



清水小学校 学校だより

カリヨン



笑顔輝く 日本一の学校

～子どもたちが笑顔で登校、
進んで学び、笑顔で下校する学校～

◇しっかり学ぶ～かしこく～
◇みんな笑顔～やさしく～
◇ずっと元気～たくましく～



＜令和 6年 9月27日発行＞ ＜第7号＞

「〇〇の秋」ランキング！ ～スマホ・ゲーム依存にも注意～

『みんなのランキング』というサイトを開いてみると様々な秋が見つかりました。

1位「紅葉の秋」。真っ白な冬の前に訪れる金色の季節は、本当に素敵です。北海道ではあっという間に終わってしまいますから、新聞に落ち葉を挟んで重しでぺちゃんこにして、百均の写真立てなどに入れて飾ってもいいですね。工夫次第で楽しさアップです。



ワインロードの跨線橋側で黄色い花が満開です▲

2位「食欲の秋」。年々暑い日が多くなっていて「夏バテ」の反動でしょうか？実りの秋がくると、ついつい気持ちが緩みがちで、収穫に合わせて、食欲が増す一方です。そんな中、米不足で価格が上昇しています。卵同様、高止まりとなるのでしょうか。10月6日（日）はPTA『親子ピザづくり』です。

3位「スポーツの秋」。めっきり朝晩の気温が下がってきましたし、湿度も下がってきました。すっきりさわやかな季節はスポーツにいいですね。北海道の秋は、すぐに寒くなってしまいますから、運動後の汗の始末はしっかりと。10月12日（土）にはPTA『親子運動会』がありますね。

4位「読書の秋」。先日、御影地区の作文朗読・意見発表会で、ある中学生が紙の本が良いという主張をしていましたが、最近はスマートフォンで見られる時代。本離れも顕著で、読む子と読まない子の個人差も大きくなってきたように思います。「秋の夜長」をどう過ごすのかということですが、テレビやゲーム、スマートフォンを少しだけよそへやって、親が率先して静かな時間をつくって読書してみるのもいいですね。清水町には、立派な図書館がありますから、一緒に行って借りてみるのもいいですね。でも、ハードルが高ければ、親子で昔ながらのトランプやボードゲームに興じるのもいいかもしれません。大切なのは、夜長をチャンスに変え、家族でどう楽しく過ごすかです。

話はそれますが、みなさんが、スマートフォンやゲームに触らない時間にももしも不安やイライラを覚えたら、いわゆる「スマホ依存症」「ゲーム依存症」です。これらは「アルコール依存症」と同様にWHOが病気として認定しており、治すには通院が必要です。みなさんは、我慢できますか？実は、私も不安なので、スマートフォンをそばに置かない時間を故意につくるようにして、自分を確かめます。

ちなみに清水町では、子どもたちのガイドライン（ルール）を決めています。清水町のホームページの『しみずソーシャルメディアガイドライン』をぜひご覧ください。

5位「睡眠の秋」。OECD＝経済協力開発機構の2021年の調査によると、日本人の平均睡眠時間は、7時間22分で各国平均の8時間28分より1時間以上短く、33か国の中で最も短いという結果でした。日本人は明らかに睡眠不足です。猛暑もあり、さらに数字は悪化しているかもしれません。睡眠不足が重なるとちょっとしたことでイライラしがちです。小さな子どもの場合は、それが障がいと間違われることがあるそうです。びっくりです！睡眠は大切ですね。

他には、**6位**「芸術の秋」「7位」旅行の秋」「8位」音楽の秋」「9位」実りの秋」「10位」行楽の秋」「11位」勉強の秋」「12位」達成の秋」という結果でした。

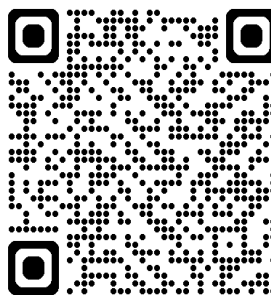
日本は、はっきりとした四季がある国です。これを楽しまない手はないと思います。来る日も来る日もスマートフォンとのにらめっこで一日が終わるのは、本当にもったいないと思います。顔を上げて身の回りにある素晴らしい四季の彩りをぜひお子さんと一緒に楽しみましょう。

6年生の実力を発揮した修学旅行～札幌、青少年科学館、千歳空港

9月11日(水)～12日(木)の一泊二日で、6年生が修学旅行へ行ってきました。私も団長として同行させていただきましたが、随所に6年生の実力が発揮された修学旅行でした。校長になって7年目。毎年修学旅行に同行していますが、とても立派だったと思います。



清水小学校ブログはこちら



最新の情報は清水小学校のブログをご覧ください。

もちろん事前の計画や指導のたまものでもあるのですが、いくつかの学校で、どんなに準備をしても個々の勝手な言動で苦労している児童の姿をみている私からすれば、本当によく頑張ったと心から褒めてあげたいと思います。自主研修では、当初の予定時間よりも早めに進むくらい余裕のある計画的な行動ができました。ホテルの過ごし方は、学校の名前を背負っているという思いを持ち、ひどい行動にならないよう気をつけている様子が見られました。夕食のあとプールに行く予定がある児童が「もう少し食べようか、どうしようか」と、先生に相談したり、自問自答したりしている姿もありました。これは、「人任せにせず自分の頭で考える」「責任感を持って行動する」「相手を意識して話したり行動したりする」など、たくさんのことを学んだということが分かります。



「何を学ぶことができましたか？」という問いに、適切な言葉で表現することはできないかもしれませんが、経験で学び、胸の中につかんだものが必ずあったことと思います。

10月には5年生の宿泊学習があります。6年生を見習い、集団行動の大切さや公共施設の適切な使い方、正しい礼儀など、しっかりと未来に繋がる学びをしてくれることを期待します。

清水っ子の活躍!!

- ★第69回北海道吹奏楽コンクール
小学生の部 銀賞 清水ジュニアブラスバンド
- ★第15回十勝カップ秋季柔道大会
個人戦 小学6年生の部
優勝 石川 蒼士
- ★第25回十勝管内町村少年野球秋季大会
準優勝 3S united
- ★第3回スノーマンズカップ
型・白帯の部 第3位 崎山 瞭
これからも素晴らしい活躍に期待しています

10月の行事予定

- 1日(火) 秋季避難訓練
- 2日(水) 研修日
書写(3の1)
- 3日(木) 宿泊学習(5年) 指導幹訪問
- 4日(金) 宿泊学習(5年)
- 6日(日) 第1回PTA研修会(親子ピザ)
- 7日(月) 児童理解交流会
- 8日(火) 秋季避難訓練予備日
- 9日(水) 書写(3の2)
- 11日(金) 移動図書館
- 12日(土) 親子運動会(学年委員主催)
- 14日(月) スポーツの日
- 15日(火) 歯科指導4年 職員会議
- 16日(水) 歯科指導3年
清水中学校職場体験学習
- 17日(木) 歯科指導2年
- 18日(金) 歯科指導1年
- 19日(土) しみず「読書の日」
北海道PTA連合会研究大会
- 21日(月) 五月会
- 25日(金) 学習発表参観日
- 28日(月) 英検ESG(6年)
- 29日(火) 研修日 義務教育指導監訪問
- 31日(木) 児童会