

LET'S COOKING!

男性の料理教室

場所

清水町保健福祉センター
2階 栄養研修室



適塩の味付け



簡単おいしい



野菜たっぷり

2/22 Sat

時間 10:00~13:00ごろ

簡単で、健康的な、
栄養素バランスの整った
レシピをご紹介します。



(講師)
町管理栄養士
パセリの会

- ◆ 対象・・・清水町在住の男性(高校生以上)
- ◆ 定員・・・10人程度
- ◆ 持ち物・・・エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆ 参加費・・・200円

お申込み
〆切

2月10日(月)
まま!

料理を始めたい、健康レシピが知りたい、家族の食事が気になる等、どなたでも大歓迎です!

お申し込みは、お電話/ウェブ/窓口のいずれかから!

お電話でのお申込み

☎ 0156-67-7320

WEBからのお申込み



QR CODE

清水町役場 保健福祉課 健康推進係 管理栄養士