い合わせ先へ事前にご連絡ください。

● 日程 6月9日（火）

● リモート申込期限 6月2日（火）

問 企画課広報広聴係 ☎62・2114

清水町赤十字奉仕団員

明るく住み良い社会を築きあげるため、身近な奉仕に従事する清水町赤十字奉仕団員を募集します。

● 対象 町民

● 活動内容

● 日程 5月23日（土）

● 時間 10時30分～11時

● 場所 図書館 おはなしのへや

問 清水町図書館 ☎62・3030

有害鳥獣侵入電柵等設置費補助金

エゾシカなどの有害鳥獣が畑地に侵入することによる被害の発生を防止するための電柵または侵入防止対策機の設置に対して、設置に係る資材購入費の一部を町と清水町農業協同組合で補助します。補助対象などの詳細は、問い合わせ先へご連絡ください。

● 申込期限 8月31日（月）必着

問 組合員申込

清水町農業協同組合経済部  
生産資材課 ☎62・2863  
組合員以外申込  
農林課林務係 ☎62・2112

学校プール（一般開放）のご案内

● 清水小学校プール一般開放  
利用期間 6月2日（火）～9月6日（日）  
利用時間

赤十字フェスティバルの炊き出し協力、ハイゼックス（災害用炊飯袋）を使用した調理研修会など

問 保健福祉課福祉係 ☎69・2222

税務職員

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集します。詳細は、人事院ホームページまたは、問い合わせ先へご連絡ください。

問 帯広税務署総務課 ☎0155・24・2161



ホームページ

**LINE**

清水町公式アカウント  
友だち登録はこちらから



まちの情報をLINEでお届けします！

平日 13時～20時

土日、祝日 10時～17時

夏休み期間 ※7月25日（土）～8月19日（水）

平日 10時～20時

土日、祝日 10時～17時

休館日は原則毎週月曜日

● 御影小学校プール一般開放

利用期間 6月2日（火）～9月6日（日）

利用時間

平日 16時～18時

土日、祝日 13時～17時

夏休み期間

※7月25日（土）～8月19日（水）

平日 10時～17時

土日、祝日 13時～17時

休館日は原則毎月第3月曜日

● 利用料 1回100円

※中学生以下・65歳以上無料

● 注意事項

利用時間内でも、学校授業がある場合は利用できません。また、プールの温度が高くなり、開放を中止する場合は町ホームページなどでお知らせします。

問 社会教育課スポーツ係 ☎62・5115

清水町奨学金貸付制度

経済的な理由で高校や大学への進学が難しい学生のみなさんへ学資を無利子でお貸しします。年間を通じて随時受付していますので、町ホームページで詳細を確認の上、問い合わせ先へお申込みください。

問 学校教育課学校教育係  
☎ 62・5138



ホームページ

新高校1年生へのタブレット購入費用助成

高校の授業が必要となるタブレットPCの購入費用を1人につき3万円助成します。対象は令和8年4月1日現在町内に住所を有し、新1年生として高校に入学するお子さんの保護者です。

対象の家庭には通知をしていますが、通知が届いていない場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

問 学校教育課学校教育係  
☎ 62・5138



ホームページ

「介護予防・日常生活圏ニーズ調査」、「在宅介護実態調査」にご協力ください

保健福祉課では、法律で3年ごとに見直しが定められている「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたり、高齢者の状況を把握するためのアンケートを実施します。

●対象者  
・65歳以上の町民で要介護認定を受けている人  
・65歳以上の町民で要介護認定を受けていない人（無作為抽出で1,000人に送付します）

●回答方法

調査票を5月中旬以降に対象者へ送付しますので、同封する返信用封筒に切手を貼らずに、期日までに投函してください。 ※調査内容はあて名に記載されている本人が回答する内容ですが、家族の方が代わりに回答することが可能です。

問 保健福祉課介護保険係  
☎ 69・2222

高齢者帯状疱疹予防接種

生理用品を各学校に設置しています

町教育委員会では経済的な理由などで生理用品の購入が難しいという「生理の貧困」への対応として、町内各小中学校の女子トイレに生理用品を設置しています。今年度は令和9年3月末まで設置を予定しています。

問 学校教育課学校教育係  
☎ 62・5138

納税日より

税金は納期内に納めましょう。納付には、確実に安心な口座振替をおすすめしています。納期内の納付が難しいときは、問い合わせ先へご連絡ください。

●6月の納期限 6月1日（月）  
・固定資産税（第1期）  
・軽自動車税

問 税務課納税係 ☎ 62・1152

令和7年度日本赤十字社清水町分区分社資募集実績

みなさんの温かいご支援・ご協力のもと703,950円が寄せられました。お寄せいただいた社

高齢者帯状疱疹予防接種の費用の一部を助成しています。

●対象

①接種年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人（個別通知あり）  
②接種日に60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人  
※令和8年度～11年度の対象者は①と②です。令和12年度以降は接種日に満65歳の人のみ対象

●料金

・生ワクチン 3,100円  
・組換えワクチン 1回 11,000円  
（2回接種が必要）  
※いずれか一方のワクチンを選択

●申込

接種医療機関に事前予約が必要です。  
・清水赤十字病院（組換えワクチンのみ） ☎ 62・2513  
・前田クリニック ☎ 62・2032  
・だい内科医院 ☎ 69・3555  
・御影診療所 ☎ 63・2320  
問 保健福祉課健康推進係  
☎ 67・7320

資は、北海道支部へ送金し、地域医療や災害救護活動などに役立てられています。清水町区分では交付金を活用し、災害用の投光器と使い捨て哺乳瓶ボトルを整備しました。今年度もみなさんのご協力をお願いします。

問 保健福祉課福祉係  
☎ 69・2222



行政・人権・心配ごと合同相談会

各相談委員が、みなさんの要望や苦情、心配ごとなどをお聞きし、公正・中立な立場から、無料でその解決方法の相談に応じます。

●日程 6月5日（金）  
●清水地区  
・時間 10時～12時  
・場所 保健福祉センター

人間ドックのお知らせ

生活習慣病やがん疾患等を早期に見見するための人間ドックを帯広厚生病院で実施します。申込・詳細は町ホームページ、または問い合わせ先までご連絡ください。

※農協組合員は直接農協にお申込みください。

●対象・定員

今年度30歳以上の町民（今年度40歳～受診日74歳の社会保険加入者を除く）40名程度

●日時

令和9年3月31日まで

●健診項目

血液検査、尿検査、心電図、胃バリウム検査、胸部X線検査、便潜血検査、腹部超音波検査等  
※オプション  
前立腺がん検診、子宮がん検診（頸部・体部）、乳がん検診、脳ドック、肺ドック

●会場

帯広厚生病院  
（帯広市西14条南10丁目1番地）  
●料金 21,040円  
※オプションを受ける場合は、別途料金がかかります。

●御影地区

・時間 13時～15時  
・場所 御影公民館

●対象 町民

●料金 無料

●申込方法 問い合わせ先に電話

●申込期限 5月27日（水）

問 企画課広報聴係  
☎ 62・2114

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare  
ハンセン病元患者のご家族へ  
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～  
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。  
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。  
○補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり  
厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)  
請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで  
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。  
ハンセン病 厚労省 検索

問 保健福祉課健康推進係  
☎ 67・7320



ホームページ

がんドックのお知らせ

全身のがん疾患の早期発見を目的とした、PET-CTなどの検査を北斗病院で実施します。詳細は町ホームページをご覧ください。

●対象 今年度40歳以上の町民

●日時 令和9年3月31日まで

●健診項目

PET-CT検査、骨盤部MRI検査、血液検査、尿検査等  
●会場 北斗病院  
（帯広市稲田町基線7番地5）

●料金

・清水町国保、後期高齢者医療保険加入者 61,062円  
※脳ドックを併用する場合は料金が変動します。  
問 保健福祉課健康推進係  
☎ 67・7320



ホームページ

## 民生委員児童委員名簿

民生委員児童委員は、身近な相談相手、関係機関へのつなぎ役、地域の見守り役として、活動しています。生活、自分や家族に関すること、子育て・教育に関する事など、心配ごとがありましたら民生委員児童委員にご相談ください。

また、民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。子どものことで困った時は、ぜひご相談ください。

☎ 保健福祉課福祉係 ☎ 69・2222

担当区域	委員氏名	電話番号	住所
清和、清和1	宮崎 幸夫	62-4515	南3条10丁目1-5
清和団地、日清	藤川 淑子	62-5050	北2条5丁目2-1
黎明、北星、本通3(旧本通3)、平和、本通5	藤井 宏	62-2965	北4条4丁目2-3
北1条、北2条、北3条、文京	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
北星団地、ホクレン、北清水、神居1、神居	上出 進	62-5117	字清水第3線71-5
本通3(旧公安)、朝日、交睦、日の出1、日の出2	赤井 隆子	62-3713	本通9丁目1-4
栄、新栄、日の出3	真野 篤	62-3919	南1条9丁目16
本通2、一新、交和、南2の2、竹葉、曙	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
桂町、日甜、清美	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
東和、富士	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
清光、若松、若松団地、宮の森団地	松田 恵子	62-2486	南1条西4丁目9
鉄南(清水)、西文化	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
有明、東清水	太田 明美	62-5852	北2条6丁目2-1
東団地、公苑東町	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
公栄、西清水、日光	吉國 和則	62-6740	南3条西1丁目9-2
上清水、上清水1・2、更生、南清水、新緑、讃岐、石山	武田 静江	62-4626	字清水第3線20
下佐幌1・2・3、北栄、中央、協和、新生、平成	佐藤 浩	62-5464	字下佐幌西1線96-2
下佐幌協心・平和、人舞1・2	野々村 彰彦	62-5498	字下佐幌基線31-7
人舞3・4・5、東人舞、人舞共栄	川本 斉	62-5433	字人舞250
北熊牛、北熊牛1	栗原 恭子	62-5348	字熊牛112
熊牛、中熊牛2・3、熊牛町内、本村、熊牛更生	伊藤 正則	62-2955	字熊牛65-5
北松沢、西松沢、東松沢、東高台、南高台、松沢	箕浦 義和	62-5672	字熊牛38-84
下美蔓1・2、中美蔓1・2、上美蔓	牧野 幸司	62-5583	字美蔓西19線59
大成、東洋、睦、興亜、奉賛	安田 正弘	63-3414	御影西3条3丁目11
みかげ鉄南、御影日の出	里村 真一	63-2241	御影東1条南3丁目1-1
太平、桜ヶ丘団地、新興	丸山 良三	63-3013	御影東6条5丁目8-2
西都、桜ヶ丘、さくら野、青葉	平野 和幸	63-2468	御影東5条4丁目6-2
御影中央、昭和、柏木、新生、鉄南(御影)	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
羽田桐、御影更生、常盤、大和	安田 薫	63-2439	字御影南1線70
共栄、中羽帯、御影平和、豊郷、東羽帯、羽帯、下羽帯、新羽帯	調整中	69-2222	清水町保健福祉センター
東郷愛、郷愛、千才、剣山	西山 幸子	63-2955	字旭山24-225
元旭山、旭山、上旭	中村 昌子	63-2977	字旭山178
主任児童委員 <町内全域>	堀 敦子	62-5007	北3条1丁目1-7
主任児童委員 <町内全域>	上谷 明美	63-2736	字御影北1線21-12

※調整中の区域については保健福祉課福祉係(69-2222)までご連絡ください 令和8年4月1日現在

### 春の集団健診(検診)

生活習慣病や各種がん疾患などを早期に発見するために、受診者には健康ポイントや牛乳をプレゼントします。

#### 日時・会場

- ・6月16日(火) 御影公民館
- ・6月17日(水)、6月18日(木) 文化センター

各日7時～10時30分

#### 基本健診(無料)

- ・早目健診 今年度20～39歳
- ・特定健診 今年度40～受診日74歳の清水町国保加入者
- ・後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者

#### がん検診ほか(有料)

- ・胃がん検診 今年度40歳以上の人【2,000円】
- ・肺がん検診 今年度40歳以上の人【700円】
- ・大腸がん検診 今年度40歳以上の人【800円】
- ・前立腺がん検診 今年度50歳以上の男性【600円】

・肝炎ウイルス検診  
今年度40歳以上で過去に検診を受けたことのない人  
【1,000円】

● 申込期限 5月18日(月)

☎ 保健福祉課健康推進係

67・7320



ホームページ

## 広報しみず

advertisement

# 広告募集

7月号掲載申し込み期限  
**6.17(水)まで**

横80mm 縦48mm

※ 広告の実寸サイズです。  
※ 詳細はQRコードから町ホームページを確認ください。

清水町消費生活センターだより  
保健福祉センター1階 平日10:00～15:00 ☎ 62-2688

**消費生活相談**

ひとりで悩まず、まず相談

相談無料

秘密厳守

- ☞ 事業者とトラブルになった
- ☞ 気になっていることや不安なことがある
- ☞ こんな時はどうしたらいいの？
- ☞ なにか知りたいことがある

ときにもご活用ください

助言

交渉のお手伝い

情報提供

恥ずかしいと思わずに  
気軽に！  
自分を責める前に  
早めに！

相談しよう！  
そうしよう！

**出前講座**

消費生活出前講座を利用しませんか

不意に訪れる「訪問販売」  
しつこい「電話勧誘」  
突然かかってくる「詐欺電話」

このような悪質商法や詐欺から自分自身の身を守るため、最新の情報や消費者被害に遭わないためのポイントなどをお話しします。たとえばこんなテーマで

**老人クラブ町内会サークル**

【高齢者をねらう悪質商法】  
【最近の詐欺の手口は？ 対処法は？】  
【クーリング・オフってどんな制度？】など

相談・申し込みは  
消費生活センターまで！  
☎ 62-2688 FAX 62-2690

まわりの未来を担う子どもたちに  
将来の夢や地元への想いをインタビュー

## 柔道のオリ ピック選手を目 指しています!!



大城 かいじ さん  
清水中学校 3年生

今年2月に開催された第48回北海道少年柔道優勝大会で全道制覇した大城さんにお話してもらいました

### 清水をみらいにつなぐ vol.30 Connect to the Future of SHIMIZU

僕が柔道を始めたのは、兄が道場に通っていたのがきっかけです。そのあと、弟も柔道を始めたので、今では兄弟3人それぞれに頑張っています。家では柔道の話をする事が多くて、お互いの試合も見に行きながら、刺激を受けています。

今年2月の全道大会では、個人試合中学生の部で優勝することができました。今年は中学最後の大会になるので、夏の中体連で全国優勝することを目標にしています。普段の練習では、新しく教えてもらった技を積極的に使って、しっかり身につけることを意識していて、試合

形式の練習に打ち込んでいます。

将来の夢は、柔道のオリンピック選手になることです。そのために、今は基礎をしっかり固めることが大事だと思っています。普段の練習や大会を通して、技の完成度を高めるには、やっぱり基礎が必要だなと感じます。憧れは丸山城志郎選手で、体のバネや瞬発力に魅力を感じています。僕も丸山選手のようにになりたいです。

清水町はゆったりと過ごせて、豊かな場所だと思います。柔道場も広くて使いやすいですが、水回りの設備が古いので、新しくなったらうれしいです。

Dear  
横井 にこちゃん

活発で筋トレ好きな女の子、いつまでも元気いっぱい運動好きでいてね♡

From ママ



HELLO  
BABY♡

### 2026年4月末現在 / Population

人口	8,531人(+2)
男	4,254人(+6)
女	4,277人(-4)
世帯	4,631戸(+17)

※( )内は前月比

『HELLO BABY♡』では、6カ月から2歳くらいの赤ちゃんを募集しています。掲載を希望される人は企画課広報広聴係(☎62・2114)までご連絡いただくか、げんきひろばでお声がけください。



広報しみず  
No.807

発行/北海道清水町  
〒089-0192 北海道 上川郡清水町南4条2丁目2番地  
(代表) ☎ 0156・62・2111

編集/企画課広報広聴係 ☎ 0156・62・2114  
清水町ホームページ/ <https://www.town.shimizu.hokkaido.jp/>