

発行 / 清水町
編集 / 企画課広報広聴係

市外局番は (0156)

お知らせ版

10

募集

- 学校給食センター代替職員(調理員)を募集します
- 運転体験・就職相談会を開催されます
- 弁護士おなやみごと相談in十勝を開催します
- フラダンスの団体を体験してみませんか
- 町民芸術文化祭のご案内
- 御影芸術文化祭のご案内
- 第10回みんなの消費生活展を開催します
- 中学校芸術鑑賞会を一般開放します
- 普通救命講習Ⅰを開催します
- 町民バスケットボール大会を開催します
- 防災無線戸別受信機の配付に関するお知らせ
- チャレンジ・ザ・ゲーム講習会の参加者を募集します
- 道内の商工会の正職員を募集しています
- 個人向け貸付住宅の入居者を募集します
- 里親についての説明会を開催されます
- 令和元年度成人式を開催します
- 成人式の着付けをお手伝いします
- しみず成人祝賀会を企画・運営してみませんか
- 就学時健康診断を実施します
- 町民と町長のふれあいトークは11月7日です
- あげます・ゆずってください

お知らせ

- 清水町プレミアム商品券のお知らせ
- 「秋の全道火災予防運動」を実施します
- 第2回防火フェスティバルを開催します
- ゴミの管理は適切に、野焼きは禁止です
- 清水町奨学金貸付の申請を受付します
- 納税日より
- 水道の申し込み・届出をお願いします
- 子育て支援センター事業について
- ベビーマッサージに参加しませんか
- 子ども用品リサイクルデーのお知らせ
- 子育て家庭に育児用品を貸付けます

福祉・健康

- 除雪サービスを実施します
- 高校生以下のインフルエンザ予防接種のご案内
- 高齢者のインフルエンザ予防接種料金の一部を公費負担します
- 道立心身障害者総合相談所による巡回相談を行います
- 認知症サポートセンター養成講座を開催しませんか?
- 介護マーカー名札を配付しています
- 成年後見制度の利用について
- 骨粗しょう症検診を行っています
- 子宮がん検診(慶愛女性クリニック)のお知らせ
- がんドック(PEETがん検診)のお知らせ
- PEET乳がんドック(北斗クリニック)のお知らせ
- 乳がん検診(北斗クリニック)のお知らせ
- 乳がん検診(公立芽室病院)のお知らせ
- 高齢者等在宅福祉サービスのご案内
- 11月の健康カレンダー
- 母子手帳の交付は予約制です

図書館・体育館

- 11月のエントランスホール展のご案内
- 図書館カレンダー
- おはなし会にお越しくください
- 「楽しさ届けるよみきかせ」のご案内
- 11月体育館第2競技場利用案内
- 学校開放利用案内
- 11月の体育館利用案内
- 【各課お知らせメニュー】
- 火防防火班だより
- 令和元年度消火器回転事業を行います
- 11月9日は19番の日
- ご存じですか?行政相談制度
- 令和2年度清水町会計年度任用職員募集
- 介護予防普及啓発事業「音楽レクリエーションで楽々体操」のご案内
- 清水赤十字病院公開講座のご案内
- 健康づくり運動教室のご案内
- さんさんカフェ11月開催のお知らせ
- ふれあい食堂は10月29日です

学校給食センター代替職員(調理員)を募集します

【対】町内在住者で心身ともに健康な人

【勤務場所】 学校給食センター

【勤務内容】 学校給食調理及び洗浄業務

【勤務形態】

①月～金曜日の間で、8時から16時30分までのうち必要時間(4時間～7時間)

②登録後、必要に応じて勤務の打ち合わせをします。登録をした場合でも、毎日の勤務を確保するものではありません。

【賞金等】 1時間あたり9百7十円、通勤距離が2km以上の場合には通勤手当を支給します。

【申】自筆の顔写真付き履歴書を、学校給食センターへ提出ください。随時、受付します。

【問】学校給食センター業務係
☎62・2616

運転体験・就職相談会が開催されます

【日】10月26日(土) 10時～16時

【所】帯広運転免許試験場(帯広市西19条北2丁目)

【内】バス運転体験、合同就職相談会(バス・タクシー)、バス&タクシードライバークンテストなど

・バス運転体験及び合同就職相談会(10時～12時30分、13時30分～16時)

・バス&タクシードライバークンテスト(12時30分～13時30分)

・バス&タクシードライバークンクセツション

午前と午後1回ずつ(予定)

※バス運転体験には、普通自動車運転免許と事前予約が必要です。

【¥】無料

【問】十勝地区バス協会(十勝バス株式会社内) 担当 鈴木・長沢
☎01155・37・6500

弁護士おなやみごと相談 in十勝を開催します

釧路弁護士会では法律事務所が開設されていない管内の市町村を対象に、「弁護士おなやみごと相談 in十勝」を開催します。

【対】町内在住者及び町内事業所勤務者優先

【日】11月26日(火) 13時～16時

【所】役場 町民相談室1

【必】相談内容の分かる書類等(あれば)

【¥】無料

【定】6人(1人30分)

※町内在住者及び町内事業所勤務者を優先します。

【申】11月25日(月)までに電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

【問】釧路弁護士会帯広会館
☎01155・66・4877

フラダンスの団体を体験してみませんか

「社会教育関係団体体験講座」は団体の活動を紹介し、入会のきっかけづくりをお手伝いする講座です。

今回は社会教育関係団体に登録しているフラダンスの団体「フラハイビスカス御影」の活動を体験できる講座を開催します。

フラハイビスカス御影は、御影フェスティバル、秋のお祭り等のイベントで踊ったり御影診療所慰問をしたりしています。

年齢問わず、一緒に楽しみましょう。

講師：望月成子 先生

【日】11月8日、15日、22日、29日、12月6日、13日、20日

19時30分～21時30分 全7回

【所】農業環境改善センター 和室

【必】飲み物

【¥】無料

【申】申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

【問】フラハイビスカス御影
水津八重子 ☎090・7644・4365

町民芸術文化祭のご案内

【期間】

【展】小部門】 11月1日(金)～3日(日) 10時～20時(3日は16時まで)

【舞】大部門】 11月3日(日) 12時開場 12時30分開演

【会場】

【展】小部門】 文化センター 大集会室ほか

【舞】大部門】 文化センター 大ホール

【¥】無料

【主】催 清水町文化協会

【問】町文化協会 樋爪純子
☎62・2511

御影芸術文化祭のご案内

61回目を迎える御影芸術文化祭を「発展させよう 地域に根ざした文化活動を」のテーマのもと開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

【期間】 10月27日(日)～11月3日(日)

◆総合美術展・こども園作品展

10月27日(日)～11月2日(土) 10時～18時(最終日は16時まで)

児童生徒作品展

10月27日(日)～11月3日(日) 10時～18時(最終日は17時まで)

◆芸術発表会

11月3日(日) 開場12時30分 開演13時

【所】御影公民館

【¥】無料

【主】催 御影文化協会・御影公民館

【主】管 御影芸術文化祭実行委員会

「第10回みんなの消費生活展」を開催します

胆振東部地震で、今まで経験したことのないブラックアウト(全域停電)に遭遇しました。もし再度同じような状況に遭遇したら、どう対処したらよいか。どう備えたらよいか。いざという時、適切に行動できるよう一緒に考えましょう。

【日】10月26日(土) 10時～13時

【所】文化センター ホワイエ

テーマ Black Out その時、あなたならどうする…

～備えあれば憂いなし学び・考え・行動しよう～

【問】清水消費者協会
☎62・26000(平日10時～15時)

中学校芸術鑑賞会を一般開放します

町教育委員会にて実施する、中学校への芸術鑑賞事業を町民皆さんにも開放します。ぜひご覧ください。

【中】学校対象芸術鑑賞会

【劇】団名 劇団さつぽろ

【演】目 演劇『ホシ』～星をもつ馬～

【内】容 時代は昭和初期。開拓農家の息子である少年と星を持つ馬。戦争に翻弄(ほんごう)されながらも、辿(たど)っていく数奇な運命を共に生き抜く物語。

※一般入場者の席は決まっていますので、指定の席でご鑑賞ください。

【日】11月20日(水) 開場13時 開演13時30分 終演予定 15時

【所】文化センター大ホール

【定】170名

【申】申込み不要

【問】社会教育課文化振興係
☎62・5115

普通救命講習Ⅰを開催します

清水消防署では、119番通報から救急隊到着まで全国平均8.6分の空

白の時間に尊い命を繋ぐため、心肺蘇生法を主体とした講習を開催します。

是非、この機会に講習を受講して、万が一の事態に大切な命を繋ぎましょう。

【対】中学生以上の町民

【日】11月10日(日) 9時～12時

【所】清水消防庁舎1階消防団待機室

※実技講習がありますので、動きやすい服装で受講してください。

【¥】無料

【定】20名

【受】付期限 10月31日(木)

【申・問】清水消防署救急係
☎62・2519

町民バスケットボール大会を開催します

【日】11月10日(日) 開会式 9時、競技開始 9時30分

【所】町体育館

【¥】1チーム3千円(保険料込み、当日納入)

【参】加チーム 監督を含む10名以内、男女混成チーム可

【申】込締切 11月7日(木)

【申・問】町バスケットボール協会事務局 伊藤尚哉 ☎62・51338

防災無線戸別受信機の配布に関するお知らせ

災害時の情報を確実に町民の皆さんに伝えるため、デジタル式清水町防災行政無線戸別受信機について、次のとおり配付を予定しています。

外部アンテナを必要としない地区

配布時期 令和2年2月頃より
配布方法 各世帯主様に配布日時をご案内しますので、指定する場所を受領ください。

※次の地区は地形によって外部アンテナが必要となる場合があります。その際は、電波状況を確認し別途工事を実施します。

(清水市街地、御影市街地、北清水、神居1、神居、讃岐、上清水、上清水2、新緑、下佐幌平成、下佐幌1、下佐幌中央、下佐幌2、下佐幌3、下佐幌協和、下佐幌新生、下佐幌協心、西松沢、南高台、桜ヶ丘、柏木、羽田桐、更生、常盤、旭山、元旭山、郷愛、東郷愛)

個人向け貸付住宅の入居者を募集します

個人向け貸付住宅を貸し付けします。希望者は申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込受付期限 11月15日(金)

入居予定日 11月末

提出書類

◇申請書

◇入居予定者全員の住民票

◇税金を滞納していない証明書(就学者を除く全員)

◇暴力団員であるか警察署へ意見を聴くこと同意書

貸付の決定 選考で決定します。

貸付する建物

下佐幌住宅 1戸

(字下佐幌基線97番地7)

号数 1号

構造 木造平屋建

面積 75・33㎡(3LDK)

建設年 平成3年

貸付額 2万3千円

建設課住宅都市係

☎62・21113



※外部アンテナを必要としない地区の町内会で、一括受領など配布にご協力いただける町内会がありましたら、総務課までご連絡ください。

外部アンテナを設置する必要がある地区(上記以外の地区)

工事・配布時期 令和元年12月頃より

工事・配布方法 外部アンテナの設置が必要なので、令和元年11月頃より工事実施希望日を事前に文書で照会し、随時アンテナ工事と併せて配布します。

※工事の詳細はお送りする文書をご覧ください。

総務課総務係 ☎62・21111



※戸別受信機

寸法：縦13cm、横22cm

電源：家庭用コンセント又は乾電池

里親についての説明会が開催されます

里親とは、親の離婚、病気、外出、虐待など、さまざまな事情によって家庭で暮らせなくなった子どもたちを愛情のあふれた家庭に迎え入れ、家族の一員として短期間または長期間、あるいは養子として育てていただく方のことです。

児童相談所では随時里親申請を受け付けています。また、説明会を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

日 10月21日(月)14時～16時

所 十勝総合振興局4階 AB会議室

無料

事前にお申し込みください。

問 北海道帯広児童相談所

帯広市東1条南1丁目1

☎0155・22・51000

令和元年度成人式を開催します

「本町に住民票がある人」、「本町に住民票がない人」で、お申し込みを頂いた人」には12月に案内状を発送します。同封するはがきに

チャレンジ・ザ・ゲーム講習会の参加者を募集します

町スポーツ推進委員協議会では、「町民ひとりスポーツをすすめる」を目標に活動しています。

今回、ゲーム感覚で楽しめるチャレンジ・ザ・ゲーム(軽スポーツ)講習会を開催します。

この機会に体験してみませんか。皆さんお気軽にご参加ください。

町内に居住、勤務している方
日 11月9日(土) 10時～12時(予定)
所 文化センター
大集会室

種目 ラダーゲッター・キャッチング・ザ・ステイック等の競技指導、競技の実施

※この講習会は町健康ポイント制度の対象事業です。参加者には100ポイントを贈呈します。当日はハリーカードを持参ください。

申請 体育館、御影支所、文化センターに備え付けの申込用紙で申し込みください。



て出欠をご連絡ください。

なお、本町に住民票がない人で参加を希望される人は、11月30日までに社会教育課までお申し込みください。

当日は、会場に父母席を用意していますので、ご利用ください。

◆平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、令和2年1月12日現在、本町に住民票のある人

◆本町に住民票がない人のうち、次に該当する人

・進学、就職等で本町を離れているが、親族が本町に住民票のある人

・本町に本人が勤務されている方

・本町で学生時代を過ごした等の縁のある人

日 令和2年1月12日(日)

開式13時30分(受付12時30分)

問 社会教育課社会教育係

☎62・51115

無料

問 社会教育課スポーツ係

☎62・51115

FAX 62・63303

道内の商工会の正職員を募集しています

募集資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で高校卒業された方。(見込み含む)

申込締切 10月23日(水)

試験日 11月6日(水)

試験会場 帯広市、札幌市、旭川市、北見市、釧路市、函館市

申請 北海道商工会連合会人事研修課

☎011・2511・0101

「しみず成人祝賀会」は新成人になる方々が実行委員となって開催し、交流を深める会です。

実行委員として、久しぶりに会う友人との交流の場となる祝賀会の企画・運営をしてみませんか。

事前に2回程度集まり祝賀会の内容を決めて、景品などの準備をし、当日の進行などを担っていただきます。

実行委員として参加いただける方は、社会教育課までご連絡ください。

対 令和元年度第71回清水町成人式に参加される人で6名程度

申請 社会教育課社会教育係

☎62・51115

しみず成人祝賀会を企画・運営しませんか

ご希望の方は華結びの会 矢藤までお申し込みください。

申請 華結びの会 矢藤

☎62・4734

**就学時健康診断を
実施します**

来年4月に小学校へ入学される児童の健康診断を実施します。詳しい内容は、9月18日付で直接保護者宛にご案内しています。対象となる児童の保護者の方で、就学時健康診断の案内文書が届いていない場合や、やむを得ず受診できない場合は、教育委員会学校教育課学校教育係までご連絡ください。

対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童

(令和2年度就学予定児童)

実施日時

【清水地区】10月30日(水)

受付時間 ①13時15分～13時30分

②13時45分～14時

※案内文書に受付時間を記載していますのでご確認ください。

【御影地区】10月29日(火)

受付時間 13時～13時15分

【清水地区】保健福祉センター

【御影地区】農村環境改善センター

必 就学時健康診断票(案内文書に同封しています)

問 学校教育課学校教育係

☎62・51338

**町民と町長のふれあい
トークは11月7日です**

町政への提言、要望など町長と気軽に話してみませんか?皆さんのお越しをお待ちしています。お越しの際は、企画課広報広聴係へ事前連絡をお願いします。

問 企画課広報広聴係

☎62・21114

あげます・ゆずってください

あげたい・ゆずりたいもの情報を、無償を条件に掲載します。掲載期間は3か月です。

広報レターなどに①欲しい・あげたい物②氏名③住所④電話番号を記入し、広報広聴係へ郵送、又は窓口、電話にて受け付けます。

受け渡し方法は、広報広聴係を通して連絡先をお伝えし、当人同士でやりとりを行ってまいります。

【あげます】

うさぎのケージ (30cm×50cm)

【ゆずります】

うさぎのケージ (30cm×50cm)

問 企画課広報広聴係

☎62・21114

**清水町プレミアム商品券
のお知らせ**

清水町プレミアム付商品券の購入対象の人には、8月に「清水町プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を郵送しました。この商品券の購入対象の人で届いていない人がいらっしゃいましたら、ご連絡をお願いします。

・平成31年度住民税非課税者

※住民税課税者と生計同一の配偶者や扶養親族を除きます。

・平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯

申請書受付期限 11月29日(金)

販売期限 令和2年1月31日(金)

販売場所 商工観光課又は御影支所

申 問 商工観光課商工労政係

☎62・1156

**「秋の全道火災予防運動」
を実施します**

令和元年度秋の全道火災予防運動が、10月15日から10月31日まで実施されます。この運動は暖房器具の使用等により火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、住民の防火に対する意識を高め、火災の発生を防止し、尊い命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。

・暖房器具の点検・清掃を実施しましょう

暖房器具からの火災発生の危険を少なくするために、使用前には必ず点検・清掃をしましょう。

また、内部の点検や整備・清掃は専門的な知識が必要となる場合があります。併せて、暖房器具周囲には燃えやすいものを置かないよう注意してください。

■火災予防に関する相談は、お気軽に消防署へおたずねください

清水消防署 ☎62・2519

御影分遣所 ☎63・2212

**第2回防火フェスティバル
を開催します**

秋の全道火災予防運動の一環として、町内の子ども、親子を対象に消防とのふれあいの場を通じて、防火思想の普及向上を目的として開催します。様々なコーナーを用意していますので、ぜひご参加ください。

日 10月20日(日)10時～12時(9時45分から受付開始)

所 清水消防署庁舎前(雨天時は車庫内)

内 スタンプラリー(景品あり)、放水体験(防火衣着用)、煙体験、救助体験、車両展示・搭乗体験、非常食試食、水消火器体験、住宅用火災警報器・防災製品・防災グッズ展示等

※無料

問 清水消防署広報調査係

☎62・2519



**ゴミの管理を適切に
野焼きは禁止です**

野焼きとは、家庭ごみや刈った枝や草・穀物の殻等を屋外で焼却することです。

野焼きは禁止、罰則の対象です。

違反した場合は「5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する」と決められています。

ドラム缶等の簡易な焼却炉を利用して燃やす等の野焼きは絶対に行わないでください。

問 町民生活課生活環境係

☎62・1151

**清水町奨学金貸付の申請
を受付します**

経済的理由で就学困難な学生又は生徒に学費を貸付する仕組み。本町の振興と発展に必要な人材の育成を図る目的で貸付しています。

主な変更点

・年間通して随時募集

・奨学金は、合格通知と世帯の年間収入(表1)を基に即日支給可

・卒業後に町内に住み、職種・勤務先(町外可)を問わず5年間就業(本町の町民税が課税されること)が条件、その後も引き続き就業の意思がある場合、返済額の全部又は一部を免除。

対

・大学(短大、大学院を含む)、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限2年以上の国立学校)に在学する人。

・身体が健康で、向上心があり、行いが善良な人

・経済的理由により奨学金を必要としている人

・保護者が町内に在住している人

申請方法

年間を通して、随時受付。新入学生には、入学前(年度前)貸付を行います。

貸付金額

(表1) 貸付対象者の保護者の属する世帯の年間収入(所得)基準

| 子供の人数(注) | 給与所得者の年間収入 | 事業所得者の年間所得 |
|----------|------------|------------|
| 1人 | 790万円以下 | 590万円以下 |
| 2人 | 890万円以下 | 680万円以下 |
| 3人 | 990万円以下 | 770万円以下 |
| 4人 | 1090万円以下 | 860万円以下 |
| 5人 | 1190万円以下 | 960万円以下 |

(注)・申請者を除く生計を一にする就学者がいる場合は上記年間収入(所得)に1.3を乗じた額を基準とする。

(1)大学生、専修学校生(専門課程)

・入学金 限度額30万円

・修学金 月額5万円以内

(2)高等学校生、高等専門学校生、専修学校生(高等・一般課程)、各種学校生

・修学金 月額1万円以内

・修学金 無利子

償還方法

10年間の均等償還です。卒業後に町内に居住し、職種、勤務先(町外可)を問わず、5年間就業(本町の町民税が課税されることが条件です)。し、その後も引き続き就業の意思がある場合には、返済額の全部又は一部が免除されます。

問 町教育委員会学校教育課学校教育係

☎62・51338

納税だより

- ◆ 今月の納期限 10月31日(木)
- ◆ 町道民税 (3期)
- ◆ 国民健康保険税 (4期)
- ◆ 後期高齢者医療保険料 (4期)
- ◆ 介護保険料 (4期)

新年度が始まって半年が過ぎました。税金については半分の納期が過ぎようとしています。

すでに納期限が過ぎてきている税金の納付がお済みでない人は、早めに納付し、税金の滞納がないようお願いします。

【納税の相談はお早めに税務課納税係へご連絡ください】

税務課納税係 ☎62・1152

ベビーマッサージに参加しませんか

ベビーマッサージとは、裸のおかちゃんの全身をお母さんが優しくマッサージするものです。お子さんの発育や情緒の発達をうながす効果があります。また、お母さんの育児のストレスをやわらげ、楽しくお子さんと向き合う時間をもつことができます。目と目を合わせながらの優しいタッチでお子さんへ「大好き」の気持ちを伝えてみませんか。

☎ 毎月 第1～4木曜日 (第5週目はお休みです) 11時～11時30分
所 保健福祉センター

対 おおむね生後1か月から持ち物 バスタオル、小さめのレジャーシート (おしっこ防水シート)、オムツ

その他 事前申し込みの必要はありません。直接会場へお越しください。参加は無料です。参加回数に制限はありません。



水道の申し込み・届出をお願いします

水道の使用を始めるとき及び使用をやめるときは、あらかじめ水道課への届出が必要です。また、2か月以上使用しない場合は、一時的に休止 (使用しない期間は水道料金をかけないこと) にすることも可能です。

なお、使用をやめるときは、蛇口・トイレ・ボイラーなどの給水装置の凍結防止対策は、使用者の責任で行ってまいります。

☎ 水道課業務係 ☎62・1154

町公式防災ツイッタのフォローをお願いします

町公式防災ツイッターを運用しています。

ツイッター上で「北海道清水町防災」と検索ください。

発信内容は、防災メールで発信する内容と同じです。

「北海道清水町防災」をフォローして、万が一に備えてください。

子ども用品リサイクルデーのお知らせ

町民の皆さんに譲っていただいたおもちややベビー用品、絵本などを必要な方に無償でお譲りします。お誘い合わせの上お越しください。

☎ 10月31日(木) 9時30分～11時30分 (無くなり次第終了します)

所 保健福祉センターふれあいホール

必 持ち帰り用の袋

子育て家庭に育児用品を貸付けます

チャイルドシート、ベビーカー、ベビーカーを1年間無料で貸出します。数に限りがありますので、お早めにお申込みください。

対 町民で、小学校就学前のお子さんを持つ保護者又は養育者の方

必 印鑑、身分を証明するもの
 チャイルドシートの貸付申請には運転免許証、車検証が必要です。

※幼児1人につき各1台

☎ 子育て支援課子育て支援センター ☎69・22226

子育て支援センター事業について

11月の子育て支援センター事業を次のとおり行います。

子育て支援センター事業カレンダー 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------------------------|-----------|----------------------------|---------------------------------|-------------|
| | | | | | 1 げんき (リトミックの日) PMげんき | 2 |
| 3 | 4 | 5 げんき 御影げんき PMげんき | 6 げんき | 7 よちよち ベビマ PMげんき | 8 げんき PMげんき | 9 |
| 10 | 11 | 12 げんき 御影げんき PMげんき | 13 げんき | 14 よちよち ベビマ PMげんき | 15 げんき (リトミックの日) PMげんき | 16 ファミリー |
| 17 | 18 | 19 げんき 御影げんき PMげんき | 20 げんき | 21 よちよち ベビマ PMげんき | 22 げんき (リトミックの日) PMげんき | 23 |
| 24 | 25 | 26 げんき 御影げんき PMげんき | 27 げんき | 28 よちよち ベビマ PMげんき | 29 | 30 |

- げんきひろば 9:30～11:30 **げんき**
 ※0歳～就学前の子とその保護者が対象です。
 - 御影げんきひろば 10:00～11:30 **御影げんき**
 ※0歳～就学前の子とその保護者が対象です。
 - PMげんき 13:30～15:30 **PMげんき**
 ※0歳～就学前の子とその保護者が対象です。
 ※げんきひろばのスペースを開放します。
 - よちよちひろば 9:30～11:30 **よちよち**
 ※0歳～おおむね1歳半までの子とその保護者が対象です。
 - ベビーマッサージ 11:00～11:30 **ベビマ**
 ※おおむね生後1か月から
 ※持ち物 バスタオル、小さめのレジャーシート (おしっこ防水シート)、おむつ
 - ファミリーデー 9:30～11:30 **ファミリー**
 ※0歳～就学前の子とその保護者が対象です。
- ◎会場は、保健福祉センターです。
 ◎御影げんきひろばの会場は改善センターです。
 ◎詳しくは、子育て支援センター (☎69-2226) までお問い合わせください。

除雪サービスを実施します

対 ①おおむね65歳以上の独居、高齢者のみの世帯の人で、虚弱又は身体的理由により除雪が困難な人
 ②重度身体障がい者世帯で、除雪が困難な人。

※一親等以内の親族が同一地域にお住まいの場合は、利用対象とはなりません。ただし、その親族が身体的理由等により除雪困難と認められる事情があるときは、対象とする場合があります。

◆ 11月～令和2年3月31日の間
 ・ おおむね10cm以上の降雪があったときに除雪を行います。

・ 緊急時の安全確保が目的であるため、基本的に玄関から歩道までの必要最小限の除雪です。

・ 市街地は、シルバー人材センターから派遣、農村地区は町の除雪車が出動する際に対応します。

・ 農村地区は、道幅等により除雪車が進入できないところもありま

すので、あらかじめご了承願います。
 ・ 降雪が止んでからの除雪となります。また、気象状況により、翌日に実施となる場合もあります。

高校生以下のインフルエンザ予防接種のご案内

季節性インフルエンザの発病及び重症化予防のため、インフルエンザ予防接種 (任意予防接種) の接種費用を、1人2回まで全額町で負担します。

対 接種日に生後満6か月から高校3年生相当の年齢の人

実施期間 10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

所 清水赤十字病院、だい内科医院、前田クリニック、御影診療所、啓仁会病院 (高校生相当の年齢のみ)

申 各医療機関に直接お申込みの上、接種してください。

問 保健福祉課健康推進係 ☎67・7320

高齢者のインフルエンザ予防接種料金の一部を公費負担します

対・町内に住所を有する65歳以上の
の人
・町内に住所を有する60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に、自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人
・町内に住所を有する60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

実施期限 令和2年1月31日(金)

所 町内医療機関

※介護老人保健施設等に入所している方や町外の医療機関に入院している方は、町外の施設や病院で接種した場合も一部負担します。
負担額 税込1千500円分を町で負担します。

生活保護世帯の人は全額町で負担します。

申 各医療機関に直接お申込みください。

問 保健福祉課健康推進係

☎ 67・7320
FAX 69・2233

道立心身障害者総合相談所による巡回相談を行います

道立心身障害者総合相談所による巡回相談が実施されます。相談を希望される人は、保健福祉課福祉係までお申し込みください。
なお、相談申し込み多数の場合は、総合相談所十勝支所で調整されますのでご了承ください。

相談内容

1. 身体障がい及び知的障がいの人の医学的、心理学的及び職能的判定など(療育手帳の再判定も含みます)
2. 補装員の処方及び適合判定など

実施時期
・11月11日～12日
・令和2年1月20日～23日

実施会場・住所(予定)
帯広市グリーンプラザ
(帯広市公園東町3-9-1)

問 保健福祉課福祉係

☎ 69・2222

成年後見制度の利用について

判断能力が精神上的障がい(認知症、知的障がい、精神障がい等)により不十分な場合に、財産(預貯金や不動産)管理に関する支援や、介護・福祉・医療サービスの各種手続きや支払いなど日常生活上の支援を行うため、家庭裁判所が本人に対する援助者(後見人等)を選び、本人の支援を行う制度が成年後見制度です。

制度には、家庭裁判所へ後見開始の申立てを行う「法定後見制度」と、将来のためにあらかじめ公正証書で結んでおいた任意後見契約に従い、本人の判断能力が不十分になったときに任意後見人が本人を援助する「任意後見制度」があります。

町では、権利擁護支援センター事業を町社会福祉協議会に委託し、連携して成年後見制度の利用支援を行っていますので、ご相談ください。

申・問
・保健福祉課在宅支援係

☎ 69・2233
清水町社会福祉協議会
☎ 69・2200

骨粗しょう症検診を行っています

骨粗しょう症の予防、早期発見及び早期治療を目的に、骨粗しょう症検診を行っています。この機会に骨の状態をチェックして、毎日の生活習慣改善に役立ててください。

対 18歳以上の女性(平成14年3月31日までに生まれた人)
※妊娠の可能性のある人は検診を受けることができません。

日 12月25日(水)までの毎週水曜日
受付 14時及び15時

所 清水赤十字病院

定 20人 ※定員になり次第終了
¥ 検診料600円

※生活保護世帯は無料になりますので、病院での受付時に申し出てください。

必 町民であることを確認しますので、健康保険証など住所を証明できるものをお持ちください。

申 検査希望日の前日までに清水赤十字病院(☎62・2513)に予約し、受診してください。

検査内容
極微量のエクソス線で、前腕の骨量を測定します。

認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

「認知症サポーター」とは、認知症の人やその家族の「応援者」(サポーター)です。

より多くの人に「認知症サポーター」となってもらい、認知症になっても安心して生活ができる地域づくりを目指しています。

「認知症サポーター」になるには、「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。

「認知症サポーター養成講座」は、おおよそ5名以上の団体であれば開催が可能です(サークル・町内会・職場・学校など)。

◆内容は、認知症の原因疾患、その症状や対応支援などで、時間は1時間～1時間30分程度です。

◆受講後、「認知症サポーター」の証である「オレンジリング」をお渡します。

問 保健福祉課在宅支援係

☎ 69・2233



検診の流れ

- 1 受付、検診料金の支払い
- 2 問診票記入
- 3 検査実施
- 4 医師より結果説明

検診の結果、精密検査が必要な人には「精密検査依頼書」をお渡しします。その文書を持参し、精密検査を受けてください。

結果受け取り後、町管理栄養士の栄養相談を希望する人は、保健福祉課までご連絡ください。

また、必要な人には後日、町からご連絡させていただく場合もあります。

受診に際して提供された個人情報報は検診の目的以外には利用しません。

問 保健福祉課健康推進係

☎ 67・7320

子宮がん検診(慶愛女性クリニック)のお知らせ

今年度から慶愛女性クリニックで受診できる子宮がん検診を行っています。

検診内容は問診、医師診察、視診、子宮頸部細胞診です。子宮がんの早期発見のために、ぜひこの

介護マーク名札を配付しています

高齢者等の介護は、他の人から見ると介護をしていることが理解されにくく、誤解や偏見を持たれる場合があります。

介護をする人、される人を温かく見守ることができるよう、周囲の人に介護中と伝える「介護マーク名札」を配付しています。

対
◆町内に住所を有する高齢者等の介護者

◆町内に所在する介護事業所の職員
◆町内に居住し、介護ボランティアをしている人

必 印鑑(申請時)

申・問 保健福祉課在宅支援係

☎ 69・2233



検診をご利用ください。

検診結果は後日郵送されます。結果は保健福祉課健康推進係にも届きますことをご了承ください。

対 20歳以上の女性(受診間隔は2年に1回)
日 令和2年3月31日までの月曜日から金曜日の希望日
受付時間 8時30分～11時、13時30分～16時

所 慶愛女性クリニック(帯広市西23条2丁目16)

¥ 2千円
(検診料金7千245円のうち町が5千145円助成)

定 50人
申 ①保健福祉課健康推進係まで電話でお申し込みください。

②受診券・受診要領を郵送します。届きましたら慶愛女性クリニックを受診してください。

*予約制ではないので、当日の受付順に検診を行います。時間に余裕を持って受診してください。

*申し込み時の注意
・子宮がんの既往があり、医療機関(保険診療)にて経過観察中の人は受診できません。

問 保健福祉課健康推進係

☎ 67・7320

がんドック（PETがん検診）のお知らせ

各種がん疾患の早期発見・早期治療のため、がんドック（PETがん検診）を実施しています。
がんドック（PETがん検診）は、一度に首から骨盤部までのほぼ全身のがん疾患の早期発見が可能な検査です。検査内容は身体計測、尿検査、血液検査、便検査、甲状腺エコー、胸腹部CT、骨盤部MRI、PET・CT検査です。

検査結果は北斗検診センターから直接本人へ送付されます。
結果は町にも通知されますことをご了承ください。

対 40歳以上の町民（昭和55年3月31日までに生まれた方）
日 令和2年3月31日までの月曜日 から金曜日 の希望日
所 北斗病院（北斗検診センター）
必 現金・保険証・事前に北斗病院 から届く必要書類
料 6万3千円（通常は6万8千円です）
※オプションでPET乳がん検診を受ける場合は、検診料金1万6千円が別途必要です（通常は2万円です）。

乳がん検診（北斗クリニック）のお知らせ

北斗クリニックで受診できる乳がん検診を行っています。
乳がんの早期発見のために、ぜひこの検診をご利用ください。
検診内容はマンモグラフィ検査と必要時、乳腺超音波検査です。検診結果は検診の2〜3週間後に、自宅に郵送されます。結果は保健福祉課健康推進係にも届きますことをご了承ください。

対 40歳以上の女性（検診間隔は2年に1回）
日 令和2年3月31日までの月曜日 から金曜日 の希望日
受付時間 12時15分〜、12時45分〜
所 北斗クリニック 乳腺専門外来
料 マンモグラフィ検査 2千円
（検診料金7千円のうち町が4千9百円助成）
・乳腺超音波検査（必要時） 9百円
（検診料金3千円のうち町が2千百円助成）

円です）。

申 ①保健福祉課健康推進係まで電話でお申し込みください。
②北斗病院検診センターに電話で受診予約をしてください。
③北斗病院検診センターから必要書類が郵送されます。書類に従い当日受診してください。
*申し込み時の注意点
・検診にかかる時間はおよそ3時間半です（軽食あり）。
・体内に金属（外科用クリップや心臓ステントなど）を埋め込んでいる人はMRI検査が可能かを主治医にご確認ください。ペースメーカーが入っている人はCT検査に変わります。
・現在歯を矯正中の人や閉所恐怖症の人及び血糖値が高い場合は、正確な診断が出ない場合がありますので、申し込み前にお問い合わせください。
・早期の胃がんや前立腺がん、腎がん、膀胱がん、肝臓がん、その他小さながんは、PETがん検診では判断が困難な場合があります。
問 保健福祉課健康推進係
☎ 67・7320

定 20人

申 ①保健福祉課健康推進係まで電話でお申し込みください。
②受診券・受診案内を郵送します。届きましたら北斗病院検診センターに電話で受診希望日の3週間前までに予約してください。受診希望日の1か月前から予約できます。
③北斗病院検診センターから検診案内・問診票が郵送されます。
④受診予約日に各自、受診券・検診料金・健康保険証・問診票を持参し受診してください。
*申し込み時の注意点
・乳がんの既往があり、医療機関（保険診療）にて経過観察中の方は受診できません。
問 保健福祉課健康推進係
☎ 67・7320



PET乳がんドック（北斗クリニック）のお知らせ

PET乳がんドックはがんに集まる性質を持つPET検査薬を注射し、乳腺部分に集まっているかを調べる検査です。乳房への強い圧迫が不要のため、マンモグラフィに比べると痛みはかなり少ない検査です。また、マンモグラフィや超音波よりもがんを見つけやすく、日本人女性に多い高濃度乳腺の診断に威力を発揮します。

検査結果は検診の2〜3週間後、自宅に郵送されます。

結果は保健福祉課健康推進係にも届きますことをご了承ください。
対 40歳以上の女性（検診間隔は2年に1回）
日 令和2年3月31日までの火曜日・木曜日
検査時間 14時〜、14時30分〜、15時〜
検査の所要時間は2時間〜2時間30分程度です。
所 北斗クリニック 乳腺専門外来
必 検診料金・健康保険証・問診票（北斗クリニックから事前に送付されます）を持参し受診してください。

乳がん検診（公立芽室病院）のお知らせ

公立芽室病院で受診できる乳がん検診を行っています。
検診内容はマンモグラフィ検査、医師による視診・触診です。乳がんの早期発見のために、ぜひこの検診をご利用ください。
検診結果は検診当日、医師より結果説明があります。結果は保健福祉課健康推進係にも届きますことをご了承ください。

対 40歳以上の女性（検診間隔は2年に1回）
日 令和2年3月31日までの月曜日 から金曜日 の希望日
受付時間 8時30分〜9時から
診察時間 8時45分〜
所 公立芽室病院 外科
後日、検診の日時や要領を申込者に通知します。
料 自己負担金2千7百円
（検診料金9千120円のうち町が6千420円助成）
*精密検査が必要な場合は健康保険証・別途検査料が必要となります。

です）。

自己負担金 2万円
申 ①保健福祉課健康推進係まで電話でお申し込みください。
②北斗病院検診センターに電話で受診希望日の3週間前までに予約してください。受診希望日の1か月前から予約できます。
③北斗病院検診センターから検診案内・問診票が郵送されます。
④受診予約日に、検診料金・健康保険証・問診票を持参し受診してください。
注意事項
①妊娠中・授乳中は検診を受けることができません。
②検査前日の過度な運動や指圧、マッサージは避けてください。
③検査当日は7時までに食事を済ませてください。お水は飲んでも構いません。
④糖尿病の薬を内服されている方は申し込み時にお問い合わせください。
⑤申し込みされた際の氏名・住所などの個人情報、検診の目的以外には使用しません。
問 保健福祉課健康推進係
☎ 67・7320

定 40人

申 ①保健福祉課健康推進係まで電話でお申し込みください。
②受診券・受診要領を郵送します。届きましたら公立芽室病院に電話で受診希望日の前の週の火曜日までに予約してください。受診希望日の1か月前から予約できます。
③受診予約日に各自、受診券・検診料金・健康保険証を持参し受診してください。
*申し込み時の注意点
・授乳中の人、ペースメーカーの入っている人、豊胸手術を受けている人は受診できません。
・乳がんの既往があり、医療機関（保険診療）にて経過観察中の人は受診できません。
問 保健福祉課健康推進係
☎ 67・7320

11月の健康カレンダー

| | 日 | 時 | 対象 | 会場 |
|--|---------------------------|--|---|----------|
| 乳幼児健康相談 | 14日(木) | 13時~16時 | 乳幼児 | 保健福祉センター |
| 2か月児相談 | 21日(木) | 10時~10時15分受付 | 令和元年9月生 | 保健福祉センター |
| 乳児健診・BCG | 20日(水) | 13時~13時15分受付 | 令和元年6月生 | 保健福祉センター |
| | | 13時15分~13時30分受付 | 平成30年12月生 | |
| 歯科検診 フッ素塗布 | 6日(水) | 13時~13時20分受付 | 平成27年4月2日~平成30年4月30日生 | 保健福祉センター |
| | 7日(木) | | | |
| | 26日(火) | | | |
| | 27日(水) | | | |
| 早期健診 特定健診 後期高齢者健診 | 11日(月) | 6時30分~10時30分受付 | ○早目健診 ・20~39歳の人 ○特定健診 ・40~74歳の国民健康保険加入者 ○後期高齢者健診 ・後期高齢者医療の被保険者 | 御影公民館 |
| | 12日(火) 13日(水) | | | 保健福祉センター |
| 胃・肺(結核)・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 | 11日(月) | 6時30分~10時30分受付 | ○胃・肺(結核)・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診 ・40歳以上の人 ○前立腺がん検診 ・50歳以上の男性 | 御影公民館 |
| | 12日(火) 13日(水) | | | 保健福祉センター |
| CT肺がん検診 内臓脂肪CT検査 | 12日(火) 13日(水) | 6時30分~10時30分受付 | ○CT肺がん検診 ・40歳以上の人 ○内臓脂肪CT検査 ・20歳以上の人 | 保健福祉センター |
| 乳・子宮がん検診 | 14日(木) | 6時30分~10時30分受付 | ○乳がん検診 ・40歳以上の女性 ○子宮がん検診 ・20歳以上の女性 | 御影公民館 |
| レディース健診(特定・早目・後期高齢者健診、胃・肺(結核)・大腸・乳・子宮がん、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診) | 15日(金) | 7時30分~11時(乳・子宮は8時30分~) 乳がんのみ午後あり13時~15時 | 女性で、上記それぞれの健診(検診)対象者と同様 ○骨粗しょう症検診 ・18歳以上の女性 | 保健福祉センター |
| 乳がん検診 | 16日(土) | 8時30分~15時受付 | 40歳以上の女性 | 保健福祉センター |
| 健康づくり運動教室 | 5日(火) 18日(月) 25日(月) | 9時45分~11時30分 | 一般町民 | 保健福祉センター |

<予防接種>
事前に接種医療機関へ予約してください。

| | |
|---------|---|
| 定期の予防接種 | 4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、2種混合(ジフテリア・破傷風)不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、麻しん(はしか)風しん混合(MR)、B型肝炎、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、子宮頸がん予防、高齢者のインフルエンザ、高齢者の肺炎球菌 |
| 任意の予防接種 | おたふくかぜ、高校生以下のインフルエンザ(保護者と本人が医師と相談し、ワクチンの効果や副反応について、十分理解した上で接種するか否かを決めてください。) |
| 接種医療機関 | 清水赤十字病院、だい内科医院、前田クリニック、御影診療所 なお、啓仁会病院は高校生相当の人と高齢者のインフルエンザ、高齢者の肺炎球菌のみ実施しています。 |
| 接種料金 | 高齢者のインフルエンザと肺炎球菌は、町が一部負担します。その他の予防接種は、町が全額負担します。 |

※骨粗しょう症検診を毎週水曜日に清水赤十字病院で行っています。対象は、18歳以上の女性です。
前日までに病院にお申込みください。
(清水赤十字病院 ☎62-2513)

※こころの健康相談を保健所で、毎月第2水曜日と毎月第4木曜日に行っています。ご本人やご家族からの相談をお受けします。予約制ですので、帯広保健所又は保健福祉センター窓口までご連絡ください(専用電話0155-21-9110)。

母子手帳の交付は予約制です

お母さんと赤ちゃんの健康を守るため、妊娠が分かったら速やかに母子手帳の交付を受けましょう。母子手帳は保健福祉センターで交付しています。交付は予約制ですので、事前に連絡をお願いします。
日 平日の8時45分~17時30分
交付 30分~1時間程度かかります。右記時間で都合のつかない方はご相談ください。
所 保健福祉センター
必 個人番号(マイナンバー)のわかるもの、印鑑
申 保健福祉課健康推進係 ☎67-7320



高齢者等在宅福祉サービスのご案内

町では、次の高齢者等在宅福祉サービスを実施しています。サービスの利用希望者は、保健福祉課在宅支援係(町地域包括支援センター) ☎69-2233までご相談ください。

| 項目 | 内容 | 対象者 | 費用 |
|----------------|---|---|----------|
| 給食サービス | ●週3回(月、水、金)の夕食時に、弁当を宅配します。 ●併せて安否確認も行います。 ●週1回からの利用もできます。 ●特別食(塩分制限、たんぱく制限等)の対応はできません。 | ●おおむね65歳以上の独居、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯の方 ●身体障がい者であって、心身の障がい及び傷病等の理由により調理が困難な方 | 1食500円 |
| 移送サービス | ●送迎車両により、週1回程度、医療機関への通院等の移動支援をします。 ●入院中で他の医療機関での受診や検査の必要時、入退院と入院中の外泊及び外出の移動支援も対象です。 | ●おおむね65歳以上の虚弱又は寝たきりなど移動が困難な高齢の方 ●重度身体障がい者で、外出が困難な方 ※車椅子による移動の方が対象です。 | 無料 |
| 除雪サービス | ●申請により、あらかじめ登録された世帯について、11月から翌年3月の間に、おおむね10cm以上の降雪があった場合に除雪を実施します。 ●気象状況により、翌日に実施となる場合があります。 ●農村地域は、町の除雪に合わせて実施します。 | ●おおむね65歳以上の独居、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯で、虚弱又は身体的理由により除雪が困難な世帯 ●重度身体障がい者世帯で除雪が困難な世帯 ※同地域に親族が居住している場合は、利用対象外となる場合があります。 | 無料 |
| 生きがいデイサービス | ●月~土曜日のうち、週1回、清水町デイサービスセンターを利用できます。 ●送迎、健康チェック、日常動作訓練、昼食、入浴等のサービスを受けることができます。 | ●心身機能の低下があり、外出の機会が少なく、次のいずれかに該当する方 ●要介護・要支援認定で非該当と判定された方 ●介護予防・生活支援サービス事業の対象とならなかった方 ●65歳未満で、日常生活に支障がある方 | 1回1,100円 |
| 高齢者等見守り安心事業 | ●電話(週3回)と訪問(月1回)による安否確認を町内事業所の業務委託により行います。 | ●70歳以上の者で構成されている世帯に属する方 ●身体障害者手帳(1級又は2級)の交付を受けた方で独居世帯の方 ●70歳以上の者及び身体障がい者で構成される世帯の方 | 無料 |
| 高齢者等短期入所事業 | ●介護している家族等が旅行や冠婚葬祭等の用事又は介護疲れなどの特別な事由により、居宅における介護が困難になった場合に、一時的な短期入所を支援する事業です。 | ●要介護・要支援認定で非該当と判定された方 ●重度身体障がい者で介護を必要とする方 ※介護保険によるサービス費等の支給限度額を超えた場合にも適用される場合があります。 | 日額2,400円 |
| 緊急通報機器設置事業 | ●緊急時に清水消防署へボタン1つで通報できる緊急通報機器・ペンダントを貸し出します。 ●自宅に固定電話が設置されていることが条件です。また、協力員の確保が必要です。 | ●70歳以上の方で構成されている世帯の方 ●重度身体障がい者で独居の方 ●70歳以上の者及び重度身体障がい者で構成されている世帯の方 | 無料 |
| 高齢者タクシー乗車券助成事業 | ●年額12,000円(月額1,000円)のタクシー運賃を助成します。 ●申請月から助成対象となります。 ●町内のタクシー会社のみ利用可能です。 | ●65歳以上であって要介護・要支援認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象者、運転免許証自主返納者 ※特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム入所者及び清水町重度障がい者タクシー乗車券助成事業対象者は対象外です。 | 無料 |
| 高齢者介護用品購入費助成事業 | ●介護用品の紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッドを対象に月額6,500円を助成します。 ●申請月から助成対象となります。 | ●要介護4又は5の介護認定を受けている方に現に自宅で介護している方 | 無料 |

<要介護4以上の方のみ該当>

| 11月 体育館・第1競技場利用案内 [体育館 ☎62-2913] | | 第1競技場 | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------|--|
| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |
| 1 | 金 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バスケットボール協会 バドミントン協会 | | | |
| 2 | 土 | 清水プライマリーフットサルリーグ | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 3 | 日 | 清水プライマリーフットサルリーグ | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バレーボール協会 | | | |
| 5 | 火 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | バドミントン協会 ジュニアバドミントン | | | |
| 6 | 水 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | | | | |
| 7 | 木 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | JOY すぽべケレベツ バレーボール協会 | | | |
| 8 | 金 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バスケットボール協会 バドミントン協会 | | |
| 9 | 土 | しみず子ども体力づくり塾 | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 10 | 日 | 町民バスケット大会 | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 11 | 月 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バレーボール協会 | | | |
| 12 | 火 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | バドミントン協会 ジュニアバドミントン | | | |
| 13 | 水 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | JAバレーボール | | |
| 14 | 木 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | JOY すぽべケレベツ バレーボール協会 | | | |
| 15 | 金 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バスケットボール協会 バドミントン協会 | | |
| 16 | 土 | 少年団本部認定員講習会 | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 17 | 日 | 全十勝市町村対抗ミックスバドミントン大会 | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 18 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 火 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | バドミントン協会 ジュニアバドミントン | | | |
| 20 | 水 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | JAバレーボール | | |
| 21 | 木 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | JOY すぽべケレベツ バレーボール協会 | | | |
| 22 | 金 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バスケットボール協会 バドミントン協会 | | |
| 23 | 土 | 体育協会 | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 24 | 日 | 清水農協バレーボール(仮) | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |
| 25 | 月 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バレーボール協会 | | | |
| 26 | 火 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | バドミントン協会 ジュニアバドミントン | | | |
| 27 | 水 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | | | |
| 28 | 木 | | | | | | | | | | サッカー少年団 | JOY すぽべケレベツ バレーボール協会 | | | |
| 29 | 金 | 清水町シルバー健康友の会 | | | | | | | | | | バスケットボール少年団 朝日バレー少年団 | バスケットボール協会 バドミントン協会 | | |
| 30 | 土 | 全十勝U-11、10フットサルリーグ | | | | | | | | | | 一般開放 | | | |

体育館ご利用のみなさんへ

*体育館を専用使用したい団体は、3か月前の月の初日から5日前まで受付けますので、清水町体育館へお申し込みください。

*自由時間帯は、一般開放予定ですが、団体使用及び大会等が入ることがありますので、事前にお問い合わせください。

利用予定は、NPO法人清水町体育協会のブログで随時お知らせしています。「マイとかち 清水町体育協会」で検索してください。

大会・行事等
 団体専用使用
 自由

※一般開放の時間は、ソフトバレー・バドミントン・卓球等の用具を貸し出ししていますのでご利用ください。

※一般開放時間に、サッカーの練習等ボールを蹴る行為はご遠慮ください。

図書館カレンダー

| 11月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 22 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

☐はお休み。■はおはなし会で10時30分から始まるよ！

11月のエントランスホール展のご案内

11月の展示は、町内篆刻サークル清龍会の皆さんによる作品展です。「篆刻」は、石・木・金属に文字などを彫って印をつくる芸術です。特に漢字の書体の一つである「篆書」を多く使うことから篆刻と呼ばれています。

清龍会は、今年で結成15年を迎えました。ますます技術に磨きのかかった会員の皆さんの力作をご堪能ください。

【清水町清龍会篆刻作品展】

日 11月1日(金)～11月29日(金)

10時～18時

※火曜・祝日は休館です。

所・問 図書館 ☎62-3030

おはなし会に お越しください

読み聞かせサークル五月会の皆さんの協力でおはなし会を行っています。絵本・紙芝居など季節にあわせた楽しいおはなしを用意しています。おはなし会の途中での出入りもできますので、お気軽にお越しください。

日 11月9日(土) 10時30分

所・問 図書館 ☎62-3030

【楽しめあそぶよみかかせ】のご案内

よみかかせを学んで絵本の楽しさを子ども達に届けてみませんか。おはなし会で読み手を始めたい人、絵本や音読に関心のある人のための講座です。

日 11月10日(日)13時30分

講師 須貝晶子さん(芽室町)

内容 講師による実演、オススメ絵本の紹介、おはなし会を盛り上げるコツなど。

※未就学児のお子さんと一緒に参加可能ですが、準備のため事前にお知らせください。

申 10月16日(水)～11月4日(月) (受付時間10時～18時。火曜・祝日は休館です。)

所・問 図書館 ☎62-3030

11月 体育館第2競技場利用案内

| | 18:00～19:30 | 19:30～21:30 |
|---|------------------|-------------|
| 日 | | |
| 月 | | |
| 火 | | |
| 水 | サッカー少年団 (雨天時) | |
| 木 | | |
| 金 | | |
| 土 | | |
| 日 | 18:00～19:30 | 19:30～21:30 |
| 月 | | |
| 火 | サッカー少年団 (雨天時) | |
| 水 | サッカー少年団 (雨天時) | |
| 木 | サッカー少年団 (雨天時) | |
| 金 | | |
| 土 | | |

| | |
|--|---|
| 卓球協会 毎週 火曜日・木曜日 19:30～21:30 毎週 土曜日 18:00～21:30 | 卓球少年団 毎週 火曜日・木曜日 18:00～19:30 毎週 土曜日 9:00～13:00 |
| ピンポン同好会 毎週 日曜日～金曜日 10:00～12:00 | 卓球友の会 毎週 月・水・金曜日 13:30～15:30 |
| 剣道少年団 毎週 水曜日・金曜日 18:00～21:30 | 清水高校卓球部 毎週 月曜日 16:00～20:00 毎週 火～金曜日 16:00～18:00 毎週 土曜日 9:00～13:00 |

※11月18日(月)は休館日です。

～町内防火団体主催事業による～

令和元年度 消火器等斡旋事業を行います

消火器は、もっとも身近な初期消火用具です。過去には「一家庭 一消火器」の普及により出火初期の段階で、近隣者が消火器を持ち寄り初期消火に成功した事例があります。

火災による被害を軽減するためには、火災初期に使用できる消火用具を備えることが大切です。また、ガスコンロの鍋やストーブ、くずかご、クッションなどが燃えている場合はエアゾール式簡易消火用具が有効とされています。消火器と併用して設置されることが理想的です。

- ◆事業団体 【清水地区】 清水町町内火防係連絡協議会
【御影地区】 御影連合町内防火班
- ◆実施期間 2019年10月15日～2020年10月14日
- ◆事業内容 ①消火器、エアゾール式簡易消火用具購入斡旋
②消火器の薬剤詰替、廃棄処分



斡旋指定業者

- ◆【清水地区】
(有) 清水興産 南1条4丁目 ☎0156-62-2237
 - ◆【御影地区】
(有) 川端商会 御影本通2丁目 ☎0156-63-2224
- ◆斡旋をご希望される方は、直接上記業者にお申し込みください。

不適正な訪問販売に注意を !!

- こんな手口で、高額な取引をせまります。
- ◆住宅に対しては…
ア) 消防の依頼で来ました。
イ) 購入又はすでに設置している場合は、交換を勧める。
 - ◆決して、契約書にサインはしないこと。
 - ◆困った時の相談は…①、②いずれかへ
①清水町消費者協会 (保健福祉センター内) ☎0156-62-2688
②清水消防署 ☎0156-62-2519

【表示価格は全て消費税を含みます】 ・消火器は粉末薬剤 蓄圧消火器となります。

| 型 式 | 購入斡旋価格 | 消火器詰替料 | 廃棄処分料 | 備 考 |
|--------------------------|--------|--------|--------|------------|
| 3型 | | 2,750円 | 1,100円 | 住宅用に適しています |
| 4型 | 7,700円 | 3,300円 | | |
| 6型 | 8,800円 | 3,850円 | | |
| 10型 | 9,900円 | 4,400円 | | |
| エアゾール式 | 3,100円 | | | 消火器と併用が理想的 |
| リサイクルシール貼付あり消火器の廃棄収集運搬費用 | | | 550円 | |

- ◆上記の購入斡旋消火器はリサイクル料込みの価格となります。
 - ◆2009年までに製造されたもの、「リサイクルシール」のない消火器は廃棄処分の際は廃棄処分料が発生します。また、「リサイクルシール」のある消火器も廃棄処分の際は収集運搬費用が別途発生します。
 - ◆お手持ちの消火器で、本体にサビや変形が見られる場合は、事故防止のため廃棄処分を。
 - ◆消火器の耐用年数は「おおむね8年」、点検・詰替は「5年を目安に」。
- ※この事業は、一般住宅を対象にしていますので、事業所等の申し込みはご遠慮願います。
お問い合わせ…清水町町内火防係連絡協議会 事務局 (清水消防署内) ☎0156-62-2519
御影連合町内防火班 事務局 (御影分遣所内) ☎0156-63-2212

火災と救急は119番



令和元年度全国統一標語

ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心

清水消防署 0156-62-2519

発行
清水町町内火防係連絡協議会
御影連合町内防火班
清水消防署 御影分遣所内

防火班防
だより

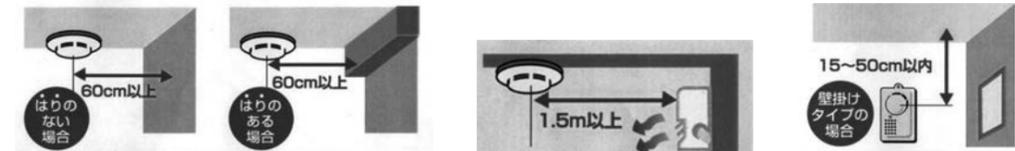
「住宅用火災警報器」を設置しましょう

清水町では、平成20年6月1日から設置が義務化されています。
※詳細は清水消防署 (広報調査係) までお問い合わせください。



＜住宅用火災警報器の取付について＞

- (1) 就寝の用に供する居室 (寝室として使用する子供部屋や高齢者の居室も含みます)
 - (2) 上記の部屋がある階から直下階に通ずる階段の上端
- 取付場所については、下記のとおりとしてください。また、出火危険の高い台所などにも設置 (煙式) に努めるようにしてください。



＜住宅火災から身を守るために3つの習慣と4つの対策を心掛けましょう＞

住宅防火 いのちをまもる 7つのポイント

習慣1
寝たばこは絶対しない

習慣2
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用

習慣3
ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

対策1
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置

対策2
寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用

対策3
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置

対策4
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

清水町町内火防係連絡協議会・御影連合町内防火班



ご存じですか？行政相談制度



行政相談とは、町民の皆さんから、国や道、市町村の行政などへの苦情や意見・要望などを受け、関係機関に照会し、解決や実現を促進し、行政制度や運営の改善に生かすものです。

行政への意見・要望がある場合は、行政相談委員が相談を受け付けます！

行政相談委員は、総務大臣から委嘱されたボランティアの民間有識者で、各市町村に配置されています。地域住民からの相談を受け付け、助言や各関係機関に対して照会や通知を行っています。

各種会議や会合などに出向いて行政相談座談会を開催しています！

行政相談委員は、各種会合（町内会や団体）に出向いて、行政相談について皆さんとお話する行政相談座談会を随時開催しています。時間は30分～1時間程度ですので、座談会を希望される団体は、板橋行政相談委員または企画課広報広聴係までご連絡ください。

清水町担当
行政相談委員
いたばし しげみ
板橋 茂美 さん
(町内本通 TEL: 62-5180)

■行政相談委員及び行政相談座談会については、企画課広報広聴係（TEL: 62-2114）までお問い合わせください。

■行政相談制度へのお問い合わせは、釧路行政監視行政相談センター（TEL: 0154-23-7136）までご連絡ください。

◆ 令和2年度 清水町会計年度任用職員募集のお知らせ ◆

| | |
|-----------|---|
| 職 種 | (主任) 介護支援専門員 |
| 募集人員 | 2名 |
| 応募資格 | ・令和2年4月1日時点で(主任)介護支援専門員の北海道登録を受けている人、若しくは登録見込みである人 ・普通自動車免許を有する人 ・心身ともに健康な人 |
| 任用期間 | 令和2年4月1日～令和3年3月31日(勤務成績により更新の場合あり) |
| 勤務箇所 | 清水町役場保健福祉課 |
| 勤務内容 | 地域包括支援センター並びに町居宅介護支援事業所におけるケアマネジメント業務 |
| 賞 金 | 月額186,400円予定～(前歴加算あり) |
| 勤務時間 | 月～金の8時45分～17時30分(週5日7時間45分) |
| 休 暇 等 | その他各種手当及び休暇等は、清水町会計年度任用職員に関する規定の定めるところによる。 |
| 提出書類 | ①自筆履歴書(市販のもので顔写真付きのもの) ②介護支援専門員証の写し |
| 提出期限 | 令和元年12月25日(水)(当日必着) |
| 採用方法 | 面接にて決定する。(日時及び場所については、応募者に直接連絡いたします。) |
| 提出・問い合わせ先 | 〒089-0111 清水町南3条2丁目1番地 清水町役場保健福祉課在宅支援係 (☎0156-69-2233) |

11月9日は119番の日



平成28年4月1日から十勝管内から掛ける119番通報は、帯広市にある消防指令センターが受付けています。通報時は必ず市町村名から住所を伝えてください。

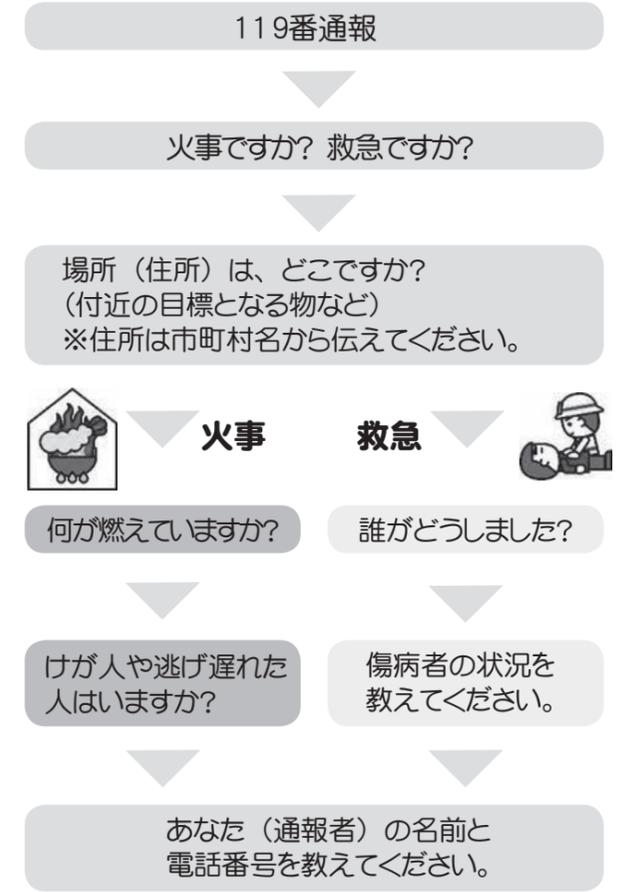
119番通報で速やかな出動

固定電話や携帯電話からの119番通報は、通報者の正確な位置情報が得られ、いち早く災害住所が特定できます。
※携帯電話での通報は電波状況等により場所が特定できない場合があります。その場合は、目標となる建物や住居表示盤に表示されている住所等を確認します。

119番通報が繋がらない場合

1 近隣の方や付近の方に通報を依頼してください。
2 最寄の消防署に直接駆けつけ又は通報してください。
大規模災害(停電時)等の影響により、お手元の電話機からの119番通報が繋がらない場合は、他の利用可能な固定電話、携帯電話及び公衆電話から119番通報をしていただくか、上記の対応をお願いします。
※停電の時は、電源を使用する固定電話(多機能電話、FAX機能付き電話、IP電話など)が使用できなくなる場合があります。

119番通報の流れ



お願い

- 緊急車両はサイレンを鳴らさずに緊急走行することはできません。
- 災害の案内は以下の方法で確認してください。
(1) 災害案内 (0180) 99-1198
(2) ホームページ <http://fire-tokachi.hokkaido.jp>
- 病院の案内は以下の連絡先にお問い合わせください。
北海道救急医療情報案内センター (0120) 20-8699
(携帯電話・PHSからの場合) (011) 221-8699

◆問い合わせ先
〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1 とかち広域消防局 情報指令課
TEL: 0155-26-9126 FAX: 0155-22-9119 E-mail: call@fire-tokachi.hokkaido.jp

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 清水赤十字病院 地域公開講座

冬に備える!!! 感染自己防衛法

インフルと
風邪の
違いも

このチャンスに感染管理の専門家から
正しい予防法を学びましょう!



講師：鶴見 誠 看護師（感染管理認定看護師）

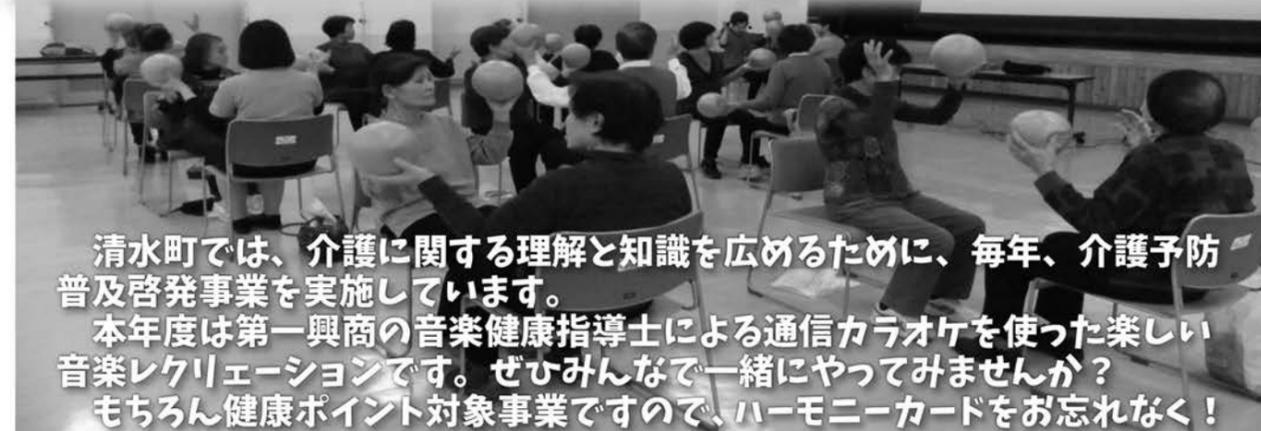
日時 10月25日(金) 午後6時より～
場所 清水町ハーモニープラザ 多目的ホール
参加費 無料

お問い合わせ 清水赤十字病院 総務課
TEL 0156-62-2513 FAX 0156-62-4460
MAIL rcssoumu@shimizu.jrc.or.jp

主催：清水赤十字病院 後援：清水町 清水町教育委員会 日本赤十字社清水町分区分
清水町赤十字奉仕団 十勝医師会

令和元年度 清水町介護予防普及啓発事業

音楽レクリエーション で楽々体操 ～心と体のリフレッシュ～



清水町では、介護に関する理解と知識を広めるために、毎年、介護予防
普及啓発事業を実施しています。
本年度は第一興商の音楽健康指導士による通信カラオケを使った楽しい
音楽レクリエーションです。ぜひみんなと一緒にやってみませんか？
もちろん健康ポイント対象事業ですので、ハーモニーカードをお忘れなく！

| 日 時 | | 場 所 |
|------------------------|-------|---------------|
| 11月14日(木) | 13:30 | 清水町中央公民館 大集会室 |
| 用意するもの：動きやすい服装、タオル、飲み物 | | |

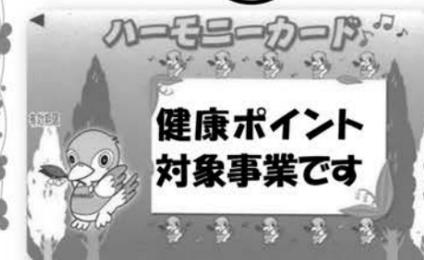


講師：(株)東北海道第一興商
音楽健康指導士

きたむら あきふみ
北村 瑛貴史 氏



定員
50名



※参加申し込み：役場保健福祉課在宅支援係 電話：69-2233



さんさんカフェとは？

11月
予定

- ① 町内の飲食店を会場に開催しているサロンです！
- ② 子どもから大人まで町民は誰でも参加できます！
- ③ 各店の特別メニューと企画を楽しめます！
- ④ 65歳以上の町民の方には、各店舗で使用できる割引券を交付します！

※参加申し込みは各店舗まで!!



お問い合わせ：役場保健福祉課在宅支援係 69-2233

| | | |
|-------------------------|------|--------------------------------------|
| 清水焙煎珈琲 | 日時 | 11月22日(金) 11:30~13:30 |
| | メニュー | カレーうどん&コーヒー 500円(税込み) |
| 62-2202 本通5丁目3番地 | 催し物 | 雑学クイズ |
| パーラー樹 | 日時 | 11月20日(水) 14:00~15:00 |
| | メニュー | 軽食 500円(税込み) |
| 62-2592 南1条3丁目2番地5 | 催し物 | 脳トレ (図形・迷路) |
| ふるカフェ カマクラヤ | 日時 | 11月15日(金) 14:00~15:00 |
| | メニュー | おやつと飲み物set 500円(税込み) |
| 67-7711 御影東1条2丁目17番地 | 催し物 | 気軽にできる軽運動を 身につけよう! 講師:保健福祉課保健師 |

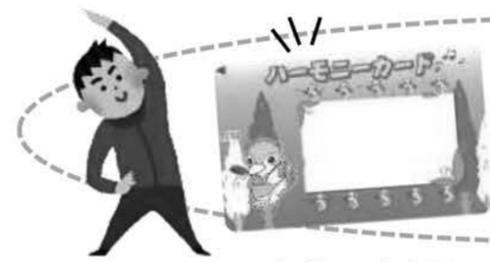
令和元年度

健康づくり運動教室

秋から冬にかけての運動不足解消のために、週1回の継続的な運動教室を行います。
楽しく体を動かして、心も頭もリフレッシュ！男女問わず楽しめますので、ぜひご参加ください。



- | | |
|--------|--|
| 1 日時 | 10月21日(月)から3月23日(月)までの毎週月曜日 9:45~11:30 (運動前に血圧、体重を各自測定していただき、運動は10:00~行います) |
| 2 会場 | 保健福祉センター1階 ふれあいホール |
| 3 対象者 | 一般町民(高校生以下を除く)20人程度 |
| 4 講師 | 株式会社オカモト パブリックビジネスカンパニー 健康運動指導士等 |
| 5 内容 | リズム運動、ヨガ、エアロビ、腰痛・肩こり改善運動など |
| 6 日程 | 10月21日、28日 11月5日、18日、25日 12月2日、9日、16日、23日 1月6日、14日、20日、27日 2月3日、10日、17日 3月2日、9日、16日、23日 |
| 7 参加料 | 無料 |
| 8 持ち物 | 室内用運動靴、飲料水、汗拭きタオル |
| 9 申し込み | 保健福祉課 健康推進係 (☎0156-67-7320) 随時受付中! |



ご参加くださった方へ、参加することに健康ポイントを5ポイント進呈いたします!

主催 清水町、公益財団法人 北海道健康づくり財団

月イチ限定カフェ 10月 MammyのMamma

(お母さん) (ごはん)
**マミーのまんま
ふれあい食堂**

10/29 (火)
11:00~14:00
ハーモニープラザ



カレーは無料で大盛りになれます!



お問い合わせ：保健福祉課在宅支援係 69-2233

介護・認知症 相談コーナー

介護や認知症について不安な方やその家族の方などが自由に交流・情報交換したり、日頃の悩みなどを相談する場所です。
役場保健福祉課(町地域包括支援センター)の認知症地域支援推進員や保健師、社会福祉士などのスタッフが皆さんのお話を聞かせていただきます。

メニュー

| | |
|---------|------|
| カレーライス | 350円 |
| 五目チャーハン | 350円 |
| 親子丼 | 350円 |
| 本日のケーキ | 150円 |
| コーヒー | 100円 |

食数に限りがありますので、品切れの際はご容赦ください。