# 献血

献血不足注意

清水町に献血バスがきます。ぜひ、献血にご協力ください！

**11月5日（木）**

十勝清水町農業協同組合
9:30 ~ 10:30

清水旭山学園
13:00 ~ 14:00

あさひ荘
14:30 ~ 15:30

十勝清水町農業協同組合御影支所
16:00 ~ 16:30

**11月6日（金）**

ハーモニープラザ
9:30 ~ 10:30

ホクレン清水製糖工場
11:00 ~ 12:00

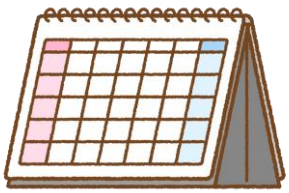
清水町保健福祉センター
13:30 ~ 16:30

## 予約・事前問診回答キャンペーン

※事前予約は下記を事前問診方法はウラ面をご参照




## オリジナルデザイン 卓上カレンダー



※イメージ
※詳細デザインは現在制作中

ラブラッドから予約＆事前問診回答していただき
献血にご協力いただいた方が対象！

1個プレゼント！

プレゼント！

※無くなり次第終了となります。事前検査、問診により出来なかった方は、対象外となります。

**アプリ・WEBでの当日予約は、ご希望時間帯の1時間前まで行えます。**

## アプリでの予約方法

ご予約する献血会場は、以下の方法からお選びいただけます。



※「日付から探す」で“11月5日“または“11月6日“を選択し
『ご希望の献血実施場所』の【予約する】を押し、【400mL全血献血】を選択ください。




Step1
マイページ画面の「献血の予約」または「献血を予約する」を押す。




Step2 お好きな検索方法を選び、「予約する」を押す。



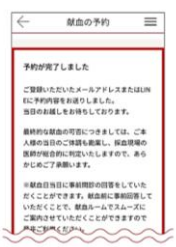




Step3
「献血種類」、「日時」を選択。




Step4
予約確認画面で、「予約する」を押す。
こちらで予約完了となります。




Step5
ご登録いただいたメールアドレスまたはLINEに予約内容が届きます。

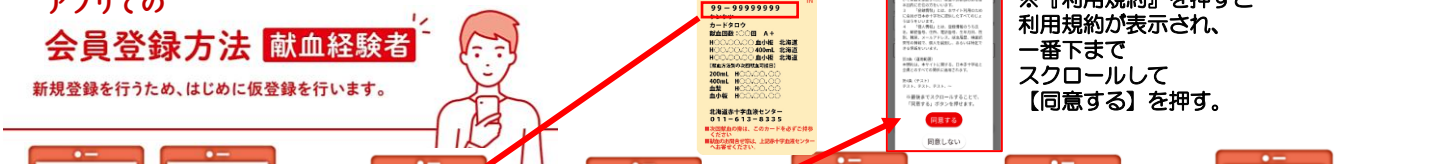
ラブラッドアプリは、こちらの二次元コードからダウンロード！

※アプリ・WEBでの当日予約は、ご希望時間帯の3時間前まで行えます。※事前問診や検査により献血できなかった場合は、残念ですが上記特典は対象外となります。

# ラブラッドアプリのご登録されていない方は、こちらもご参照の上、登録ください

## アプリでの 会員登録方法 献血経験者

新規登録を行うため、はじめに仮登録を行います。



※『利用規約』を押すと
利用規約が表示され、
一番下まで
スクロールして
【同意する】を押す。

### Step1
アプリを起動して、ラブラッド機能の利用するを選択。アプリ紹介画面を閲覧して新規登録ボタンを押す。

※アプリのダウンロードは、
上記二次元コードからできます。

### Step2
献血者コード、生年月日、メールアドレスを入力。
利用規約に同意して、次へ。

### Step3
登録情報をご確認いただき送信するボタンを押す。

### Step4
香利登録完了のお知らせが入力されたメールアドレスに届くので、記載されている「認証コード」を入力。

### Step5
パスワード設定画面にて、半角英数字記号8～16文字入力。

### Step6
良く献血される地域を【北海道】で選択して、登録を行うボタンを押す。
新規登録完了となります。

※献血カードが無く、献血者コードがご不明な方や献血が初めての方は、
こちらから予約機能をご利用いただけます。

## 事前問診回答

事前問診回答は、予約当日に回答入力ができます。



ご来場いただく**１５分前まで**に問診回答を完了してください

### Step1
マイページ画面から「事前問診回答の開始」または、「事前の問診回答の開始」を押す。
採血種類を選択して次へ。

### Step2
注意事項に、確認をチェックして、次へ。
※献血内容への同意、注意事項が記載されたPDFをご確認いただきます。

### Step3
問診の設問に、それぞれご回答ください。
事前問診の回答完了後、ご登録いただいたアドレスにメールが届きます。
※１つでも回答していないとエラーが表示されます。

### Step4
献血会場の受付にて、献血者コードをご提示ください。

## 献血の基準を満たしている方は、ぜひ、400mL献血をお願いします！

| 主な献血基準 | 全血献血 | |
|---|---|---|
| | 200mL | 400mL |
| 年齢 | 16歳～69歳※ | 男性：17歳～69歳※女性：18歳～69歳※ |
| 体重 | 男性：45kg以上　女性：40kg以上 | 男女とも50kg以上 |

### 献血をご遠慮いただくケース

- 海外から帰国（入国）して４週間以内の方。
- ３日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方。
- 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。
- ２週間以内に新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査（PCR または抗原検査）で陽性になったことがある方（無症状も含む。）
- 過去に輸血（自己血を除く）や臓器移植を受けた方

※その他、医師の問診により献血をご遠慮頂く場合もございますので、ご了承ください。

### 服薬について（全血献血）

- **当日服薬でも献血可能な薬**
  →降圧剤（複数可）・コレステロール・鼻炎の薬・尿酸値を下げる薬（痛風）
- **当日服薬してなければ献血可能な薬**
  →痛み止め・風邪薬（市販）
- **服薬中３日間不可な薬**
  →抗生物質・血糖値を下げる薬・精神安定剤

※一部お願いできない薬もあります。

**お薬手帳、または、お薬の名前が分かるものをご持参ください。**

※200mLの献血は、当日の血液在庫状況により、ご協力をご遠慮いただく場合がございます。ご了承ください。
※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。※当日の問診内容の結果により、献血をご遠慮いただく場合もございます。

## お問合せ先


日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

北海道赤十字血液センター　帯広出張所（すずらん献血ルーム）
帯広市東7条南9丁目13－4　TEL：0120－245－125（平日9時～17時）