

第3期清水町健康増進計画策定委員会第2回会議録（要約）

日時：令和6年1月24日、15時00分～15時40分
場所：清水町保健福祉センター 2階研修室

出席策定委員：田中瑞恵、上谷明美、藤川淑子、青沼悠里、千葉早苗、町民生活課長（奥田啓司）、

町出席者：保健福祉課長（藤田哲也）、保健福祉課長補佐（石川淳）、健康推進係長（倉重千晶）、
保健師（岡恵梨、杉本彩佳、遠藤加奈、和嶋寧音）、栄養士（西久保ほなみ）

傍聴者：なし

1 開会

2 委員長挨拶

3 議事

(1) 策定委員会について

ア 第3期清水町健康増進計画案について（倉重係長より説明）

今回の会議資料「第3期清水町健康増進計画案」は、第1回策定委員会で明確化した健康課題に対する「対策」「目標」「計画の推進」について事務局の作成案を加えたもの。また、本計画は専門用語等も多いため、「資料」として75ページに「用語解説」を加えわかりやすくした。本日の会議では、これらについて意見を頂き、計画案の完成を目指したいことを説明。

イ 第3章「課題別の実態と対策」における「対策」について

第1節 生活習慣病の予防 P17～35

「1 がん」「2 循環器疾患」「3 糖尿病」「4 慢性閉塞性肺疾患」
の対策について、和嶋保健師、遠藤保健師より説明

【質疑等】

なし

第2節 生活習慣の改善 P36～48

「1 栄養・食生活」「2 身体活動・運動」「3 飲酒」の対策について西久保栄養士より説明。
「4 喫煙」「5 休養」「6 歯・口腔の健康」の対策について、岡保健師より説明

【質疑等】

なし

第3節 ライフコースをふまえた健康づくり P49～60

「1 次世代の健康」「2 高齢者の健康」の対策について杉本保健師より説明。

【質疑等】

なし

第4節 生きることの包括的な支援（自殺対策） P61～67

「1 こころの健康」の対策について、倉重係長より説明。

【質疑等】

なし

ウ 第3章 第5節「目標の設定」について P68～69 (倉重係長より説明)

69 ページの表 1 の訂正箇所について

- ・分野「循環器疾患」、指標(項目)「8特定健康診査・特定保健指導実施率の向上」の国の目標値のうち「特定健康診査実施率 60%」を、「70%(市町村国保の目標値 60%)」に訂正、「特定保健指導実施率 45%」の後ろに(市町村国保の目標率 60%)と加筆。特定保健指導実施率の町目標値「45%」を「60%」に訂正。
- ・分野「栄養食習慣」、指標(項目)「15 主食・主菜・副菜のうち、それぞれの食品を理想的な頻度で摂っている者の増加」の国の目標値に、「50%」を加筆

「清水町の目標設定」について、国の目標値より低い項目については、現状値より高くなるように設定した。国の目標値より高い項目については、現状維持・減少または増加傾向になるよう設定した。評価指標は、町で入手可能なデータとしているため、国と異なるものがあるが、目標の達成を評価できるものとしている。

エ 第4章「計画の推進」について P70～71

「健康増進に向けた取り組みの推進」「健康増進を担う人材の確保と資質の向上」について倉重係長より説明。

【全体を通しての質疑等】

なし

4 今後の計画策定のスケジュールについて

2月15日から3月6日まで、パブリックコメントを実施。町民からの意見が提出された場合は、3月下旬に第3回策定委員会を開催する。計画策定終了後、策定員会委員長より町長に答申し、計画を公表する。

【質疑等】

なし

5 閉会