

# チャレンジ・ザ・ゲーム講習会を開催します

チャレンジ・ザ・ゲームとは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる『新感覚のスポーツ・レクリエーション』です。

今回行う競技は、指導、用具の貸出も行っておりますので、この機会に体験してみませんか。

また、この講習会は清水町健康ポイント制度の対象事業です。参加者にはハーモニーカード 100 ポイントを贈呈します。

1 趣 旨 体力づくりの楽しさを広め、町民ひとり1スポーツをめざして、気軽にできる軽スポーツの普及を図る。

2 主 催／共 催 清水町教育委員会／清水町スポーツ推進委員協議会

3 日 時 令和8年2月15日（日）

9:45～10:00 受付

10:00～10:05 開会式

10:05～12:00 講習及び競技

4 会 場 御影公民館 大集会室

5 内 容 スピード・ラダーゲッター、ペア・リング・キャッチ、キャッチング・ザ・スティック、スカットボールを予定しています。

6 参加対象 町内に居住又は勤務している方（定員30名）

7 参 加 料 無料

8 持 ち 物 飲み物等 ※上靴は要りませんが、動きやすい靴でご参加ください。

9 申込方法 下記の参加申込書を清水町文化センター社会教育課スポーツ係に提出していただか、電話・FAXによるお申込みも受け付けております。

（電話 62-5115 FAX 62-6333）

なお、申込書は清水町体育館、御影支所、清水町文化センターにも設置しております。

裏面で競技  
内容を紹介  
しています



## チャレンジ・ザ・ゲーム講習会 参加申込書

申込期限 2月6日（金）まで

ふりがな			
氏名			
住所			
電話		年齢 (公式記録申請の際に必要なため)	



## 競技を紹介します

# ペア・リング・キャッチ

向かい合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げあい、トータルでいくつのリングをキャッチできるか、少人数で楽しめる種目です。



# キャッチング・ザ・スティック

10人が横一列に並び、向かって右から8人がスティック（2本）を持ち、左側の2人が待機。はじめ「セー／＼、トン、トン、パッ」の掛け声に合わせ、スティックを床に2回突き、「パッ」で右隣の人の2本の足を一矢を移動し直す。手を高く



# スカットボール

ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲームですが、穴に特殊なカーブがつけてあるので狙ったところに入りそうで入らない、ハラハラドキドキ、笑いが起こるゲームです。



# スピード・ラダードッター

ボールを投げて、全てのラダーにどれだけ早くかけられるかを楽しむゲームです。

