


みんなで作るまち みんなで考える「広報紙」

広報しみず ゆう・える

2019

3

Shimizu

特集 4月1日から  が変わる。

  明るく 楽しく 私たちの学びの場

家庭ごみの変更点

1

資源にならないプラは
燃やせないごみに



2

スプレー缶は使いきり
穴をあけて！
金属類として資源に



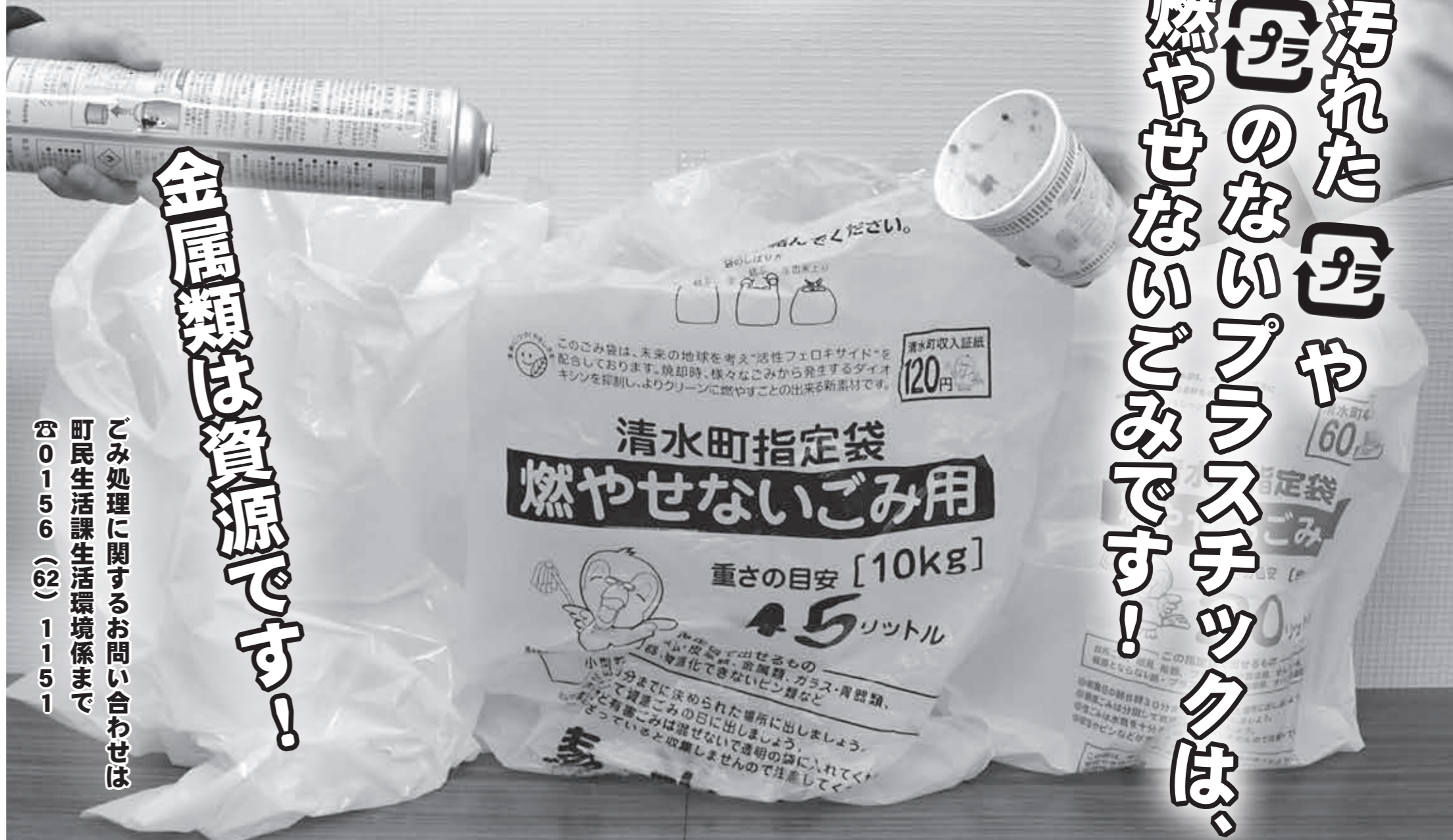
3

持込む場合は
くりりんセンターへ



町清掃センターでは受け入れしません

特集 4月1日から **ごみ** が変わる。



汚れた缶や
燃やせないプラスチックは、
資源にならないプラスチックは、
燃やせないごみです！

ごみ処理に関するお問い合わせは
町民生活課生活環境係まで
☎0156(62)1151

安定的なごみ処理は「削減・分別・リサイクル」が大前提です。その全てが今後のごみ処理の広域化に伴う年間分担金に影響し、町の財政負担に直結する重要なテーマとなります。

皆さんのご理解とご協力によりごみの適正処理をお願いします。

これまでの、広報しみずで5回にわたり、変更点等をお知らせしてきました。

大きな変更点はこの後記載のとおり、家庭ごみ・事業系ごみともに3点です。

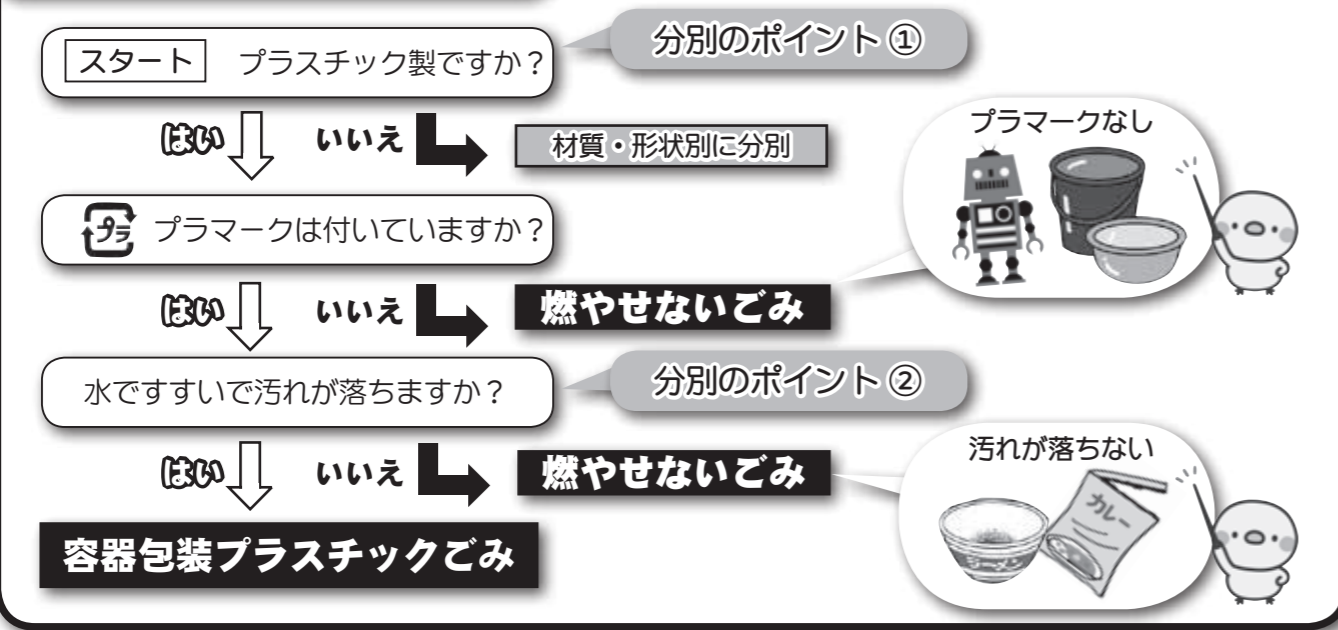
4月1日から「可燃ごみ」「不燃ごみ」「大型ごみ」は、帯広市にある十勝圏複合事務組合「くりりんセンター」での処理に変わります。「資源ごみ」は、町が継続してリサイクル処理します。

ごみの出し方は、「くりりんセンター」のルールに合わせる必要がありますため、分別方法が変わったり、直接清掃センターに持ち込みがなくなったり、くりりんセンターでは受入れができなくなるごみもありません。

いよいよ変わる！
4月からのごみ処理

もう迷わない！プラスチックごみの分別方法

プラスチックごみの分別フローチャート



同じプラスチック なのになぜ違う？

マークやPETなどの識別マークは、容器包装の分別収集をしやすいするために付けられているもので、その容器包装が「容器包装リサイクル法」の対象であることを示しています。

例えばCDなどのケースには識別マークが付いていないので、容器包装リサイクル法の対象物ではないということになります。

容器包装（プラスチック製・紙製）は容器包装リサイクル法に基づいて、『町民が分別排出』『町が分別収集』『事業者がリサイクル』と三者が役割を分担し、リサイクルする仕組みがあります。限りある資源を有効に利用するため分別にご協力ください。

容器包装リサイクル法の対象でないものの例

- プラスチック製の商品
(容器包装ではなく本体。例：バケツ、おもちゃ)
- サービスの提供に伴う包装
(例：クリーニングの袋)
- 中身の商品と分離しても不要にならないもの
(例：CDケース)

分別のポイント① プラマーク

素材で分別ではなく、**プラマーク**が付いているかで判断

いらなくなったバケツを捨てよう！プラスチック製だから**プラ**ごみ？

ちょっと待って！

プラスチック製品だからといっても**プラ**とは限りません。

プラスチック製品すべてが**プラ**ごみで捨てられるわけではありません！

材質がプラスチックでも、商品として売られていたものは不燃ごみ。

分別は**プラ**マークが目印！

原則、容器包装プラスチックは、中身を包んでいたものです。

分別のポイント② 汚れ

汚れているものは、**プラ**マークが付いていても燃やせないごみ

水で洗い流しても、汚れが落ちないもの

ジャー

汚れが取れない
例) 弁当・惣菜の容器など



プラはなぜ？4月から燃やせないごみに？

今まで「燃えるごみ」としていた「容器包装プラスチック」や「汚れて資源にならない容器包装プラスチック」は、4月からくりりんセンターのルールで、「燃やせないごみ」に分別します。

プラスチックごみの処分は、『焼却して処分』と、『燃やさないで埋立てて処分』がありますが、くりりんセンターでは後者の方法で処理しています。

くりりんセンターを運営する十勝圏複合事務組合の中心である帯広市では、組合ができる以前から「プラスチック類」は「不燃ごみ」として分別し処理していました。くりりんセンター建設当時、この分別ルールを変えずに処分することとして、焼却炉や排ガスの処理施設等は、燃やすごみに「プラスチック類」が含まれないことを前提として設計・導入されています。また、破碎設備も、「プラスチック類」は埋め立てるために破碎することを前提とした設備となっています。

適正な分類と適正なリサイクル

リサイクルの目的は「リサイクルすること」ではありません。エネルギー消費の抑制や環境負荷の低減につながるような意味がなく、また、費用がかかりすぎるリサイクルも現実的ではありません。

リサイクルありきで考えると、その手段が目的になるといった本末転倒が起こり得ます。そのようなことにならないために、消費者は分別ルールに従ってリサイクルしやすい廃プラスチックを排出していくことが大切です。

無理してリサイクルしようとすれば、リサイクルの目的に合わないうえ、費用の増大にも繋がります。どのようなものを何のためにリサイクルするのか？なぜ分別収集しているのか？といった発想の転換も必要になってきます。



老朽化した施設

上羽帯地区にある清掃センターは、平成3年に約7億6千万円で建設され、平成5年にリサイクルセンターを建設、平成13年に約5億9千万円をかけてダイオキシンの対策の施設を整備しています。28年経過し老朽化した施設は様々な箇所が劣化し、その修繕費用は平均して毎年約2千万円かかり、既存の焼却施設の維持管理費も多大なものでした。

現在から未来へー 広域処理を選択した理由

財政面と効率化で選択

現在、国の方針では、環境へ負荷の少ない資源循環型社会の実現を目指し、ごみ処理を各市町村単位ではなく、広い地域が共同で行う取組みを求めています。

町では老朽化した施設の維持管理費の増加と、新たな最終処分場建設の必要性から、平成24年8月

から検討委員会で検討を進め、独自処理ではなく、広域処理を選択しました。

広域化と独自処理の比較検討

ごみの広域処理を選択したことに伴い、十勝圏複合事務組合加入の際の加入時負担金と今後毎年のごみ処理量に応じた年間分担金が

発生します。

加入時負担金は、既に共同処理を行っている自治体と同様に、くりりんセンター施設整備費等を、新規加入自治体が施設の使用予定年数に応じて負担するものです。

検討委員会で独自処理について検討を行い、現在と同様の「焼却施設・リサイクル施設・埋立施設」を更新して建設し運営した場合、約29億円かかると試算しました。

一方、広域化のため現在の施設を改修しリサイクル施設として活用し、計画収集ごみと中継方式で一部の事業系ごみを、くりりんセンターへ運搬する方式の経費は約16億円と試算したところでした。

清掃センター事業にかかる経費（歳出から歳入を差引いた収支）は、歳出では分担金やくりりんセンターへのごみ搬入によるごみ収集経費等が増加し、歳入では事業系ごみの手数料等が減るため、増加することとなりますが、先に比較検討した施設建設に係る経費を含めて考えると、将来の負担軽減が図られることとなります。

広域処理とは？

ごみの焼却で発生するダイオキシン類の対策、エネルギーの有効活用、建設費や維持管理費のコスト縮減などを目的に、複数の自治体が共同でごみ焼却施設と埋め立て施設を整備し、活用していくことをいいます。

十勝は13自治体で

十勝複合事務組合では現在、9市町村（帯広市・音更町・芽室町・中札内村・更別村・幕別町・池田町・豊頃町・浦幌町）で、ごみの広域処理を行っています。

4月以降、清水町、陸別町、足寄町、本別町が加わり、十勝管内の他の町も、広域処理を検討しています。

ひと手間の積み重ね

平成29年度の本町のごみの排出量は家庭や事業所全てを合わせて29133トンで、これを町民一人当たりで換算すると、約305キログラム（一日当たり0.35グラム）となります。日頃皆さんが出す可燃・不燃ごみの中には、分別すると資源となる容器包装プラや紙などの資源ごみが入っていることがあるのではないのでしょうか。

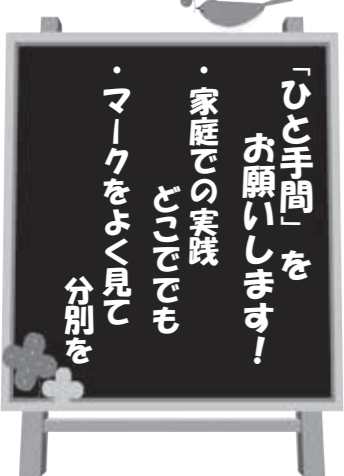
本町のごみの資源回収率（ごみの総排出量に対する資源化量の割合）は、平成28年度は25%で全国平均20.4%、全道平均24.3%を上回っていますが、国の目標値の27%や、北海道の目標値30%には達していません。

ごみは「ひと手間」で資源として活用できます。「分別が面倒」「汚れが付いているから」「・・・」「汚れが付いているから」などと資源として分別せずに出すものを減らし、可燃ごみや不燃ごみとしてくりりんセンターへの持込量を減らすことが、経費（十勝圏複合事務組合のごみ処理分担金）の削減にも繋がります。

「ひと手間」で分ければ資源、混ぜればごみ

汚れたプラスチックの弁当容器などの資源の分別は、各家庭では浸透していても、町内会等の会合や各種会議などでは洗わずに可燃ごみや不燃ごみとして捨てられている場合は多いのではないのでしょうか。「ひと手間」かけて分別していただくようお願いいたします。

また、現在市販されているほとんどの容器包装紙やプラにはマークが付けられています。中には小さな字で書いてあり見づらい場合もありますが、よく見るとちゃんと記載があるので、ここでも皆さんの「ひと手間」をお願いいたします。



ほとんどが手作業です

皆さんが資源ごみとして出した「容器包装プラ・紙・紙・ペットボトル、缶、ビン、新聞や雑誌等」は、清掃センターに併設しているリサイクルセンターに集められ、選別・圧縮などの処理をした後、再資源化のためリサイクル業者等に搬出しています。

この選別作業をしっかりとやらずに資源以外のものや汚れたものが混入すると、場合によっては引き取ってもらえなくなる可能性があります。

選別・圧縮作業の大部分は職員による手作業のため、多くの時間がかかるうえ、正しい分別がされていないと再資源化の妨げになったり、機械の故障の原因になるため、丁

清掃センター管理業務委託
タクマテクノス北海道
清水事業所長 菊地 猛男さん



寧な作業を行っています。

リサイクルセンターに搬入される資源ごみは、現在年間600トンを超えています。皆さんの分別への関心の高まりやご協力により、徐々に選別の際に除外するものが減ってきています。更にリサイクルの意識が高まり、今まで可燃・不燃ごみとして出していた本来資源になるごみが正しく分別され、再資源化されるものが増えて欲しいと思います。





をもっと減らせる5つのコツ

物を買う前、そしてごみをごみとして出す前に、ちょっと考えてみませんか。
「別の使い道はあるか?」「これはごみか?資源か?」
考え・行動する小さな行動の積み重ねが、大きなごみ問題を解決します。
環境に配慮した持続可能な資源循環型社会の構築を目指すには—

- ① Refuse (リフューズ) ~もらわない
- ② Reduce (リデュース) ~ごみを減らす
- ③ Reuse (リユース) ~再利用する
- ④ Repair (リペアー) ~修理する
- ⑤ Recycle (リサイクル) ~再生利用する

『5R』の実践が大切です。

大切なのは一人ひとりの5R行動

あなたにもできる

リフューズ

- スーパーなどでレジ袋を受け取らない
- マイバッグを使う
- 使い捨て商品を使わない
- 過剰包装を断る



リフューズ
Refuse
もらわない

リサイクル
Recycle
再生利用する

あなたにもできる

リサイクル

- 資源としていかせるよう正しく分別する
- 再生品や環境に優しい商品を購入する



あなたにもできる

リデュース

- 簡易包装をしてもらう
- 食料品は計画的に必要な分だけ
- 最後まで使い切る



リデュース
Reduce
ごみを減らす

リユース
Reuse
再利用する

あなたにもできる

リユース

- 繰り返し使う工夫を
- できるだけ長く使う
- びん等をお店に返却する
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
- 別の用途でつかう



不要になったが まだ使えるものを、人に譲ることも リユースです。

リペアー
Repair
修理する

あなたにもできる

リペアー

- 故障したものを修理して使う
- 修繕しながら大切に使う



物を買うと必ずといってよいほど紙袋やビニール袋、プラスチック製の容器に入っていますが、これら包装類はやがてごみとなります。ごみの減量化で最も有効なことは、まずはごみの発生を極力抑制することです。

自分で搬入できない場合は 事業者へ依頼してください



一般廃棄物処理業収集運搬許可業者

許可業者名	登録住所	電話番号	許可業者名	登録住所	電話番号
中田淳一商店	清水町	0156-62-2379	植村土建(株)	新得町	0156-64-5011
長尾宮緒	清水町	0156-62-2720	清水町シルバー人材センター	清水町	0156-62-6058
大心技研工業(株)	清水町	0156-62-5122	(株)大心輸送	清水町	0156-62-5122
(株)北海道エコシス	帯広市	0155-37-3766	清水旭山学園	清水町	0156-63-2134
清水貨物工業(株)	清水町	0156-62-2188	日江建設運輸(有)	帯広市	0155-37-7171
(株)マテック	帯広市	0120-088-608	(株)ケイセ運輸	帯広市	0155-37-4521
マルハチ清掃(株)	帯広市	0155-37-6888	(有)北周急輸	芽室町	0155-62-7738
(株)DISPO	帯広市	0155-38-8855	山路工業(株)	帯広市	0155-38-2560
西十勝浄化(株)	清水町	0156-62-5839	(株)船戸開発工業	中札内村	0155-67-3341
(株)カンキョウ	新得町	0156-64-5613	キタノカルタン(株)	清水町	0156-63-3191
クリーン開発(株)	帯広市	0155-37-4060	鹿追貨物自動車(株)	鹿追町	0156-66-2415
(株)ホクセイ	清水町	0156-62-7833	永光建設(株)	帯広市	0155-34-4846
(株)かんきょう	芽室町	0155-62-0123	(株)わたぼうし	上士幌町	0155-42-4777
サンテクノ(株)	帯広市	0155-37-1811	鎌田建設工業(株)	本別町	0156-22-4011
(有)シミズ建設運輸	清水町	0156-62-4131	信栄工業(株)	芽室町	0155-62-8009
ヒラタ建設興業(株)	清水町	0156-62-4001	(株)ティー・ワイ	更別村	0155-52-3528
(有)清野商店	帯広市	0155-34-6371	(有)健勝重建	鹿追町	0156-66-3508
(有)タナベ	帯広市	0155-37-2208	アスリー(株)	音更町	0155-42-2001
(株)北洋清掃社	帯広市	0155-67-4200	(株)日協運輸	帯広市	0155-33-0123
(株)帯広公害防止センター	帯広市	0155-22-3677	葵リサイクル(株)	芽室町	0155-62-8111
浦幌電気(株)	浦幌町	015-576-2624			

※この表は、許可を受けている業者の一覧です。
4月以降にくりりんセンターへ運搬をするかどうかの
詳細は、直接事業者へお尋ねください。



くりりんセンターへ 家庭ごみの直接搬入

【案内図】



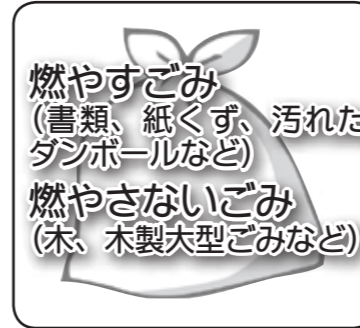
- 搬入方法
 - ①入口で「清水町のごみ」であることを告げる。
 - ②車の重さを量り入場する。
 - ③係員の指示で手作業でごみを降ろす。
 - ④帰りに再び重さを量って料金を支払う。
- 処理料金 **10 kgごとに 170 円**
- 注意点
 - ①資源ごみは持込ができない。
 - ②種類ごとに投入口が分かれているので降ろしやすいように事前に分けておく。
 - ③透明・半透明など中身が確認できる状態で搬入する。



- 所在地 帯広市西24条北4丁目1-5
- 電話 0155-37-3550
- 受付時間 月～土曜日 9時～17時
- ※日曜、海の日、体育の日、12月31日午後～1月2日までは搬入できません。

事業系ごみの変更点

1 中継方式の可否で場所が変わる



💡中継方式を利用できる事業所かどうかで、搬入先が変わります。

中継方式 **可**

清掃センターへ
(自分で行けない場合は、収集運搬業者に依頼する)

中継方式 **不可**

くりりんセンターへ
(自分で行けない場合は、収集運搬業者に依頼する)

11ページを見てね

👤中継方式を利用できるのは、清掃センターへの搬入実績 (H29年度) が10ト以下事業者です。

👤食品残渣やオムツ、医療系廃棄物は持ち込めません!

2 手数料が変わる

事業系ごみの料金 (10kgあたり) **170円増!**

燃やさないごみ	現在	4月から
燃やすごみ	120円	290円
不可大型ごみ		

290円 = 170円/10kg + 120円/10kg

くりりんセンター 処理手数料分 中継方式の積み替え経費分

3 洗浄の有無で処理方法が変わる



💡洗浄の有無で、処理方法が変わります。

中継方式 **可** **不可** どちらも

汚れていない 汚れている

清掃センターへ
産業廃棄物なので処理業者へ出してください

フタとラベルは容器包装「プラ」に。ペットボトル・びん・缶は分けて。

👤事業系の資源ごみは、中継方式利用が「可」「不可」に関わらず、清掃センターで無料で受入れます。

👤資源化できるよう「汚れていない」「分別されている」のが条件です!

変わるごみ処理方法 継続してご説明します



町民生活課 課長補佐 大尾 智

いよいよ4月から、くりりんセンターでの、可燃、不燃、大型ごみの広域処理が始まります。

昨年の広報しみず3月号での広域処理を選択した経過等を含めた記事から始まり、今月号まで計6回、ごみの広域化についての説明を行ってきました。今月号では、多くのページを使って再度大きな変更点をお知らせしています。ぜひじっくり目を通していただきたいと思えます。

町では、昨年3月末の住民説明会を始め、事業者への説明会を実施してきました。更に、各種団体や町内会・自治会・農事組合から申込みをいただき、2月末までに延べ18

回、約460人以上の方々に「ふれあいトーク」等で新たなごみの分別等についてお話をさせていただきました。3月以降も多くの申し込みがあり、皆さんのごみに対する関心と意識の高まりを感じています。これらの広報記事や説明会等の開催で、今回のごみ処理の広域化に関わる説明が十分かどうかは解りませんが、「どうやらごみの分別変わるらしいけど・・・よく知らない」という方もまだまだいるのではないかなとも感じています。変更当初は多少の混乱はある

回、約460人以上の方々に「ふれあいトーク」等で新たなごみの分別等についてお話をさせていただきました。3月以降も多くの申し込みがあり、皆さんのごみに対する関心と意識の高まりを感じています。これらの広報記事や説明会等の開催で、今回のごみ処理の広域化に関わる説明が十分かどうかは解りませんが、「どうやらごみの分別変わるらしいけど・・・よく知らない」という方もまだまだいるのではないかなとも感じています。変更当初は多少の混乱はある



「分別は面倒」確かに、お弁当の容器などは食べ終わったらただのごみで、分別するのは面倒かもしれません。ひと昔前まではごみ袋の中に違うものが混ざっていても回収されていたかもしれませんが、今は絶対に回収されません。正しく分別されていないと、処理作業時間が増えたり、機械の故障などといった現実的な問題があるからです。

「面倒」だと放っておいた「ひと手間」は、いつか誰かが背負います。未だに分別しない人がいるとしたら、その最後のひと手間をしてくれる人の姿を思い浮かべてみてください。そして少しだけの「面倒のひと手間」を負担してください。

4月からごみの分別方法は変わりますが、リサイクルの方法は変わりません。

環境負荷の少ない、人とまち、そして地球にやさしいまちづくりを、これからも皆さんで進めていきましょう。

—そのプラごみ 分けるには訳がある—

ごみは、未来への資源なのです。

平成30年中(平成30年1月1日~12月31日) 清水消防署の各出動統計

火災件数 7件
救助出動件数 10件
警戒出動件数 29件
風水害出動件数 11件
救急出動件数 332件

あなたを救う 119

全国の火災発生状況

総務省消防庁が平成31年2月に発表した「平成30年版消防白書」によると、平成29年中の全国の火災発生件数は3万9千373件で、1日あたり108件発生したことになります。種別は、建物火災が2万1千365件で、全体の53・4%を占めています。放火を除く建物火災のうち住宅火災は1万489件で、前年より34件減少しています。

建物火災の出火原因は「コンロ」が一番多く、次いで「たばこ」「放火」の順です。火災による死者数は1千456人で、そのうち住宅火災(放火自殺者など除く)による死者は889人で前年より4人増加しました。また、65歳以上が646人と72・7%を占め、10年連続で6割以上を推移しています。住宅火災で死に至った経路別では、「逃げ遅れ」が全体の50・7%の451人と最も多く、次いで「着衣着火」「出火後再進入」の順です。

本町の火災発生状況

本町の平成30年中の火災発生件数は7件で、前年より2件減少しました。種別は、建物2件、車両1件、その他4件です。【表1】幸いに、火災による負傷者・死者はいませんでした。

火災は一瞬にして私たちの生命や財産を奪う大変恐ろしい災害ですが、その原因の大半は油断や不注意によるもので、未然に防止できるものが多いのです。普段から一人ひとりが防火意識を持って、細心の注意を払い、万が一出火した場合も、通報・初期消火・避難の方法を事前に考えておくことで、被害の軽減が図られるのです。

救助出動件数

消防が行う人命救助とは、火災・交通事故・水難事故・自然災害や機械による事故等から、油圧式救助器具等を用いて危険を排除し、安全な場所に救助する活動をいいます。平成30年中の救助出動件数は10件で、前年より1件減少しました。種別は、交通事故が4件、機械2件、

風水害出動件数

風水害出動とは、暴風雨、大雨又は洪水等による災害が発生した場合、人命危険を排除するため避難の介助及び安全の確保や、被害の拡大を防ぐ活動をいいます。平成30年中の出動件数は11件で、前年より6件増加し、その全てが、住宅浸水危険排除によるものです。

救急出動件数

警戒出動とは、交通事故による車両燃料の漏洩や火災疑いなど、放置することで火災に至る危険性が考えられる場合や、高速道路路上などの救急出動現場で二次災害防止や救急隊の活動支援を必要とする場合に、その危険を排除するための活動をいいます。平成30年中の出動件数は29件で、前年より10件減少しました。種別は、救急支援20件、危険物漏洩5件、その他(緊急通報)4件です。

平成30年中の救急出動件数は332件で、前年より25件減少しました。急病、一般負傷、交通事故の3種別で全体の約7割を占めています。搬送人員は314人で、前年より32人減少しています。【表2】



しかし、高齢化が進み、救急出動件数は増加傾向にあります。体制上、救急車の台数を増やすことは困難であるため、「救急車の適正な利用」や「家庭内での事故防止」に引き続きご理解とご協力をお願いします。

【表2】 救急件数

事故種別	火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院搬送	医師搬送	資機材	他	合計
出動件数	平成30年 1件	0件	0件	25件	8件	6件	37件	0件	2件	164件	84件	0件	0件	5件	332件
	平成29年 1件	0件	0件	36件	5件	3件	44件	0件	4件	185件	76件	0件	0件	3件	357件
	比較 0件	0件	0件	▲11件	3件	3件	▲7件	0件	▲2件	▲21件	8件	0件	0件	2件	▲25件
搬送人員	平成30年 0人	0人	0人	28人	8人	6人	35人	0人	0人	154人	83人	—	—	0人	314人
	平成29年 1人	0人	0人	45人	5人	2人	44人	0人	2人	171人	75人	—	—	1人	346人
	比較 ▲1人	0人	0人	▲17人	3人	4人	▲9人	0人	▲2人	▲17人	8人	—	—	▲1人	▲32人

住宅用火災警報器の設置を推進しています

— 既存住宅はすでに、平成20年6月1日から設置義務あり! —

平成30年版消防白書によると、住宅火災による死者数は減少傾向ですが、死者数は火災全体の約6割を占めています。「逃げ遅れ」による住宅火災の死者が451人と最も多く、そのうち就寝時間帯(22時から翌朝6時まで)の死者は398人で44・8%を占めています。

住宅火災の出火原因は、①ストーブ②たばこ③電気器具の順です。平成30年5月末時点の町内の住宅用火災警報器普及率は83・3%です。就寝中の火災に早く気づき、逃げ遅れを防ぐには住宅用火災警報器が最も有効です。自らの命を守るためにも早急に設置しましょう。

□問い合わせ先
清水消防署広報調査係
☎0156(62)2519

住宅用火災警報器の設置義務化され約10年が経過します。住宅用火災警報器の電池寿命は長いものでも約10年。点検ボタンや引きひもを操作して作動しない場合や、音声又は警報音が繰り返し鳴動する場合は、電池又は本体の交換を行い正常に作動するよう維持管理しましょう。

【表1】 火災発生状況

内訳	年	平成30年	平成29年	比較	
火災種別	火災件数	7件	9件	▲2件	
	内訳	建物火災	2件	4件	▲2件
		全焼	2件	2件	0件
		半焼	0件	0件	0件
		部分焼	0件	0件	0件
	ぼや	0件	2件	▲2件	
	爆発	0件	0件	0件	
	林野火災	0件	0件	0件	
	車両火災	1件	3件	▲2件	
	その他火災	4件	2件	2件	
火事騒ぎ	3件	5件	▲2件		
損害額	294.5万円	809.6万円	▲515.1万円		
死者	0人	0人	0人		
負傷者	0人	1人	▲1人		

2/8 長寿を祝い更なる長寿を願う
清水町敬老会開催



昨年9月の胆振東部地震の影響で延期されていた町敬老会が、2月8日に文化センターで行われました。今回、100歳を迎えた方は3名。白寿を迎えた方は5名。お祝いに、「辻村達生唄語り講演ライブ」が行われ、さだまさしの「かかし」、杉本真人の「吾亦紅」などのフォークソングや、自身のオリジナル曲が披露されました。曲の合間に「悩んでも解決しないなら悩まないほうが良い。」など自身の人生から得た学びを伝えていました。

2/16 本町酪農 120年の礎
塩野谷兄弟の功績を振り返る



「日本の乳牛の原点此処に在り。」塩野谷兄弟と清水町と題し本町酪農発祥120年記念シンポジウムが開催されました。1898年、上羽帯地区に入牧した兄の辰造、米国で学び乳牛の改良に尽力した弟の平造の努力が本町酪農の礎です。平蔵の孫塩野谷幸一さん、姪の村上ナホさんと150人の参加者で、過去・現在を語り、一筋の未来を見つめるシンポジウムでした。

町民参加手続きに あなたも参加しませんか？



町民参加手続きって？
町民、議会、行政が、お互いに尊重し協働でまちづくりを進めるため、そして町民誰もがまちづくりに参加できるように、平成18年に定められました。
その中には、町民が意見を伝えられる制度や情報の共有・提供などが含まれています。
今回、各審議会や委員会に参加している上谷さんにお話を伺いました。

社会教育課課長

佐々木 亘



社会教育委員は今現在、10名の方にお願っています。会議は年3回行っており、毎回傍聴席も用意しています。社会教育に興味をお持ちの方は、一度いらしていただくと、うれしいですね。会議にかかる時間は、1時間から2時間の間くらいです。

社会教育委員・総合計画審議会委員・広報しみず町民モニターを兼務

上谷 明美 さん



もともと私は広報を読むのが好きだったんです。広報しみず町民モニターに応募したのがきっかけで3つの委員をやっています。委員になった初めての頃は、委員として何をやらなければならないのかわかりませんでした。そんな中、周りの委員さんや事務局の人たちサポートもあつたので、委員を続けています。年に数回、研修会もあつたのでそこで他の町の委員さんと情報交換や交流できたのは勉強になってよかったです。職員の人たちの姿も知れました。ただ、役場の横のつながりが薄く感じるときもあつたので、その点は気になっていました。委員をやってみて、普段関わりのない役場の仕事や人を知る良いきっかけになりましたね。いろんな仕事や役場の中にはあるんだと知りました。委員をやったよかったです。

あなたも一緒に町づくりに携わってみませんか？
お知らせ版3月号の7ページに来年度の町民参加手続きの予定を掲載しています。
不明な点は、企画課政策企画係（☎0156・62・2114）までお問い合わせください。

2月号の内容に一部誤りがありましたので、訂正してお詫言申し上げます。
P17 じょうほう瓦版内【誤】全国中学校スキー大会【正】全道中学校スキー大会

じょうほう瓦版

2/7 消防団協力事業所としてホクレン農業協同組合連合会清水製糖工場が認定



2/4 -子どもたちが演劇鑑賞- 幼児芸術鑑賞会



2/1 エントランスホール展「村上俊彦油彩画展 向日葵」開催



2/27 町商工会女性部・青年部から新入学児童に対して文具などの記念品を贈呈



2/23 御影地域町民ユニカー大会



2/17 全十勝市町村剣道大会が12年ぶりに本町にて開催



2/5 清水小6年田村隼人さんが国際ピーウィーホッケートーナメント出場報告





「リハビリで笑顔に！」
理学療法士 米地 亮さん(26)

清水赤十字病院



理学療法士を目指すには、
養成校で必要な知識と技術を3年以上学び、国家試験に合格する必要があります。養成校には、4年生大学、短期大学(3年制)、専門学校(3年制、4年制)などがあります。

札幌市で生まれ育ち、リハビリの専門学校を卒業・理学療法士を取得後、釧路赤十字病院に就職しました。2年前の台風災害の際に、清水赤十字病院に半年間派遣されたことがきっかけで、職場の方々、町の雰囲気、気候、お肉(十勝若牛、烏せい清水本店など)などに惚れ込み、異動を希望しました。
サッカーをやっていたので、スポーツリハビリの分野を知り、この仕事を目標しました。その人に合ったリハビリを通して、痛みを和らげたり、筋力を回復して町中で元気な姿を見せていただいたときは仕事のやりがいを感じます。これからは、小さい頃から習っているピアノの特技を生かして、音楽療法に挑戦したいと思っています。



HELLO BABY



「HELLO BABY」は、6か月から2歳くらいの赤ちゃんを掲載しています。希望される方は広報広聴係までお気軽にどうぞ。写真はメールでも受け付けています！
mail:koho1@town.shimizu.hokkaido.jp



小林 おとは ちゃん

元気に育ってね！
(ママより)



小坂 かえで ちゃん

たくさん食べて元気に育ってね！
(ママより)

《大さじ1杯分の塩分表》

塩	しょうゆ	減塩しょうゆ	ポン酢
小さじ1 (6 g) 塩分 (5.9 g)	大さじ1 (18 g) 塩分 (2.6 g)	大さじ1 (18 g) 塩分 (1.4 g)	大さじ1 (18 g) 塩分 (1.5 g)
みそ	中濃ソース	ケチャップ	マヨネーズ
大さじ1 (18 g) 塩分 (2.2 g)	大さじ1 (18 g) 塩分 (1.0 g)	大さじ1 (15 g) 塩分 (0.5 g)	大さじ1 (12 g) 塩分 (0.3 g)

(日本食品標準成分表 2015 年版)

生活習慣病予防のために塩分をとりすぎないほうが良いと知ってはいなくても、減塩に抵抗感を持つ人は少なくないでしょう。より楽に、確実に減塩できる方法を紹介しましょう。
●調味料に含まれている塩分量をチェック！
「減塩」の調味料も沢山使えば塩分過剰につながります。調味料は「塩分量を意識し、計量して使う」を習慣にしましょう。
●減塩調味料はこっそり使う
減塩は特に男性から敬遠されがちなため、卓上の調味料は「減塩」の表示がない容器への入れ替えをおすすめします。
その他、刺身や冷やっこなど、しょうゆをそのまま使う料理は、薄味に慣れてから減塩しょうゆを使いましょう。
●無塩トッピングでおいしさアップ
減塩料理の味方は、薬味です。無塩で味にアクセントをもたせられる食材を活用しましょう。
香り
こしょう、クミン、ねぎ、大葉、パセリ、青のり、しょうが、にんにく*
こく、香ばしさ
オリーブオイル、ごま油、無塩のナッツ、ごま
辛味
とがらし、山椒、カレー粉、ラー油
酸味
酢、柑橘類の絞り汁(レモン、かぼす、ゆず)、トマト
始めるまでが大変な減塩ですが、継続すると確実に生活習慣病予防につながります。「これならできそう」という方法を見つけて、実践してみてください。



今日からできる減塩のワザ

得字 千晶 管理栄養士

第1保育所

桃の節句

御影保育所

清水幼稚園

ひなまつり

第2保育所

しみず教育の四季

冬～厳しさに生きる人の中で きたえ磨く

感性こそ創造性の泉

平成 18 年 4 月に、町民総ぐるみで、「12 の窓」から「感性あふれ、表情豊かな子を育てる」ことを目指し、しみず「教育の四季」は宣言されました。その中で、当時の教育長横山一男氏は、「長いスパンで小さな積み上げをしていくことに意義がある」と話されています。13 年目を迎えた今も変わらず、あいさつや返事、後片付けなど、基本的な生活習慣の定着や規範意識を高めることを地域一丸となって取り組んでいます。

当たり前のことを当たり前に行えるようにすることは、とても地道な取組に感じますが、学力等全ての学びを支える力としてとても大切なものなのです。

感性とは美しいものに気付く心です。地域の人との関わりが子どもの感性を豊かにします。感性こそ創造性の泉です。



図書館だより

毎月 19 日は読 (19) 書の日

図書館で作品を展示してみませんか？

平成 31 年度に図書館入口のエントランスホールで作品を展示していただける方を募集しています。約 1 か月という長い期間の開催が可能なので、展示を見に町外からも足を運びやすいと好評です。図書館は子どもから大人まで訪れる場所なので、幅広い年代の方に作品を見ていただけるチャンスです。個人でも団体でもご利用いただけます。詳しくは図書館までご相談ください。



■平成 30 年度展示例：絵画、書道、写真、手芸作品など

新着図書からピックアップ

『本と鍵の季節』 米澤穂信著／集英社
「亡き祖父が残した開かずの金庫の番号を探り当ててほしい」と、同じ図書委員の先輩から頼まれた男子高校生の堀川と松倉。一緒にいると何故か事件を呼んでしまう二人が謎解きに挑むミステリー小説連作集。図書委員ならではの知識を活かした推理も。

- 『フーガはユーガ』 伊坂幸太郎著／実業之日本社
- 『麒麟児』 冲方丁著／KADOKAWA
- 『光まで 5 分』 桜木紫乃著／光文社
- 『あなたの愛人の名前は』 島本理生著／集英社
- 『ゴールデン街コーリング』 馳星周著／KADOKAWA
- 『プラタモリ 16 富士山・三保松原 高野山 宝塚 有馬温泉』 NHK「プラタモリ」制作班監修／KADOKAWA
- 『モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット究極の部分やせ』 佐久間健一著／サンマーク出版



▲学習会 「健康寿命の延伸を目指して」貯筋運動



▲修学旅行 「きのこ王国 きのこと狩り」



▲園芸クラブ 「高校生と花壇作り」

学習情報



清水町高齢者学級しみず学園では、現在 196 名の学級生が毎月 1 回、午前中に各種講義、昼食後には各クラブに分かれ活動しています。今年度は、北海道胆振東部地震と文化センター大規模改修工事の影響で 2 回中止になりましたが、『明るく楽しく』をテーマにたくさん

の学習会を行うことができました。6 月には、健康運動指導士の有岡秀さんによる「健康寿命の延伸を」目指して、貯筋運動で介護予防と題した講演と、音楽にあわせた健康寿命を延伸させる筋力 UP 運動を教わりました。学級生からは「たくさん貯筋ができた！今度も続けたい。」などと好評でした。7 月には修学旅行で洞爺湖方面を訪れ、さけのふるさと館の見学や、きのこ狩りなど、様々な体験を通して学級生同士の交流を深めることができました。他にも「雅楽

明るく楽しく 私たちの学びの場

明るく楽しく しみず学園で学んでみませんか

- 期間 4 月～翌年 3 月 (年 12 回)
- 時間 9 時～14 時 30 分 (受付・オリエンテーション・講義・昼食・クラブ活動)
- 対象 60 歳以上の町民
- 会場 文化センター
- 会費 前期 2 千円、後期 3 千円
- クラブ活動 (全 11 クラブ) 歌謡、社交ダンス、フラダンス、書道、俳句、園芸、絵手紙、パソコン、いけば花、手芸、映画鑑賞

●平成 31 年度開校式 4 月 16 日 (火)

※申込・問い合わせは、文化センター (☎ 0156-62115) まで

を築く「昔昔亭桃之助 独演会」大切な家族のために「遺言・相続を学ぼう」「チヨコレートの世界へようこそ！」など多岐にわたる講義や体験を開催しました。クラブ活動も積極的に活動し、毎月多様な作品を完成させたり、新しい技術を覚えたりなど、有意義な活動を行うことができます。

裕から心のゆとり・やすらぎ、豊かな心を身につけようという意味が込められています。のそれぞれの頭文字 L (える) と、日本語の「得る」という意味を持っています。

「ゆう」は、友・YOU から人と人の関わりを大切に和を広げていくことと、遊・「える」は、ドイツ語の Leben (生涯)、英語の Life Long Learning (生涯学習)



清水人

しみず じん

愛道

いくつになっても現役宣言！
今だからできる郷土愛のかたち
～ 全ては主人公9,487人のために ～

毎朝4～5km、羽帯や芽室町境まで、農道沿いの「3」を拾い続ける御影鉄南町内の小林信子さん。愛犬の「チビ」が家にやってきた春、自転車で散歩に出かけ、道路の路肩や側溝に捨てられているごみを拾ったのがきっかけです。自転車のかごにいっぱいになったらその場に置き、後から軽トラックで取りに行くという日々も4月で11年を数えます。



感謝の気持ちを持ち続け
こばやし のぶこ さん (72歳)
小林 信子

「『なんだよー』って言ったら走るのを止めて待てるようになったんです。」と目を細めて話してくれました。

「不法投棄は悲しいことだけど、足腰も鍛えられ健康が維持できているの。」と何事にも感謝の気持ちの小林さん。週に1回ずつ生徒さんを集めて、ふたつの「小林編み物教室」を開催しています。が、そこでも「共通の趣味で楽しく集まれて、元気をもらっているから。」と生徒さん方に感謝の気持ちを表しています。夫の清吉さんも、編み物教室に来る生徒さんからお願ひされる手伝いには「頼まれごとや人のためになることは、自分の元気に返ってくるから。」と大いに関わらず快く引き受けているそうです。さらに驚かされたのは、様々な謝礼や編み物教室の月謝など、頂きものは歳末募金や寄附で「感謝」という形に変え、地域、広く



花の編み物を添え、思いを表した一枚の色紙

「清水人」を募集します。
働き盛りと呼ばれる世代を超えてもなお現役で、地域のため、健康のため、若者の育成のためなど、この町で活動をしている方を募集しています。本町在住であれば自薦・他薦は問いません。企画課広報広聴係 (☎0156-62-2114) までご連絡ください。

インフォメーション

誕生

尾崎 銀士(祐介/嘉奈子)
佐々木 紅羽(忠光/千裕)
安達 稜真(智也/綾乃)
森 朔太郎(和哉/千聖)

哀悼

秋川 慶子(清和1)
高橋 三朗(公苑東町)
岡本 征市(北熊牛)
山本 孝一(竹葉)

広報モニター

★「ちようどいい町」というネーミングが素敵。
★寺内さん一家の具体的な移住の話、今後の移住促進の良い宣伝になると思う。
★ハッピーな感想が多くて良いが、困っていることや課題が見られなかったのか。
★特集に登場する家族や人が生き生きと紹介されていて、温かい視点を感じた。

ちようみん作品館

短歌の寄稿がありましたので、紹介します。

短歌

- ほどほどに積雪欲しきスキー場 坂下洋子
- 凍結防止の小麦の畑にも 森山ヤヨイ
- 曾孫は一歳なるもまだ無言 村谷三恵
- 親が遊びし口ポットにきる 藤原静子
- 赤茶けし文庫本より一枚の 宇野映子
- いちようの葉のおち若き日のゆめ 田村徳子
- かさこそと背なより通り過ぎし葉が 宗像三郎
- 吾を誘っているよな夕ぐれ 宗像三郎
- 大寒のホワイトパウダーに車消え 宗像三郎
- 北の厳しさ八十路を過ぎる 宗像三郎
- 節分会餅にみかんに豆数多 宗像三郎
- ひろいし衆の笑みに包まる 宗像三郎
- 贈られし曾孫の手造りネックレス 宗像三郎
- 世界でひとつの宝物なり 宗像三郎
- 楽しみは夕餉の卓の一升瓶 宗像三郎
- コップ八分の日本酒の喉ごし 宗像三郎

人口 9,478 人 (-9)

男 4,645 人 (-3) 女 4,833 人 (-6)
世帯数 4,724 (+3)
平成 31 年 2 月末現在 () は前月比

3/16	土		4/1	月	■図書館エントランスホール展「山名万里写真展 From Time immemorial」～28日
17	日		2	火	
18	月		3	水	
19	火		4	木	
20	水		5	金	
21	木	■清水町文化賞・スポーツ賞表彰式 (文セ10時)	6	土	
22	金	■清水小学校卒業式・修了式 ■御影小学校卒業式・修了式 ■運転免許更新時講習 (文セ優良13時30分、一般14時30分、違反16時)	7	日	
23	土	■修了式(第1 9時45分、第2・御保10時) ■お話し会(図書10時30分)	8	月	■清水小学校・御影小学校・清水中学校・御影中学校入学式
24	日		9	火	■町民と町長のふれあいトーク(役場9時)
25	月	■卒園式(幼稚10時)	10	水	■入園式(幼稚10時)
26	火		11	木	
27	水		12	金	
28	木		13	土	■お話し会(図書10時30分)
29	金		14	日	
30	土		15	月	
31	日				

役場=清水町役場 文セ=文化センター 御支=御影支所 保セ=保健福祉センター 図書=図書館
ハモ=ハーモニープラザ 町体=清水町体育館 アリ=アイスアリーナ 改善=改善センター
消防=清水消防署 第1=第1保育所 第2=第2保育所 御保=御影保育所
幼稚=幼稚園 清小=清水小学校 御小=御影小学校 清中=清水中学校 御中=御影中学校

町長の日記



アイスホッケー全日本女子選手権大会を観戦しました。苦難の船出となった今、シーズン初の御影グレッズ。Bグループ転落の危機を乗り越え、Aグループ3位決定戦を戦い抜きました。残念ながら試合は0対4で負け、4位でしたが選手たちは頑張りましたよ。近藤ゴールキーパーが怒涛のシュートを防ぎ、他の8人も必死で守ってワンチャンスを狙う元気な姿に涙が出ました。シーズン終盤に来てようやく光が見えてきたね。来シーズンに向けての更なる飛躍を期待しているよ。君たちが初優勝する日を楽しみ、に、いつもでも応援しているよ。(2月24日の日記より)



町長のフェイスブック「阿部一男」で検索!



編集後記

■リサイクルセンターで、プラの資源ごみなどを全部袋から出し、手作業で袋れた容器などを仕分けしているところを初めて見ました。まさに「百聞は一見にしかず」改めて出す側のひと手間が大切だと感じました。■小6年の息子が3週間力ナダに行ってきた。「視野が広がった」と話す息子に成長を感じた瞬間でした。でも年頃なの?それ以上のことあまり語りません。こちらとしては「百聞」も大事なんです。(田村) ■最強寒波が襲来した朝、川霧が出ているとの情報を教えてもらい、十勝川や佐幌川をお散歩。木々に付いた結晶がキラキラ輝いていて幻想的でした。寒かった季節もそろそろ終わりの光を感じてうきうきしています。■人生初の剣道大会の取材。練習風景・試合共に圧巻でした。1メートル先で繰り広げられる竹刀のぶつかり合う様子を圧倒されっぱなしでした。(長谷川)